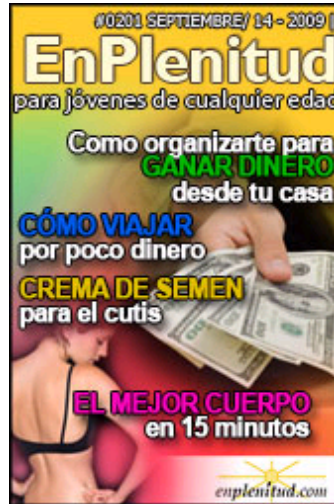


Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalarsela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ **Como organizarte para ganar dinero desde tu casa**
- ▶ **Como viajar por poco dinero**
- ▶ **Crema de semen para el cutis**
- ▶ **El mejor cuerpo en 15 minutos**
- ▶ **Como darle vida a tu arbol genealogico**
- ▶ **Como tomar buenas fotografias digitales**
- ▶ **Como encontrar compradores para tus productos**
- ▶ **Dieta para desintoxicar**
- ▶ **Como adelgazar cocinando**
- ▶ **Decoracion antidepresiva**
- ▶ **Como dar masajes en los pies**
- ▶ **Consejos practicos para viajeros por Barcelona**
- ▶ **Aprende a pintar tus tenis y zapatillas**



BECAS DE 2010 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

Sera posible...?: [Crema de semen para el cutis](#)
▶ <https://www.enplenitud.com/belleza/crema1.asp>



Como organizarte para ganar dinero desde tu casa

Todos sueñan con ganar dinero desde su hogar. Pero intentarlo puede resultar una pesadilla, si no se siguen estos consejos...

<https://www.enplenitud.com/dinero/aficiones.as>



Como viajar por poco dinero

Solemos disfrutar mucho de los viajes, salvo cuando vemos como se nos escapa el dinero del bolsillo. Sepa como gozar de su viaje sin sufrir por los gastos

<https://www.enplenitud.com/viajes/viajemucho.as>

Como adelgazar cocinando

Hay diferentes modos de cocinar para combatir el sobrepeso. Sepa cuales son para ponerlos en practica...

<https://www.enplenitud.com/recetas/adelgazar.asp>

El mejor cuerpo en 15 minutos

Una rutina capaz de desafiar todos los musculos de tu cuerpo y que solo robara 15 minutos a tu dia...

<https://www.enplenitud.com/belleza/mejorcuerpo.asp>

Decoracion antidepresiva

Ultimo momento



Dieta para desintoxicar

Que es una dieta detox Es conveniente practicarla? Conoce todos los detalles de la dieta de moda para desintoxicar el cuerpo...

<https://www.doctordietas.net/dietadetox.asp>

Como darle vida a tu arbol genealogico

Las imagenes pueden ser el complemento ideal para tu recopilacion de documentos de tu familia, y si bien es cierto que no siempre es facil que los familiares esten dispuestos a prestarlas, existen algunas claves para conseguir las...

<https://www.enplenitud.com/actividades/arbolgenealogico.as>

Como dar masajes en los pies

Un masajes de pies es uno de los maximos placeres que se pueden experimentar. Aqui te contamos como hacerlos...

<https://www.enplenitud.com/belleza/masajes1.asp>

Como tomar buenas fotografias digitales

Muchas personas dicen que ciertos fotografos tienen un ojo especial para obtener buenas fotos. Aqui te enseñamos como ser uno de ellos...

<https://www.enplenitud.com/computacion/fotografiadigital.as>

Como encontrar compradores para tus productos

Montar un negocio es facil, lo mas dificil es encontrar compradores para tus productos. Aqui te contamos donde encontrarlos...

<https://www.enplenitud.com/negocios/compradores.asp>

RECOMENDADOS

Empleo

[Conseguir trabajo: pruebas psicotecnicas y emocionales](#)

Belleza

[Gimnasia facial](#)

Astrologia

[Los aspectos negativos y positivos de tu personalidad, segun la numerologia](#)

Hijos

[El nene no me come!](#)

Psicologia

[Somos huellas del pasado?](#)

Seguridad

[Como prevenirse de los robos en la via publica](#)

Mascotas

[Como mantener un acuario en casa](#)

Cocina

[La olla a presion: Secretos para su empleo](#)

Familia

[Documentos basicos para investigar apellidos hispanos](#)

Viajes

[Las valijas, todo un tema](#)

Te contamos de que color decorar para mejorar el estado de animo y tu bienestar...

