

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Ultimas tendencias para decorar el arbol de Navidad](#)
- ▶ [Como recuperar tu silueta despues de las navidades](#)
- ▶ [Como crear postales de Navidad originales](#)
- ▶ [Como hacer el relleno para el pavo de Navidad](#)
- ▶ [Internet y religion](#)
- ▶ [Como maquillarte para las fiestas](#)
- ▶ [Como hacer publicidad en Navidad](#)
- ▶ [Manualidades para Navidad](#)
- ▶ [Como comportarse en las fiestas de la empresa](#)
- ▶ [Como hacer belenes y adornos navideños](#)
- ▶ [Navidad sin engordar](#)
- ▶ [Como decorar tu jardin en Navidad](#)
- ▶ [Como crear tus propias tarjetas de Navidad originales](#)
- ▶ [Recetas rapidas para salir de un apuro en Navidad](#)
- ▶ [Como controlar el peso durante las vacaciones?](#)
- ▶ [Como hacer un pan dulce o panettone para Navidad](#)
- ▶ [Como hacer velas personalizadas para regalar en Navidad](#)
- ▶ [Pescado para Navidad](#)
- ▶ [Decoraciones faciles para Navidad](#)
- ▶ [Como vender mas en Navidad](#)
- ▶ [Ensalada de manzana para Navidad](#)
- ▶ [Decoracion navideña rapida y economica](#)
- ▶ [Decoracion clasica para Navidad](#)
- ▶ [Peligros de las fiestas para las mascotas](#)



Compartelo:



[TU HOROSCOPO GRATIS](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[NUMEROS ANTERIORES](#)

Para quedar muy bien:

[Como crear postales de Navidad originales](#)

▶ <http://www.enplenitud.es/computacion/navidad.asp>

 <p>Ultimas tendencias para decorar el arbol de Navidad Consejos para decorar tu arbol de Navidad siguiendo las ultimas tendencias en decoracion http://www.enplenitud.com/decoracion/arbordenavidad.asp</p>	<p>Ultimo momento</p> <p>Como hacer el relleno para el pavo de Navidad Los rellenos de pavo suelen variar mucho, por zona geografica, por religion o por costumbres familiares, pero casi siempre son la misma base de ingredientes, el secreto esta en el sabor y las texturas que son base del factor chunchy que le da al platillo... http://www.enplenitud.com.mx/recetas/pavo-de-navidad.asp</p>
 <p>Como recuperar tu silueta despues de las navidades Transcurrida la epoca navideña, son muchas las personas que desean perder los kilos acumulados en esta epoca... http://www.enplenitud.mx/belleza/navidades1.asp</p>	<p>Internet y religion Millones de personas utilizan Internet para conseguir informacion religiosa y espiritual, sobre todo en la epoca de las fiestas... http://www.enplenitud.net/computacion/religion.asp</p> <p>Como maquillarte para las fiestas Ya es diciembre y con eso la llegada de las fiestas navideñas, las reuniones en el trabajo, con los amigos y las cenas familiares, cualquier ocasion es un pretexto para lucir cada vez mas guapa... http://www.enplenitud.com.mx/belleza/maquillaje-fiestas.asp</p>
<p>Como hacer publicidad en Navidad Consejos practicos para realizar un evento de lanzamiento... http://www.enplenitud.com/negocios/publicidad-de-navidad1.asp</p>	<p>Manualidades para Navidad Se acerca la Navidad, y con ella los obsequios, armonia familiar y los adornos en la casa. Pero seguramente no sabes como decorar tu casa con muy poco dinero... http://www.enplenitud.com/manualidades/decoraciones-navidad.asp</p>
<p>Como comportarse en las fiestas de la empresa Nunca se debe perder de vista que una fiesta empresarial es parte del ambito laboral. Reglas para mantener una conducta y comportamiento adecuados http://www.enplenitud.com/negocios/fiestas-corporativas.asp</p>	<p>Como decorar tu jardin en Navidad Te contamos cuales son los colores y especies de plantas que se usan para decorar los jardines en Navidad http://www.enplenitud.com/jardin/navidad.asp</p>
<p>Como hacer belenes y adornos navideños La cercania de las fiestas estimula a grandes y chicos para armar sus propios pesebres y adornos. Consejos para quienes deseen animarse... http://www.enplenitud.com/manualidades/belenes1.asp</p>	<p>Navidad sin engordar <u>Las Navidades ya estan cerca y la preocupacion de muchos de nosotros evitar ganar los temidos kilos navideños. Las cenas y los brindis te lo van poner dificil, pero si te propones unas fiestas activas podras salir indemne</u> http://www.enplenitud.org/fitness/dieta-navidad.asp</p>
<p>Nuevos cursos gratis ▶ Seminario Especial de "Navidad Estilo Country" http://www.enplenitud.com/cursos/munecas-navidad.asp Pesebres y Pesebrismo</p>	<p>Libros gratis recomendados ▶ Recetario gourmet para Navidad y Año Nuevo http://www.enplenitud.com/libros/recetario-gourmet.asp Un regalo de Navidad para los niños</p>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Los chistes mas graciosos de la semana

