

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ **La ultima tecnologia contra la celulitis y la grasa localizada**
- ▶ **Como ganar dinero con tus conocimientos**
- ▶ **Rituales de prosperidad para Navidad**
- ▶ **Como mejorar la memoria**
- ▶ **Costos ocultos de las vacaciones 'all inclusive'**
- ▶ **La formula mas facil para adelgazar**
- ▶ **Como hacer un centro de mesa magico para Navidad**
- ▶ **Como identificar tus facciones para maquillarte mejor**
- ▶ **Que deben comer los diabeticos?**
- ▶ **Perfumes que atraen a las mujeres**
- ▶ **Como preparar un buffet de Navidad**
- ▶ **Colores que estimulan el deseo**
- ▶ **Como combinar los colores para pintar**
- ▶ **Renueva el baño sin gastar dinero**
- ▶ **Como mantener tus datos a salvo en tu PC**
- ▶ **Como sentar a los invitados en Navidad**
- ▶ **Las novedades multimedia de Windows 7**
- ▶ **Como hacer un batik**
- ▶ **Como vender mas con menos trabajo**



BECAS DE 2070 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

Intentalo!:

Rituales de prosperidad para Navidad

▶ <http://www.enplenitud.com/dinero/ritual.asp>



La ultima tecnologia contra la celulitis y la grasa localizada

¿Conoces la nueva tecnología que permite mejorar el aspecto de la celulitis y las estrías, y reducir las adiposidades localizadas?

<http://www.enplenitud.com/belleza/localizada.asp>



Como ganar dinero con tus conocimientos

Vender tu conocimiento a través de infoproductos es la manera más sencilla, rápida y garantizada de ganar dinero. Enterate de como lograrlo...

<http://www.enplenitud.com/dinero/conocimientos.asp>

Que deben comer los diabeticos?

Que puede comer, y que no, quien tiene diabetes?

<http://www.enplenitud.com/salud/diabeticos.asp>

Como mejorar la memoria

Te contamos toda la verdad sobre algunos suplementos nutricionales que dicen mejorar la memoria...

<http://www.enplenitud.com/salud/suplementos.asp>

Perfumes que atraen a las mujeres

Sabes cuales son los aromas que más seducen a las mujeres...?

<http://www.enplenitud.com/amor/perfume.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Cómo cuidar el medio ambiente

<http://www.enplenitud.com/cursos/medio-ambiente.asp>

Pole dance (baile del caño)

<http://www.enplenitud.com/cursos/pole-dance.asp>

Ultimo momento

Como identificar tus facciones para maquillarte mejor

Antes de usar maquillaje, debes saber que te quedara bien y que no, y eso depende de tus facciones. Las conoces...?

<http://www.enplenitud.com/belleza/facciones.asp>

Como mantener tus datos a salvo en tu PC

Sigue los siguientes consejos de computacion, y podras mantener tus datos a salvo sin gastar una fortuna...

<http://www.enplenitud.com/computacion/datos.asp>

Como preparar un buffet de Navidad

Quieres organizar una cena, pero no deseas estar yendo y viniendo con platos y fuentes? Una comida buffet o "a la americana" es la solucion...

<http://www.enplenitud.com/recetas/buffet.asp>

La formula mas facil para adelgazar

En nutricion, la economia tambien funciona: si gastas mas de lo que ingresa, el balance sera negativo y al fin podras adelgazar...

<http://www.doctordietas.net/formula.asp>

Como hacer un centro de mesa magico para Navidad

Te enseñamos a realizar, paso a paso, un centro de mesa para que se cumplan tus deseos esta Navidad...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/centrodemesa.asp>

Como combinar los colores para pintar

Te contamos como pintar tu casa y dar una personalidad unica a cada habitacion, combinando los colores como un decorador profesional

<http://www.enplenitud.com/decoracion/pintar.asp>

Libros digitales gratis ▶

Estudios sobre mi mismo: La retroflexión

<http://www.enplenitud.com/libros/libro220.asp>

Viaje a la selva virtual

<http://www.enplenitud.com/libros/libro228.asp>

RECOMENDADOS

Secretos picantes

[¿Comidas afrodisiacas?](#)

Seguridad personal

[Formas de prevenir los robos en el hogar](#)

Mascotas

[¿Sabes actuar con sabiduria canina?](#)

Cocina

[Alta cocina para sorprender con poco trabajo](#)

Jardin

[Cómo cuidar las plantas de interior](#)

Belleza

[El invierno es un duro reto para nuestra piel: cómo cuidarla](#)

Empleo

[Cómo hacer frente a las preguntas de una entrevista laboral](#)

Familia

[Que los niños bajen el volumen, es un consejo sano](#)

Salud

[La prevención y detección precoz del cáncer de cuello uterino](#)

Pareja

[Parejas al borde de la separación](#)

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos**

envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: **sobre tu especialidad a:**