<https://www.enplenitud.com/decoracion/animo.asp>

Aprende a pintar tus tenis y zapatillas

Da nueva vida a tus zapatillas o tenis pintandolas con divertidos colores y motivos

<https://www.enplenitud.com/manualidades/tenis.asp>

Nuevos cursos gratis

Que es la Musicoterapia?

<https://www.enplenitud.com/cursos/musicoterapia.asp>

Masaje erotico

<https://www.enplenitud.com/cursos/masajeerotico.asp>

Libros digitales gratis

Tartas vegetarianas

<https://www.enplenitud.com/libros/libro195.asp>

Evitar embarazos no deseados

<https://www.enplenitud.com/libros/libro212.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora! *Los mejores ringtones y logos para tu movil !!*

<https://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

Competencia de Perros

Esa clase de amor

Estaban un ingeniero, un contador, un quimico, un informatico y un politico alardeando sobre la inteligencia de sus [perros](#).

Muy temprano, aquella mañana, un anciano llego a la clinica. Necesitaba curarse una pequeña herida en la mano.

El ingeniero ordeno a su perro:

Mientras el doctor de turno lo atendia, noto que el hombre estaba muy inquieto, como con prisa.

'Escalimetro, muestra tus habilidades!'

Asi que le pregunto que era eso tan urgente que tenia que hacer a esas primeras horas del dia.

El perro agarro unos ladrillos, unas tablas y armo el solo una casucha. Todos admitieron que era increible.

Para su sorpresa, le dijo que tenia que ir, como todos los dias, a la residencia de ancianos para desayunar con su esposa que vivia alli.

El contador dijo que su perro podia hacer algo mejor:

Le conto que ella llevaba algun tiempo en ese lugar porque tenia un [Alzheimer](#) muy avanzado.

'Cash flow, muestra tus habilidades!'

El perro fue a la cocina, volvio con 12 galletas y las dividio en 4 pilas de 3 galletitas cada una. Todos admitieron que era genial.

El doctor penso en lo cruel de esta enfermedad, que en forma progresiva hace perder la memoria a quien la padece. El sabia que eso hace sufrir mucho al resto de la familia.

El quimico dijo que su perro podia hacer algo aun mejor:

'Oxido, muestra tus habilidades!'

Mientras finalizaba de vendar la herida, le pregunto si ella se alarmaria en caso de que el llegara tarde esa mañana.

Oxido camino hasta la nevera, tomo un litro de leche, pelo un banano, uso la licuadora y se hizo un batido. Todos aceptaron que era impresionante.

No, contesto el hombre, ella no sabe ya quien soy yo. Hace unos 5 años que no me reconoce.

El informatico dijo que podia ganarle a todos:

Megabyte, hazlo!'

Entonces, le pregunto el medico extrañado, si ya no

Megabyte atraveso el cuarto, encendio el PC, controlo si tenia virus, mejoro el tema operativo, mando un e-mail e instalo un juego excelente. Todos sabian que esto era muy dificil de superar.

Miraron de reojo al politico y le dijeron:

Y su perro, que puede hacer...?

El politico llamo a su perro : 'Zeta, muestra lo que te he enseñado!'..

Zeta se paro de un salto, se comio las galletas, se tomo el batido, borro todos los archivos del computador, masacro a los otros cuatro perros y los arrojó a la orilla de la carretera, y culpo a un perro inexistente.

Despues el politico alego que nunca se habia reunido con ese perro, que nunca lo habia visto y que su hermano (que le habia regalado el perro) hacia tiempo no lo veia y no sabia donde estaba.

Enviado por Alma. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:

<https://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

sabe quien es usted por que acude para estar con ella todas las mañanas?

El anciano sonrio. Mientras le daba una palmada en la mano al doctor, le confio:

“Ella no sabe ya quien soy yo, pero yo se muy bien quien es ella”.

El doctor tuvo que contener las lagrimas mientras salia de su asombro.

Penso en que esta pareja tenia esa clase de amor que trasciende lo fisico e incluso lo romantico.

Esa clase de amor que acepta al otro tal como es. Que lo acepta por lo que ha sido, por lo que sera, e incluso por lo que ya nunca podra ser.

El medico penso que esa clase de amor es la que hace falta hoy en dia. Penso que esa es la clase de amor con que todos deberiamos ser bendecidos en nuestro hogar.

Por Emilio Santamaria

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<https://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Recomendados ▶

Clasificados gratis

<https://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<https://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<https://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<https://personales.enplenitud.com>

Suscribirse ▶

Eliminar ▶

Cambiar de email ▶

Version resumida ▶

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <https://www.enplenitud.com> 2011-2017. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia

<https://www.enplenitud.com/>