

- ▶ [Feng shui para adelgazar](#)
- ▶ [Sexo tántrico: video exclusivo](#)
- ▶ [¿Cuál es tu fantasía?: video exclusivo](#)
- ▶ [Remedios caseros contra el dolor de cuello y espalda](#)
- ▶ [Feng Shui de la prosperidad y el dinero](#)
- ▶ [Tienes ebiorexia?](#)
- ▶ [Zumos de frutas para mejorar la piel](#)
- ▶ [El Complejo del Hombre Araña](#)
- ▶ [Cómo retener a un hombre](#)
- ▶ [Cómo borrar la celulitis de tus fotos](#)
- ▶ [Cómo ganar lo que mereces](#)
- ▶ [Tarta de manzanas afrodisiaca: video paso a paso](#)
- ▶ [Cada cuánto hay que hacerlo para ser "normal"?](#)



**BECAS DE 2000 EUROS**

**CURSOS GRATIS**

**LIBROS GRATIS**

**TODO PARA TU MOVIL**

## Lo conocías?:

### *El Complejo del Hombre Araña*

- ▶ <http://www.enplenitud.com/pareja/hombre-arana.asp>



### Feng shui para adelgazar

Te contamos cómo adelgazar con las milenarias técnicas del Feng Shui...  
<http://www.doctordietas.net/fengshui-adelgazar.asp>



### Sexo tántrico: video exclusivo

Seguro que has escuchado hablar de él, pero este informe exclusivo en video te mostrará de qué se trata el sexo tántrico...  
<http://www.enplenitud.com/amor/tantrico.asp>

### Feng Shui de la prosperidad y el dinero

Te contamos cómo utilizar el feng shui para atraer la prosperidad y el dinero  
<http://www.enplenitud.com/decoracion/prosperidad.asp>

### Tienes ebiorexia?

Tienes ebiorexia? es un nuevo trastorno alimenticio que afecta mayoritariamente a mujeres...

<http://www.doctordietas.net/ebiorexia.asp>

### Ultimo momento



### Zumos de frutas para mejorar la piel

No es necesario recurrir a cremas o cirugías para tener una piel suave y sana, los zumos de fruta pueden ser la solución...  
<http://www.enplenitud.com/belleza/piel.asp>

### Remedios caseros contra el dolor de cuello y espalda

Remedios caseros para calmar los síntomas sin recurrir a analgésicos o antiinflamatorios...  
<http://www.enplenitud.com/salud/dolorespalda.asp>

### ¿Cuál es tu fantasía?: encuesta exclusiva en video

¿Quieres "meterte en la cama" de la gente? Mira este video, y te enterarás de sus deseos más íntimos...  
<http://www.enplenitud.com/amor/fantasia.asp>

### Cómo borrar la celulitis de tus fotos

Te enseñamos cómo lograr que tus fotos queden como las de las estrellas del cine y la TV: sin celulitis, ni otros defectos...  
<http://www.enplenitud.com/computacion/celulitis.asp>

## NOVEDADES

### Mascotas

[La humanización de las mascotas](#)

### Familia

[Como comer en lo de la familia política sin ofender a nadie](#)

### Cocina

[Ensalada moldeada](#)

### Bienestar

[Ejercicios Tradicionales Chinos para la salud: el Chi Kung](#)

### Salud

[Como mejorar su forma de caminar en cuatro pasos](#)

### Emprendedores

[Sociedades: ¿Cuál me conviene?](#)

### Hogar

[La nueva estética de la cocina](#)

### Seguridad

[Cómo se usan los matafuegos](#)

### Estetica

[¿Qué color es el que me conviene?](#)

### Empleo

[¿Sufré usted de mobbing?](#)

## Cómo retener a un hombre

Te contamos cuál es la forma más segura de conseguir hombres de calidad... y retenerlos para que no se vayan con otra...

<http://www.enplenitud.com/pareja/retener.asp>

## Cada cuánto hay que hacerlo para ser "normal"?

¿Existe una regla para saber cuál es la cantidad de veces que se considera normal hacer el amor?...

