



Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."



Compartelo:



Préstamos Personales

[guitaya.com/Ban...](#)

Péstamos Personales Sin Salir de tu Casa. ¡Pedilo Online Ahora!



- ▶ [Manzanas contra el cancer](#)
- ▶ [La dieta de la fuerza aerea rusa](#)
- ▶ [Como ganar dinero desde tu casa](#)
- ▶ [Ensalada anti-celulitis](#)
- ▶ [Agentes magicos quemadores de grasa?](#)
- ▶ [Remedios caseros contra los gases y el dolor de estomago](#)
- ▶ [Como curar la frigidez y la impotencia](#)
- ▶ [Ejercicios para piernas con celulitis y varices](#)
- ▶ [Como aprender a ser feliz](#)
- ▶ [5 ejercicios para aumentar el tamaño de tus senos](#)
- ▶ [5 lugares ideales para visitar en familia](#)
- ▶ [De que colores pintar tu casa, segun el feng shui?](#)
- ▶ [Como mejorar el rendimiento de tu PC limpiando Windows](#)
- ▶ [Masajes en pareja](#)
- ▶ [Cuales son los habitos que te endeudan?](#)
- ▶ [Reduccion localizada](#)
- ▶ [Lo que nunca debes usar si tienes celulitis](#)
- ▶ [El Padre Nuestro cantado por Juan Rodó](#)
- ▶ [Como prevenir las arrugas](#)
- ▶ [Cruceros para grandes y chicos](#)
- ▶ [Como encontrar acciones de alto rendimiento](#)
- ▶ [Como hacer que una habitacion se vea mas grande](#)
- ▶ [Como ahorrar tinta en la impresora](#)
- ▶ [5 alimentos que ayudan a perder peso](#)

[TU HOROSCOPO GRATIS](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[NUMEROS ANTERIORES](#)

Para triunfar:

[Como hacer negocios y ganar dinero desde tu casa](#)

▶ <http://www.enplenitud.net/negocios/dinerodesdecasa1.asp>



[Como aprender a ser feliz](#)

Se puede ejercitar la felicidad? Un profesor de la Universidad de Harvard te da la respuesta...

<http://www.enplenitud.net/psicologia/felicidad1.asp>



[Manzanas contra el cancer](#)

En diversos estudios e investigaciones los científicos han demostrado las propiedades anticancerígenas y antioxidantes de las manzanas. Enterate de los beneficios que nos aporta la ingesta de esta fruta...

<http://www.enplenitud.com/salud/manzanas.asp>

[Como curar la frigidez y la impotencia](#)

Hay veces en que el problema no esta donde uno cree...

<http://www.enplenitud.mx/salud/frigidez1.asp>

[Reduccion localizada](#)

Cada ser humano almacena mas tejido adiposo en ciertas zonas y menos en otras. Como influye en nuestro objetivo de bajar de peso?

<http://www.enplenitud.net/dietas/reduccion-localizada1.asp>

[Ejercicios para piernas con celulitis y varices](#)

3 ejercicios para mejorar las piernas que esten flaccidas, gruesas, pesadas, cansadas, y que ademas, tengan celulitis y varices

Ultimo momento



[5 lugares ideales para visitar en familia](#)

¿Quién dice que un buen viaje familiar implica pasar una semana con el ratón Mickey y sus amigos? Visita en cambio estos lugares que te sugerimos, y haz un viaje que tus hijos nunca olvidarán...

<http://www.enplenitud.net/viajes/destinos-familiares.asp>

[De que colores pintar tu casa, segun el feng shui?](#)

Te contamos como alcanzar la armonia integral a traves del Feng Shui y el poder de los colores...

<http://www.enplenitud.com.ar/decoracion/color1.asp>

[Como mejorar el rendimiento de tu PC limpiando Windows](#)

El rendimiento de su computadora ya no es el mismo? Todos los componentes funcionan bien y no puede explicar el problema? Tal vez, sea hora de asear su computadora...

<http://www.enplenitud.com/computacion/rendimiento.asp>

[Cuales son los habitos que te endeudan?](#)

Conoce los cinco habitos comunes que nos ocasionan mas problemas financieros...

