

- ▶ **Como hacer que una habitacion parezca mas amplia**
- ▶ **Mujeres, sexo y fantasias: video exclusivo**
- ▶ **Dieta rapida para adelgazar 1 kilo por semana**
- ▶ **Celulitis: lo que no nunca debes usar**
- ▶ **Como ponerse en forma en 3 minutos**
- ▶ **Como revertir una imagen negativa en el trabajo**
- ▶ **Tratamientos para eliminar las manchas cutaneas**
- ▶ **Mi plomero y yo**
- ▶ **Cosas que tu mujer nunca debe saber**
- ▶ **Tu horoscopo del tarot de octubre**
- ▶ **Protocolo del chat de negocios**
- ▶ **Aventuras y desventuras de mi amiga perdida en un sex shop**
- ▶ **Como ejercitar y adelgazar limpiando la casa**



RECOMENDADOS

Psicologia

[Como conseguir que nos entiendan](#)

Hogar

[Soluciones arquitectonicas para familias multiples](#)

Mascotas

[Los perros son los unicos que no se divierten en las fiestas](#)

Hijos

[Primeros Auxilios para hablar con una hija que sufre de un Trastorno Alimentario](#)

Emprendedores

[Calidad total, clave para la supervivencia de su empresa](#)

Astrologia

[La influencia de las casas astrologicas en tu vida](#)

Salud

[Que es el estres y como controlarlo](#)

Nutricion

[Pautas para no comer compulsivamente](#)

Actividades

[Los primeros pasos en genealogia](#)

Viajes

[Como viajar en clase turista y no morir en el intento](#)

BECAS DE 2000 EUROS

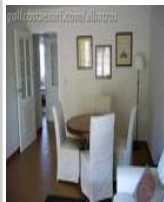
CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

Lo pensaste...?: *Mi plomero y yo*

▶ <http://www.enplenitud.com/pareja/plomero.asp>



Como hacer que una habitacion parezca mas amplia

Saber distribuir el espacio es vital para hacer que los ambientes parezcan mas amplios de lo que son en realidad. Aqui te contamos como lograrlo...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/masgrande.asp>



Mujeres, sexo y fantasias: video exclusivo

Las mujeres hacen en amor y los hombres tienen sexo?

<http://www.enplenitud.com/amor/mujeres.asp>

Como ponerse en forma en 3 minutos

Quieres ejercitar pero no tienes tiempo para hacerlo? Esta rutina de tres minutos ha sido creada especialmente para ti, y te permitira ponerte en forma antes de lo que creias posible...

<http://www.enplenitud.com/fitness/enforma.asp>

Como revertir una imagen negativa en el trabajo

Por mas buenas que sean tus intenciones, parece que todas tus acciones laborales son interpretadas en forma negativa. Por que? Como revertirlo?

<http://www.enplenitud.com/profesionales/imagen.asp>

Cosas que tu mujer nunca debe saber

Finalmente decides contarle que, la noche que la conociste, su amiga era la que te interesaba. Ahora todo se ha ido por la borda...

<http://www.enplenitud.com/pareja/saber.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

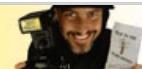
Como comunicarse con un adolescente

<http://www.enplenitud.com/cursos/adolescente.asp>

Los angeles que nos acompañan y como conseguir su ayuda

<http://www.enplenitud.com/cursos/angeles-ayuda.asp>

Ultimo momento



Tratamientos para eliminar las manchas cutaneas

La aparicion de manchas cutaneas en las mujeres es muy habitual, pero tienen solucion gracias a los tratamientos esteticos no invasivos...

<http://www.enplenitud.com/belleza/manchascutaneas.asp>

Celulitis: lo que no nunca debes usar

Te contamos cuales son las prendas que jamas debes usar si tienes celulitis...

<http://www.enplenitud.com/belleza/ropaycelulitis.asp>

Dieta rapida para adelgazar 1 kilo por semana

Una dieta efectiva para bajar 1 kilo por semana sin esfuerzo ni pasar hambre...