<http://www.enplenitud.com/amor/frecuencia.asp>

## Cómo ganar lo que mereces

Conoce los mitos más populares de las negociaciones salariales y comienza a ganar lo que mereces...

<http://www.enplenitud.com/profesionales/salarial.asp>

## Nuevos cursos gratis

### Administración del tiempo

<http://www.enplenitud.com/cursos/administracion-tiempo.asp>

### Como hacer dinero en cualquier parte del mundo empezando desde cero

<http://www.enplenitud.com/cursos/hacer-dinero.asp>

## Libros digitales gratis

### Escritos breves sobre Asistencia Dirigencial

<http://www.enplenitud.com/libros/libro159.asp>

### +Chicas, Manual de Seducción

<http://www.enplenitud.com/libros/libro161.asp>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

### Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

**Descarga ahora!**

**Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!**

[▶ http://www.tonos.enplenitud.com](http://www.tonos.enplenitud.com)

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

## Cual es tu nivel de estupidez?

1. Que se te caiga el chicle de la boca cuando estas hablando.
2. Saludar a alguien en la calle por equivocación.
3. Golpearte con una puerta o algo transparente.
4. Llamar 2 o mas veces al mismo número cuando te han dicho: "no equivocado".
5. Pensar algo divertido y te empiezas a reír y la gente se te queda viendo raro.
6. Golpearte con un árbol/poste/cartel mientras caminas.

## Una parábola acerca de la ambición y la prisa

Quando la gente se llena de avaricia a la vez se torna gente apurada y sigue buscando más formas de lograr mayor velocidad. Están continuamente corriendo porque piensa que la vida se le está acabando. Esta es la gente que dice "El tiempo es dinero".

¿El tiempo es dinero? El dinero es muy limitado, el tiempo es ilimitado. El tiempo no es dinero, el tiempo es la

7. Te es posible chuparte el codo.
8. Al leer esto, acabas de intentar chupar tu codo.
9. Mandar un mensaje de texto a la persona incorrecta
10. Ponerte el zapato izquierdo en el pie derecho y/o viceversa
11. Salir con la etiqueta de la ropa nueva a la calle
12. Ahogarte con tu propia saliva.
13. Ir a un lugar en tu vehículo y volver caminando.
14. Confundir la sal con el azúcar en las comidas/bebidas
15. Abrir al revés la caja de fósforos.
16. Abrir el bidet y mojarte la cara con el chorro.
17. Tragarte un insecto sin querer.
18. Incendiar algo accidentalmente.
19. Has intentado tomar un sorbete con la boca pero se te va por la nariz/ojos.
20. Dormir y despertarte todo babeado
21. Dormirte en clase.
22. Destapar la gaseosa y salpicarte, cerrarla y volver a abrirla por lo tanto volver a salpicarte.
23. Contar algo y olvidarte de lo que hablabas.
24. Llegar al mostrador y olvidarte de lo que ibas a comprar.
25. Querer servir la bebida con la botella tapada.
26. Usar los dedos para hacer sumas simples.
27. Dormirte en el colectivo y pasarte de la parada.
28. Cerrar la puerta, que abre solo de adentro, y dejar las llaves de ese lado.
29. Ponerte la ropa al revés o del lado equivocado.
30. Buscar algo por todos lados y que lo tenías en la mano.
31. Abrir el bidet y que el agua salga demasiado caliente.
32. Ir a votar y no llevar el DNI.
33. Tragarte el chicle.
34. Ir a comprar y no llevar la plata.
35. Hacer una cola de 3 hs que no era.
36. Agarrarte los dedos con el ventilador de techo.
37. Tirarte al agua y rasparte la cara contra el fondo.
38. Largar una carcajada con la boca llena de líquido y escupir todo.
39. Ir caminando, que se te salga el zapato y tener que volver a buscarlo.
40. Quemarse los pies con la arena y disimularlo.
41. Salir o entrar al agua y que se te baje la maya.
42. Entrar o intentar entrar al departamento o auto equivocado.
43. Que se te caigan objetos al inodoro.(EL CELULAR)
44. Poner la pava a calentar sin agua.
45. Entrar al baño del genero equivocado.
46. Inclinar el vaso antes de llegar a la boca y chorrearlo.
47. Dejar el auto sin freno de mano y que se te vaya cuesta abajo.
48. Prender el cigarrillo al revés e intentar fumarlo.
49. Decirle mami a la profesora.
50. Toparte con alguien en la calle y querer salir los dos para el mismo lado.
51. Cerrar el auto y dejar las llaves adentro.
52. Dejar las llaves de casa puestas en la puerta del lado de afuera.

