

- ▶ [Dieta de los alimentos magicos](#)
- ▶ [El punto G masculino](#)
- ▶ [Psicología de los signos](#)
- ▶ [5 Trucos para parecer mas delgad@](#)
- ▶ [Remedios caseros contra la caspa](#)
- ▶ [Cómo saber si él está interesado en ti](#)
- ▶ [Cosmética erótica](#)
- ▶ [Y tú, ¿eres un metroemocional?](#)
- ▶ [Cómo alimentar tu cerebro de ideas](#)
- ▶ [Cómo armar un Power Point en 10 minutos](#)
- ▶ [¿Qué hacer con la competencia?: video exclusivo](#)
- ▶ [¿Qué hacer con un amargo?: video exclusivo](#)
- ▶ [Budín de coco con salsa de lima: video paso a paso](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

La duda:

Y tú, ¿eres un metroemocional?

- ▶ <http://www.enplenitud.com/galanes/metroemocionales.asp>



Dieta de los alimentos magicos

Estos "alimentos magicos" proporcionan vitalidad y energia mientras hacen bajar los kilos de mas...

<http://tinyurl.com/5unjq5>



El punto G masculino

¿Existe el punto G masculino? ¿Cómo encontrarlo?

<http://www.enplenitud.com/amor/puntog.asp>

Remedios caseros contra la caspa

Remedios caseros para evitar que tus hombros sean el centro de la atención de todos los que te miran...

<http://www.enplenitud.com/belleza/caspa.asp>

Cómo saber si él está interesado en ti

Aprende a reconocer las señales que indican que él quiere algo contigo...

<http://www.enplenitud.com/pareja/interes.asp>

Ultimo momento



Cosmética erótica

Es el último grito de la moda: cosméticos que no sólo promete sensaciones al tacto y al olfato, sino que son productos comestibles y elaborados con materias primas naturales

<http://www.enplenitud.com/amor/cosmetica.asp>

5 Trucos para parecer mas delgad@

Tener unos kilitos de mas no es una excusa para no lucir estupendo. La clave esta en conocer y aplicar unos trucos que compartiremos para que la ropa nos siente bien...

<http://tinyurl.com/62opct>

Psicología de los signos

Todo, pero todo lo que tienes que saber sobre los signos zodiacales y su carácter y personalidad...

<http://tinyurl.com/67o5fp>

Cómo armar un Power Point en 10 minutos

Te enseñamos a descargar e instalar un antivirus en tu PC, con un práctico video paso a paso

<http://www.enplenitud.com/computacion/presentaciones.asp>

NOVEDADES

Empresa

[Aspectos a tener en cuenta para iniciar un nuevo negocio o emprendimiento](#)

Belleza

[La liposucción y la obesidad](#)

Salud

[Ejercicio cardiovascular en casa para estar en forma](#)

Hijos

[El rol de los padres frente a las drogas](#)

Trucos

[Trucos para el mantenimiento de las prendas](#)

Mascotas

[Consejos para comprar un gato](#)

Empleo

[Evite errores en la entrevista laboral](#)

Viajes

[¿Cuándo es seguro un hotel?](#)

Bienestar

[Contar historias mejora la memoria](#)

Deportes

[¿Cómo tener un estado óptimo para jugar al golf?](#)

Cómo alimentar tu cerebro de ideas

Alimenta tu cerebro en tres (3) pasos...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/ideas.asp>

Budín de coco con salsa de lima: video paso a paso

Te enseñamos a preparar paso a paso en video un delicioso budín de coco con salsa de lima

<http://www.enplenitud.com/recetas/budin-lima.asp>

¿Qué hacer con la competencia?: video exclusivo

<http://www.enplenitud.com/negocios/competencia.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Curso avanzado de macramé

<http://www.enplenitud.com/cursos/macrame-avanzado.asp>

Cómo tomar una decisión

<http://www.enplenitud.com/cursos/tomar-decision.asp>

Libros digitales gratis ▶

De corazón a corazón: Autoayuda Espiritual I

<http://www.enplenitud.com/libros/libro149.asp>

Cociente intelectual, personalidad y éxito académico

<http://www.enplenitud.com/libros/libro150.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

Descarga ahora!

Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!

▶ <http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

7 preguntas idiotas

1. Llegando a casa te preguntan: "¿Ya llegaste?"

Lo que provoca decirle es:

"¡No! Estoy en camino. Solo me adelanté para ver si estaba alguien en casa cuando yo llegara!"