<http://www.doctordietas.net/dieta-milagrosa.asp>

Tu horoscopo del tarot de octubre

Todo lo que tienes que saber para iniciar bien el mes de octubre, con las Predicciones del tarot para todos los signos

<http://www.astrologia-gratis.net/horoscopotarotoct.asp>

Como ejercitar y adelgazar limpiando la casa

Aprende a ejercitar mientras haces tus tareas de limpieza hogareña, para perder kilos sin darte cuenta...

<http://www.doctordietas.net/adelgazar-limpiando.asp>

Protocolo del chat de negocios

El mundo de los negocios aprovecha cada vez mas el chat y la mensajeria instantanea. Conoce los usos y costumbres de este nuevo mundo, para no perder un buen negocio antes de comenzar...

<http://www.enplenitud.com/computacion/chat.asp>

Libros digitales gratis ▶

Dispositivos inalambricos y Bluetooth

<http://www.enplenitud.com/libros/libro162.asp>

Amores online, mas que una conversacion trivial

<http://www.enplenitud.com/libros/libro163.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora!

Los mejores ringtons y logos para tu movil !!

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Cosas que hay que evitar decirle a un universitario

'No te preocupes, seguro que la proxima apruebas!'

Sabemos que no es verdad, saben que no es verdad... POR QUE LO DICEN? Es un insulto a nuestro estado emocional tratar de animarnos con semejante frase falsa. La unica respuesta digna seria 'vete a...!', pero como somos educados y estamos hundidos hasta la cabeza, respondemos con un timido 'Si, claro, la proxima seguro me va bien!'

'Como te fue en el parcial?'

MAL, me fue como el traste, asqueroso revuelve heridas. Para que preguntas? Para disfrutar de mi miseria? Para decir 'No te preocupes, seguro que la proxima te va bien'?!?! No se pregunta, lo unico que puede ayudarnos a salir del agujero es plata, chocolate o un kilo de helado.

'Pero... no terminaste la carrera todavia?'

A ver, grandisimo hijo de tu madre, cuando terminemos la carrera te vas a enterar, el mundo se va a enterar! Nos vamos a poner nicks en el Messenger con tantos emoticones felices que te van a doler los ojos, lo vamos a publicar en el diario, vamos a hacer una fiesta y la borrachera nos va a durar una semana, definitivamente TE VAS A ENTERAR. Asi que no nos preguntes si no terminamos la carrera cuando la respuesta es obviamente no.

'Pero, tan dificil es?'

No, para nada. Es que yo disfruto hipotecando medio pulmon para pagar los apuntes, libros y guias, dejando que me metan palos por el trasero en forma de exámenes y finales todos los años. CLARO QUE ES DIFICIL! Es tan dificil que tu mente pagana es incapaz de comprender los niveles de dificultad y abstraccion absurda a los que puede llegar un cerebro humano.

'El hijo de Fulanita hizo la carrera en 4 años!'

BIEN POR EL HIJO DE FULANITA. Tiremosle papel picado y bailemosle alrededor. Pero seguro que en esos 4 años no vio una mujer ni en fotos. Tambien hay gente que no la termina nunca, y no vemos a nuestros engendadores diciendonos cada dia 'Que orgulloso estoy de vos, hijo, que todavia no te diste cuenta de que no servis para esto y seguis estudiando, aunque pierdas el tiempo!'

'Por que año vas?'

Silencio incomodo?? Deci algo, vos preguntaste. Tu objetivo era reirte de nosotros y jactarte de que estas estudiando no se que y estas cansado de seguir perfecto el programa de materias, y encima das libres y te adelantas?

'Pero cuantos años vas en la carrera?'

LOS QUE SEAN, INFELIZ. Y que sepas que cada año es como un horrible infierno en el que te clavan cristales en el corazon y te arrancan las uñas con tenazas. Y AGUANTO EN ESTA UNIVERSIDAD PORQUE ME GUSTA! Asi que no te atrevas a juzgarme.'

'Lo que estudio tambien es muy dificil. Solo tendrias que estudiar mas'

UNA CARICIA EN EL ALMA

El perro y el conejo

Un señor le compro un conejo a sus hijos.

A su vez, los hijos del vecino le pidieron una mascota a su padre.

