


Regístrate y Recibes
 2 Entradas GRATIS a Universal Studios + 7 días y 6 Noches en Orlando con ¡TODO INCLUIDO!
 clic aquí



Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Remedios naturales contra la impotencia masculina](#)
- ▶ [Vitaminas anti-arrugas](#)
- ▶ [Como ver tu casa por Internet](#)
- ▶ [Como evitar que las deudas arruinen a tu familia](#)
- ▶ [Muir Puama, la hierba milagrosa del Amazonas](#)
- ▶ [Alimentos anti-edad](#)
- ▶ [Posiciones para hacer el amor](#)
- ▶ [Homeopatía anti-obesidad](#)
- ▶ [10 secretos para tener una pagina web a bajo costo](#)
- ▶ [Como aprovechar el lado derecho de tu cerebro](#)
- ▶ [Como tener dientes mas blancos](#)
- ▶ [Como hacer chocolates artesanales](#)
- ▶ [Como invertir tu dinero sin riesgos](#)
- ▶ [Como hacer jabones caseros](#)
- ▶ [Europa a pie](#)
- ▶ [Como refaccionar tu casa](#)
- ▶ [El secreto de las ventas exitosas](#)
- ▶ [Clubes de inversores: por que y para que?](#)
- ▶ [Secretos de la lectura veloz](#)
- ▶ [Internet, el nuevo recurso para mantener la fe](#)

BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL



RECOMENDADOS

Psicología

[El estrés, un enemigo que podemos vencer](#)

Empresa

[Delegación = confianza](#)

Seguridad

[El robo a personas mayores: cómo prevenirse](#)

Bienestar

[Una terapia natural para ahuyentar los fantasmas de la menopausia](#)

Salud

[¿Qué efectos debo esperar de la cirugía para eliminar las cataratas?](#)

Entretenimiento

[El desafío de las manzanas](#)

Automotores

[Como manejar una 4x4 en todos los terrenos](#)

Pareja

[La falta de orgasmo no es lo que parece](#)

Moda

[Los clásicos nunca pasan de moda](#)

Hogar

[Voy a pintar el interior de mi casa...](#)

Genealogía

[Encuentre su antepasado irlandés](#)

Fitness

[Cómo mejorar los glúteos](#)

Viajes

[Atascado en la nieve... ¿Qué hacer?](#)

Dinero

[Ahorrar para la educación de nuestros hijos o nietos](#)

Aficiones

[La historia del metegol](#)

Belleza

[Nosotras y las cejas](#)

Empleo

[Mi pareja perdió el empleo: ¿cómo la ayudo?](#)

Astrología

[El horóscopo qitano](#)

Mascotas

Imprescindible: [Como evitar que las deudas arruinen a tu familia](#)

<http://www.enplenitud.com/dinero/matrimonios.asp>

 <p>Vitaminas anti-arrugas Sabias que hay vitaminas que ayudan a combatir las arrugas? Enterate aqui... http://www.enplenitud.com/belleza/vitaminac1.asp</p>	<p>Ultimo momento</p> <p>10 secretos para tener una pagina web a bajo costo Todos buscamos reducir costos, y mantener una pagina web ciertamente puede generar algunos que se pueden reducir con un poco de conocimientos... http://www.enplenitud.com/computacion/paginasweb.asp</p>
 <p>Como ver tu casa por Internet En que sitios de Internet se pueden encontrar imagenes satelitales... de tu propia casa? http://www.enplenitud.com/computacion/googleearth1.asp</p>	<p>Como refaccionar tu casa Si estas pensando en construir o refaccionar tu casa, este plan estrategico te ayudara a lograrlo... http://www.enplenitud.com/decoracion/refacciones2.asp</p>
<p>Como aprovechar el lado derecho de tu cerebro</p> <p>- Técnicas de facil manejo y puesta en marcha para optimizar su creatividad y resolver problemas facilmente http://www.enplenitud.com/actividades/cerebroderecho.asp</p>	<p>Como hacer chocolates artesanales Primeros pasos en a fabricacion de tus propios chocolates artesanales... http://www.enplenitud.com/recetas/chocolates.asp</p>
<p>Alimentos anti-edad Una dieta para mejorar y rejuvenecer la piel que puedes comenzar ahora mismo... http://www.enplenitud.com/belleza/dieta1.asp</p>	<p>Posiciones para hacer el amor Buscar la manera de encontrar posiciones satisfactorias y estimulantes durante el acto sexual aviva, en los amantes, una forma muy placentera de fantasear... http://www.enplenitud.com/amor/anangaranga1.asp</p>
<p>Como tener dientes mas blancos Tener los dientes blancos es algo que forma parte de las prioridades de muchas personas. Sin embargo, algunos salen desilusionados porque no obtienen los resultados que esperan... http://www.enplenitud.com/belleza/blanqueamiento.asp</p>	<p>Homeopatía anti-obesidad La homeopatía, es la alternativa para muchas personas que no han podido adelgazar con la medicina tradicional? http://www.doctordietas.net/homeopatia2.asp</p> <p>Como hacer jabones caseros Guia completa para hacer y presentar los mas lindos jabones caseros http://www.enplenitud.com/manualidades/jabonescaseros.asp</p>
<p>Nuevos cursos gratis</p> <p>Plan estratégico de mercado http://www.enplenitud.com/cursos/mercadotecnia.asp</p> <p>Cocina húngara http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-hungara.asp</p>	<p>Libros digitales gratis</p> <p>Manual operativo de cobranzas http://www.enplenitud.com/libros/libro244.asp</p> <p>El Miedo http://www.enplenitud.com/libros/libro245.asp</p>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora!**Los mejores ringtones y logos para tu movil !!**<http://www.tonos.enplenitud.com>[Causas y tratamiento de la incontinencia en los perros](#)**EMPECEMOS CON UNA SONRISA****Ley de expropiación de maridos**

El Gobierno, fiel a su política de inclusión y en cumplimiento a sus funciones revolucionaria ha decretado la Ley de expropiación de maridos.

