

Anuncios Google

Cursos en Español

Recibe una educación desde tu casa. Programa acreditado. ¡Aplice hoy!
[www.LUOnline.com/...](http://www.LUOnline.com/)

Remover Vello Corporal

Remueve Vello Corporal con Veet®! Es Rápido y Suave. Aprende Más Ya.
www.facebook.com/v...

¿Cómo Curar Calvicie?

Find a custom solution. Feel great about your hair again. Book today!
www.HairClub.com

Como Limpiar el Colon

Fórmula 100% Natural para Limpiar el Aparato Digestivo
CodecoNutrilife.com

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Dieta para bajar 5 kilos en 8 días](#)
- ▶ [Como bajar musica gratis de Internet](#)
- ▶ [Mandarinas que protegen el corazon](#)
- ▶ [Dieta contra la artrosis](#)
- ▶ [Cirugia estetica para hombres, una tendencia en aumento](#)
- ▶ [Como maquillarse sin errores](#)
- ▶ [Como hacer regalos originales para hombres](#)
- ▶ [De vacaciones a Marruecos](#)
- ▶ [Como satisfacer a un hombre](#)
- ▶ [Hombres con glamour](#)
- ▶ [Champu de caballos para la caida del pelo](#)
- ▶ [Cual es la postura correcta frente a la computadora?](#)
- ▶ [Como saber si lo tienes demasiado chico](#)
- ▶ [Dieta para adelgazar saludable](#)
- ▶ [Como hacer panties con piedras y gemas](#)
- ▶ [6 maneras de aumentar tus ventas online](#)
- ▶ [Como quitar manchas dificiles](#)
- ▶ [Tu banco te espia en Facebook](#)
- ▶ [Como elegir el mejor robot de cocina?](#)
- ▶ [Ideas para que los niños coman de todo](#)
- ▶ [Correctores de ojeras y maquillaje](#)



Compartelo:



[TU HOROSCOPO GRATIS](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[NUMEROS ANTERIORES](#)

Sera cierto?: [Mandarinas que protegen el corazon](#)

▶ <http://www.enplenitud.com/comer-mandarinas-ayuda-a-adelgazar.html>



Como bajar musica gratis de Internet

Aprende con este tutorial a bajar musica de iTunes en forma legitima, y sin gastar un centavo

<http://www.enplenitud.com/computacion/itunes-gratis.asp>



De vacaciones a Marruecos

Situado en la costa norte del continente africano, Marruecos cuenta con muchas atracciones para disfrutar al maximo de tus proximas vacaciones. Te contamos lo que no puedes pasarte por alto...

<http://www.enplenitud.com/viajes/vacaciones-a->

[Dieta para bajar 5 kilos en 8 días](#)



[Dieta para bajar 5 kilos en 8 dias](#)

Si la cumples al pie de la letra, con esta dieta podras perder peso rapidamente, adelgazando hasta 5 kilos durante los dias señalados

<http://www.enplenitud.com/dietas/dieta-de-los-ochos-dias.asp>

[Como maquillarse sin errores](#)

Consejos para evitar los errores de maquillaje mas frecuentes y no cometer equivocaciones a la hora de utilizar los cosmeticos

<http://www.enplenitud.com/belleza/como-maquillarse-sin-errores.asp>

[Champu de caballos para la caida del pelo](#)

El champu de caballo se ha puesto de moda como anticaida en los ultimos tiempos. Que hay de cierto de las propiedades que se le adjudican? Es cierto que fortalece y evita la caida del cabello?

<http://www.enplenitud.com/galanes/champu-de-caballos1.asp>

[Cual es la postura correcta frente a la computadora?](#)

Tu postura frente al ordenador es la correcta? Sufres de dolor en el cuello, una quemazon entre las paletas de tus hombros, dolor en la espalda baja, dolores de cabeza, problemas digestivos, dificultades para respirar, tension ocular?

<http://www.enplenitud.net/salud/postura-frente-a-la-computadora1.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Tratamiento holistico de las enfermedades
<http://www.enplenitud.com/cursos/tratamiento-holistico.asp>

<http://www.enplenitud.com/viajes/vacaciones-a-marruecos.asp>

[Cirugia estetica para hombres, una tendencia en aumento](#)

Hoy mas que nunca los hombres piensan que tienen razones para embellecerse, bistori mediante. La competencia laboral y la posibilidad de corregir rasgos no deseados son los motivos de este auge

<http://www.enplenitud.com/galanes/cirugia-estetica-para-hombres.asp>

[Hombres con glamour](#)

Coquetos y preocupados por su estetica, los hombres del nuevo milenio buscan formulas para no envejecer. Las firmas cosmeticas han creado lineas especificas para ellos y el termalismo urbano, acerca terapias y tratamientos para su puesta en forma. Todos quieren ser guapos, sanos y con un toque de "glamour"...

<http://www.enplenitud.com/galanes/hombres-con-glamour.asp>

[Como hacer regalos originales para hombres](#)

Aprende con este paso a paso a confeccionar los mas originales regalos originales para un hombre

<http://www.enplenitud.com/manualidades/regalos-originales-para-hombres1.asp>

[Dieta contra la artrosis](#)

Conoces los 4 superalimentos que eliminan el dolor de la artritis rapidamente?