<http://www.enplenitud.com/dinero/habitos.asp>

[5 ejercicios para aumentar el tamaño de tus senos](#)

<http://www.enplenitud.com/fitness/piernascelulitis.asp>

Si sufres por el tamaño de tus senos, quiero decirte que no estas sola en esto. Al igual que tu, hay miles de mujeres en todo el mundo que sufren por este mismo problema. Que puedes hacer ya mismo para mejorar...?

<http://www.enplenitud.com/belleza/ejercicios-pechos.asp>

Lo que nunca debes usar si tienes celulitis

Te contamos cuales son las prendas que jamas debes usar si tienes celulitis...

<http://www.enplenitud.com/belleza/ropaycelulitis1.asp>

Cursos gratis mas populares

Manualidades para adolescentes

<http://www.enplenitud.com/cursos/manualidades-adolescentes.asp>

Curso Básico de Programación Neurolingüística

<http://www.enplenitud.com/cursos/pnl.asp>

Libros gratis recomendados

Recetas a la parrilla (barbacoa)

<http://www.enplenitud.com/libros/recetas-a-la-parrilla.asp>

El Primer Empleo Después de los Estudios

<http://www.enplenitud.com/libros/el-primer-empleo.asp>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Los chistes mas graciosos de la semana

1) Hombres contra mujeres:

Y mujeres contra hombres, y a veces todos contra todos...

<http://www.enplenitud.com/humor/policias-en-buen-estado1.asp>

2) El niño y la gramatica:

Quién habría previsto que un niño tan inteligente podría volverse una pesadilla...?

<http://www.enplenitud.com/humor/mejor-champu-del-mundo1.asp>

3) ¿Cómo se llamaba el restaurante de anoche?:

Antes de reírte piensa en esto: dentro de unos años, este serás tú...

<http://www.enplenitud.com/humor/chica-de-la-bikini1.asp>

4) Nuevas leyes de Murphy:

Si no te pasó, ya te va a pasar...

<http://www.enplenitud.com/humor/esfuerzo-en-el-gimnasio1.asp>

5) ¿Qué es legal pero no lógico...?:

...lógico pero no legal y no es ni lógico ni legal?

<http://www.enplenitud.com/humor/cajera-ladrona1.asp>

6) Si amas a alguien, déjalo ir; si vuelve, es tuyo, si no, nunca lo fue...:

Lindo, ¿verdad? Pues bien, veamos ahora las nuevas versiones del verso en cuestión, según como lo dirían distintas categorías de personas:

<http://www.enplenitud.com/humor/parque-de-agua1.asp>

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

<http://www.enplenitud.net/areas.asp?areaid=39>

UNA CARICIA EN EL ALMA

El hombre, su caballo y su perro

Un hombre, su caballo y su perro iban por una carretera.

Cuando pasaba cerca de un árbol enorme cayó un rayo y los tres murieron fulminados.

Pero el hombre no se dio cuenta de que ya había abandonado este mundo, y prosiguió su camino con sus dos animales (a veces los muertos tardan un cierto tiempo antes de ser conscientes de su nueva condición...).

La carretera era muy larga, colina arriba, el sol era muy intenso, y ellos estaban sudados y sedientos.

En una curva del camino vieron un magnifico portal de mármol, que conducía a una plaza pavimentada con adoquines de oro, en el centro de la cual había una fuente de donde manaba agua cristalina.

El caminante se dirigió al hombre que custodiaba la entrada.

- Buenos días.

- Buenos días - Respondió el guardián.-

- ¿Cómo se llama este lugar tan bonito? - Esto es el Cielo.

- Qué bien que hayamos llegado al Cielo, porque estamos sedientos.

- Usted puede entrar y beber tanta agua como quiera. Y el guardián señaló la fuente.

- Lo siento mucho, dijo el guardián...

Continua leyendo esta historia en:

<http://www.enplenitud.com/el-hombre-su-caballo-y-su-perro.html>

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.net/V2areas.ASP?areaid=8>

Recomendados ▶

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.net/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.net/selectpostal.asp>

Imperdibles ▶

Cursos en tu web

<http://www.enplenitud.net/cursos/cursosentusitio.asp>

Quieres ser profesor?

<http://www.enplenitud.net/cursos/profesores.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto y datos profesionales**, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminarse ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Version resumida ▶](#)

Todas las opiniones y artículos recogidos en este New sletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. En Plenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: contacto@enplenitud.com

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.net/> 2001-2013. Está permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.net/>