

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Ozono contra la celulitis](#)
- ▶ [Como tener un blog sin ser un experto](#)
- ▶ [Como ganar dinero en los tiempos que se avecinan](#)
- ▶ [Laser contra las arrugas](#)
- ▶ [Como iniciar un negocio en Internet sin tener un producto propio](#)
- ▶ [Como usar un GPS](#)
- ▶ [Como elegir un servicio de Internet para celulares](#)
- ▶ [Hamburguesas multiuso](#)
- ▶ [Como cocinar, segun el Feng Shui](#)
- ▶ [Como hacer figuras en ceramica sin horno](#)
- ▶ [Dieta del restaurante](#)
- ▶ [Como se atraen las almas gemelas?](#)
- ▶ [Dieta para el cerebro](#)
- ▶ [Trucos de Facebook](#)
- ▶ [Como enfrentar la rebeldia adolescente](#)
- ▶ [Miami para niños](#)
- ▶ [Feng Shui del comedor](#)
- ▶ [5 consejos para comprar un auto nuevo](#)
- ▶ [Como cultivar plantas medicinales](#)
- ▶ [Como bañar a tu perro](#)



Compártelo:



EN PLENITUD EN INGLÉS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

El secreto: [Como ganar dinero en los tiempos que se avecinan](#)

▶ <http://www.enplenitud.com/dinero/carteradeinversiones1.asp>

 <p>Como tener un blog sin ser un experto Aun no tienes Blog? Crees que es muy difícil? Crear un Blog tiene su historia, pero en realidad no es tan difícil... http://www.enplenitud.com/negocios/blog1.asp</p>	<p>Ultimo momento</p> <p>Hamburguesas multiuso Una receta para preparar deliciosas hamburguesas que puedes preparar y servir en cualquier momento http://www.enplenitud.com/recetas/hamburguesas1.asp</p> <p>Como enfrentar la rebeldia adolescente Desde el mismo momento en que un niño se transforma en un adolescente, seguramente se convertira en un "rebelde sin causa". En esta nota, algunas claves para prevenir esta situacion, o para saber como enfrentarla cuando ya es demasiado tarde... http://www.enplenitud.com/familia/rebeldes1.asp</p> <p>Dieta del restaurante Estar a dieta no es incompatible con salir a comer a fuera, si sabes lo que ordenar. Aqui te lo contamos... http://www.doctordietas.net/dietarestaurante1.asp</p> <p>Como usar un GPS Tienes un nuevo auto con GPS, y no sabes como se utiliza? Aqui te lo explicamos http://www.enplenitud.com/viajes/gps.asp</p> <p>Como elegir un servicio de Internet para celulares En esta nota analizaremos las características de la tecnología 3G y lo que debemos tener en cuenta, a la hora de adquirir un celular y contratar un servicio que nos permita navegar por Internet http://www.enplenitud.com/computacion/3g1.asp</p> <p>Dieta para el cerebro Comidas que nos ayudan a ganar concentracion: Ginseng, pescado, bayas, o cafeina? http://www.enplenitud.com/salud/dietacerebro1.asp</p>
 <p>Ozono contra la celulitis Tan solo 15 minutos dentro de capsulas aerodinamicas logra mejorar hasta un 98 por ciento el metabolismo celular... http://www.enplenitud.com/belleza/ozono1.asp</p>	
<p>Como cocinar, segun el Feng Shui Del mismo modo que un ejecutivo sera mas brillante en un despacho correctamente ordenado y equilibrado (esto es una hecho que las personas de exito conocen) tambien crearemos mejores alimentos en una cocina armonizada con feng shui... http://www.enplenitud.com/recetas/fengshui.asp</p>	
<p>Como iniciar un negocio en Internet sin tener un producto propio El Plan B, si no te gusta escribir libros y no tienes nada que vender... http://www.enplenitud.com/negocios/negocioseninternet.asp</p>	
<p>Como hacer figuras en ceramica sin horno Tu imaginacion, unida a una tecnica simple para trabajar ceramica sin horno, te permitiran realizar este hermoso adorno http://www.enplenitud.com/manualidades/figuras1.asp</p>	
<p>Nuevos cursos gratis</p> <p>Técnicas de investigación de mercado http://www.enplenitud.com/cursos/investigacion-mercado.asp</p> <p>Gramática francesa</p>	<p>Libros digitales gratis</p> <p>La Comunicacion en la familia y en las relaciones Sociales http://www.enplenitud.com/libros/libro258.asp</p> <p>ILiberse del pasado, sea feliz</p>

