

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Secretos naturales para piernas perfectas](#)
- ▶ [¿Eres una huella del pasado?](#)
- ▶ [Cómo lograr una base de maquillaje perfecta](#)
- ▶ [Cómo prevenir el cáncer más frecuente en las mujeres](#)
- ▶ [¿Hay que acariciarse...?](#)
- ▶ [El Feng Shui en la cocina](#)
- ▶ [Mitos sexuales](#)
- ▶ [Secretos de la permanente perfecta](#)
- ▶ [Cómo presentar un proyecto empresarial para que sea aceptado](#)
- ▶ [Peeling: ¿me lo hago o no me lo hago?](#)
- ▶ [El jefe y las mujeres](#)
- ▶ [Qué hacer en caso de acoso laboral](#)
- ▶ [¿Existe el mal de ojo?](#)

BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

El secreto:

Cómo lograr una base de maquillaje perfecta

▶ <http://www.enplenitud.com/belleza/base.asp>



Secretos naturales para piernas perfectas

El mal cuidado de las piernas puede provocar imperfecciones indeseadas e incluso mala circulación de la sangre. Recetas naturales para evitarlo...

<http://www.enplenitud.com/belleza/piernas.asp>



¿Eres una huella del pasado?

El recuerdo de nuestras vidas anteriores puede tener relación directa con muchos de los conflictos, enfermedades, dolores y situaciones repetitivas que se nos presentan en la vida cotidiana...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/vidaspasadas.asp>

Peeling: ¿me lo hago o no me lo hago?

El peeling, es una de las armas de las que disponemos para la constante batalla contra el envejecimiento cutáneo (que empieza antes de los 30...)

<http://www.enplenitud.com/belleza/peeling.asp>

El jefe y las mujeres

Este es un tema que, dentro de un lugar de trabajo, puede convertirse en TODO UN TEMA...

<http://www.enplenitud.com/profesionales/spm.asp>

Cómo prevenir el cáncer más frecuente en las mujeres

La medicina trajo grandes avances en la prevención y detección precoz, pero pocos son comparables a la detección precoz del cáncer de cuello uterino

<http://www.enplenitud.com/salud/cuello.asp>

Nuevos cursos gratis

Artesanías en porcelana fría para eventos

<http://www.enplenitud.com/cursos/artesantias-porcelana.asp>

Autoconocimiento y asertividad

<http://www.enplenitud.com/cursos/autoconocimiento-asertividad.asp>

Ultimo momento



El Feng Shui en la cocina

La sabiduría milenaria del feng shui aplicada a la preparación y presentación de los alimentos...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/cocina.asp>

Mitos sexuales

¿La convivencia vuelve rutinario al sexo?

<http://www.enplenitud.com/amor/mitos.asp>

¿Hay que acariciarse...?

Te contamos qué tipos de caricias existen y cuál es el momento adecuado para cada una...

<http://www.enplenitud.com/pareja/caricias.asp>

Cómo presentar un proyecto empresarial para que sea aceptado

La presentación formal de un proyecto empresarial debe tener dos características: un contenido interesante y una exhibición acorde...

<http://www.enplenitud.com/negocios/proyecto.asp>

Secretos de la permanente perfecta

Te contamos la diferencia entre una permanente que te haga irresistible y un "fashion disaster"...

<http://www.enplenitud.com/belleza/permanente.asp>

Qué hacer en caso de acoso laboral

¿Sabes lo que debes hacer en caso de mobbing (acoso en tu lugar de trabajo)?

<http://www.enplenitud.com/profesionales/acoso.asp>

Libros digitales gratis

Arroces veganos

<http://www.enplenitud.com/libros/libro181.asp>

La fase negativa del complejo de Edipo femenino

<http://www.enplenitud.com/libros/libro198.asp>

RECOMENDADOS

Mascotas

[Enfermedades cardiacas en los perros](#)

Computacion

[Consejos para elegir/guardar buenas passwords](#)

Ciencias Alternativas

[¿Qué es la Parapsicología?](#)

Familia

[Los adultos no discuten temas serios con los adolescentes](#)

Aficiones

[Primeros consejos para aficionados a la fotografía](#)

Salud

[Plantas y alimentos que interactúan con algunos medicamentos](#)

Hogar

[Una filosofía de ambientación: el Feng Shui y los 4 Vacíos del Tao](#)

Pareja

[Mujer, sexualidad y menopausia](#)

Nutricion

[Ventajas y desventajas de las dietas más comunes](#)

Autoayuda

[Medios para modificar el impacto emocional de los sucesos](#)

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Cristobal Colon era soltero !!

