



Ahora puede **descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.** Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en **este link** y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ **Estrategias para multiplicar tu dinero por Internet**
- ▶ **Que harías si hoy recibieras \$10.000 dolares?**
- ▶ **Quieres conocer Florencia?**
- ▶ **Ondas contra la celulitis y la flacidez**
- ▶ **Tecnicas de creatividad para resolver problemas**
- ▶ **Ejercicios para levantar los gluteos: video paso a paso**
- ▶ **Como saber si tu pareja tiene un/a amante**
- ▶ **Como conseguir negocios y trabajo en Facebook**
- ▶ **Como escribir titulos atrapa-clientes**
- ▶ **Como hacer collares en bisuteria: video paso a paso**
- ▶ **Crepes diferentes**
- ▶ **Como buscar a tus antepasados**
- ▶ **Como podar tus plantas: video paso a paso**
- ▶ **Como tener el computador más seguro del mundo**
- ▶ **ArNOX, la enzima de la juventud**
- ▶ **Frutos rojos antiage**
- ▶ **Como enseñar a tu perro a encender la luz: video paso a paso**
- ▶ **Ideas para decorar tu cocina: video ilustrativo**
- ▶ **Como hacer dormir a los niños**
- ▶ **Biotina: la vitamina de la belleza**



RECOMENDADOS

Aficiones

[¿Qué maderas para armar un modelo de Barco Pequeño?](#)

Pareja

[¿Me engañó a mi marido?, o de como descubrir una infidelidad](#)

Dinero

[Opciones para invertir el dinero](#)

Empleo

[Agencias de Trabajo y Consultoras en Recursos Humanos](#)

Psicología

[Los adolescentes y el cigarrillo](#)

Bienestar

[Energía vital o Chi](#)

Familia

["Sus padres no tratan bien a mis hijos..."](#)

Dietas

[La mejor manera de adelgazar](#)

Astrología

[La rueda de la suerte, un método para adivinar el futuro al alcance de todos](#)

Seguridad

[La seguridad en su barrio](#)

Retiro

[¿Hay vida después de la jubilación?](#)

Moda

[Cómo vestirse para disimular defectos](#)

Mascotas

[Las Tortugas: ¿de donde vienen y donde tienen que ir?](#)

Cocina

[Grandes clásicos de la cocina china](#)

Jardín

[Un mini invernadero para mi su casa](#)

Aficiones

[Pintura sobre objetos: metal y madera](#)

Fitness

Compartelo:



[EN PLENITUD EN INGLES](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[TODO PARA TU MOVIL](#)

Lo importante:

[Ondas contra la celulitis y la flacidez](#)

<http://www.enplenitud.com/belleza/ondasrusas1.asp>

Quieres conocer Florencia?
 Florencia es un destino soñado por todos los que amamos los viajes. Comienza a recorrerla con este tour virtual...
<http://www.enplenitud.com/viajes/florencia.asp>

Que harías si hoy recibieras \$10.000 dolares?
 Si un día recibieras una gran suma de dinero, serías capaz de multiplicar ese dinero significativamente?
<http://www.enplenitud.com/dinero/educacion.asp>

Como buscar a tus antepasados
 Si vive en America Latina, o si familia proviene de alli, debería atender las siguientes indicaciones antes de comenzar su busqueda genealogica
<http://www.enplenitud.com/actividades/latam.asp>

Tecnicas de creatividad para resolver problemas
 El enfoque creativo para la resolucion de problemas en cualquier ambito
<http://www.enplenitud.com/negocios/creatividad.asp>

Como tener el computador más seguro del mundo
 Si tenemos una empresa o nos movemos con equipos susceptibles a robos o perdidas, agregar seguridad con huella digital a la PC de escritorio o portatil puede ser una solucion muy efectiva
<http://www.enplenitud.com/computacion/huelladigital.asp>

Nuevos cursos gratis

Ultimo momento

Como saber si tu pareja tiene un/a amante
 3 signos de alerta para sospechar que tu pareja te es infiel
<http://www.enplenitud.com/pareja/pareja-amante1.asp>

Como conseguir negocios y trabajo en Facebook
 Las redes sociales introducen un nuevo universo de posibilidades para conseguir vinculos profesionales y oportunidades laborales. En esta nota aprenderemos como aprovechar estas opciones
<http://www.enplenitud.com/negocios/redessociales1.asp>

Como escribir titulos atrapa-clientes
 Con estos 3 simples consejos para crear titulos que llamen la atencion, no tardaras en atraer clientes que compren lo que vendes...
<http://www.enplenitud.com/negocios/titulos.asp>

Crepes diferentes
 Crepes faciles de dos sabores
<http://www.enplenitud.com/recetas/crepes1.asp>

Como hacer collares en bisuteria: video paso a paso
 Un practico y sencillo video que te enseñara a hacer tus propios collares
<http://www.enplenitud.com/manualidades/collares.asp>

