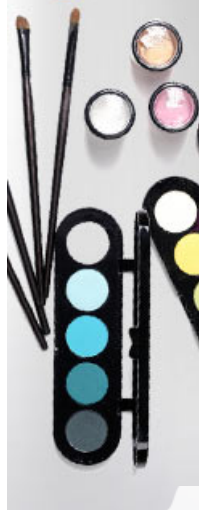


pezurbano

mucho
más
glam
regístrate

90%
OFF

Ahora puede **descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.**

Para descargarla haga clic con el botón DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Como conseguir dinero para comenzar desde cero](#)
- ▶ [Como llamar gratis a móviles desde tu PC](#)
- ▶ [9 maneras de conseguir vuelos baratos](#)
- ▶ [Yoga anti-celulitis](#)
- ▶ [El te blanco, un amigo de tu piel y tu salud](#)
- ▶ [Recetas de pizzas caseras](#)
- ▶ [Deportes que modelan tu cuerpo](#)
- ▶ [Mascarillas naturales contra la piel grasa y el acné](#)
- ▶ [Consejos para ahorrar en un crucero](#)
- ▶ [Recetas de desayunos saludables](#)
- ▶ [Como hacer brazaletes reversibles en bisutería](#)
- ▶ [4 claves para ganar dinero por Internet](#)
- ▶ [Como ganar dinero en un fondo de inversion](#)
- ▶ [El juego de la seducción para principiantes](#)
- ▶ [Ideas para celebrar un cumpleaños de modo diferente](#)
- ▶ [Como hacer que tu casa parezca nueva](#)
- ▶ [Como lograr que tu hijo aprenda matematica](#)
- ▶ [5 razones para evitar las barras de proteina](#)
- ▶ [Como tomar decisiones](#)
- ▶ [Razones de la infelicidad en la pareja](#)
- ▶ [La dieta atlantica](#)
- ▶ [Como causar una buena impresion a una mujer](#)
- ▶ [Como presumir de tu casa con poco presupuesto](#)

[TU HOROSCOPO GRATIS](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[BECAS](#)

El secreto:

[9 maneras de conseguir vuelos baratos](#)

▶ <http://www.enplenitud.com/viajes/vuelos-baratos.asp>



Compartelo:



RECOMENDADOS

Viajes

[Consejos de seguridad para viajar solo](#)

[Misterios de Stonehenge](#)

[San Petersburgo, la ciudad imperial](#)

[Acapulco, la perla del Pacífico](#)

Dinero

[Como saber cuanto deberas devolverle al banco](#)

[Como usar las tarjetas de credito con seguridad](#)

[Cual es el mejor metodo para conseguir financiamiento?](#)

[Como evaluar a el banco tu pedido de credito?](#)

Negocios

[Como escribir para un negocio en Internet](#)

Salud

[Como saber si tienes un trastorno de pánico](#)

Pareja

[Como recuperar a tu ex: paso a paso](#)

[Como atraer a las mujeres aunque seas petiso](#)

Hogar

[Cuales son las plantas de interior ideales para tu hogar?](#)

[Compartir piso sin conflictos](#)

[Por que tu perro tira de la correa?](#)

Hobbies

[Cómo afinar una batería](#)

[Como hacer champues caseros](#)

[Como ordenar con elementos reciclados: video paso a paso](#)

Fitness

[Yoga aereo, la nueva tendencia en fitness](#)



Como conseguir dinero para comenzar desde cero

Si usted en realidad tiene cero, pues tendrá que buscar formas de conseguir algún dinero para empezar. Hay muchas formas de hacer eso, he aquí algunas ideas:

<http://www.enplenitud.com/dinero/conseguir-dinero.asp>



Como llamar gratis a móviles desde tu PC

Programas como Adphone 3 te permiten un número limitado de llamadas gratuitas a celulares desde tu computadora. Te enseñamos a usarlo...

<http://www.enplenitud.com/computacion/llamadas-gratis-a-celulares1.asp>

Deportes que modelan tu cuerpo

Te contamos cuales son los deportes que mejor modelan cada parte de tu cuerpo

<http://www.enplenitud.com/fitness/deportes-modeladores1.asp>

Consejos para ahorrar en un crucero

Quieres ahorrar en tu próximo crucero? Sigue estos consejos super prácticos y lo conseguirás...

<http://www.enplenitud.com/viajes/cruceros-ahorrar1.asp>

Como hacer brazaletes reversibles en bisutería

Te enseñamos a hacer pulseras reversibles en forma práctica y sencilla

<http://www.enplenitud.com/manualidades/pulseras-reversibles1.asp>

Ultimo momento



Yoga anti-celulitis

Te enseñamos a realizar la postura de la barca del Fakir Yoga, que ayuda a drenar los líquidos acumulados y a combatir la celulitis

<http://www.enplenitud.com/fitness/yoga-anticelulitis.asp>

El te blanco, un amigo de tu piel y tu salud

Se han descubierto nuevos beneficios y propiedades del te blanco. Aquí te contamos cuales son...