El hombre compro un cachorro Pastor Aleman.

El vecino exclamo:

- Pero el se comera a mi conejo!

- De ninguna manera, mi pastor es cachorro. Creceran juntos, y seran amigos.

Yo entiendo mucho de animales. No habra problemas.

Y parece que el dueño tenia razon. El perro y el conejo crecieron juntos y se hicieron amigos.

Era normal ver al conejo en el patio del perro y al reves.

Un viernes, el dueño del conejo se fue a pasar un fin de semana en la playa con su familia.

El domingo en la tarde el dueño del perro y su familia tomaban una merienda, cuando entro el perro a la cocina.

Traia al conejo entre los dientes, sucio de sangre y tierra, y ademas muerto. Casi matan al perro de tanto agredirlo.

Decia el hombre:

- El vecino tenia razon, y ahora que haremos?.

La primer reaccion fue echar al animal de la casa como castigo, ademas de los golpes que ya le habian dado.

En unas horas los vecinos iban a llegar. Todos se miraban, mientras el perro afuera lamia sus heridas.

Uno de ellos tuvo la siguiente idea:

- Bañemos al conejo, lo dejamos bien limpiecito, despues lo secamos con el secador y lo ponemos en su casita en el patio.

Asi lo hicieron; hasta perfume le pusieron al animalito. Quedo lindo! 'parecia vivo', decian los niños, y alla lo pusieron, con las piernitas cruzadas como si estuviese durmiendo.

Luego al llegar los vecinos se sintieron los gritos de los niños.

No pasaron cinco minutos cuando el dueño del conejo vino a tocar a la puerta, algo extrañado.

- Que paso?, le dijo su vecino.
- El conejo murio.

- Murio?

- Si, murio el viernes.
- Murio el viernes?

- Si, fue antes de que viajaramos. Los niños lo habian enterrado en el fondo del patio...

Autor Desconocido

Oh, si, tu examen de Meterse Un Dedo Ahi y Olerlo supera con creces el temario de materias como: 'Metodos Numericos para los Fluidos Dinamicos de Alta Densidad de Energia' (Ingenieria quimica), 'Citologia' (Medicina), 'Derecho Romano' (Derecho), etc. Sera eso, que no estudio; los examenes de cuatro horas, los programas imposibles de los que ni los profesores tienen idea o las preguntas trampa para sonarte son meras distracciones de la verdadera realidad: ESTUDIANDO SE APRUEBA, seee seee!

'Que era que estudiabas?'

Seguida de respuesta tuya (con cara poco feliz): 'Aaahhh... cierto!' Con la subsiguiente cara ya conocida de... WTF??? (= what the fuck??). Esa cara sarcastica te la voy a borrar con un bate de beisbol.

'Ah, que lindo... pero de que seria que vas a trabajar?'

Y NO SE! de lo que estudie capaz? No, mejor me meto en un McDonald's y te explico Genetica de Poblaciones mientras te agrando el combo y te preparo un conito de vainilla. IMBECIL...

Enviado por Gabriela. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

El gran personaje de esta historia es el perro. Imaginate al pobrecito, desde el viernes buscando en vano por su amigo de la infancia.

Despues de mucho olfatear, descubrio el cuerpo enterrado.

Que hace el? Probablemente con el corazon partido, desentierra al amigo y va a mostrarselo a sus dueños, imaginando poder resucitarlo.

El hombre tiene la tendencia a juzgar anticipadamente los acontecimientos sin verificar lo que ocurrio realmente.

Cuantas veces sacamos conclusiones equivocadas de las situaciones y nos creemos dueños de la verdad?

Pensemos bien antes de juzgar las acciones de los demas y de emitir juicios sobre las situaciones, pero no dudemos en someter a un severo juicio a nuestros propios pensamientos y actitudes.

'La gente puede dudar de lo que tu dices, pero siempre creera en lo que tu haces'

Enviado por Nella. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Los nuevos blogs ▶

Relatos de Viajes

<http://blogs.enplenitud.com/relatosdeviajes/>

Climax

<http://blogs.enplenitud.com/Climax/>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminar ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Version resumida ▶](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>