Considerando la escasez de especímenes masculinos con adecuados niveles de testosterona.

Considerando la proliferación de: Metrosexuales, peluqueros, decoradores, impotentes, eyaculadores precoces, eunucos mentales y resto de gays que no han salido de closet.

Considerando la gran cantidad de mujeres que están "jugando banca", es decir pasan feliz año, pero ninguna noche buena.

Considerando que en este país los hombres son considerados artículos de primera necesidad, artículos de lujo y según este gobierno "de utilidad pública".

Considerando que un grupo de mujeres de mentalidad acaparadora por demás, se han dado a la tarea de mantener bajo su dominio y exclusividad a tan apreciado bien para la cama.

El Gobierno, consciente de todos los pesares de su pueblo femenino mismo ha decidido hacer justicia, sancionar a los culpables y crear nuevas leyes.

Por tanto, con aprobación unánime en la Asamblea Nacional, se acuerda dar curso a la siguiente Ley, que saldrá en circulación en la próxima gaceta hípica, para darle el ejecútese de inmediato:

Artículo 1º. "Todo marido que sea visto en la calle, después de las 7PM, solo, sin la supervisión de su respectiva cuaima y/o sin su respectivo short y chancletas puestas, SERA OBJETO DE EXPROPIACION", por considerarse OCIOSO o BALDIO.

Artículo 2º. "Todo marido SUB-UTILIZADO, es decir que haga el amor tan solo una vez por semana, SERA OBJETO DE EXPROPIACION.

Artículo 3º " Todo marido que se encuentre, solo y/o con una cuerda de machos en lugares tales como: Tascas, Discotecas, Botiquines, Licorerías o en carro en circulación sin destino fijo (es decir dando mas vueltas que peo e'caracol) SERA OBJETO DE EXPROPIACION.

Artículo 4º " Todo marido, que permanezca casado y/o arrejuntado con una sola cuaima, por un periodo mayor a 5 años, SERA OBJETO DE EXPROPIACION, sin perjuicio de los anteriores.

Artículo 5º Las nuevas propietarias, podrán devolver, intercambiar o permutar el producto, si este no satisface sus expectativas o necesidades.

Enviado por Amelia. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:
<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

UNA CARICIA EN EL ALMA**¿Te acuerdas de...?**

Aquel tiempo, cuando las decisiones importantes se tomaban con un práctico ta, te, ti, suerte para ti

Cuando se podían detener las cosas que se complicaban con un simple... "gancho!... gancho!..."

Los errores se arreglaban diciendo simplemente... 'No vale, de nuevo... de nuevo...'

Tener dinero, sólo significaba poder comprarte caramelos a la salida de la escuela...

Hacer un castillo de barro, podía mantenernos felizmente ocupados durante toda una tarde...

Siempre descubrirías tus más ocultas habilidades, a causa de un ¿A que no te animas?'

El último que se queda es tonto!... Era lo único que nos hacía correr como locos hasta que el corazón se nos salía del pecho.

Las bombitas de agua eran la más moderna, poderosa y eficiente arma que jamás se había inventado...

La palabra 'GUERRA' sólo significaba arrojarse papelitos durante las horas libres en clase...

La mayor desilusión era haber sido elegidos los últimos en los equipos del recreo en la escuela...

Cuando ganarse un helado era la mejor recompensa de los padres...

Y quitarle las ruedas pequeñas a la bici significaba un gran paso en tu vida.

Cuando el negocio del siglo era conseguir cambiar las figuritas repetidas por la que hacía tanto tiempo que buscabas...

Cuando ponerte una CAMISETA a modo de capa te hacía soñar y subido en cualquier escalón deseabas con todas tus fuerzas poder volar como Superman...

Todas estas simples cosas nos hacían felices, no necesitábamos nada más que una pelota, una muñeca y un par de amigos (as) con los que jugábamos durante todo el día...

Si puedes recordar la mayoría de estas cosas y has sonreído... entonces significa que todavía queda dentro de ti algo del niño que fuiste no hace tanto tiempo.

Por cierto... ¡¡El último que se la queda es un burro!!!!!!

La ENVIAS...

Enviado por Laura. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:
<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Anti-edad[¿Se puede evitar el envejecimiento?](#)**Recomendados**

Clasificados gratis
<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis
<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros
<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis
<http://personales.enplenitud.com>

[Suscribirse](#)[Eliminar](#)[Cambiar de email](#)[Version resumida](#)

22/04/2010

Vitaminas anti-arrugas Como evitar q...

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. En Plenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2111-2117. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>