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora! *Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Leyes inexorables

'Todo cuerpo sumergido en la bañera hará sonar el teléfono'. (Ley de Mevi Amatar)

'Todo cuerpo sentado en el inodoro hará sonar el timbre de la puerta'. (Ley de Nicagar Puedeuno)

'Cuando necesites abrir una puerta con la única mano libre, la llave estará en el bolsillo opuesto' (Ley de Mecago Enlamar)

'La única vez que la puerta se cierra sola es cuando has dejado las llaves dentro'. (Ley de Angustias Negro Destino)

'Cuando tengas las manos llenas de grasa, te comenzará a picar la nariz'. (Ley de Vayusté Pordió)

'El seguro lo cubre todo. menos lo que te sucedió' (Ley de Esoco Rede Su cuenta)

'Cuando las cosas parecen ir mejor, es que has pasado algo por alto'. (Axioma de Chungo Palos Pollos)

'Si mantienes la calma cuando todos pierden la cabeza, sin duda es que no has captado la gravedad del problema'. (Axioma de Noten Teras)

'Los problemas ni se crean, ni se resuelven, sólo se transforman'. (Ley de Esto Noesvida)

'Llegarás corriendo al teléfono justo a tiempo para oír como cuelgan'. (Principio de Rinrin)

'Siempre que te vayas a conectar a internet, se producirá la llamada que habías estado esperando durante todo el día'. (Principio de Justo Ahora Hombre)

'Si solo hay dos programas en la tele que valgan la pena ver, serán a la misma hora'. (Ley de Queco Jones Tienen)

'La probabilidad de que te manches comiendo, es directamente proporcional a la necesidad que tengas de estar limpio'. (Ley de Menudo Lamparón)

'La velocidad del viento aumenta proporcionalmente según haya sido el precio del peinado'. (Principio de LLongueras)

'Cuando tras años de haber guardado una cosa sin usarla decides tirarla, no pasará más de una semana sin que la necesites de verdad'. (Ley de Lama Dreque Loparío)

'Siempre que llegues puntual a una cita no habrá nadie allí para comprobarlo, y si por el contrario llegas tarde, todo el mundo habrá llegado antes que tú y quedarás fatal' (Principio de Longines)

'No te tomes tan en serio la vida, al fin y al cabo no saldrás vivo de ella'. (Teorema de Muertoaloyo Vivoalbollo)

Enviado por Yoanna. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

UNA CARICIA EN EL ALMA

La magia del entusiasmo

Los integrantes de una humilde familia hacían lo posible por ser felices, pero como eran tiempos duros, a veces resultaba difícil. Bastaba con ver la fachada de su casa para darse cuenta de que algo no iba bien.

Ya no se preocupaban por limpiar las ventanas, ni cuidar el pequeño jardín que tenían al frente. La cerca estaba totalmente desbaratada y la puerta principal ya no tenía pintura.

Un día, el hijo mayor fue al mercado y mientras estaba allí, observaba con curiosidad a la gente entusiasta que compraba.

Le llamó poderosamente la atención un bello jarrón, en un pequeño puesto donde vendían artículos de segunda mano.

Al verlo, entusiasmado, buscó las pocas monedas que tenía en el bolsillo era lo justo que se requería para comprarlo, pero hacerlo significaba que se quedarían sin dinero.

Pensó que no estaban para derroches, pero era tan especial. Además, a su mamá le encantaría. El vendedor, mientras se lo envolvía, le dijo: Disfrútalo y cuidalo mucho, porque este jarrón es mágico

Y en efecto, toda la familia se entusiasmó con su compra, y nadie le reprochó que se hubiera gastado sus últimas monedas en él.

Un día, al observar la belleza del jarrón, el padre se dio cuenta de lo arruinada y descuidada que estaba la sala.

Así que sin pensarlo, entusiasta, buscó la brocha y un poco de pintura que quedaba y en pocas horas dejó la habitación como nueva.

Cuando el segundo hijo vio lo bien que quedó la sala, tomó un cubo con agua y jabón y lavó todas las ventanas.

Cuando el tercer hijo miró a través de estas, notó el terrible estado en el que estaba el jardín, así que cortó el césped, quitó las malas hierbas y removió la tierra. El cuarto hijo, al ver la tierra limpia, plantó semillas.

Cuando llegó el verano, la hija menor salió al jardín y notó que habían florecido las margaritas; cortó algunas y se las llevó a su madre para que las pusiera en el jarrón".

Muchas veces elegimos ser infelices por causa de situaciones pequeñas e intrascendentes a las que prestamos demasiada atención, permitiéndoles que nos afecten profundamente y que nos hagan perder el equilibrio y la felicidad que teníamos.

Enviado por Perla. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:
<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Encuentra mas chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

Recomendados ▶

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse ▶

Eliminarse ▶

Cambiar de email ▶

Version resumida ▶

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2071-2077. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>