

- ▶ [Dieta de las fibras](#)
- ▶ [Horoscopo de la amistad](#)
- ▶ [La culpa la tuvo el sushi...](#)
- ▶ [La molécula de la juventud](#)
- ▶ [Remedios caseros contra los puntos negros](#)
- ▶ [¿Por qué nos enamoramos y de quién?](#)
- ▶ [Cómo ganar \\$60,000 en 3 pasos](#)
- ▶ [La fantasía de un trío](#)
- ▶ [Cómo mejorar tus fotos con Photoshop](#)
- ▶ [Diablos y demonios: video exclusivo](#)
- ▶ [Como usar la ley de la atraccion a tu favor](#)
- ▶ [¿Qué hacer con un amargo?: video exclusivo](#)
- ▶ [Cómo elegir la placa de video](#)



**BECAS DE 2000 EUROS**

**CURSOS GRATIS**

**LIBROS GRATIS**

**TODO PARA TU MOVIL**

## Lo hago o no lo hago?

### La fantasía de un trío

- ▶ <http://www.enplenitud.com/amor/trio.asp>



### Dieta contra la caspa

Una dieta para adelgazar y sentirte mejor que nunca...

<http://tinyurl.com/5r6d3k>



### Horoscopo de la amistad

Te contamos cómo es la compatibilidad entre los signos en lo que hace a la amistad...

<http://tinyurl.com/5rbv88>

### Remedios caseros contra los puntos negros

Hay varias sustancias naturales que tienen propiedades para combatir los puntos negros y el acné. Te contamos cuáles son...

<http://www.enplenitud.com/belleza/puntosnegros.asp>

### ¿Por qué nos enamoramos y de quién?

El amor está más allá de la razón. El amor no se mide con palabras. El amor no puede ser parcial, no puede tener propietarios. El amor es en sí y por sí mismo, sin definiciones y sin conceptos...

<http://www.enplenitud.com/pareja/enamorarse.asp>

### Ultimo momento



### Cómo ganar \$60,000 en 3 pasos

¿Cómo puedo hacer o añadir más de \$60,000 a mi bolsillo en 12 meses con Internet? Fácil respuesta (sí, ¡fácil!). Solo sigue estos 3 simples pasos para el empresario que vende servicios

<http://www.enplenitud.com/dinero/ganardinero.asp>

### La molécula de la juventud

Los científicos de las universidades más prestigiosas del mundo descubrieron que es posible alargar la vida de las células mediante...

<http://www.enplenitud.com/belleza/juventud.asp>

### La culpa la tuvo el sushi...

Cuando por una de esas cosas de la vida, la máxima piensa mal y acertarás, es desafortunada. Y pensar mal hace que nos salga el tiro por la culata...

<http://www.enplenitud.com/familia/sushi.asp>

### Diablos y demonios: video exclusivo

Un desfile de modas temático dedicado a diablos y demonios, en un video exclusivo...

<http://www.enplenitud.com/videos/desfilemoda.asp>

## NOVEDADES

### Jardin

[Cultivar el jardín: ¡ejercicio sin sudor!](#)

### Placeres

[El placer de un buen cóctel](#)

### Belleza

[Cuide sus manos con un tratamiento natural](#)

### Empresa

[¿Cómo seleccionar al personal?](#)

### Decoracion

[Decore su hogar con flores secas](#)

### Mascotas

[¿Por qué no elegir un ave como mascota de la familia?](#)

### Pareja

[Paso a paso, los primeros momentos del amor...](#)

### Psicologia

[¿Quiénes somos los neuróticos?](#)

### Bienestar

[Cuídese de los peligros químicos del hogar](#)

### Amor

[La sexualidad según las técnicas del taoísmo](#)

## Cómo mejorar tus fotos con Photoshop

Te contamos en detalle como mejorar una fotografía digital con nuestra PC sin gastar un centavo  
<http://www.enplenitud.com/computacion/fotografias.asp>

## Cómo elegir la placa de video

Los mejores consejos para adquirir la placa de video que mejor se ajuste a nuestras necesidades  
<http://www.enplenitud.com/computacion/placadevideo.asp>

## Como utilizar la ley de la atraccion a tu favor

O: cómo atraer a tu vida todo lo que te hará bien... .

<http://www.enplenitud.com/psicologia/ley-atraccion.asp>

## Nuevos cursos gratis

**Finanzas para empresarios... o no**  
<http://www.enplenitud.com/cursos/finanzas-empresarios.asp>

**Cocina venezolana**  
<http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-venezolana.asp>

## Libros digitales gratis

**Cómo realizar un pronostico de ventas a futuro**  
<http://www.enplenitud.com/libros/libro153.asp>

**Relato de experiencias naturistas**  
<http://www.enplenitud.com/libros/libro154.asp>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

### Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

**Descarga ahora!**

**Los mejores ringtones y logos para tu movil !!**

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

## Cómo mandar un curriculum

CURRICULUM BITAE

EDAD: 23 AÑOS  
CASADO 3 VESES  
5 NIÑOS

NASI EN GUALLAQUIL.  
TIPO DE SANGRE: ROJA NORMAL SIN SIDA  
OJOS: UN POCO VERDES Y ESPRESIBOS  
CABELLO: A LA MODA

## A propósito de los amigos

Hay amigos eternos, amigos que son de piel y otros que son de fierro.

Hay amigos del tiempo, de la escuela, del trabajo, de la facu.

Amigos que se aprenden, otros que se eligen, y amigos que se adoptan.

Hay amigos del alma, del corazón, de la sangre.

