

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

## RECOMENDADOS

### Psicología

[La depresión y sus laberintos](#)

### Salud

[Alimentos contra el cancer: el brocoli](#)

### Dinero

[Comenzando a planificar un retiro adecuado](#)

### Seguridad

[Reglas de seguridad para mayores](#)

### Moda

[Como parecer mas joven al vestirse](#)

### Manualidades

[Flores deshidratadas como objeto de decoracion](#)

### Juegos

[El viejo truco de los ocho panes](#)

### Astrologia

[Las gemas y los signos](#)

### Fitness

[Efecto real del ejercicio sobre el peso corporal](#)

### Aficiones

[Secretos para la conservacion de estampillas](#)

- ▶ [Como ganar dinero desde tu casa](#)
- ▶ [Tratamientos sin cirugia contra las varices y "arañitas"](#)
- ▶ [Las franquicias: una oportunidad de negocios a tu alcance](#)
- ▶ [Trucos para no engordar durante el periodo premenstrual](#)
- ▶ [Piloxing, la nueva rutina para adelgazar](#)
- ▶ [Comer mucha ensalada hace mal?](#)
- ▶ [Feng Shui de la Sala de Estar](#)
- ▶ [Como saber si tu pareja es para siempre](#)
- ▶ [Moros y cristianos, version alta cocina](#)
- ▶ [Nueva droga contra la eyaculacion precoz](#)
- ▶ [Feng Shui para tranquilizar a los niños](#)
- ▶ [Como manejar presupuestos](#)
- ▶ [La bijouterie como negocio: video exclusivo](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

**La oportunidad:** [Las franquicias: una oportunidad de negocios a tu alcance](#)

▶ <https://www.enplenitud.com/negocios/franquicias.asp>



### Como ganar dinero desde tu casa

Cada vez son mas las personas que se dedican a hacer negocios desde su casa. Aqui te damos toda la informacion necesaria para comenzar...

<https://www.enplenitud.com/dinero/dinerodesdecasa.as>



### Tratamientos sin cirugia contra las varices y "arañitas"

Alternativas terapeuticas no quirurgicas para tratar las varices y telangiectasias ("arañitas")

<https://www.enplenitud.com/belleza/aranitas.asp>

### Feng Shui de la Sala de Estar

Te contamos como activar el corazon del hogar con el Feng Shui

<https://www.enplenitud.com/decoracion/saladeestar.asp>

### Como manejar presupuestos

Es muy importante gestionar correctamente el dinero de que dispones para invertir en tu negocio, porque si lo inviertes mal, supone un mucho dinero tirado a la basura...

<https://www.enplenitud.com/dinero/presupuestos.asp>

### Moros y cristianos, version alta cocina

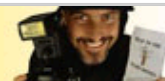
Cocina cubana para los paladares mas exigentes

<https://www.enplenitud.com/recetas/morosycristianos.asp>

### Nuevos cursosgratis

Bijouterie con lentejuelas

### Ultimo momento



### Comer mucha ensalada hace mal?

El excesivo -y exclusivo- consumo de ensaladas puede ser perjudicial para la salud, segun los especialistas...

<https://www.enplenitud.com/salud/ensaladas.asp>

### Piloxing, la nueva rutina para adelgazar

Descubre en que consiste este nuevo y entretenido ejercicio fisico, el piloxing...

<http://www.doctordietas.net/piloxing.asp>

### Feng Shui para tranquilizar a los niños

He aqui algunos tips que ayudaran a los niños indigo, validos tambien para cualquier niño:

<https://www.enplenitud.com/decoracion/indigo.asp>

### Como saber si tu pareja es para siempre

Claves para descubrir si el es el amor de tu vida... y si padeces el "sindrome del principe azul"

<https://www.enplenitud.com/psicologia/parasiempre.asp>

### Trucos para no engordar durante el periodo premenstrual

El periodo premenstrual es un riesgo para las mujeres que desean adelgazar. Pero el problema puede evitarse si...

