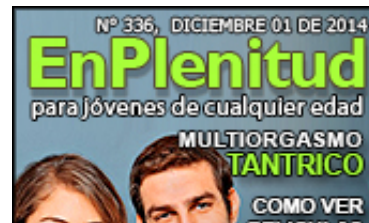


Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Fantasias sexuales: video exclusivo](#)
- ▶ [Como ganar dinero en Internet sin nada que vender](#)
- ▶ [Como curar la eyacuacion precoz](#)
- ▶ [Como combatir el insomnio y calmar los nervios](#)
- ▶ [Dieta quemakilos](#)
- ▶ [Como lograr el primer millon](#)
- ▶ [Remedios naturales contra el dolor de cabeza](#)
- ▶ [Como bajar musica gratis de iTunes](#)
- ▶ [Recetas caseras contra las manchas en la piel](#)
- ▶ [Como ser mas feliz](#)
- ▶ [Comidas para quemar grasa corporal](#)
- ▶ [Como armonizar para atraer la fortuna: video paso a paso](#)
- ▶ [Punta Cana para todos](#)
- ▶ [Mexico gratis](#)
- ▶ [5 cosas que nunca se deben tirar a la basura](#)
- ▶ [Secretos para redactar grandes emails de ventas](#)
- ▶ [Lifting sin cirugia](#)
- ▶ [Como hacer chocolates artesanales](#)
- ▶ [Como se curan los dedos en martillo?](#)
- ▶ [Como eliminar los gorditos de los brazos y la espalda](#)
- ▶ [Camarones enchilados](#)
- ▶ [Como hacer masajes en los pies](#)
- ▶ [Como decorar con fotos: video paso a paso](#)
- ▶ [Como limpiar tu casa sin moverte del sillón](#)



[TU HOROSCOPO GRATIS](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[NUMEROS ANTERIORES](#)

Comienza ahora:

[Como curar la eyacuacion precoz](#)

