

- ▶ [Cómo controlar los celos](#)
- ▶ [Dieta divertida](#)
- ▶ [Horóscopo de la computadora](#)
- ▶ [Remedios caseros para el colon irritable](#)
- ▶ [Cómo Duplicar tus ingresos](#)
- ▶ [Los mejores juguetes para parejas](#)
- ▶ [El mejor escote para cada mujer](#)
- ▶ [Tienes ortorexia?](#)
- ▶ [Hombres y mujeres, ¿besan igual?](#)
- ▶ [Cómo corregir la celulitis, las arrugas y el acné en tus fotos](#)
- ▶ [Cómo usar los colores en la decoración de tus habitaciones](#)
- ▶ [La obligación de estar bellas: video exclusivo](#)
- ▶ [Cómo proteger a tu pareja de la infidelidad](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

La duda:

Tienes ortorexia?

- ▶ <http://www.doctordietas.net/ortorexia.asp>



Cómo controlar los celos

Te enseñamos a controlar los celos antes de que destruyan a tu pareja...
<http://www.enplenitud.com/pareja/celos.asp>



Dieta divertida

Una dieta facil que te permitira quemar grasas y deshacerte de esos kilitos de mas sin esfuerzo...
<http://www.doctordietas.net/dietasinaburrirse.asp>

Cómo Duplicar tus ingresos

Aprende los 4 pasos que necesitas seguir para duplicar tus ingresos en 30 días o menos. Aplícalos y luego cuéntame los resultados
<http://www.enplenitud.com/dinero/ingresos.asp>

Los mejores juguetes para parejas

Es la pregunta de muchas mujeres que a pesar de haber intentado de todo, todavía no encuentran un hombre. Cuáles son los errores que hay que evitar en el momento de las citas...

<http://www.enplenitud.com/amor/juguetes.asp>

Ultimo momento



El mejor escote para cada mujer

Te contamos qué tipo de escote es el mejor para tu cuerpo, según la forma de tu cuerpo y de tu rostro...
<http://www.enplenitud.com/belleza/mejorescote.asp>

Remedios caseros para el colon irritable

Te contamos cómo combatir el molesto colon irritable con remedios caseros
<http://www.enplenitud.com/salud/colonirritable.asp>

Horóscopo de la computadora

Te contamos cómo te llevas con las computadoras según tu signo
<http://www.astrologia-gratis.net/computadora.asp>

Cómo corregir la celulitis, las arrugas y el acné en tus fotos

Te enseñamos cómo lograr que tus fotos queden como las de las estrellas del cine y la TV: sin celulitis, arrugas ni acné...
<http://www.enplenitud.com/computacion/celulitis.asp>

NOVEDADES

Dinero

[¿Cómo planificar una inversión de la manera más redituable?](#)

Bienestar

[Los jabones y sus propiedades: un jabón para cada piel](#)

Amor

[Afronisíacos: cómo aprovecharlos y disfrutar más](#)

Salud

[¿De qué depende la longevidad?](#)

Estetica

[Estética odontológica, o cómo tener una buena sonrisa](#)

Hijos

[Actitudes de los padres frente al hijo que no come](#)

Psicologia

[Tengo entrevista con el psicólogo: ¿Con qué me iré a encontrar?](#)

Cocina

[Galletitas morenas](#)

Hobbies

[Consejos para comenzar una colección de monedas](#)

Hogar

[¿Que es el Feng Shui?](#)

Hombres y mujeres, ¿besan igual?

Un estudio revela que para hombres y mujeres no besan por los mismos motivos...

<http://www.enplenitud.com/pareja/besos.asp>

Cómo proteger a tu pareja de la infidelidad

11 reglas que mantendrán tu pareja a salvo de la infidelidad...

<http://www.enplenitud.com/pareja/parejafiel.asp>

Cómo usar los colores en la decoración de tus habitaciones

Consejos para lograr un hogar tan alegre como sobrio, aprendiendo a combinar los colores...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/usarcolores.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Cómo ayudar a sus hijos a enfrentar a los abusadores

<http://www.enplenitud.com/cursos/enfrentar-abusadores.asp>

Cocina de la India

<http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-india.asp>

Libros digitales gratis ▶

Verdades que duelen, secretos que aclaran

<http://www.enplenitud.com/libros/libro157.asp>

Determinación del precio de venta

<http://www.enplenitud.com/libros/libro159.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

Descarga ahora!

Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!

▶ <http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

La amante, la novia y la esposa

Tres mujeres, una amante clandestina, la segunda de novia, y la tercera casada, deciden poner a prueba una técnica de seducción.

Deciden que las tres, esa misma noche, usarán bodies de cuero negro, tacones aguja de 20 centímetros, y máscara de ojos para recibir al varón...

Al día siguiente, se reúnen a comparar experiencias:

Los tres ancianos

Una mujer salía de su casa y vio a tres ancianos sentados. No los reconoció y dijo:

-“No creo conocerlos, pero deben tener hambre. Por favor pasen y acepten alguna cosa para comer.”

-“¿Se encuentra el hombre de la casa dentro?” - preguntaron.

-“No”-dijo ella- “El salió”.

-“Entonces no podemos pasar”- contestaron.

La amante clandestina cuenta:

- Apenas abrió la puerta, y me vio de body, tacones y pintada, gritó como un salvaje, y me poseyó cuatro veces ahí nomás, en el piso...

La novia, a su vez, cuenta:

- Yo me puse el body, los tacos y me pinté, pero me dio algo de vergüenza, y me puse un piloto encima. Cuando llegó al departamento, y abrí el piloto, se puso como un loco y me llenó de besos, y fuimos a la cama, donde hicimos el amor dos veces seguidas...

La casada, gruñe y cuenta:

- Bueno, yo también me puse el body de cuero negro, los tacos y me pinté los ojos de negro. Llegó el gordo, se tiró sobre el sillón, agarró el control remoto y me dijo:

- Hey Batman, qué hay para cenar???.

Enviado por Carlos. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

En la tarde cuando su esposo llegó a casa, le dijo lo que había sucedido.

-"Ve a decirles que estoy en casa e invítalos a pasar". La mujer hizo lo que su marido le indicó.

-"No pasamos a una casa todos juntos", respondieron.

-"¿Por que? ", dijo ella.

Uno de los ancianos le explicó:

-"Su nombre es Riqueza"- apuntando a uno de sus amigos, y apuntando al otro dijo-"él es Éxito, y yo soy Amor".

Después agregó:

-"Ahora ve y comenta con tu esposo a cual de nosotros deseas en tu casa. "

La mujer le contó a su esposo lo que le habían dicho. "¡Qué bueno! ", dijo.

-"¡Dado que este es el caso, invitemos a Riqueza, dejemos que venga y llene nuestra casa de ella!"

Su esposa no estuvo de acuerdo:

- "¿Querido mío, por qué no invitamos a Éxito?

La hija estaba escuchando desde su cuarto y saltó con su propia sugerencia:

-"¿No será mejor invitar a Amor? ¡Nuestra casa estará entonces llena de amor!"

Hagamos caso al consejo de nuestra hija, dijo el esposo, sintiendo que su corazón se conmovía ante la sugerencia de su hija.

-"Sal e invita a Amor a ser nuestro huésped. "

La mujer salió y les preguntó a los tres ancianos:

-"¿Cuál de Ustedes es Amor?. Por favor pase y sea nuestro huésped.

Amor se puso de pie y empezó a caminar hacia la casa. Los otros dos también se levantaron y lo siguieron.

Sorprendida la señora, les pregunto a Riqueza y a Éxito:

-"Solamente invite a Amor. ¿Por qué vienen ustedes? "

Los ancianos respondieron:

-"Si Usted hubiera invitado a Riqueza o a Éxito, los otros dos nos hubiéramos quedado afuera, pero como usted invito a Amor, donde quiera que él va, nosotros lo acompañamos. Donde quiera que haya amor, también hay riqueza y éxito!! "

Enviado por Claudio. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Los nuevos blogs ▶

Joyas Tejidas

<http://blogs.enplenitud.com/Joyastejidas/>

Evolucion Natural

<http://blogs.enplenitud.com/evolnat/>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com/>

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminar ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Versión resumida ▶](#)

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>