<https://www.enplenitud.com/salud/pms.asp>

### La bijouterie como negocio: video exclusivo

Consejos practicos para iniciarse en la bijouterie como negocio

<https://www.enplenitud.com/manualidades/bijouterie.asp>

### Libros digitales gratis

Hamburguesas y pizzas vegetarianas

<https://www.enplenitud.com/libros/libro190.asp>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

### Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

**Descarga ahora!**

**Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!**

<http://www.tonos.enplenitud.com>

## EMPECEMOS CON UNA SONRISA

### La importancia del café

Dos leones huyeron del jardín zoológico. En la huida cada uno partió con rumbo diferente. Uno fue para la selva y el otro para el centro de la ciudad. Los buscaron por todos lados, y nadie los encontró.

Después de un mes y para sorpresa de todos, volvió el león que había huido para la selva.

Regreso flaco, famélico y afiebrado. Fue reconducido a la jaula.

Pasaron ocho meses y nadie se acordó del león que había ido para el centro de la ciudad hasta que un día el león fue recapturado y llevado al Zoo. Estaba gordo, sano, desbordante de salud.

Al ponerlos juntos, el león que huyó para la selva le pregunta a su colega:

-Como estuviste en la ciudad tanto tiempo, y regresas tan bien de salud?

Yo que fui a la selva, y tuve que regresar porque casi no encontraba que comer.

El otro león le explica:

-Me arme de coraje y fui a esconderme a un Organismo Público.

Cada día me comía a un funcionario y nadie advertía su ausencia.

-Y por que regresaste?... Se acabaron los funcionarios?

-Nada de eso.

Los funcionarios públicos nunca se acaban. Sucede que cometí un error gravísimo.

Ya había comido a un director general, dos

## UNA CARICIA EN EL ALMA

### La lechera

Llevaba en la cabeza una lechera el cantar al mercado con aquella presteza, aquel aire sencillo, aquel agrado, que va diciendo a todo el que lo advierte! Yo sí que estoy contenta con mi suerte! Porque no apetecía más compañía que su pensamiento, que alegre le ofrecía inocentes ideas de contento. Marchaba sola la feliz lechera, y decía entre sí de esta manera: "Esta leche vendida, en limpio me dará tanto dinero, y con esta partida un canasto de huevos comprar quiero, para sacar cien pollos, que al estío merodeen cantando el pio, pio" "Del importe logrado de tanto pollo mercare un cochino; con bellota, salvado, berza, castaña engordará sin tino; tanto que puede ser que yo consiga ver como se le arrastra la barriga" "Llévarelo al mercado: sacare de él sin duda buen dinero; comprare de contado una robusta vaca y un ternero, que salte y corra toda la campaña, hasta el monte cercano a la cabaña". Con este pensamiento enajenada, brinca de manera que a su salto violento el cantar cayó. Pobre lechera! Que compasión! Adios leche, dinero, huevos, pollos, lechón, vaca y ternero. Oh loca fantasía!, Que palacios fabricas en el viento! Modera tu alegría; no sea que saltando de contento, al contemplar dichosa tu mudanza,

superintendentes, cinco adjuntos, tres coordinadores, diez asesores, doce jefes de seccion, quince jefes de division, cincuenta secretarias, docenas de funcionarios, y nadie los dio por desaparecidos.

Pero el dia que me comi al que servia el cafe.....  
Se pudrio todo!!!!!!

Enviado por Jorge. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:

<https://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

quiebre tu cantarilla la esperanza.  
No seas ambiciosa  
de mejor o mas prospera fortuna;  
que viviras ansiosa  
sin que pueda saciarte cosa alguna.  
No anheles impaciente el bien futuro:  
mira que ni el presente esta seguro.

Fabula de Samaniego

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<https://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

### Recomendados ▶

**Clasificados gratis**

<https://www.enplenitud.com/clasificados/>

**Tarjetas y postales gratis**

<https://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

### Imperdibles ▶

**Becas de hasta 2000 euros**

<https://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

**Personales gratis**

<https://personales.enplenitud.com>

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminar ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Version resumida ▶](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <https://www.enplenitud.com> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <https://www.enplenitud.com/>