

Anuncios Google

### Especial Semanal Smith's

Ve las ofertas de la semana antes de salir de compras  
[www.SmithsFoodand...](http://www.SmithsFoodand...)

### DIRECTV para Negocios

Suscríbete al Paquete Commercial Xtra por Sólo \$29.99/Mes Ahora!  
[www.directv.com/bus...](http://www.directv.com/bus...)

### Trucos de Belleza

Encuentra los mejores Consejos de Belleza Latina. ¡Entérate!  
[MamasLatinas.com](http://MamasLatinas.com)

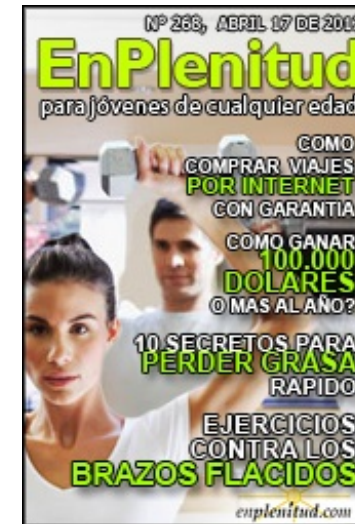
### ¿Cómo Curar Calvicie?

Find a custom solution. Feel great about your hair again. Book today!  
[www.HairClub.com](http://www.HairClub.com)

**Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.**

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Como ganar 100.000 dolares o mas al año?](#)
- ▶ [Como comprar viajes por Internet con garantia](#)
- ▶ [10 secretos para perder grasa rapido](#)
- ▶ [Ejercicios contra los brazos flacos](#)
- ▶ [Dieta contra la artrosis](#)
- ▶ [Cirugia estetica para hombres, una tendencia en aumento](#)
- ▶ [Como maquillarse sin errores](#)
- ▶ [Como hacer regalos originales para hombres](#)
- ▶ [De vacaciones a Marruecos](#)
- ▶ [Como satisfacer a un hombre](#)
- ▶ [Hombres con glamour](#)
- ▶ [Champu de caballos para la caida del pelo](#)
- ▶ [Cual es la postura correcta frente a la computadora?](#)
- ▶ [Como saber si lo tienes demasiado chico](#)
- ▶ [Dieta para adelgazar saludable](#)
- ▶ [Como hacer panties con piedras y gemas](#)
- ▶ [6 maneras de aumentar tus ventas online](#)
- ▶ [Como quitar manchas dificiles](#)
- ▶ [Tu banco te espia en Facebook](#)
- ▶ [Como elegir el mejor robot de cocina?](#)
- ▶ [Ideas para que los niños coman de todo](#)
- ▶ [Correctores de ojeras y maquillaje](#)



Compartelo:



TU HOROSCOPO GRATIS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

NUMEROS ANTERIORES

**El gran truco:** [10 secretos para perder grasa rapido](#)

▶ <http://www.enplenitud.com/fitness/secretos-para-perder-grasa.asp>



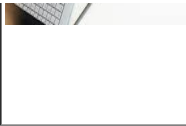
#### Como ganar 100.000 dolares o mas al año?

Para mi, libertad financiera significa generar alrededor de 100.000 dolares anuales en ingresos. Lo que te genera un promedio de 8.000 dolares mensuales. Pero por que estos ingresos

#### **Ultimo momento**

#### De vacaciones a Marruecos

Situado en la costa norte del continente africano, Marruecos cuenta con muchas atracciones para disfrutar al maximo de tus proximas vacaciones. Te



son tan elusivos? Por que se te complica generarlos?  
<http://www.enplenitud.com/negocios/ganar-100000-dolares.asp>



### **Como comprar viajes por Internet con garantia**

Preocupado por la garantia al comprar un viaje por Internet? Te contamos como cual es la manera mas segura de hacerlo...

