

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Como obtener mejores creditos bancarios](#)
- ▶ [Como decorar tu hogar con buen gusto](#)
- ▶ [Como quitarle calorías a cualquier receta](#)
- ▶ [Desayuno antidiabetes](#)
- ▶ [Como crear un reporte financiero personal](#)
- ▶ [Quien es el ladron de tu dinero?](#)
- ▶ [Como hacer bisuteria ecologica](#)
- ▶ [Como trabajar en un crucero](#)
- ▶ [Como enseñar a tus hijos a usar las tarjetas de credito sin gastar de mas](#)
- ▶ [Como proteger tu empleo de la recesion](#)
- ▶ [11 trucos para ahorrar en tinta para la impresora](#)
- ▶ [Como prevenir el dengue](#)
- ▶ [No hay hombres?](#)
- ▶ [Tus cartas del amor para el 2009](#)
- ▶ [Mujeres en el baño](#)

BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

El secreto:

[Como quitarle calorías a cualquier receta](#)

▶ <http://www.enplenitud.com/recetas/bajas-calorias.asp>



Como decorar tu hogar con buen gusto

Menos es mas a la hora de decorar con practicidad y buen gusto...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/buengusto.asp>



Como obtener mejores creditos bancarios

El futuro de muchos depende de la financiacion. Y conseguir un credito depende de una estrategia adecuada...

<http://www.enplenitud.com/dinero/creditos.asp>

Quien es el ladron de tu dinero?

Este año fue mejor que el pasado, pero tienes menos plata que antes... Que paso con tu dinero? Quien se lo llevo...?

<http://www.enplenitud.com/negocios/capital.asp>

11 trucos para ahorrar en tinta para la impresora

Por la crisis ya te habias resignado a escribir a mano? Espera, hay opciones para gastar menos al imprimir!

<http://www.enplenitud.com/computacion/impresoras.asp>

Como trabajar en un crucero

Aburrido de tu empleo? Quieres agregar un poco de sal a tu vida? Un trabajo en un crucero puede ser lo propio para ti...

<http://www.enplenitud.com/viajes/trabajar.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Victor Frankl y la logoterapia: el hombre en busca de sentido

<http://www.enplenitud.com/cursos/logoterapia.asp>

Aprender computacion sin morir en el intento

<http://www.enplenitud.com/cursos/aprender-computacion.asp>



Ultimo momento

Como crear un reporte financiero personal

Aprende a llevar un control preciso de tu realidad financiera, con tu propio reporte financiero

<http://www.enplenitud.com/dinero/reporte.asp>

Desayuno antidiabetes

Un desayuno saludable ayuda a prevenir la diabetes...

<http://www.doctordietas.net/antidiabetes.asp>

Como proteger tu empleo de la recesion

Como vestir de forma impecable y adaptada a las circunstancias cuando nuestros bolsillos estan cada vez mas vacios?

<http://www.enplenitud.com/empleo/recesion.asp>

Como hacer bisuteria ecologica

Conoce esta nueva propuesta que gana adeptos dia a dia...

<http://www.enplenitud.com/manualidades/ecologica.asp>

Como enseñar a tus hijos a usar las tarjetas de credito sin gastar de mas

Consejos utiles para hacer entender a tus hijos como manejarse con las tarjetas de credito

<http://www.enplenitud.com/dinero/tarjetas.asp>

Como prevenir el dengue

Te presentamos una guia practica para conocer que son el dengue clasico y el dengue hemorragico, como se manifiestan y tratan y, sobre todo, como prevenirlos...

