

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Como ganar dinero sin perder a tu familia](#)
- ▶ [Como vender mas](#)
- ▶ [Como tener mas dinero para gastar](#)
- ▶ [Como viajar por Europa gracias a Internet](#)
- ▶ [Medicina china contra la eyaculacion precoz](#)
- ▶ [Dieta de la abundancia](#)
- ▶ [Sugerencias romanticas con Photoshop](#)
- ▶ [Lapiz anti-arrugas](#)
- ▶ [Claves de la decoracion del hogar](#)
- ▶ [Cruceros al mejor precio](#)
- ▶ [Querida, esta noche, cocino yo!](#)
- ▶ [Conoces el metodo del anillo?](#)
- ▶ [Juegos infantiles para jugar en familia](#)
- ▶ [Como hacer un tocado en bijouterie](#)
- ▶ [Sorprendente cronica del dia en que me pelle con mi mejor amiga](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

El secreto:

**Medicina china contra la eyaculacion precoz**

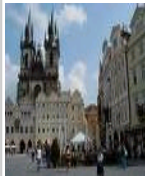
▶ <http://www.enplenitud.com/galanes/qigong.asp>



### Como tener mas dinero para gastar

Consejos para ahorrar... y tambien tener mas dinero para gastar

<http://www.enplenitud.com/dinero/masdinero.asp>



### Como viajar por Europa gracias a Internet

Deja que la red de redes te de una ayuda en el armado de tu viaje por el viejo continente

<http://www.enplenitud.com/computacion/europa.asp>

### Claves de la decoracion del hogar

Menos es mas: elementos de la decoracion del hogar y algunas tendencias en interiorismo

<http://www.enplenitud.com/decoracion/claves.asp>

### Como vender mas

Mercadeo de nicho es saber encontrar un segmento de un mercado pequeño, especifico, pero potencialmente rentable, para diseñar y vender productos dirigidos a el. Pero que pasa cuando eres todo para todos?

<http://www.enplenitud.com/negocios/nichodmercado.asp>

### Cruceros al mejor precio

Los cruceros han sido asociados desde siempre con algo inalcanzable. Sin embargo, si se conocen ciertos secretos podrian estar mas cerca de lo que se cree...

<http://www.enplenitud.com/viajes/crucerosbaratos.asp>

### Nuevos cursos gratis

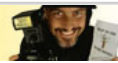
Contabilidad: Cuentas de Orden

<http://www.enplenitud.com/cursos/cuentas-de-orden.asp>

La acedia: causas de la tristeza espiritual según Tomás de Aquino

<http://www.enplenitud.com/cursos/tristeza-espiritual.asp>

### Ultimo momento



#### Lapiz anti-arrugas

Eliminacion de arrugas y lineas de expresion con un lapiz: sera posible?

<http://www.enplenitud.com/belleza/antiarrugas.asp>

#### Sugerencias romanticas con Photoshop hispano

Ideas divertidas para sorprender a tu amor usando el Photoshop y programas similares

<http://www.enplenitud.com/computacion/photoshop.asp>

#### Querida, esta noche, cocino yo!

Por favor, no te desmayes si alguna vez te lo dicen...

<http://www.enplenitud.com/pareja/cocina.asp>

#### Dieta de la abundancia

Una dieta que permite adelgazar comiendo casi hasta hartarte? Sera posible...?

<http://www.doctordietas.net/dieta-abundancia.asp>

#### Como ganar dinero sin perder a tu familia

Dado que la mayoría de la gente trabaja mas de 40 horas semanales para mantener sus hogares, familias y estilos de vida, no es novedad que muchos de ellos no tengan el tiempo suficiente para disfrutarlos. Por eso, asignar un valor a como se invierte el tiempo y dinero, no solo lo ayudara a priorizarlos, sino que tambien le permitira retirarse antes...

<http://www.enplenitud.com/dinero/valor.asp>

#### Juegos infantiles para jugar en familia

Con un poco de imaginacion, puedes organizar las actividades mas divertidas para tu familia (y, confiesalo, no extrañas los juegos para niños que jugabas en tu infancia?)

<http://www.enplenitud.com/actividades/juegos.asp>

#### Libros digitales gratis

Ensaladas veganas

<http://www.enplenitud.com/libros/libro193.asp>

Los ciclos contables dentro de la organización contable de una empresa

<http://www.enplenitud.com/libros/libro210.asp>

## RECOMENDADOS

### Psicología

[¿Quiere saber cómo lo ven los demás?](#)

### Pareja

[¿Son importantes las caricias?](#)

### Salud

[¿Usted padece de problemas de columna?](#)

### Nutricion

[Consejos para combatir la obesidad](#)

### Jardín

[Cuidados para plantas de interior](#)

### Aficiones

[Cómo obtener buenas fotografías](#)

### Fitness

[¿Quieres tener los glúteos firmes y duros?](#)

### Dinero

[¿Qué son los bonos?](#)

### Belleza

[Para lograr una base perfecta](#)

### Bienestar

[Ejercicios de memoria y lectura](#)

**Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!**

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

**Descarga ahora!** *Los mejores ringtones y logos para tu movil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

## EMPECEMOS CON UNA SONRISA

### 7 preguntas idiotas

1. Llegando a casa te preguntan: "¿Ya llegaste?"

Lo que provoca decirles es:

"No! Estoy en camino. Solo me adelanté para ver si estaba alguien en casa cuando yo llegara!"