Cristóbal Colón, pudo nacer en cualquier lugar de Europa , pro sólo pudo descubrir América sólo porque ... ¡¡ERA SOLTERO!!

Si Cristóbal Colón, hubiese tenido una esposa habría ocurrido lo que siempre ocurre:

Cosas como estas habría tenido que oír o soportar de su esposa :

- ¿Y por qué tienes que ir tú?
- ¡No vas a ver a tu madre y vas a ir a ver a las Indias!
-
- ¿Y por qué no mandan a otro?
-
- ¡Todo lo ves redondo! ¿Estás loco o eres idiota?
-
- ¡No conoces ni a mi familia y vas a descubrir el nuevo mundo!
-
- ¿Qué escondes? ¡Ni siquiera sabes a donde vas!
-
- ¿Y sólo van a viajar hombres? ¿Quién se lo va a creer?
-
- ¿Y porqué no puedo ir yo si tú eres el jefe?
-
- ¿Sólo hombres? ¡Será una fiesta de maricones!
-
- ¡Ya no sabes que inventar para estar fuera de casa?
-
- ¡Si cruzas esa puerta yo me voy con mi madre! ¡Sinvergüenza!
-
- ¿Y quién es esa tal María?
-
- ¿Qué Pinta?
-
- ¿Y dices que es una Niña?... ¡vete a la m...!
-
- ¡Todo lo tenías planeado mamón!
-
- ¡A mí me vas engañar!
-
- ¿Qué la Reina va a vender sus joyas para que viajes? ¿Me creeeeeee imbécil, o queeeeeé?
-
- ¡Qué tienes con esa vieja!
-
- ¡No permitiré que vayas a ningún lado!
-
- No va a pasar nada si el mundo sigue plano. ¡Acuéstate ya, y ni me hables!

Apoyáis mi idea que era soltero o no?

Enviado por Angel. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

UNA CARICIA EN EL ALMA

¡Vivir Despeina!

Todos deberíamos atender esta frase con intensidad

Sin poses, disfrutando cada momento

Cada experiencia

Cada afecto

Cada instante

Yo he aprendido que hay que dejar que la vida te

Despeine

Por eso he decidido disfrutar la vida con mayor

intensidad...

Este mundo está definitivamente Loco

Lo rico engorda

Lo lindo sale caro

Lo prohibido es divertido

El sol que ilumina tu rostro arruga

Y lo realmente bueno de esta vida Despeina

Hacer el amor... Despeina

Reírte a carcajadas... Despeina

Viajar... Despeina

Volar en un globo... Despeina

Lanzarte en paracaídas... Despeina

Correr... Despeina

Meterte al mar... Despeina

Quitarte la ropa... Despeina

Besar a la persona que amas... Despeina

Jugar... Despeina

Cantar con pasión hasta que te quedes sin aire...

Despeina

Bailar hasta que te duelan los pies.. Despeina

Dormir... Despeina

Subir una montaña... Despeina

Navegar hacia una isla.. Despeina

Pasear en trineo... Despeina

Brincar la cuerda... Despeina

Puede ser que me sienta tentada a ser una mujer

impecable y peinada por dentro y por fuera.

El aviso clasificado de este mundo exige buena

presencia:

Péinate, ponte, cómprate, corre, adelgaza, come sano,

camina derecha, ponte seria..

A caso no se dan cuenta que para lucir Linda, me debo

Sentir Linda!

Lo único que realmente importa es que al mirarme al

espejo vea a la mujer que debo Ser.

Por eso mi recomendación a todas las Mujeres:

Haz el amor una y mil veces, Entrégate, Besa, Abraza,

Apapacha, Baila, Brinca,

Enamórate, Relájate, Viaja, Salta, Acuéstate Tarde,

Levántate Temprano, Corre, Vuela, Canta, Ponte Linda,

Ponte Cómoda, Admira el Paisaje, Disfruta y sobre todo

Deja Que La Vida Te Despeine...

Lo peor que te puede pasar es que Sonriendo frente al

espejo... Te tengas que volver a Peinar

Enviado por Maya. ¡muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

envios no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>