2. Te acaban de asaltar, llegas a casa y le dices a tu hermano:

El amigo que falta...

Un hombre que regularmente asistía a las reuniones de amigos, sin ningún aviso dejó de participar en sus actividades.

Después de algunas semanas, un amigo de aquel grupo decidió visitarlo. Era una noche muy fría.

El amigo lo encontró en la casa, solo, sentado delante de la chimenea, donde ardía un fuego brillante y acogedor.

“!! Me acaban de robar !!”

Y el pregunta: “¿Quién?”

Lo que provoca decirle es:

“No sé, ies que estábamos tan apurados que no tuvimos tiempo de presentarnos !!”

3. Se te pierden las llaves y te ven desesperado, preguntan: “¿Pero donde las dejaste?”

Lo que provoca decirle es:

“¿Sabes qué? Las dejé en el carro, pero me fascina andar de idiota por toda la casa buscándolas !!!”

4. Después de tener el cabello largo, decides cortártelo, al salir de la peluquería encuentras con tu amiga y pregunta: “¿Te cortaste el cabello?”

Lo que provoca decirle es:

“No... ies que me creció la cabeza !!”

5. Te encuentras en la fila para entrar al cine cargando tus popcorn, soda, papitas, helado, chocolates y hot dog encuentras a tu amigo (el mentá'o de arriba) y te pregunta:

“¿ Vas a entrar al cine ? ?”

Lo que provoca decirle es:

“¡Tas loco, es que voy a revender todo esto dentro del cine; es buen negocio sabes! !”

6. Típico: Vas caminado de prisa para llegar a tiempo a X lugar y de pronto te caes por las escalera. Estás en el suelo, te sobas, estás muerto de dolor a punto de llorar, y tu amigo, te dice:

“i i Aayy !! ¿Te caíste?”

Lo que provoca decirle es:

“ i N'ombe, que va, `toy practicando pa' una fractura !”

7. Llegando a tu casa bajo un tremendo aguacero, después de haber caminado como bestia. Estás mojado hasta la última costura de la ropa interior y te preguntan:

“¿¿¿ Te mojaaaste ???”

Lo que provoca decirles es:

“i i Nooooóes que quise bañarme con todo y ropa!!”

Enviado por Lucidia. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su

Adivinando la razón de la visita de su amigo le dio la bienvenida y lo condujo a una silla grande cerca de la chimenea y se quedó quieto, esperando.

Se hizo un grave silencio. Los dos hombres sólo contemplaban la danza de las llamas en torno de los troncos de leña que ardían.

Al cabo de algunos minutos el amigo examinó las brasas que se formaron y cuidadosamente seleccionó una de ellas, la más incandescente de todas, empujándola hacia un lado.

Volvió entonces a sentarse, permaneciendo silencioso e inmóvil.

El anfitrión prestaba atención a todo, fascinado y quieto.

Al poco rato, la llama de la brasa solitaria disminuyó, hasta que sólo hubo un brillo momentáneo y su fuego se apagó de una vez.

En poco tiempo, lo que antes era una fiesta de calor y luz, ahora no pasaba de ser un negro, frío y muerto pedazo de carbón recubierto de una espesa capa de ceniza grisácea.

Ninguna palabra había sido dicha desde el protocolar saludo inicial entre los dos amigos.

Antes de prepararse para salir manipuló nuevamente el carbón frío e inútil colocándolo de nuevo en el medio del fuego.

Casi inmediatamente se volvió a encender, alimentado por la luz y el calor de los carbones ardientes en torno de él.

Cuando alcanzó la puerta para partir, su anfitrión le dijo:

- Gracias por tu visita y por el bellissimo sermón.
Regresaré al grupo de amigos que tan bien me hace.

“A los miembros de un grupo vale recordarles que ellos forman parte de la llama y que lejos del grupo pierden todo su brillo.

A los Amigos vale recordarles que ellos son responsables de mantener encendida la llama de la amistad en cada uno de los miembros y de promover la unión entre todos ellos, para que el fuego sea realmente fuerte, eficaz y duradero”.

Enviado por Susana. ¡Muchas gracias!

e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplentud.com

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplentud.com

Los nuevos blogs ▶

Superacion Personal

<http://blogs.enplentud.com/Superacionpersonal/>

Yoga con Pilar

<http://blogs.enplentud.com/Yogaconpilar/>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplentud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplentud.com/>

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminar ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Versión resumida ▶](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlentud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplentud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplentud.com/>