1) Cual es la mejor forma de conseguir lugar para estacionar?:

Cuando ya no cabe un alfiler, siempre cabe hacer lo mismo que estos dos...

<http://www.enplenitud.com/humor/aparcar1.asp>

2) Las 50 imagenes mas raras de Google Street View: Gente in fraganti haciendo cosas de lo más extrañas... sin saber que el mundo entero los está viendo

<http://www.enplenitud.com/humor/google-street-view.asp>

3) Quién dijo que el hombre es más inteligente?: Una tarjeta Visa, ¿te hace más inteligente o más tarado?

<http://www.enplenitud.com/humor/hombre-inteligente1.asp>

4) La mujer con más novios del mundo: ¡Y ella ni siquiera saber que los tiene!

<http://www.enplenitud.com/humor/samsung1.asp>

5) Cómo arruinar la boda de tu ex:

Si todo ha terminado mal entre ustedes, ¡siempre queda seguir este ejemplo!

<http://www.enplenitud.com/humor/arruinar-boda1.asp>

6) Salma Hayek lo hizo:

Actriz invitada: la vaca mas feliz de la Tierra

<http://www.enplenitud.com.ar/humor/salma-havek1.asp>

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

<http://www.enplenitud.net/areas.asp?areaid=39>

UNA CARICIA EN EL ALMA

Tradiciones navideñas

La navidad en los Estados Unidos

Es imposible frenar las influencias en estos tiempos de globalización. Por eso, buena parte de los símbolos y personajes de nuestra Navidad nos llegan desde los Estados Unidos: Santa Claus (o Papa Noel), los regalos el Día de Navidad, la nieve, las frutas secas etc.

La mayoría de las tradiciones navideñas de Norteamérica se desarrollaron en el seno de la Iglesia Católica; incorporando creencias y tradiciones étnicas locales.

Sin embargo en Norteamérica los emigrantes eran mayoritariamente de religión cristiana protestante (en Estados Unidos predomina la Iglesia Bautista) con otras tradiciones como el árbol, la nieve y Papa Noel.

Hace muchos, muchos años, la celebración de la Navidad se practicaba de una manera bastante austera y meramente como un rito religioso y familiar, pero a partir de la Segunda Guerra Mundial las costumbres cristianas dieron un giro e imitaron las tradiciones judías que se enfocaban mucho en hacer regalos a los niños, o tal vez buscando un mismo espíritu festivo nacional.

No cabe duda del alcance comercial que estas fechas generan, casi al punto de dejar que se pierdan viejas costumbres entre las miles de ofertas que terminan degenerando las verdaderas tradiciones.

En los comercios cualquier ciudad o pueblo de Norteamérica se empiezan a vender colgantes navideños desde Octubre incluso.

Sigue leyendo en: <http://www.enplenitud.com/tradiciones-navidenias.html>

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/las-cuatro-esposas.html>

Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.net/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.net/selectpostal.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y datos profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

[Suscribirse](#)

[Eliminar](#)

[Cambiar de email](#)

[Version resumida](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: contacto@enplenitud.com

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.net/> 2001-2013. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.net/>