<http://www.enplenitud.com/salud/te-blanco1.asp>

Recetas de pizzas caseras

Opciones de pizzas caseras interesantes y fáciles para llevar a cabo

<http://www.enplenitud.com/recetas/pizzas-caseras.asp>

Mascarillas naturales contra la piel grasa y el acné

Recetas y tratamiento naturales para la piel grasa y el acné

<http://www.enplenitud.com/belleza/mascarillas-acne1.asp>

Recetas de desayunos saludables

Ejemplos atractivos para la principal comida del día, el desayuno

<http://www.enplenitud.com/recetas/desayunos-saludables.asp>

4 claves para ganar dinero por Internet

Un negocio en Internet requiere de planificación adecuada tener éxito. 4 áreas claves imprescindibles para que su empresa no sea uno más de los negocios en Internet fracasados

<http://www.enplenitud.com/negocios/online-exitoso.asp>

<p>Nuevos cursos gratis 📄</p> <p>Reconciliación y arrepentimiento en la infidelidad http://www.enplenitud.com/cursos/reconciliacion.asp</p> <p>La técnica de Observación de Bebés en la construcción de la personalidad http://www.enplenitud.com/cursos/observacion-bebes.asp</p>	<p>Libros digitales gratis mas populares 📖</p> <p>Inteligencia Emocional http://www.enplenitud.com/libros/libro98.asp</p> <p>Como hacer un plan de negocios http://www.enplenitud.com/libros/libro96.asp</p>	<p>Como tener un gimnasio en tu casa</p> <p>Ejercicios para tonificar los brazos luego del embarazo</p> <p>Como hacer gimnasia aerobica en tu casa</p>
--	---	--

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y datos profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

Familia

[Como evitar que tus hijos abandonen la escuela](#)

[Como se relacionan los niños con los demás?](#)

Belleza

[Manteca de karite, el regenerador natural de tu piel](#)

[Como eliminar la celulitis con AWT](#)

Computación

[Cámaras digitales con 3D](#)

[Todo lo nuevo de Firefox 4](#)

[Tutorial básico de html: video paso a paso](#)

[HAZTE CONOCER](#)

[TU BLOG GRATIS](#)

[QUIERES SER PROFESOR?](#)

[CURSOS EN TU WEB](#)

Descarga ahora! *Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Los videos mas graciosos de la semana

- 1) El maquillaje que te hace ver como nunca:
<http://www.enplenitud.com/belleza/broma-maquillaje1.asp>
- 2) Un deseo de Navidad en China:
<http://www.enplenitud.com/viajes/navidad-china1.asp>
- 3) Cual es la mejor táctica para robar un banco?:
<http://www.enplenitud.com/dinero/mejor-tactica.asp>
- 4) El doctor hace todo lo que puede:
<http://www.enplenitud.com/salud/doctor-aplicado1.asp>
- 5) Una mamá de fiesta:
<http://www.enplenitud.com/decoracion/ikea1.asp>
- 6) Cuidado con las máquinas en el gimnasio:
<http://www.enplenitud.com/fitness/maquinas-gimnasio1.asp>
- 7) Que pasa cuando Internet va muy lento?:
<http://www.enplenitud.com/computacion/internet-lento.asp>
- 8) La tostada mágica:
<http://www.enplenitud.com/recetas/tostadas.asp>
- 9) Bebés acrobatas:
<http://www.enplenitud.com/familia/bebes-acrobatas.asp>

El empleado público

El empleado público, aburrido de estar sentado en su escritorio sin hacer nada, fue al depósito para entretenerse con los objetos en desuso.

En eso encontró un candil y lo frotó. De repente, apareció un genio y le dijo al sorprendido hombre que pidiera tres deseos.

- Quiero estar en una playa paradisíaca – pidió el empleado.

Y el genio lo hizo aparecer en un lugar de ensueño.

UNA CARICIA EN EL ALMA

Las distracciones

En un monasterio budista dos discípulos destacaban particularmente por su brillante inteligencia, si bien fueran muy diferentes el uno del otro.

El primero solía pedir al abad que le dejara salir del monasterio para ver el mundo y en él poder poner en práctica su zen.

El otro se contentaba con la vida monástica y, aunque le hubiera gustado ver el mundo, esto no le creaba ningún afán en absoluto.

El abad, que nunca había accedido a los pedidos del primer monje, pensó un día que tal vez los tiempos eran maduros para que los jóvenes monjes fueran puestos a prueba.

Les convocó, anunciándoles que había llegado el momento de que se fueran por el mundo durante todo un año.

El primer monje exultaba. Dejaron el templo el día siguiente al amanecer.

El año transcurrió rápido y los dos monjes regresaban al monasterio con muchas experiencias para contar.

El abad quiso verles para conocer lo que ese año había supuesto para ellos y qué habían descubierto durante su estancia en el mundo laico.

El primer monje, el que quería conocer el mundo material, dijo que la sociedad está llena de distracciones y tentaciones, y que es imposible meditar ahí fuera.

Para practicar el zen no existe mejor lugar que el monasterio.

El otro, por el contrario, dijo que salvo algunos aspectos superficiales no encontró gran diferencia a

El hombre siguió:

- Ahora quiero bellas chicas junto a mí.

Deseo cumplido.

- Por último, no quiero volver a trabajar más.

Y el hombre apareció sentado en un escritorio del ministerio.

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

la hora de meditar y practicar el zen en el mundo exterior.

Por tanto, a su parecer, quedarse en el templo o vivir en sociedad, le resultaba igual.

Tras haber escuchado ambos relatos, el abad les dio a conocer su decisión: al segundo monje le concedió la autorización para que se fuera.

Al primero le dijo: "será mejor que tú te quedes aquí, todavía no estás preparado".

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

<p>Recomendados ▶</p> <p>Clasificados gratis http://www.enplenitud.com/clasificados/</p> <p>Tarjetas y postales gratis http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp</p>	<p>Imperdibles ▶</p> <p>Todo para tu movil http://www.tonos.enplenitud.com</p> <p>Tu Horoscopo gratis http://www.enplenitud.com/horoscopo.asp</p>
---	--

[Suscribirse](#) ▶

[Eliminar](#) ▶

[Cambiar de email](#) ▶

[Version resumida](#) ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: contacto@enplenitud.com

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2011. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>