RECOMENDADOS

Romance

[El poder del aroma](#)

Bienestar

[¿Se anima a cambiar su vida?](#)

Psicología

[Aproximaciones a la calidad personal](#)

Nutricion

[La leche no es sólo para los niños](#)

Mascotas

[Cómo elegir un cachorro](#)

Cocina

[Especialidades de la cocina de Medio Oriente](#)

Familia

[¿Qué es el estrés adolescente?](#)

Moda

[Chales y chalinas, seducción y elegancia](#)

Fitness

[En busca de un buen cuerpo](#)

Empleo

[Nuevos empleos para quienes fueron "sacados" del mercado laboral](#)

Belleza

[De la A a la I en el cuidado de las manos](#)

Terapias alternativas

[Una alternativa natural para los problemas de próstata](#)

Pareja

[Mi marido está enfermo](#)

Hogar

[Una casa más segura: la entrada](#)

Astrologia

[¿Qué piensan los demás sobre los de mi signo?](#)

Anti-age

[¿Cómo afecta la edad a la capacidad para conducir automóviles?](#)

<http://www.enplenitud.com/cursos/gramatica-francesa.asp><http://www.enplenitud.com/libros/libro259.asp>**Dinero**[Los secretos del ahorro para la jubilación](#)**Jardin**[Plantas de interior: secretos y virtudes](#)**Juegos**[Acertijos y otros juegos de deducción y lógica](#)**Genealogia**[Tras la huella de los ancestros alemanes](#)**Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?**

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>**Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!**

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER**QUIERES UN BLOG?****QUIERES SER PROFESOR?****CURSOS EN TU WEB****Descarga ahora!****[Los mejores ringtones y logos para tu movil !!](#)**<http://www.tonos.enplenitud.com>**EMPECEMOS CON UNA SONRISA****Que confusion !!**

Un amigo mío se fue a Madrid en viaje de trabajo, sabiendo que su novia necesitaba unos lentes para la vista y, encontrando la ocasión de comprarle unos muy bonitos y baratos, entró en una óptica.

Después de ver unos cuantos, se decidió por unos y se los compró... La dependienta se los envolvió, pagó la cuenta pero, al marcharse, en lugar de coger el paquete con los lentes, cogió otro muy parecido que había al lado.

El paquete contenía unos calzones que una clienta de la óptica acababa de comprarse en una corsetería.

Mi amigo, que no se dio cuenta de la equivocación, se fue directamente a correos y le envió el paquete a su novia, junto con una carta.

La novia al recibirlo se quedó extrañadísima con el contenido así que abrió la carta y leyó.....

Querida Marta:

Espero que te guste el regalo que te envío, sobre todo por la falta que te hacen, ya que llevas mucho tiempo llevando los mismos y éstos son cosas que se deben cambiar de vez en cuando.

Espero haber acertado con el modelo. La dependienta me dijo que era la última moda, de hecho me enseñó los suyos y eran iguales.

Yo, para comprobar si eran ligeros, los cogí y me los probé allí mismo. No sabes como se rió la dependienta, porque esos modelos femeninos en los hombres quedan muy chistosos y más a mí, que sabes que tengo unos rasgos muy prominentes.

Una chica que había allí me ayudó también a decidir. Me los pidió, se quitó los suyos y se los puso para que yo pudiera ver el efecto.

