

- ▶ [Remedios caseros para mejorar en la cama](#)
- ▶ [Horóscopo del chocolate](#)
- ▶ [Cómo conquistar a un hombre](#)
- ▶ [Cómo ahorrar gasolina](#)
- ▶ [Pompas perfectas sin moverte de la silla](#)
- ▶ [¿Por qué sigo soltera?](#)
- ▶ [Cómo dejar de comerse las uñas](#)
- ▶ [El síndrome del gruñón](#)
- ▶ [Virus en MySpace y Facebook: cómo protegerse](#)
- ▶ [¿Bragas, tanga o culotte?](#)
- ▶ [Vacuna contra el alcoholismo](#)
- ▶ [Cómo atraer clientes gastando menos](#)
- ▶ [Afronísíacos para despertar el deseo de manera sencilla](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

## Como sobrevivir a...

### El síndrome del gruñón

- ▶ <http://www.enplenitud.com/galanes/testosterona.asp>



### Remedios caseros para mejorar en la cama

Conozca cuáles son y prueba los beneficios de los remedios caseros para aumentar el deseo  
<http://www.enplenitud.com/amor/remedioscaseros.asp>



### Horóscopo del chocolate

¿Cómo es cada signo frente al chocolate... y el amor?  
<http://tinyurl.com/6fe46y>

### Pompas perfectas sin moverte de la silla

Para tener las mejores pompis no necesitas más que una silla...  
<http://www.enplenitud.com/fitness/gluteos.asp>

### ¿Por qué sigo soltera?

Es la pregunta de muchas mujeres que a pesar de haber intentado de todo, todavía no encuentran un hombre. Cuáles son los errores que hay que evitar en el momento de las citas...  
<http://www.enplenitud.com/pareja/soltera.asp>

### Ultimo momento



### Cómo dejar de comerse las uñas

Algunos consejos que pueden aliviar la perjudicial compulsión a comerse las uñas  
<http://www.enplenitud.com/psicologia/onicoftagia.asp>

### Cómo ahorrar gasolina

¿Cómo ahorran gasolina los profesionales? Nosotros te lo contamos...  
<http://www.enplenitud.com/dinero/gasolina.asp>

### Cómo conquistar a un hombre

¿Por qué él debería quedarse contigo? ¿Qué tienes de especial que debe hacer que él deje a todas por ti...?  
<http://www.enplenitud.com/amor/conquistar.asp>

### ¿Bragas, tanga o culotte?

Cual elegir para cada uno de esos "momentos especiales"...?  
<http://www.enplenitud.com/belleza/culotte.asp>

## NOVEDADES

### Jardin

[Consejos útiles para el cuidado de las manos en el jardín](#)

### Emprendedores

[Algunos consejos para futuros líderes empresariales](#)

### Belleza

[¿Cómo restablecer la normal hidratación de la piel?](#)

### Hogar

[Vaastu. milenaria ciencia de la armonía habitacional](#)

### Astrologia

[Los efectos de los astros en los animales](#)

### Mascotas

[El perro ideal para cada persona](#)

### Terapias alternativas

[Consideraciones útiles sobre Fitomedicina y fitoterapia](#)

### Hijos

[ADD: ¿Adolescentes enfermos o simplemente diferentes?](#)

### Bienestar

[Educación nutricional: para una alimentación saludable](#)

### Amor

[¿Cómo reestablecer el erotismo en la pareja después de varios años de estar juntos?](#)

## Virus en MySpace y Facebook: cómo protegerse

Las redes sociales como Facebook y MySpace son un gran éxito en Internet, pero no debemos olvidarnos de cuidarnos de los virus y amenazas que pueden propagarse a través de estos servicios  
<http://www.enplenitud.com/computacion/myspace.asp>

## Afrodisiacos para despertar el deseo de manera sencilla

Te contamos cómo preparar tus propios afrodisiacos caseros, para darle un impulso a tu vida amorosa  
<http://www.enplenitud.com/amor/afrodisiacos.asp>

## Vacuna contra el alcoholismo

Científicos estadounidenses aseguran que una simple vacuna puede acabar con el alcoholismo. También sería eficaz contra las drogas...

