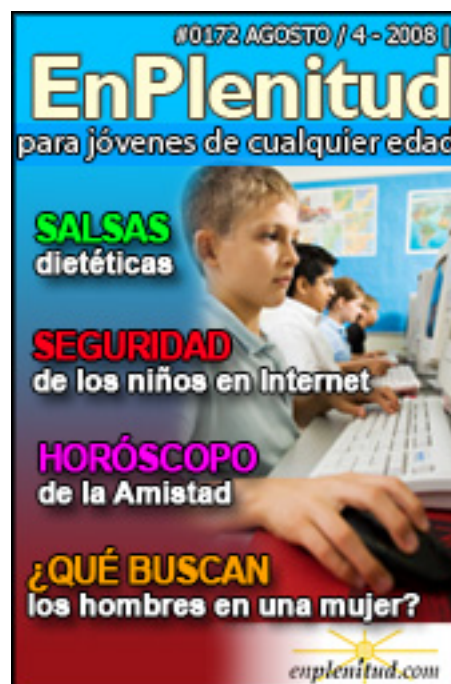


- ▶ [Dieta contra la caspa](#)
- ▶ [Horoscopo de la amistad](#)
- ▶ [Cómo superar la represión sexual: video exclusivo](#)
- ▶ [Como lucir mas joven y delgad@... por las noches](#)
- ▶ [Remedios caseros para quitar las ojeras y bolsas debajo de los ojos](#)
- ▶ [Cómo lograr que te aumenten el salario](#)
- ▶ [¿Qué buscan los hombres en una mujer?](#)
- ▶ [Seguridad de los niños y adolescentes en Internet y la PC](#)
- ▶ [Remedios caseros contra los gases y el dolor de estómago](#)
- ▶ [Cosmetica erotica](#)
- ▶ [Soluciones para habitaciones pequeñas](#)
- ▶ [Cómo protegernos de los manipuladores: video exclusivo](#)
- ▶ [Salsas dietéticas](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

El consejo imprescindible:

Seguridad de los niños y adolescentes en Internet y la PC

▶ <http://www.enplenitud.com/computacion/seguridad.asp>



Dieta contra la caspa

La dieta juega un papel importante en el tratamiento de la caspa. Te contamos qué debes comer para combatirla...

<http://tinyurl.com/5r6d3k>



Horoscopo de la amistad

Existe Horoscopo de la amistad? Como encontrarlo?

<http://tinyurl.com/5rbv88>

Remedios caseros para quitar las ojeras y bolsas debajo de los ojos

Remedios caseros para corregir las ojeras y bolsas bajo los ojos....

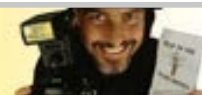
<http://www.enplenitud.com/belleza/ojeras.asp>

Cómo lograr que te aumenten el salario

Consejos de negociación para no perder la batalla por un sueldo mejor...

<http://www.enplenitud.com/profesionales/salario.asp>

Ultimo momento



¿Qué buscan los hombres en una mujer?

Te contamos las 10 cosas que todo hombre busca en una mujer para una relación duradera...

<http://www.enplenitud.com/pareja/quebuscan.asp>

Como lucir mas joven y delgad@... por las noches

Consejos para lucir espectacular cuando el sol se esconde, eligiendo la ropa de noche más correcta para ti...

<http://www.enplenitud.com/belleza/noche.asp>

Cómo superar la represión sexual: video exclusivo

Una educación rígida y la presión social pueden hacer que nuestro derecho a una vida sexual plena se vea reprimido. En esta entrevista exclusiva en video, te contamos cómo comenzar a liberarte... ..

<http://www.enplenitud.com/amor/represion.asp>

Cosmetica erotica

Es el último grito de la moda: cosméticos que no sólo promete sensaciones al tacto y al olfato, sino que son productos comestibles y elaborados con materias primas naturales

<http://www.enplenitud.com/amor/cosmetica.asp>

NOVEDADES

Jardin

[Plantas de interior: ¿Cómo cuidarlas?](#)

Belleza

[Cirugía plástica: Mitos y verdades](#)

Empleo

[Técnicas de autoayuda para la entrevista laboral](#)

Hijos

[Papá, mamá... quiero hacerme una cirugía](#)

Trucos

[¿Sabe cómo cuidar sus zapatos?](#)

Mascotas

[¿Probó con darle a su mascota Flores de Bach?](#)

Juegos

[Crucigrama anti-Alzheimer](#)

Psicología

[El reclamo como expresión patológica](#)

Bienestar

[¿Estamos protegidos los consumidores?](#)

Astrologia

[Numerología: los números que hablan por ti](#)

Remedios caseros contra los gases y el dolor de estómago

Los gases suelen ser molestos y ocasionar dolor. Cómo eliminarlos y prevenir su aparición, con remedios caseros...