<http://www.enplenitud.com/salud/denque.asp>

Libros digitales gratis ▶

Reposteria vegana

<http://www.enplenitud.com/libros/libro184.asp>

Ensayos sobre la agresividad humana

<http://www.enplenitud.com/libros/libro201.asp>

RECOMENDADOS

Astrologia

[Los signos del Zodiaco](#)

Acertijos

[La prueba de los cinco discos](#)

Salud

[Que son las medicinas alternativas?](#)

Genealogia

[Investigacion genealogica: los detalles pueden ser fundamentales](#)

Aficiones

[Que nos separa de los genios de la pintura?](#)

Familia

[Derechos del conviviente](#)

Moda

[Moda o estilo?](#)

Mascotas

[Las mascotas y el calor](#)

Negocios

[Por que fallan muchos proyectos empresarios?](#)

Nutricion

[Que trastornos pueden ocasionarnos los alimentos?](#)

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos tu e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora! *Los mejores ringtones y logos para tu movil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Maestria en Gerencia Etilica

PRIMER TRIMESTRE

Origenes de las parrandas.
El alcohol y su funcion como lubricante social.
Introduccion a la Jarra, a la copa y al Vaso.
Ventajas de beber por despecho.
Matematicas Financieras del bebedor: como evitar pagar bebidas de mas, como cobrar vueltos 'olvidados' a los mesoneros, como calcular propinas
Tecnicas para evitar pagar parqueos de mas y de otros

SEGUNDO TRIMESTRE

Trigonometria I.
El alcohol como sustituto del Psiquiatra.
Bebidas en la Playa I.
Bebidas Caseras I.
Introduccion al manejo del Tequila.
Comidas y canciones que no combinan con el alcohol.
Mañías en tiempos de ley Seca.

TERCER TRIMESTRE

Importancia del ron en la toma de decisiones.
El alcohol como complemento en eventos deportivos..
Logistica y ubicacion del trago.
Consecuencias de conducir bajo los efectos del alcohol.

Introduccion del Conductor Designado: Como evitar ser uno o caer en la trampa.
Discotecas, cafeterias, barras cerveceras, barras show, tiendas clandestinas y de conveniencia. Relatividad de la belleza de la mujer segun el nivel de alcohol.

CUARTO TRIMESTRE

El alcohol como complemento en celebraciones: Tipos de bebida segun la celebracion.
Como controlar a un borracho.
Amigos, casi-hermanos y compadres: Diferencias basicas.
Licores clandestinos, mito o realidad?
Jurisdiccion del borracho.
Tecnicas avanzadas de ocultar el tufo: Como hablar e inhalar al mismo tiempo.
Ventajas de conocer al Barman.

Continua en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=11616>

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

UNA CARICIA EN EL ALMA

Se quema tu choza

Un dia, zarpo un barco a alta mar. Iban 20 hombres.

Era un viaje de 50 dias y entre ellos se encontraba un creyente de quien todos en la tripulacion se burlaban.

Una noche estallo el cuarto de maquinas y se hundio el barco sobreviviendo solo el creyente al naufragio.

El unico sobreviviente de un naufragio estaba sobre una pequeña isla desierta. Estaba orando fervientemente, pidiendo a Dios que lo rescatara.

Todos los dias revisaba el horizonte buscando ayuda, pero esta nunca llegaba.

Ya cansado, eventualmente empezo a construir una pequeña cabaña para protegerse y proteger sus pocas posesiones.

Un dia se fue a pescar y regreso corriendo al ver que se quemaba su choza y no pudo salvar nada.

Despues de haber perdido todo, anduvo vagando en la isla como sonambulo, ya sin esperanza.

El naufragio estaba confundido y enojado con Dios y llorando le decia:

"Como pudiste hacerme esto?", y se quedo dormido sobre la hamaca.

Temprano a la mañana siguiente, escucho asombrado la sirena de un buque que se acercaba a la isla.

Venian a rescatarlo!

Al llegar sus salvadores les pregunto:

"Como sabian que yo estaba aqui?"

Y ellos les respondieron:

"Vimos las señales de humo que nos hiciste..."

Recuerda: la proxima vez que tu pequeña choza se queme, no pierdas la fe.

Puede ser simplemente la señal de humo que te salve...

Enviado por Fabian. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse

Eliminar

Cambiar de email

Version resumida

envios no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>