A esta chica le lucían menos que a la dependienta, porque el pelo se los tapaba un poco por los lados, pero aún así, me pareció que le favorecían muchísimo.

Finalmente me decidí y te los compré. Póntelos y se los enseñas a tus padres, hermanos y, en fin, a todo el mundo, a ver qué dicen.

Al principio te sentirás rara..., acostumbrada a ir

UNA CARICIA EN EL ALMA**Aforismos de Alberdi**

- "Las sociedades que esperan su felicidad de la mano de los gobiernos, esperan una cosa que es contraria a su naturaleza"

- "La riqueza de las naciones es obra de las naciones, no de sus gobiernos.

- "No hay peor agricultor, peor comerciante, peor fabricante que el gobierno"

- "El derecho de mil no pesa más que el de uno solo en la balanza de la justicia"

- "La paz, como la libertad, como la autoridad, como la ley y toda institución humana, vive en el hombre y no en los textos escritos"

- "La planta de la civilización no se propaga de semilla: es como la viña: prende de gajo"

- "Para reglar la libertad no es menester disminuir, ni alterar la libertad; al contrario, disminuirla es desarreglar su ejercicio"

- "Conservar la Constitución es el secreto de tener Constitución"

- "La ley no debe tener otras miras que las de la Constitución. La Constitución designa el fin; la ley construye el medio"

- "La mediocridad fue siempre poder, porque representa el nivel general de la razón humana"

- "La guerra no puede tener más que un fundamento legítimo, y es el derecho de defender la propia existencia"

- "Lo que se llama nuestro deber no es más que la libertad de los otros: es la libertad nuestra, que paga el respeto que debe a la libertad del otro"

- "Así como la igualdad no es más que la libertad de todos por igual, la libertad no consiste sino en el gobierno de sí mismo. No somos iguales, sino cuando todos somos libres; no somos libres, sino cuando nos gobernamos a nosotros mismos"

- "La mediocridad fue siempre poder, porque representa el nivel general de la razón humana"

- "El gobierno que puede forzar al país a su mando a que le preste todo el producto anual de su sueldo y de su trabajo; es decir, todo el valor de su riqueza, por la emisión de ese empréstito forzoso

con los viejos, y últimamente a no llevar ningunos...pero sobre todo, mira que no te estén pequeños, si no te van a dejar señal cuando te los quites.

Ah, y ten cuidado también de que no te estén grandes, no sea que se te caigan cuando vayas caminando.

Para que te sean útiles y resulten más bonitos, me han aconsejado que los limpie muy a menudo.

Igualmente me recomendaron que tengas cuidado con los roces porque se acaban estropeando.

Llévalos con cuidado y, sobre todo, no vayas a dejarlos por ahí y los pierdas, tú tienes la costumbre de quitártelos en cualquier parte.

En fin, para que te voy a decir más... Estoy deseando vértelos puestos.. Creo que este es el mejor regalo que podía hacerte.

Un beso tu Carlos

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:
<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

que se llama papel-moneda inconvertible, es el de un país perdido para la riqueza y la libertad"

- "Es natural que los que comen del bolsillo de la Patria amen a su patria como a su vida, es decir, como a su pan. Ellos creen que aman a su patria, lo que aman en realidad es su pan"

- "Ha bebido en las fuentes del despotismo quien cree que ser opositor la gobierno es traición a la patria".

Enviado por Mario. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:
<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

<p>Recomendados ▶</p> <p>Clasificados gratis http://www.enplenitud.com/clasificados/</p> <p>Tarjetas y postales gratis http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp</p>	<p>Imperdibles ▶</p> <p>Becas de hasta 2000 euros http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html</p> <p>Personales gratis http://personales.enplenitud.com</p>
---	---

[Suscribirse](#) ▶

[Eliminar](#) ▶

[Cambiar de email](#) ▶

[Version resumida](#) ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2010. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>