<http://www.enplenitud.com/salud/gases.asp>

Salsas dietéticas

Una amplia variedad de recetas dietéticas para darle más sabor tus comidas, pero no más kilos a tu cuerpo

<http://tinyurl.com/6gdfyn>

Soluciones para habitaciones pequeñas

<http://www.enplenitud.com/decoracion/habitaciones.asp>

Nuevos cursos gratis

Los números que nos rigen

<http://www.enplenitud.com/cursos/numeros-rigen.asp>

Guardarropa básico

<http://www.enplenitud.com/cursos/guardarropas-clasico.asp>

Libros digitales gratis

Adelgace sin prohibiciones

<http://www.enplenitud.com/libros/libro151.asp>

Alimentación antes, durante y después del embarazo

<http://www.enplenitud.com/libros/libro152.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

Descarga ahora!

Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

Me voy a dar una vuelta...

Esposa: A dónde vas?
Marido: Salgo un rato

Esposa: Te vas con el auto?
Marido: Sip

Esposa: Tenés nafta?
Marido: Sí, ya le puse.

El Gusano Y El Escarabajo

Un gusano y un escarabajo eran amigos y se pasaban charlando largas horas.

El escarabajo estaba consciente de que su amigo el gusano era muy limitado en movilidad, tenía visión muy restringida y era muy tranquilo y pasivo comparado con los escarabajos.

El gusano, por su parte, estaba muy consciente de que su

Esposa: Vas a tardar mucho?

Marido: No, una horita nomás

Esposa: A dónde vas?

Marido: No sé... por ahí... a dar una vuelta

Esposa: Y no preferís ir caminando?

Marido: No, voy con el auto

Esposa: Me traés un helado?

Marido: De qué lo querés?

Esposa: De mango

Marido: Listo, a la vuelta paso por la heladería y te traigo

Esposa: A la vuelta?

Marido: Y sí... si no se derrite

Esposa: Por qué no vas ahora, volvés y me lo dejás?

Marido: Mejor a la vuelta, va a ser mejor

Esposa: Tá...

Marido: Cuando vuelvo tomamos el helado juntos.

Esposa: Pero no te gusta el mango

Marido: Me compro otro

Esposa: Traé de vainilla!

Marido: Tampoco me gusta la vainilla

Esposa: Traé de chocolate entonces, que nos gusta a los dos

Marido: OK. Besos, vuelvo en un rato

Esposa: Che...

Marido: Qué?

Esposa: Mejor chocolate no... itraé sambayón!

Marido: No me gusta el sambayón!

Esposa: Entonces traeme mango a mi y vos lo que quieras

Marido: Fue lo que dije al principio...

Esposa: Estás siendo irónico?

Marido: Nop... me voy...

Esposa: Dame un beso!

Marido: Bueno... (beso)

Esposa: Vas con tu auto o con el mío?

Marido: Con el mío

Esposa: Usa el mío, tiene CD. El tuyo no...

Marido: No voy a oír musica, voy a despejarme un poco...

Esposa: Necesitás despejarte?

Marido: No sé, cuando salga te digo.

Esposa: No tardés!

Marido: No tardo... (abre la puerta)

Esposa: Amor...

Marido: Y ahora qué.?

Esposa: Epa! Qué grosero! Ahora andáte!

amigo el escarabajo venia de otro ambiente, y de que, en comparación con los gusanos de su especie, comía cosas desagradables, era muy acelerado, tenía una imagen grotesca y hablaba con mucha rapidez.

Un día, la compañera de vida del escarabajo le cuestiono a este su amistad con el gusano, preguntándole como era posible que caminara tanto para ir al encuentro de un ser tan inferior, un ser tan limitado en sus movimientos? y por que seguía siendo amigo de alguien que ni siquiera le devolvía los saludos efusivos que el escarabajo le hacia desde lejos.

Pero el escarabajo estaba consciente de que, debido a lo limitado de su visión, el gusano muchas veces ni siquiera veía que alguien lo saludaba y, si acaso llegaba a notarlo, no distinguía si era o no el escarabajo, y por ello no contestaba el saludo.

Sin embargo, el escarabajo callo para no discutir con su compañera.

Fue tanta la insistencia de la escarabaja y tantos sus argumentos cuestionando la amistad que su compañero mantenía con el gusano que el escarabajo decidió poner a prueba esa amistad alejándose del gusano para esperar a que este lo buscara.

Paso el tiempo, y un día llego la noticia de que el gusano estaba muriendo, pues su organismo se había resentido por los esfuerzos que cada día hacia para ir a ver a su amigo el escarabajo y, como no lo conseguía durante toda una jornada diurna, el gusano tenia que volverse sobre sus pasos para pasar la noche en el refugio de su propia casa.

Al saber esto, el escarabajo, sin preguntar a su compañera, decidió ir a ver al gusano.

En el camino se cruzo con varios insectos que le contaron de las diarias e infructuosas peripecias del gusano para ir a ver a su amigo el escarabajo y averiguar que le había pasado.

Le contaron de como se exponía día a día para ir a buscarlo, pasando cerca del nido de los pájaros.

De como sobrevivió al ataque de las hormigas y así sucesivamente.

Llego el escarabajo hasta el árbol donde yacía el gusano esperando ya el momento final.

Y al verlo a su lado, el gusano, apenas con un hilo de

Marido: Amor... estoy intentando irme y no me dejas.