▶ <http://www.enplenitud.mx/pareja/precocidad1.asp>

 <p><b><a href="#">Fantasias sexuales: video exclusivo</a></b></p> <p>En esta entrevista exclusiva, nuestra sexologa te cuenta todo lo que siempre quisiste saber sobre las fantasias sexuales, y no te atrevas a preguntar...</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com.mx/pareja/fantaseando.asp">http://www.enplenitud.com.mx/pareja/fantaseando.asp</a></p>	 <p><b>Ultimo momento</b></p> <p><b><a href="#">Como bajar musica gratis de iTunes</a></b></p> <p>Aprende con este tutorial a bajar musica de iTunes en forma legitima, y sin gastar un centavo</p> <p><a href="http://www.enplenitud.es/computacion/itunes-gratis.asp">http://www.enplenitud.es/computacion/itunes-gratis.asp</a></p> <p><b><a href="#">Como ser mas feliz</a></b></p> <p>Por que unos dias somos mas felices que otros? De que depende nuestra felicidad?</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/psicologia/ser-mas-feliz1.asp">http://www.enplenitud.com/psicologia/ser-mas-feliz1.asp</a></p> <p><b><a href="#">Como armonizar para atraer la fortuna: video paso a paso</a></b></p> <p>Tecnicas del feng shui para atraer la prosperidad armonizando el comedor de tu casa</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/decoracion/decocomedor.asp">http://www.enplenitud.com/decoracion/decocomedor.asp</a></p>
 <p><b><a href="#">Como ganar dinero en Internet sin nada que vender</a></b></p> <p>Con el programa de afiliados de Clickbank puedes generar ingresos extras trabajando en Internet desde cualquier parte del Mundo</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/negocios/clickbank.asp">http://www.enplenitud.com/negocios/clickbank.asp</a></p>	<p><b><a href="#">Remedios naturales contra el dolor de cabeza</a></b></p> <p>Sabias que lo que comes puede empeorar o mejorar tus dolores de cabeza? Te contamos que comer... y que no</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/salud/dieta-cefaleas.asp">http://www.enplenitud.com/salud/dieta-cefaleas.asp</a></p> <p><b><a href="#">Recetas caseras contra las manchas en la piel</a></b></p> <p>Hoy vamos a aprender a realizar una mascarilla para combatir las manchas que van apareciendo con los años...</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/manualidades/mascarilla-manchas.asp">http://www.enplenitud.com/manualidades/mascarilla-manchas.asp</a></p> <p><b><a href="#">Mexico gratis</a></b></p> <p><a href="#">10 paseos, atracciones y actividades gratuitas para hacer en la Ciudad de Mexico</a></p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/viajes/mexico-gratis2.asp">http://www.enplenitud.com/viajes/mexico-gratis2.asp</a></p>
<p><b><a href="#">Punta Cana para todos</a></b></p> <p>Punta Cana es uno de los destino mas codiciados del Caribe, pero muy accesible tambien para quienes no pertenecemos al "jet set internacional". Conocerla es quererla</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/viajes/punta-cana2.asp">http://www.enplenitud.com/viajes/punta-cana2.asp</a></p>	<p><b><a href="#">Como bajar musica gratis de iTunes</a></b></p> <p>Aprende con este tutorial a bajar musica de iTunes en forma legitima, y sin gastar un centavo</p> <p><a href="http://www.enplenitud.es/computacion/itunes-gratis.asp">http://www.enplenitud.es/computacion/itunes-gratis.asp</a></p> <p><b><a href="#">Como ser mas feliz</a></b></p> <p>Por que unos dias somos mas felices que otros? De que depende nuestra felicidad?</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/psicologia/ser-mas-feliz1.asp">http://www.enplenitud.com/psicologia/ser-mas-feliz1.asp</a></p> <p><b><a href="#">Como armonizar para atraer la fortuna: video paso a paso</a></b></p> <p>Tecnicas del feng shui para atraer la prosperidad armonizando el comedor de tu casa</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/decoracion/decocomedor.asp">http://www.enplenitud.com/decoracion/decocomedor.asp</a></p>
<p><b><a href="#">Como lograr el primer millon</a></b></p> <p>Ocho jovenes millonarios estadounidenses dan sus consejos para que los nuevos empresarios hagan su propia fortuna. Se trata de construir una mezcla de vision, inteligencia, determinacion e incluso, suerte</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/dinero/primer-millon.asp">http://www.enplenitud.com/dinero/primer-millon.asp</a></p>	<p><b><a href="#">Recetas caseras contra las manchas en la piel</a></b></p> <p>Hoy vamos a aprender a realizar una mascarilla para combatir las manchas que van apareciendo con los años...</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/manualidades/mascarilla-manchas.asp">http://www.enplenitud.com/manualidades/mascarilla-manchas.asp</a></p> <p><b><a href="#">Mexico gratis</a></b></p> <p><a href="#">10 paseos, atracciones y actividades gratuitas para hacer en la Ciudad de Mexico</a></p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/viajes/mexico-gratis2.asp">http://www.enplenitud.com/viajes/mexico-gratis2.asp</a></p>
<p><b><a href="#">Comidas para quemar grasa corporal</a></b></p> <p>Se acercan las fiestas decembrina y dia de muertos, y se nos antoja de todo, especialmente el pavo...</p> <p><a href="http://www.enplenitud.net/dietas/comida-quemagrasas1.asp">http://www.enplenitud.net/dietas/comida-quemagrasas1.asp</a></p>	<p><b><a href="#">Mexico gratis</a></b></p> <p><a href="#">10 paseos, atracciones y actividades gratuitas para hacer en la Ciudad de Mexico</a></p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/viajes/mexico-gratis2.asp">http://www.enplenitud.com/viajes/mexico-gratis2.asp</a></p>
<p><b>Nuevos cursos gratis</b> ▶</p> <p>Cómo hablar en público</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/cursos/oratoria.asp">http://www.enplenitud.com/cursos/oratoria.asp</a></p> <p>Empoderarse con la ley de la atracción</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/cursos/empoderarse.asp">http://www.enplenitud.com/cursos/empoderarse.asp</a></p>	<p><b>Libros gratis recomendados</b> ▶</p> <p>Naturismo y alimentación disociada</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/libros/naturismo-y-alimentacion-disociada.asp">http://www.enplenitud.com/libros/naturismo-y-alimentacion-disociada.asp</a></p> <p>Manual de primeros auxilios para una vida de pareja</p>