<http://www.enplenitud.com/viajes/comprar-viajes-por-internet-con-garantia.asp>

### **Como maquillarse sin errores**

Consejos para evitar los errores de maquillaje mas frecuentes y no cometer equivocaciones a la hora de utilizar los cosmeticos

<http://www.enplenitud.com/belleza/como-maquillarse-sin-errores.asp>

### **Champu de caballos para la caida del pelo**

El champu de caballo se ha puesto de moda como anticaida en los ultimos tiempos. Que hay de cierto de las propiedades que se le adjudican? Es cierto que fortalece y evita la caida del cabello?

<http://www.enplenitud.com/galanes/champu-de-caballos1.asp>

### **Cual es la postura correcta frente a la computadora?**

Tu postura frente al ordenador es la correcta? Sufres de dolor en el cuello, una quemazon entre las paletas de tus hombros, dolor en la espalda baja, dolores de cabeza, problemas digestivos, dificultades para respirar, tension ocular?

<http://www.enplenitud.net/salud/postura-frente-a-la-computadora1.asp>

### **Nuevos cursos gratis**

Cómo encontrar trabajo con la actitud correcta

contamos lo que no puedes pasarte por alto...

<http://www.enplenitud.com/viajes/vacaciones-a-marruecos.asp>

### **Cirugia estetica para hombres, una tendencia en aumento**

Hoy mas que nunca los hombres piensan que tienen razones para embellecerse, bisturi mediante. La competencia laboral y la posibilidad de corregir rasgos no deseados son los motivos de este auge

<http://www.enplenitud.com/galanes/cirugia-estetica-para-hombres.asp>

### **Hombres con glamour**

Coquetos y preocupados por su estetica, los hombres del nuevo milenio buscan formulas para no envejecer. Las firmas cosmeticas han creado lineas especificas para ellos y el termalismo urbano, acerca terapias y tratamientos para su puesta en forma. Todos quieren ser guapos, sanos y con un toque de "glamour"...

<http://www.enplenitud.com/galanes/hombres-con-glamour.asp>

### **Como hacer regalos originales para hombres**

Aprende con este paso a paso a confeccionar los mas originales regalos originales para un hombre

<http://www.enplenitud.com/manualidades/regalos-originales-para-hombres1.asp>

### **Dieta contra la artrosis**

Conoces los 4 superalimentos que eliminan el dolor de la artritis rapidamente?

<http://www.enplenitud.com/salud/dieta-contra-la-artrosis1.asp>

### **Como saber si lo tienes demasiado chico**

Existen muchos mitos respecto al tamaño masculino que hace que muchos hombres creen que lo tienen mas chico de lo que realmente es. Como saber cual es la realidad en tu caso?

<http://www.enplenitud.com/galanes/como-lo-tienes1.asp>

### **Nuevos libros gratis**

Enfoques de supervisión sustentada en riesgo

Como encontrar trabajo con la agencia correcta  
<http://www.enplenitud.com/cursos/encontrar-trabajo.asp>

Italiano y cultura italiana para viajeros  
<http://www.enplenitud.com/cursos/cultura-italiana.asp>

Enfoques de supervisión sustentada en riesgo  
<http://www.enplenitud.com/libros/supervision-sustentada-en-riesgo.asp>

Generalidades del seguro, con relevancia a los seguros de vida  
<http://www.enplenitud.com/libros/seguros-de-vida.asp>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

### Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y datos profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

TU BLOG GRATIS

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

## EMPECEMOS CON UNA SONRISA

### Los videos mas graciosos de la semana

- 1) El cocinero con mas puntería del mundo:  
<http://www.enplenitud.com/recetas/cocinero-con-punteria.asp>
- 2) Una batalla a muerte entre el dolar y el euro:  
<http://www.enplenitud.com/dinero/gladiadores-de-forex.asp>
- 3) Coca diet, Mentos y un idiota:  
<http://www.enplenitud.net/dietas/coca-diet-mentos1.asp>
- 4) Tratamientos de belleza para nerds:  
<http://www.enplenitud.com/belleza/tratamientos-para->

## UNA CARICIA EN EL ALMA

### Las lamparas y la vela

Había una vez una lámpara líder que organizó una fiesta para todas las lámparas de la región.

Fueron todas vestidas con sus respectivas pantallas retocadas y adornadas como todas las lámparas.