Estrategias para multiplicar tu dinero por Internet
 Que es la inversion por Internet? Tecnicas, estrategias, y consejos para invertir seguramente desde tu computadora
<http://www.enplenitud.com/dinero/inversionesonline.asp>

Libros digitales gratis

Nociones de contabilidad financiera
<http://www.enplenitud.com/cursos/contabilidad-financiera.asp>

La gastronomía y la cocina de Escandinavia
<http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-escandinava.asp>

Lo malo del presente
<http://www.enplenitud.com/libros/libro266.asp>

El lenguaje y la literatura en las culturas
 precolombinas
<http://www.enplenitud.com/libros/libro267.asp>

[Ejercicios que cualquiera puede realizar en cualquier momento](#)

Genealogía

[Los apellidos españoles](#)

Negocios

[Radiografía de un comprador](#)

Belleza

[Los labios perfectos](#)

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora! [Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!](#)

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

El peluquero y el diputado

Un día, un florista fue al peluquero a cortarse el pelo.

Luego del corte pidió la cuenta y el peluquero le contestó:

- No puedo aceptar dinero. Esta semana estoy haciendo un servicio comunitario.

El florista quedó agradecido y dejó el negocio.

Cuando el peluquero fue a abrir el negocio, a la mañana siguiente, había una nota de agradecimiento y una docena de rosas en la puerta.

Luego entró un policía para cortarse el pelo, y cuando fue a pagar, el peluquero respondió:

- No puedo aceptar dinero. Esta semana estoy haciendo un servicio comunitario.

El policía se puso contento y se fue.

A la mañana siguiente cuando el peluquero volvió, había una nota de agradecimiento y una docena de donas esperándolo en la puerta.

Más tarde, un profesor fue a cortarse el pelo y en el momento de pagar, el hombre otra vez respondió:

- No puedo aceptar dinero. Esta semana estoy haciendo un servicio comunitario.

El profesor con mucha alegría se fue.

A la mañana siguiente, cuando el peluquero abrió, había una nota de agradecimiento y una docena de diferentes libros, tales como 'Cómo mejorar sus negocios' y 'Cómo volverse exitoso'.

Entonces un diputado fue a cortarse el pelo y cuando fue a pagar y el peluquero nuevamente dijo:

- No puedo aceptar dinero. Esta semana estoy haciendo un servicio comunitario.

El diputado contento se alejó.

Al día siguiente cuando el peluquero fue a abrir el local, había una docena de diputados haciendo cola para cortarse gratis.

Enviado por Haydée. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

UNA CARICIA EN EL ALMA

El saco de carbón

Un día, Jaimito entró a su casa gritando muy molesto.

Su padre, lo llamó y Jaimito le explicó:

- Imagínate que el estúpido de Pedrito me humilló frente a mis amigos. Por eso, le deseo todo el mal del mundo, ¡Tengo ganas de matarlo!

Su padre, un hombre simple, pero lleno de sabiduría, escuchaba con calma al hijo quien continuaba diciendo:

El padre siguió escuchando y se dirigió hacia una esquina del garaje de la casa, de donde tomó un saco lleno de carbón el cual llevó hasta el final del jardín y le propuso:

- ¿Ves aquella camisa blanca que está en el tendedero? Hazte la idea de que es Pedrito y cada pedazo de carbón que hay en esta bolsa es un mal pensamiento que va dirigido a él. Tómale todo el carbón que hay en el saco, hasta el último pedazo. Después yo regreso para ver como quedas.

El niño lo tomó como un juego y comenzó a lanzar los carbones pero como el tendedero estaba lejos, pocos de ellos acertaron la camisa.

Cuando, el padre regresó y le preguntó: - Hijo ¿Qué tal te sientes?

- Cansado pero alegre. Acerté algunos pedazos de carbón a la camisa.

El padre tomó al niño de la mano y le dijo: - Ven conmigo quiero mostrarte algo.

Lo colocó frente a un espejo que le permite ver todo su cuerpo... ¡Qué susto!

Estaba todo negro y sólo se le veían los dientes y los ojos. En ese momento el padre dijo:

- Hijo, como pudiste observar la camisa quedó un poco sucia pero no es comparable a lo sucio que quedaste tú. El mal que deseamos a otros se nos devuelve y multiplica en nosotros. Por más que queramos o podamos perturbar la vida de alguien con nuestros pensamientos, los residuos y la suciedad siempre queda en nosotros mismos.

Enviado por Francis. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o

Que harías si hoy recibieras \$10.000 do...

regalarle una sonrisa a un amigo/a:

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o
envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu
nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu
nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

[Suscribirse !\[\]\(c15650232aa6660c9deb34f3b82dcb72_img.jpg\)](#)

[Eliminar !\[\]\(1ed10657a19f9137278430c48fd18626_img.jpg\)](#)

[Cambiar de email !\[\]\(4c9516d2c24d0d513bc9f84c2e013d65_img.jpg\)](#)

[Version resumida !\[\]\(a25a22d88c5882f4a20f36103df86562_img.jpg\)](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2010. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>