TES: DE LLERVALUISA Y MANSANILLA  
COMPLECCION: ATLETICA O TIRANDOLE A TUCO  
ESTADO DE SALUD: UN POCO CRUDO PERO BIEN  
GRACIAS A DIOS.  
DOMISILIO: GUASMO SENTRAL, PRECOOP. UNIDOS  
BENCEREMOS MANSANA 17, BILLA 3  
TELEFONO: 2487815 CON DOÑA MECHE ME DEJA  
RECADO ES MI VESINA.  
ESTUDIOS: FUI A LA ESCUELA

OTROS ESTUDIOS:

- CURSO AVANZADO DE PLASTILINA
- IRFEYAL EDUCACION RADIAL FE Y ALEGRIA 4 SAVADOS
- DOCTRINA EN EL TEMPLO DE LA SAGRADA FAMILIA
- PRIMEROS AUCCILIOS EN LA CRUS BERDE
- GUITARRA FASIL (LOS TEMERARIOS Y LOS TERRICOLAS)

EXPERIENCIA LABORAL EN TRABAJOS:

- TRABAJE EN EL CIRCO DE KICO DANDOLE DE COMER A LOS MONOS
- ESTUVE PARTISIPANDO EN EL PROGRAMA DE VUENOS MUCHACHOS COMO EL TALCO NODOREX
- UNA VES ME CONTRATARON UNOS SEÑORES PARA ROMPERLE LA JETA A JORGE BERGARA PERO NO PUDE
- PARTICIPE EN UN PROYECTO DE IRRADIACION GAMMA CON COBALTO 60 EN SOLCA PERO DESDE ENTONCES ME DAN ATAQUES EPILEPTICOS.

AFICIONES Y JOVIS:

- SOY BARCELONISTA DE CORASON
- PRACTICO EQUITACION EN EL PLEILANPAR
- COLECCIONO CONDORITO Y LAS DE ESPAIDERMAN (EL OMBRE ARAÑA POR SI NO SABEN INGLES)
- LOS FINES DE SEMANA ME VOY CON LA FAMILIA A LA PLAYITA DEL GUASMO

BUSCO CAMELLO DE:

- POR LO MENOS DIRECTOR GENERAL DE EMPRESA INTERNACIONAL
- SE FIRMAR DOCUMENTOS IMPORTANTES
- MANDAR A LA SEÑORA DEL ASEO POR LOS BOLONES
- CALMAR BRONCAS
- SE MANEJAR CARRO, MOTO, BICI Y PATINETA
- MODELO PROFECIONAL
- GUACHIMAN DE ALGUNA ARTISTA COMO EN LA PELICULA DEL GUARDAESPALDAS.
- AMANTE PROFECIONAL DE VIEJAS RICAS
- O YA DE PLANO DIPUTADO DEL PARTIDO GOBERNANTE

POR FAVOR NESESITO TRABAJO DE LO CONTRARIO  
TENDRE QUE BOLVERME DELINCUENTE Y NO VA CON MI  
IMAGEN  
GRACIAS.

Enviado por Marcelo. Muchas gracias!

Hay amigos de vidas pasadas, amigos para toda la vida.

Hay amigos que son más que amigos.

Hay amigos que son hermanos, otros que son padres;  
también hay amigos que son hijos.

Hay amigos que están en las buenas, otros que que estan  
en las malas.

Hay amigos que están siempre.

Amigos que se ven, otros que se tocan, otros que se  
escriben.

Por supuesto que hay amigos que se van, que nos dejan;

Hay amigos que vuelven y otros que se quedan.

Hay amigos inmortales, amigos de la distancia.

Hay amigos que se extrañan, que se lloran, que se  
piensan.

Amigos que se desean, que se abrazan, que se miran.

Hay amigos de noche, de siestas, de madrugadas.

Hay amigos hombres, amigos mujeres, amigos perros.

Hay amigos que deliran, otros que son poetas.

Hay de los que dicen todo, amigos que no hacen falta  
decirlos.

Amigos nuevos, viejos, viejos amigos.

Hay amigos sin edad, amigos gordos, flacos.

Hay amigos que no nos llaman, que tampoco llamamos.

Con poco tiempo, amigos desde hace una hora, desde  
recién.

Hay amigos que dejamos ir, otros que no pueden venir.

Amigos que están lejos, amigos del barrio.

Amigos de la palabra, amigos de lo ajeno, amigos  
incondicionales.

Hay también amigos invisibles, amigos sin lugar, amigos  
de la calle.

Amigos míos, amigos tuyos, amigos nuestros.

Hay muchos amigos; amigos en común, amigos del  
teatro, de la música.

Amigos de verdad.

Hay amigos que están tristes, otros que están alegres,

**Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

otros que simplemente no estan.

Hay amigos que se la pasan en la luna, otros en el campo, y otros en el cielo.

Pero todos, absolutamente todos los amigos, tienen algo en común:

Son: !!! INDISPENSABLES !!!

No lo olvides nunca.e

Enviado por Dora. Muchas gracias!

**Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

**Los nuevos blogs**

**Standing Tall**

[http://blogs.enplenitud.com/standing\\_tall/](http://blogs.enplenitud.com/standing_tall/)

**Sakuraloc: Pastillas para el alma**

<http://blogs.enplenitud.com/sakuraloc/>

**Imperdibles**

**Becas de hasta 2000 euros**

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

**Personales gratis**

<http://personales.enplenitud.com/>

**Suscribirse**

**Eliminar**

**Cambiar de email**

**Versión resumida**

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

**Todos los derechos reservados.**

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>