En un momento determinado una pobre vela entró tímidamente en la sala y hubo una súbita amenaza de cortocircuito que afectó a algunas lámparas que empezaron a brillar un poco menos.

[nerds.asp](#)

5) Que pasa cuando el jefe se enferma?:

<http://www.enplenitud.com/empleo/enfermedad-del-jefe1.asp>

6) Ventajas de estar gordo:

<http://www.enplenitud.com/dietas/ventajas-obesidad.asp>

7) Los accidentes de gimnasio mas divertidos:

<http://www.enplenitud.com/fitness/accidentes-de-gimnasio.asp>

8) El bus escolar de Nintendo:

<http://www.enplenitud.com/computacion/bus-escolar-nintendo1.asp>

9) Los accidentes caseros mas divertidos:

<http://www.enplenitud.com/decoracion/accidentes-caseros.asp>

## Los videos mas graciosos de la semana

Tarde en la noche, un viajero llega a un hotel y pide una habitación.

Le informan que solo hay una cama, en un cuarto a compartir, pero que nadie la quiere porque el otro huésped ronca muy fuerte.

No obstante, el viajero acepta.

A la mañana siguiente, el encargado le pregunta si durmió bien.

Completamente, ¡muchas gracias!

— ¿Y los ronquidos?

— No hubo ronquidos. Entré en la habitación, desperté al otro huésped y le besé en la boca.

El resto de la noche estuvo con los ojos abiertos, con la espalda contra la pared.

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas**

Poco a poco la lampara lider fue aceptando la presencia de la velita en el inmenso salon de fiestas.

Resolvio hacer poco caso de ella y llamo a sus compañeras para que se acercaran a fin de que pudieran oír lo que la velita, sin pantalla, sebacea, tenia que decir.

-- ¿ Quien es usted? -- pregunto la lampara lider.

-- Una vela, como usted ve... Respondio la pobre velita.

-- Eso lo sabemos. Pero, ¿ que hace usted?

-- Yo tengo luz independiente, que sin embargo tambien la recibo de otra fuente.

Soy simbolo de fe; a pesar de que ustedes son mas fuertes que yo, no llevo pantalla, porque se que mi vida es efimera, mi luz nace de dentro de mi, oscila y mi patron vuelve a encenderme sin necesitar mucha ayuda, soy tan peligrosa como usted, pero no origino tantas catastrofes.

Una criatura puede usarme pero me respeta mas que a usted, voy disminuyendo mientras ilumino. Valgo mucho a los ojos de los hombres que, cuando no consiguen encender a ustedes, recurren a mi.

Las lamparas no lograban contener la risa histerica frente a aquel espectáculo de inferioridad. Subitamente hubo un malestar general en todas y se fueron apagando, gritando en demanda de socorro, hasta que la sala quedo a oscuras. Solo quedo la velita que acompaño al electricista para el trabajo de reparacion.

Cuando las lamparas volvieron en si y se reunieron para pedir disculpas a la velita, esta ya era un punadito de cera dando el ultimo suspiro.

Habia dado la vida para que sus amigas mas fuertes pudieran continuar la fiesta.

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

### regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseese, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseese, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

<b>Recomendados</b> ▶ <b>Clasificados gratis</b> <a href="http://www.enplenitud.com/clasificados/">http://www.enplenitud.com/clasificados/</a>  <b>Tarjetas y postales gratis</b> <a href="http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp">http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp</a>	<b>Imperdibles</b> ▶ <b>En Plenitud en ingles</b> <a href="http://www.enplenitud.com/en/default.asp">http://www.enplenitud.com/en/default.asp</a>  <b>Tu Horoscopo gratis</b> <a href="http://www.enplenitud.com/horoscopo.asp">http://www.enplenitud.com/horoscopo.asp</a>
--	--

[Suscribirse](#) ▶

[Eliminar](#) ▶

[Cambiar de email](#) ▶

[Version resumida](#) ▶

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: [contacto@enplenitud.com](mailto:contacto@enplenitud.com)

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2012. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>