2. Te acaban de asaltar, llegas a casa y le dices a tu hermano: "!! Me acaban de robar !!"

Y el pregunta: "¿Quién?"

Lo que provoca decirle es:

"No sé, es que estábamos tan apurados que no tuvimos tiempo de presentarnos !!!"

3. Se te pierden las llaves y te ven desesperado, preguntan:

"¿Pero donde las dejaste?"

Lo que provoca decirle es:

"¿Sabes qué? Las dejé en el carro, pero me fascina andar de idiota por toda la casa buscándolas !!!"

4. Después de tener el cabello largo, decides cortártelo, al salir de la peluquería encuentras con tu amiga y pregunta:

"¿Te cortaste el cabello?"

Lo que provoca decirle es:

No... es que me creció la cabeza !!

5. Te encuentras en la fila para entrar al cine cargando tus popcorn, soda, papitas, helado, chocolates y hot dog encuentras a tu amigo (el mentá'o de arriba) y te pregunta:

"¿Vas a entrar al cine?"

Lo que provoca decirle es:

"¡Tas loco, es que voy a revender todo esto dentro del cine; es buen negocio sabes! "

6. Típico: Vas caminado de prisa para llegar a tiempo a X lugar y de pronto te caes por las escalera. Estás en el suelo, te sobas, estás muerto de dolor a punto de llorar, y tu amigo, te dice:

"¡¡ Aaay!! ¿Te caíste?"

Lo que provoca decirle es:

"¡ N'ombe, que va, 'toy practicando pa' una fractura!"

7. Llegando a tu casa bajo un tremendo aguacero, después de haber caminado como bestia. Estás mojado hasta la última costura de la ropa interior y te preguntan:

"¿¿¿ Te mojaaaste ???"

Lo que provoca decirles es:

"¡Noooooó . . . es que quise bañarme con todo y ropa!"

Si te gusto reenvíalo a tus contactos para que no cometan el mismo error... Jajajaja

Enviado por Wendy. ¡Muchas gracias!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

## UNA CARICIA EN EL ALMA

### La marioneta de trapo

Lo dice una marioneta de trapo:

Si por un instante Dios se olvidara de que soy una marioneta de trapo, y me regalara un trozo de vida, posiblemente no diría todo lo que pienso, pero, en definitiva pensaría todo lo que digo.

Daría valor a las cosas, no por lo que valen, sino por lo que significan.

Dormiría poco y soñaría mas, entiendo que por cada minuto que cerramos los ojos, perdemos sesenta segundos de luz.

Andaría cuando los demás se detienen, despertaría cuando los demás duermen, escucharía mientras los demás hablan, y cómo disfrutaría de un buen helado de chocolate...!

Si Dios me obsequiara un trozo de vida, vestiría sencillo, me tiraría de bruceos al sol, dejando al descubierto, no solamente mi cuerpo, sino mi alma.

Dios mío, si yo tuviera un corazón... escribiría mi odio sobre el hielo, y esperaría a que saliera el sol.

Pintaría con un sueño de Van Gogh sobre las estrellas un poema de Benedetti, y una canción de Serrat sería la serenata que le ofrecería a la luna.

Regaría con mis lágrimas las rosas, para sentir el dolor de sus espinas, y el encarnado beso de sus pétalos...

Dios mío, si yo tuviera un trozo de vida... no dejaría pasar un solo día sin decirle a la gente que quiero, que la quiero.

Convencería a cada mujer de que ella es mi favorita y viviría enamorado del amor.

A los hombres les probaría cuan equivocados están al pensar que dejan de enamorarse cuando envejecen, sin saber que envejecen cuando dejan de enamorarse.

A un niño le daría alas, pero dejaría que él solo aprendiese a volar.

A los viejos, a mis viejos, les enseñaría que la muerte no llega con la vejez sino con el olvido.

Tantas cosas he aprendido de ustedes los hombres....

He aprendido que todo el mundo quiere vivir en la cima de la montaña, sin saber que la verdadera felicidad esta en la forma de subir la escarpada.

He aprendido que cuando un recién nacido aprieta con su pequeño puño por vez primera el dedo de su padre, lo tiene atrapado para siempre.

He aprendido que un hombre únicamente tiene derecho de mirar a otro hombre hacia abajo, cuando ha de ayudarlo a levantarse.

Son tantas cosas las que he podido aprender de ustedes, pero finalmente de mucho no habrán de servir porque cuando me guarden dentro de esta maleta, infelizmente me estaré muriendo...."

Enviado por Ysabel. ¡Muchas gracias!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Encuentra mas chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

#### Recomendados ▶

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

#### Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse ▶

Eliminarse ▶

Cambiar de email ▶

Version resumida ▶

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>