

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic en el botón DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

▶ **Tratamientos para el envejecimiento facial: video exclusivo**

▶ **Como curar la frigidez y la impotencia...**

▶ **Predicciones 2009**

▶ **Dieta Pilates**

▶ **Como navegar en Internet y descargar archivos con mayor rapidez**

▶ **Como seducir a tus clientes**

▶ **Ensalada anti-celulitis**

▶ **Remedios caseros contra las estrías en los pechos**

▶ **Rituales para abrir los caminos del dinero**

▶ **Remedios caseros contra la gastritis y la acidez**

▶ **Como empezar el 2009 con buen pie**

▶ **Alguien esta boicoteando tu trabajo?**

▶ **Como fortalecer tu autoestima y la de tus hijos**

hijos

**BECAS DE 2000 EUROS**

**CURSOS GRATIS**

**LIBROS GRATIS**

**TODO PARA TU MOVIL**

**El secreto:**

**Rituales para abrir los caminos del dinero**

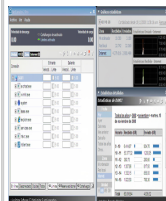
▶ <http://www.enplenitud.com/dinero/rituales.asp>



### Predicciones 2009

Que te espera en el 2009? Sera el año de tu despegue profesional? Al fin veras solucionados tus problemas? Lograras las ganancias deseadas en tus negocios? Sera un periodo romantico?

<http://www.astrologia-gratis.net/predicciones2009.asp>



### Como navegar en Internet y descargar archivos con mayor rapidez

En esta nota aprenderemos como aprovechar al maximo la velocidad de nuestra conexion a Internet, haciendo todo mucho mas rapido...

<http://www.enplenitud.com/computacion/descarga.asp>

### Dieta Pilates

Con esta dieta, podras dar forma a tu figura al reducir el consumo de grasa, aumentar la cantidad de alimentos ricos en fibras y controlar la cantidad de calorías que consumes a diario...

<http://www.doctordietas.net/dieta-pilates.asp>

### Remedios caseros contra las estrías en los pechos

Eliminar las estrías en los senos no resulta facil, salvo que se tengan en cuenta estos consejos para reducirlas y prevenirlas...

<http://www.enplenitud.com/belleza/estrias.asp>

### Alguien esta boicoteando tu trabajo?

Para muchos el mayor reto es como defenderse de los celos profesionales y boicots de los propios compañeros de trabajo. Como conducirse con inteligencia ante estas situaciones?

<http://www.enplenitud.com/profesionales/boicot.asp>

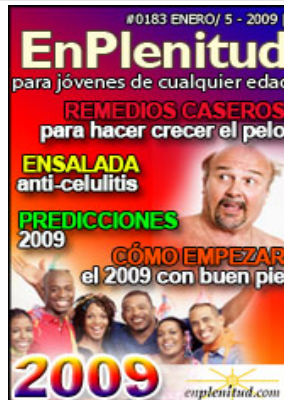
### Nuevos cursos gratis ▶

Capacitacion Basica a Distancia Sobre Violencia Familiar

<http://www.enplenitud.com/cursos/violencia-familiar.asp>

La cocina y la gastronomía de China

<http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-china.asp>



### Ultimo momento

#### Como empezar el 2009 con buen pie

Claves para que el comienzo de año sea realmente positivo...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/2009.asp>

#### Tratamientos para el envejecimiento facial: video exclusivo

Te mostramos como se realiza el tratamiento para combatir el envejecimiento facial...

<http://www.enplenitud.com/belleza/envejecimiento.asp>

#### Como curar la frigidez y la impotencia...

Hay veces en que el problema no esta donde uno cree...

<http://www.enplenitud.com/amor/frigidez.asp>

#### Ensalada anti-celulitis

Una deliciosa ensalada con todos los nutrientes necesarios para combatir la celulitis...

<http://www.doctordietas.net/ensalada-anticelulitis.asp>

#### Remedios caseros contra la gastritis y la acidez

Te enseñamos a combatir la gastritis y la acidez estomacal con metodos naturales...

<http://www.enplenitud.com/salud/gastritis.asp>

#### Como fortalecer tu autoestima y la de tus hijos

La autoestima es el mejor regalo que podemos dar a nuestros hijos. Como padres nos enfrentamos al desafio de cambiar la propia historia familiar para trascender nuestras creencias, las limitaciones de nuestros padres y...

