

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción

"GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Técnicas para mejorar el rendimiento sexual masculino](#)
- ▶ [Cual es tu perfil psicologico: para una Minivan o una 4 x 4?](#)
- ▶ [Horoscopo del tarot de noviembre](#)
- ▶ [Tu movil, puede provocarte cancer?](#)
- ▶ [Como crear fotografias divertidas](#)
- ▶ [21 lugares donde encontrar amigos... o una nueva pareja](#)
- ▶ [Las mujeres, tienen menos tiempo libre que los hombres?](#)
- ▶ [Manzanas contra el cancer](#)
- ▶ [Soluciones para casas pequeñas con familias grandes](#)
- ▶ [Test para saber si eres creativo](#)
- ▶ [Aprende a leer el lenguaje de las manos](#)
- ▶ [Es la masturbacion mala para los adolescentes?](#)
- ▶ [Cookies bajas calorías](#)

BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

Sera verdad?:

[Las mujeres, tienen menos tiempo libre que los hombres?](#)

▶ <http://www.enplenitud.com/psicologia/tiempolibre.asp>



RECOMENDADOS

Mascotas

[Prada, fabrica de talentos de la moda internacional](#)

Hobbies y actividades

[Artesanias con horno de microondas](#)

Jardin y Decoracion

[Planifique la decoracion de su hogar sin olvidar los espacios verdes](#)

Moda

[Prada, fabrica de talentos de la moda internacional](#)

Terapias Alternativas

[La mesoterapia, un recurso contra la artrosis y las alergias](#)

Psicologia

[Convirtiendo los problemas en oportunidades](#)

Salud

[Disfonias funcionales: cuando falta la voz...](#)

Nutricion

[Los fitoesteroles, alimentos protectores de la salud](#)

Espiritualidad

[Internet es el nuevo recurso para mantener la fe](#)

Estetica masculina

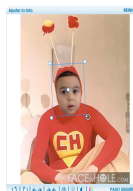
[Cuello en V, el mejor amigo del hombre](#)



Técnicas para mejorar el rendimiento sexual masculino

Te enseñamos una serie de ejercicios para hacer al sexo mas placentero para la pareja...

<http://www.enplenitud.com/amor/rendimiento.asp>



Como crear fotografias divertidas

Cada vez existen mas opciones para aplicar efectos divertidos y sorprendentes a nuestras imagenes. Aqui te enseñamos como lograrlo...

<http://www.enplenitud.com/computacion/fotos.asp>

21 lugares donde encontrar amigos... o una nueva pareja

Hace años que dejaste la universidad y las discotecas y no sabes donde mas encontrar amigos y compañeros del sexo opuesto? Te mostramos veinte diferentes lugares donde podrias lograrlo

<http://www.enplenitud.com/pareja/21lugares.asp>

Tu movil, puede provocarte cancer?

Algunos piensan que si. Debes comenzar a preocuparte?..

<http://www.enplenitud.com/salud/moviles.asp>

Manzanas contra el cancer

En diversos estudios e investigaciones los científicos han demostrado las propiedades anticancerígenas y antioxidantes de las manzanas. Enterate de los beneficios que nos aporta la ingesta de esta fruta...

<http://www.enplenitud.com/salud/manzanas.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Introduccion a la profesion de Despachante de Aduana

<http://www.enplenitud.com/cursos/despachante-aduana.asp>

Actuacion teatral

<http://www.enplenitud.com/cursos/actuacion-teatral.asp>

Ultimo momento



Es la masturbacion mala para los adolescentes?

La autosatisfaccion es considerada como una enfermedad por algunas personas y como una actividad placentera y saludable por otras. Pero que pasa con los jovenes que llegan a la pubertad?

<http://www.enplenitud.com/familia/adolescentes.asp>

Horoscopo del tarot de noviembre

Todo lo que tienes que saber para iniciar bien el mes de noviembre, con las Predicciones del tarot para todos los signos

<http://www.astrologia-gratis.net/horoscopotarotnov.asp>

Cual es tu perfil psicologico: para una Minivan o una 4 x 4?

Dime que coche eliges y te dire como eres...

<http://www.enplenitud.com/galanes/minivan.asp>

Soluciones para casas pequeñas con familias grandes

Los mios, los tuyos y los nuestros: como hacerles un lugar...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/masespacio.asp>

Aprende a leer el lenguaje de las manos

Las manos tienen su gramatica y sintaxis, sus reglas, normas y excepciones. Aqui te enseñamos este lenguaje...

<http://www.enplenitud.com/astrologia/quiromancia.asp>

Test para saber si eres creativo

Completa este test y sabras si eres un ser creativo...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/autotest.asp>

Libros digitales gratis ▶

Las quiebras en el derecho comercial chileno

<http://www.enplenitud.com/libros/libro166.asp>

Reglas basicas para operaciones matematicas con fracciones

<http://www.enplenitud.com/libros/libro167.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

Si quieres **darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:**

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora! *Los mejores ringtones y logos para tu movil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Frases celebres de politicos y otros personajes publicos

Y el sujeto se lavo las manos como Pitagoras.

Peron quemó Roma.

A veces hay que dar un paso al costado para avanzar tres al frente.

Por fin tenemos un presidente que no es tan corrupto!

Para analizar este problema tenemos que constituir una comision hot dog.

Dentro del partido Colorado cada uno tiene su talon de Ulises.

No voy a acompañar la homosexualidad, en mi partido yo no voy a llevar adelante ni habilitarles la puerta. Me gusta la posición adelantada, la posición atrasada es la que no me gusta.

Hasta en la cárcel somos mayoría.

La primavera no se hace solo, una golondrina tampoco.