## EMPECEMOS CON UNA SONRISA

**Los chistes mas graciosos de la semana**

1) Los 5 comerciales mas idiotas del mundo: Miralos, ¡pero no nos hacemos responsables de las consecuencias!

<http://www.enplenitud.com.ar/humor/comerciales-bizarros1.asp>

2) El comercial que te deja sin palabras: No sabemos como describir esto. Simplemente miralo, y despues nos cuentas...

<http://www.enplenitud.com/humor/nos-dejo-sin-palabras.asp>

3) Estupideces que hace la gente cuando no la miran:

La proxima vez que pares en una gasolinera, ¡cuidado con lo que haces!

<http://www.enplenitud.com.ar/humor/estupideces.asp>

4) ¿Qué tienen los coreanos en la cabeza?: Los coreanos en general no sabemos. Pero los publicitarios coreanos, en cambio...

<http://www.enplenitud.es/humor/coreanos.asp>

5) Las mejores bromas con mellizos: No hay nada mejor para hacer bromas que tener un mellizo...

<http://www.enplenitud.com.mx/humor/bromas-mellizos1.asp>

6) ¿Cómo se divierten los rusos?: ¡Pues a costa de los demás, como todo el mundo!

<http://www.enplenitud.net/humor/diversion-rusos.asp>

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

<http://www.enplenitud.net/areas.asp?areaid=39>

## UNA CARICIA EN EL ALMA

**El jorobado**

En un pueblo había un hombre que era todo bondad y que dedicaba su tiempo a ayudar a los demás.

Pero ocurre que ese hombre, que siempre vestía con una capa larga hasta los tobillos, llevaba debajo de esa prenda una enorme joroba.

Su aspecto era bello pero aquella joroba lo transformaba en un ser deforme y casi toda la gente del lugar se burlaba de él, le palmeaban la giba entre risotadas y no lo tenían en cuenta para nada a pesar de que él tenía en cuenta a todos y a cada uno, preocupándose y ayudándolos.

Algunos, incluso, si estaban de malhumor le arrojaban piedras porque no les gustaba tener cerca a alguien a quien veían como una especie de monstruo.

"Por algo será que Dios lo castigó de esa manera decían algunos que, por supuesto, desconocían si existía ese "algo" al que hacían mención.

El hombre de la joroba, mientras tanto, bajaba la cabeza y jamás respondía a ninguna de las agresiones o los desprecios.

Seguía yendo de un lado a otro del pueblo, bamboleando en cada paso el gran bulto que llevaba en su espalda, y ofreciéndose para lo que desearan...

Sigue leyendo en: <http://www.enplenitud.com/el-jorobado.html>

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/las-cuatro-esposas.html>

**Recomendados**

**Clasificados gratis**

<http://www.enplenitud.net/clasificados/>

**Tarjetas y postales gratis**

<http://www.enplenitud.net/selectpostal.asp>

**Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?**

Reenvia este boletín ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

**Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!**

Si quieres **darle a conocer sin costo** a las más de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y datos profesionales, pero **NO** deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

[Suscribirse](#)

[Eliminar](#)

[Cambiar de email](#)

[Version resumida](#)

no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: [contacto@enplenitud.com](mailto:contacto@enplenitud.com)

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.net/> 2001-2013. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.net/>