eternidad - siempre ha estado y siempre estará aquí. Y tú has estado siempre aquí y tú estarás siempre aquí

Por esto deja la avaricia y no te preocupes por los resultados. A veces sucede - que por tu impaciencia - te pierdes muchas cosas.

El hombre está lleno cuando está en sintonía con el universo, si no está en armonía con el universo entonces está vacío, totalmente vacío. Y de ese vacío surge la avaricia. La avaricia trata de llenarnos —de dinero, de casas, de muebles, de amigos, de amantes, de cualquier cosa— porque uno no puede vivir vacío. Es algo horroroso, una vida fantasmagórica. Si estás vacío y no hay nada dentro de ti, vivir es imposible.

Para sentirte lleno para sentir que tienes mucho dentro de ti sólo hay dos caminos: o bien te sintonizas con el universo... Entonces te sientes lleno de la totalidad de las flores y las estrellas. Están tanto dentro como fuera de ti. Ésa es la verdadera plenitud. Pero si no lo haces —y hay millones de personas que no lo hacen— entonces lo más fácil es llenarse de cualquier trasto viejo.

La avaricia significa que sientes un profundo vacío y que estás dispuesto a llenarlo de cualquier cosa que esté a mano sin importarte lo que sea. Una vez que entiendes esto no te queda nada más que hacer con la avaricia. Lo que te queda por hacer es entrar en comunión con el todo para que desaparezca el vacío interno. Y con él desaparece toda avaricia.

Pero en todo el mundo hay mucha gente loca que busca cosas para llenar su vacío. Unos acumulan dinero aunque no lo usen. Otros se dedican a comer y continúan tragando aunque no tengan hambre. Saben que eso les va a crear sufrimiento que enfermarán pero no pueden impedirlo. Esta forma de comer también es una manera de llenarse.

Por lo tanto hay muchas maneras de llenar el vacío aunque nunca se llena del todo: sigue habiendo un vacío y tú sigues sintiéndote desgraciado porque nunca es suficiente. Siempre hace falta más y la demanda de más y más no acaba nunca.

Tienes que entender el vacío que estás tratando de llenar y preguntarte: «¿Por qué estoy vacío? Toda la existencia es tan plena ¿por qué me siento vacío? Quizá haya perdido la pista ya no sigo la dirección correcta, mi dirección existencial. Ésa es la causa de mi vacío».

Por tanto sigue tu dirección existencial.

Abandónate y acércate a la existencia en silencio y en paz en meditación. Y un día te darás cuenta de que estás tan lleno —rebotante—rebotas alegría, dicha, bendición.

Enviado por Aby. ¡Muchas gracias!

Tienes tanto que puedes darlo al mundo sin quedarte exhausto.

**Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Ese día por primera vez no sentirás ninguna avaricia ningún deseo de dinero, alimentos ni cosas, no querrás nada.

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Vivirás con naturalidad y encontrarás lo que necesites.

**Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Los nuevos blogs ▶

### Joyas Tejidas

<http://blogs.enplenitud.com/Joyastejidas/>

### Evolucion Natural

<http://blogs.enplenitud.com/evolnat/>

## Imperdibles ▶

### Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

### Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com/>

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminar ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Versión resumida ▶](#)

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

#### Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>