A la oposición nada le gusta, nada le conforma. Los opositores son como el perro de Don Ortellado. No comen ni dejan comer.

Y como dijo Martín Fierro, ladran Sancho, señal que cabalgamos.

Yo no torturaba a los presos, solo les pegaba con sable.

Esa es la investidura que invisto yo.

No, no tenemos por que rasurarnos las vestiduras.

Y las elecciones municipales fueron las más fraudulentas conocidas. La elección fue una elección in vitro.

Y para que todo llegue a feliz culminó.

Es indispensable achicar el aparato del funcionario público.

El acto no está prohibido. Lo que pasa es que la entrada está prohibida nomás.

No hay dudas de que acá hay gato encendido.

Y el tribunal no le hizo caso omiso a las pruebas presentadas.

Hemos hecho todas las averiguaciones, buscamos por todos lados y no encontramos a la chica ni a su cuerpo.

Me abongo'. P.D.: Abongo: dicese de la capacidad de oponerse politicamente en dialecto tribalista africano

Por que estos van a pedir la renuncia de un presidente insipido, que se creen? Esta bien lo que hace el presidente, porque hay que ser y no aparecer.

UNA CARICIA EN EL ALMA

Aprender a vivir

Al primer año de nacido aprendi lo importante que es un juguete. sobre todo si sabe rico.

A los 3 años, aprendi que duele mas una palabra que un golpe.

A los 4 años aprendi lo interesante que puede ser un rompecabezas.

A los 5 años, aprendi que a los pececitos dorados no les gustaba la gelatina...

A los 6 años, aprendi que bañar a las tortugas con agua caliente las mata aunque huelan feo.

A los 7 años, aprendi lo confortante que se siente un abrazo de papa o mama cuando me daba miedo o simplemente cuando sentia que necesitaba sentirme amado.

A los 8 años, aprendi que no todo se puede arreglar con un berrinche.

A los 9 años, aprendi que mi profesora solo me preguntaba cuando yo no sabia la respuesta.

A los 10 años, aprendi que era posible estar enamorado de cuatro chicas al mismo tiempo.

A los 12 años, aprendi que, si tenia problemas en la escuela, los tenia mas grandes en casa

A los 13 años, aprendi que, cuando mi cuarto quedaba del modo que yo queria; mi madre me mandaba a ordenarlo

A los 15 años, aprendi que no debia descargar mis frustraciones en mi hermano, porque mi padre tenia frustraciones mayores... y la mano mas pesada.

A los 16 años, aprendi que mi hermana no era mi mayor enemiga. y que podía ser mi mejor confidente.

A los 17 años, aprendi que emborracharte no siempre es el mejor sentimiento, (menos al otro día) y que no es la mejor forma de solucionar los problemas.

A los 18 años, aprendi que no valia la pena discutir con mi madre.

A los 19 años aprendi lo que duele dejar a alguien que amas.

A los 20 años, aprendi que los grandes problemas siempre empiezan pequeños.

A los 21 años, aprendi que un libro puede llegar a ser una buena compañía.

A los 22 años, aprendi que si encuentras a la mujer adecuada te puede enseñar a amar.

A los 23 años, aprendi lo que es extrañar a alguien y lo grato que es volverlo a encontrar.

A los 24 años, aprendi que con el tiempo las cosas se miran de una forma diferente.

A los 25 años, aprendi que aunque me queria comer el mundo aun me faltaba mucha experiencia.

Hay que aparentar un mínimo de cultura, y en caso contrario no aparecer. Y ahora somos los únicos solitarios en la punta de la tabla de posiciones.

Yo lo que quiero es que no quiero que me hagan caso, por que yo se lo que quiero.

Humberto, Humberto, dispararon el globo de Guillermo Caballero Vargas con un rifle de aire acondicionado.

Lo cortes no quita lo bailado.

Ya no voy a ir mas a las sesiones del Directorio por que se parecen a Sodoma y Gamarra.

El presidente norteamericano, Clin Binton.

No le pidas peras al horno.

Nos levantamos de entre las cenizas como el gato Felix.

La oposicion se encuentra entre la capa y la espada.

Que los Reyes Magos, Melchor, Gaspar y Salazar llenen los hogares de muchos regalos y felicidad.

Yo digo que si no es nene, va a ser nena.

Es difícil negociar con los directivos del banco, son ellos los que tienen la sartén en la manga.

Enviado por Oscar. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

A los 27 años, aprendi que el titulo obtenido no era la meta soñada.

A los 28 años, aprendi que se puede hacer, en un instante, algo que te va a hacer doler la cabeza la vida entera.

A los 30 años, aprendi que se necesita mucho amor, paciencia y inteligencia para vivir con alguien.

A los 31 años, aprendi lo que es ser padre y me empece a dar cuenta de lo que eso significa.

A los 33 años, aprendi que a las mujeres les gusta recibir flores, especialmente sin ningun motivo.

A los 34 años, aprendi que no se cometen muchos errores con la boca cerrada.

A los 35 años, aprendi que puedes deprimirte como cuando tenias 17 años y eso no esta mal. solo significa que estas empezando a pensar en ti mismo.

A los 36 años, entendi que mi madre no va cambiar y sigue siendo inutil discutir con ella.

A los 37 años, comprendi lo lejos que estaba de saber quien era.

A los 40 años, aprendi que, si estas llevando una vida sin fracasos, no estas corriendo los suficientes riesgos.

Enviado por Virginia. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Los nuevos blogs

Ministerios de la Mujer

<http://blogs.enplenitud.com/mujerbanfield/>

Bitacora Personal de Curiosidades

<http://blogs.enplenitud.com/raulvch/>

Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse

Eliminar

Cambiar de email

Version resumida

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>