Esposa: Por qué querés ir solo? Te vas a encontrar con alguien?

Marido: Que querés decir?

Esposa: Nada... dejá...

Marido: Vení acá (cariñoso)... Creés que te estoy engañando con alguien?

Esposa: No... claro que no... pero vos viste cómo es...

Marido: Cómo es qué?

Esposa: Los hombres!

Marido: Estás generalizando o estás hablando de mí?

Esposa: Estoy generalizando

Marido: Entonces no se aplica a mí. Sabés que no te haría algo así.

Esposa: Tá bien... andá entonces.

Marido: Me fui.

Esposa: Ché...

Marido: Ay por Dios! Qué?!

Esposa: Llevate el celular, tonto !

Marido: Para qué? Para que me estés llamando constantemente?

Esposa: No. Pero por si pasa algo.

Marido: No te preocupes...

Esposa: OK... Perdoname por la desconfianza. Es que te extraño!

Marido: Está bien. No quise contestarte así. Te amo.

Esposa: Yo también!

Esposa: Puedo usar tu celular?

Marido: Para qué?

Esposa: Los jueguitos!

Marido: Queres mi celular para jugar?

Esposa: Sip

Marido: Usá la computadora, hay un montón de juegos ahí.

Esposa: No entiendo ese aparato...

Marido: Y para qué me hiciste que te la comprara el mes pasado?

Esposa: No importa... entonces llevate el celular porque si no, lo voy a usar.

Marido: Usálo... no hay nada importante en él.

Esposa: Sí?

Marido: Sí.

Esposa: Dónde está?

Marido: Qué cosa?

Esposa: ¡Lo que debería estar en el celular y no está!

Marido: Qué?

Esposa: Nada! Olvidáte!

Marido: Estás nerviosa?

Esposa: No, no estoy.

Marido: Entonces me fui!

vida, le dijo al escarabajo cuanto le alegraba ver que se encontrara bien.

Sonrió por ultima vez y se despidió de su amigo sabiendo que nada malo le había pasado a este.

El escarabajo sintió vergüenza por haber permitido que las opiniones de otros minaran su amistad con el gusano y sintió dolor por haber perdido las muchas horas de regocijo que las platicas con su amigo le proporcionaban y, sobre todo, por haberle puesto en una situación que le causo la muerte.

Al final entendió que el gusano, siendo tan diferente, tan limitado y tan distinto de lo que el era, era su amigo, a quien respetaba y quería porque, a

pesar de pertenecer a otra especie, le había ofrecido su amistad.

Y así el escarabajo aprendió varias lecciones ese día:

Primera:

La amistad esta en ti y no en los demás.

Si la cultivas en tu propio ser, encontraras el gozo del amigo.

Segunda:

El tiempo no condiciona las amistades.

Tampoco lo hacen las razas ni las limitantes propias o las ajenas.

Tercera:

El tiempo y la distancia no son los factores que destruyen una amistad. La destruyen las dudas y nuestros temores.

Cuarta:

Cuando pierdes un amigo, una parte de ti se va con el. Las frases, los gestos, los temores, las alegrías, las ilusiones. Todo lo que ambos compartieron en el tiempo, se va con el.

El escarabajo murió poco después. Nunca se le escucho quejarse de quien mal lo aconsejó, pues fue decisión suya el prestar oídos a las criticas sobre su amigo.

Si tienes un amigo no pongas en tela de juicio lo que el es, pues sembrando dudas cosecharas temores.

Esposa: Che!
Marido: QuééééÉÉÉÉ!!??
Esposa: No quiero más el helado!
Marido: Ah no?
Esposa: No!
Marido: ¡Entonces yo no voy a salir!
Esposa: ¿Ah no?
Marido: No!
Esposa: Entonces te quedarás conmigo?
Marido: No, me aburríste. ¡Me voy a dormir!
Esposa: Estás nervioso?
Marido: SÍ!

Esposa: Y por qué mejor no te vas a dar una vuelta para despejarte?

Enviado por Manuel. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

No te fijas demasiado en como habla, cuanto tiene, que come o que hace, pues con ello estarás echando en saco roto tu confianza.

Reconoce la riqueza de quien es diferente a ti y, aun así, esta dispuesto a compartir contigo sus ideales y temores.

La esencia del gusano y el escarabajo se volvieron una sola en el plano mas allá de esta vida.

No se si eres el gusano y yo el escarabajo, o al revés, pero seguro que somos distintos y que nos movemos en planos diferentes.

Yo, aunque sea gusano, te seguiré buscando día a día; pero si fuera escarabajo, no prestare oído a las criticas, vengan de donde vengan.

Si fuera gusano, ignorare lo grotesco que me puedas parecer.

Si fuera escarabajo, haré uso de mis habilidades para servirte.

Enviado por Juan. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Los nuevos blogs ▶

Veronica (¿Qué pasa conmigo?)

<http://blogs.enplenitud.com/veronica/>

Toda Expresion

<http://blogs.enplenitud.com/todaexpresion/>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com/>

Suscribirse ▶

Eliminarse ▶

Cambiar de email ▶

Versión resumida ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>