<http://www.enplenitud.com/salud/dieta-contra-la-artrosis1.asp>

[Como saber si lo tienes demasiado chico](#)

Existen muchos mitos respecto al tamaño masculino que hace que muchos hombres crean que lo tienen mas chico de lo que realmente es. Como saber cual es la realidad en tu caso?

<http://www.enplenitud.com/galanes/como-lo-tienes1.asp>

Libros gratis mas populares ▶

Portugues basico
<http://www.enplenitud.com/cursos/portugues.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y datos profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

TU BLOG GRATIS

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Los videos mas graciosos de la semana

- 1) Te verde para levantar los pechos:
<http://www.enplenitud.com/salud/te-verde-para-todo1.asp>
- 2) Que es mejor: tomar sol o conectarse a Internet?:
<http://www.enplenitud.com/computacion/tiempo-libre-en-internet1.asp>
- 3) El ladrón mas estúpido del mundo:
<http://www.enplenitud.com/dinero/ladron-mas-estupido-del-mundo1.asp>
- 4) Un jubilado en sunga:
<http://www.enplenitud.com/viajes/jubilado-en-sunga1.asp>
- 5) El fisicoculturista obsesivo:

UNA CARICIA EN EL ALMA

Los zapatos

Un estudiante universitario salió un día a dar un paseo con un profesor, a quien los alumnos consideraban su amigo debido a su bondad para quienes seguían sus instrucciones.

Mientras caminaban, vieron en el camino un par de zapatos viejos y supusieron que pertenecían a un anciano que trabajaba en el campo de al lado y que estaba por terminar sus labores diarias.

El alumno dijo al profesor:

Hagámosle una broma; escondamos los zapatos y ocultémonos detrás de esos arbustos para ver su cara cuando no los encuentre.

<http://www.enplenitud.com/fitness/peligros-bodybuilding1.asp>

6) Como peinarse con un chicle:

<http://www.enplenitud.com/belleza/peinarse-con-un-chicle1.asp>

7) Por que los niños odian las cortinas?:

<http://www.enplenitud.com/decoracion/utilidad-de-las-cortinas1.asp>

Psiquiatras vs. cantineros

Desde que era chiquito siempre tenia miedo de irme a acostar porque creía que había alguien debajo de mi cama. Cansado de esto, un día fui a ver a un psiquiatra y le explique:

'Tengo problemas. Cada vez que voy a acostarme creo que hay alguien debajo de mi cama. Tengo miedo. Me estaré volviendo loco?'

"Déjame eso a mi y en doce meses te curo" me dijo el siquiatra. "Ven a verme tres veces a la semana y te curare todos esos miedos"

"Y cuanto me cobra doctor?" pregunte.

"Barato. Ochenta dólares la visita" contesto el doctor. 'Bueno, un poco caro pero si me cura, vale la pena" dije.

Seis meses después, me encontré con el doctor en el cine.

"Ey! Usted dejo de venir a mi consulta después de la tercera vez. Por que no regreso?" me pregunto.

"Bueno, doctor, ochenta dólares por consulta tres veces a la semana por doce meses es bastante dinero! encontré un camarero en el bar que me curo en una sola sesión por diez dólares! Estaba tan contento con el dinero que ahorre, que saque un carro nuevo!"

"No me diga" dijo el siquiatra algo molesto. "Y se puede saber como un camarero que solo sabe de servir tragos lo curo por diez dólares?"

"Me dijo que cortara las patas de la cama! Ahora ya no puede haber nadie ahí abajo!"

Mi querido amigo -le dijo el profesor-, nunca tenemos que divertirnos a expensas de los pobres.

Tú eres rico y puedes darle una alegría a este hombre.

Coloca una moneda en cada zapato y luego nos ocultaremos para ver cómo reacciona cuando las encuentre.

Eso hizo y ambos se ocultaron entre los arbustos cercanos.

El hombre pobre, terminó sus tareas, y cruzó el terreno en busca de sus zapatos y su abrigo.

Al ponerse el abrigo deslizó el pie en el zapato, pero al sentir algo adentro, se agachó para ver qué era y encontró la moneda.

Pasmado, se preguntó qué podía haber pasado. Miró la moneda, le dio vuelta y la volvió a mirar.

Luego miró a su alrededor, para todos lados, pero no se veía a nadie.

La guardó en el bolsillo y se puso el otro zapato; su sorpresa fue doble al encontrar la otra moneda.

Sus sentimientos lo sobrecogieron; cayó de rodillas y levantó la vista al cielo pronunciando un ferviente agradecimiento en voz alta.

Estaba hablando de su esposa enferma y sin ayuda y de sus hijos que no tenían pan y que debido a una mano desconocida no morirían de hambre.

El estudiante quedó profundamente afectado y se le llenaron los ojos de lágrimas.

Ahora- dijo el profesor- ¿no estás más complacido que si le hubieras hecho una broma?

El joven respondió:

Usted me ha enseñado una lección que jamás olvidaré. Ahora entiendo algo que antes no entendía: es mejor dar que recibir.

Te gusta?. Quieres compartirlo? Deseas

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Imperdibles

En Plenitud en ingles

<http://www.enplenitud.com/en/default.asp>

Tu Horoscopo gratis

<http://www.enplenitud.com/horoscopo.asp>

[Suscribirse](#)

[Eliminar](#)

[Cambiar de email](#)

[Version resumida](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: contacto@enplenitud.com

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2012. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>