<http://www.enplenitud.com/salud/alcoholismo.asp>

## Nuevos cursos gratis ▶

**Hamaca a ganchillo o croché**

<http://www.enplenitud.com/cursos/hamaca-croche.asp>

**Taller de Autoestima**

<http://www.enplenitud.com/cursos/taller-autoestima.asp>

## Libros digitales gratis ▶

**La vida, el juego, tú**

<http://www.enplenitud.com/libros/libro155.asp>

**Refranes meditables, temas meditosos**

<http://www.enplenitud.com/libros/libro156.asp>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

### Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

**Descarga ahora!**

**Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!**

▶ <http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

## 18 Grandes Verdades

1. Para evitar hijos, haga el amor con las cuñadas. Solo nacen sobrinos!
2. Todos los hongos son comestibles. Algunos solo una vez.
3. Sea amable con sus hijos. Son ellos los que van a elegir el geriátrico.

## El Matrimonio, según Khalil Gibran

Maestro ¿Que puedes decirnos sobre el matrimonio?

El maestro respondió diciendo:

“Juntos nacieron y juntos estarán para siempre.

4. Nací pelado, desnudo y sin dientes. Todo lo que venga, es lucro! Que los vientos del cielo puedan dibujar sus deseos a través de ustedes.
5. Los amigos vienen y van, los enemigos se acumulan... Estarán juntos cuando el batir de las alas blancas de la muerte esparza vuestros días.
6. Si el amor es ciego, es necesario palpar...
7. Si la mujer fuese buena, Dios tendría una. Y si fuese de confianza, el diablo no tendría cuernos... Si, estarán juntos como un murmullo en la memoria silenciosa de Dios.
8. Saben porque el pan se quema, la leche se corta, y la mujer embaraza? Porque no se retira a tiempo... Pero dejen en libertad al corazón de su unión.
9. Algunos hombres aman tanto a sus mujeres, que para no gastarlas, prefieren usar las de los amigos... Dejen que haya espacios en vuestra cercanía.
10. Peor que una piedra en el zapato es un grano de arena en el preservativo... Y dejen que los vientos del cielo dancen entre ustedes.
11. Y si un día te sientes inútil o deprimido, acordate de esto: hubo un día en que fuiste el espermatozoide más rápido del grupo!!! Ámense el uno al otro pero no hagan del amor una atadura.
12. Los trabajadores más inútiles son sistemáticamente promovidos para el lugar donde pueden causar menos daños: la jefatura... Que sea mas bien como el movimiento de un océano que se extiende entre las orillas de sus almas.
13. Los jefes son como las nubes, cuando desaparecen queda un día lindo... Llénense el uno al otro sus copas, pero no beban de la misma copa.
14. Que lleva a los hombres a perseguir mujeres con las que no tienen intención de casarse? El mismo impulso que lleva a los perros a perseguir coches que no tienen intención de conducir... Dense el uno al otro el pan, pero no coman del mismo pedazo.
15. Las jerarquías militares son como los estantes, cuanto más altas más inútiles! Canten, bailen y gocen juntos, pero que cada uno de ustedes sea independiente.
16. Tu futuro depende de tus sueños. No pierdas tiempo... andá a dormir! Como las cuerdas de un laúd, que, aunque están separadas, tiemblan con la misma música.
17. El amor es como la gripe, se pesca en la calle, y se cura en la cama... Den su corazón, pero no para que el otro lo posea.
18. Los hombres mentirían mucho menos, si las mujeres no preguntasen tanto! Porque solo la mano de la vida puede contener sus corazones.

Enviado por Miguel. ¡Muchas gracias!!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Pues aun los pilares del templo están separados entre si.

Y ni el roble ni el ciprés crecen el uno a la sombra del otro".

Enviado por Javier. ¡Muchas gracias!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle**

## una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Los nuevos blogs ▶

**Ministerios de la Mujer**

<http://blogs.enplenitud.com/mujerbanfield/>

**El Blog de Raul**

<http://blogs.enplenitud.com/raulvch/>

## Imperdibles ▶

**Becas de hasta 2000 euros**

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

**Personales gratis**

<http://personales.enplenitud.com/>

**Suscribirse ▶**

**Eliminarse ▶**

**Cambiar de email ▶**

**Versión resumida ▶**

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

### **Todos los derechos reservados.**

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>