<http://www.enplenitud.com/familia/autoestima.asp>

#### Libros digitales gratis ▶

Contracturas, guia para el paciente

<http://www.enplenitud.com/libros/libro174.asp>

San Francisco: Guia Para Viajeros Inteligentes

<http://www.enplenitud.com/libros/libro175.asp>

## RECOMENDADOS

### Computacion

[Como organizar la entrada y salida de e-mails?](#)

### Hijos

[La falta de informacion sexual en la adolescencia: un problema enorme](#)

### Deportes

[Como hacer deportes con tranquilidad](#)

### Empleo

[Recomendaciones basicas para enfrentar un examen psicotecnico](#)

### Salud

[Aneurismas cerebrales](#)

### Mascotas

[Consejos para la hora de comprar un perro](#)

### Belleza

[La microliposucción, un metodo rapido para corregir ciertas partes del cuerpo](#)

### Seguridad

[Robos en cajeros automaticos: como protegerse](#)

### Moda

[Como utilizar el blanco en la vestimenta para cualquier ocasion](#)

### Hobbies

[Autos a escala](#)

**Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!**

**Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?**

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

**Descarga ahora!** **Los mejores ringtones y logos para tu movil !!**

<http://www.tonos.enplenitud.com>

## EMPECEMOS CON UNA SONRISA

### Test de las frutas

Imagina que estas en medio de la selva y encuentras una cabaña a la orilla de un rio

Entras en la cabaña y ves a su izquierda 7 camas pequeñas y a la derecha una pequeña mesa con 7 sillas.

Sobre la mesa hay una canasta con 5 tipos de frutas.

Estas son:

- Manzana
- Platano
- Fresa
- Melocoton
- Naranja

Que fruta escogerias?

Tu seleccion revela mucho de ti.

(Resultado del test mas abajo)

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

#### RESULTADOS:

Manzana - significa que eres el tipo de persona que le gusta comer manzanas.

Platano - significa que eres el tipo de persona que le gusta comer platanos.

Fresa - significa que eres el tipo de persona que le gusta comer fresas.

Melocoton - significa que eres el tipo de persona que le gusta comer melocotones.

Naranja - significa que eres el tipo de persona que le gusta comer naranjas.

Apuesto que me quieres mandar a ...

Yo tambien estoy buscando al que me mando esta estupidez..

Ademas, que querias? que por elegir una fresa te iban a adivinar el futuro? Anda...

Pero te sugiero: se vengativo, mandale el mensaje a tus contactos y se feliz.

Suerte...

Enviado por Rosita. Muchas gracias!

## UNA CARICIA EN EL ALMA

### Quisiera regresar a la epoca en que...

Las decisiones importantes se tomaban mediante un practico "de tin-ma-rin ...de .. do-pin-gue.."

Los errores de gramatica se arreglaban arrancando la hoja y haciendolo de nuevo.

El peor castigo y condena era que te hicieran escribir cien veces "No debo hacer .."

"Tener mucho dinero", significaba poder comprar mas dulces jugando a "a la tiendita" o un helado en el recreo.

Las discusiones terminaban con: "piedra, papel o tijera "

"Es muy viejo (a) " : se referia a cualquiera que tuviera mas de 16 años

No habia nada que fuera mas lindo y prohibido "que jugar con beso robado...."

"Ladrones y Policias" era solo un juego para los recreos ... y era mucho mas divertido ser ladron que policia.

"Venenosa" se referia solo a un tipo de alimaña y no a ciertas personas ...

Para viajar desde la tierra al cielo, solo tenias que jugar a que eras "astronauta o superheroe"

Lo peor que te podia ocurrir con el sexo opuesto era que te rechazara para los juegos de parejas, a la carreterita o a la comidita.

Nunca faltaban los chocolatinas jet, chitos, ni la moneda debajo de la almohada que te dejaba el "Raton Perez" a cambio de tus dientes de leche. Eras de otro mundo si te dejaban un billete!!!

Siempre descubrias tus nuevas capacidades y habilidades a causa de un..... "ah..... que tu no puedes"

Nadie en el mundo era mas linda que mama, pues con solo besar tus moretones, y raspones te hacia sentir mejor y aliviado.

"Guerra", solo significaba arrojar trozos de tiza y avioncitos de papel durante las "horas libres".

"La guerra", era algo que habia sucedido antes de que nacieramos y que nunca volveria a suceder ..

Para transformar tu "cicla" en una poderosa "maquina" solo habia que colocarle un lata de refresco aplastada, entre los rayos de las ruedas.

Los "hermanos mayores" eran el peor de los tormentos, pero tambien eran los mas celosos, fieles y feroces protectores...

Si puedes recordar la mayoría de estas cosas .... Significa que has vivido!!!..

Pasale este mensaje a cualquiera de tus amigos ... y le regalaras un momento de alegria y descanso en su agitada y "feliz" vida de adulto...

Enviado por Richard. Muchas gracias!

**Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

**Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

### Los nuevos blogs ▶

Placer Privado

<http://blogs.enplenitud.com/placerprivado/>

Espiritualidad y nueva energia

<http://blogs.enplenitud.com/espiritualidad/>

### Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse ▶

Eliminarse ▶

Cambiar de email ▶

Version resumida ▶

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>