

- ▶ [Dieta anti-apetito](#)
- ▶ [Como despertar el deseo y combatir la rutina de pareja](#)
- ▶ [Horoscopo de tu coche](#)
- ▶ [Gimnasia para levantar los pechos](#)
- ▶ [Cómo elegir un perfume acorde a tu personalidad](#)
- ▶ [Cómo ser una excelente persona en poco tiempo](#)
- ▶ [Feng shui del amor ideal](#)
- ▶ [Billetes para el baño](#)
- ▶ [Remedios caseros contra el mal olor corporal](#)
- ▶ [Qué es y para que sirve el sistema GPS](#)
- ▶ [Bloqueo creativo: 4 trucos para vencerlo](#)
- ▶ [Títeres, música andina y teatro negro: video exclusivo](#)
- ▶ [Postres caseros, ricos y que no engordan](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

Ya no saben que inventar...!: *Billetes para el baño*

▶ <http://www.enplenitud.com/belleza/billetes.asp>



Dieta anti-apetito

Una dieta para adelgazar mientras se aumenta la energía y la vitalidad
<http://tinyurl.com/3m4ube>

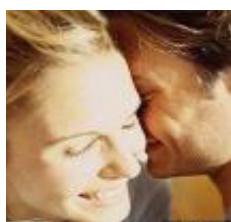
Ultimo momento



Feng shui del amor ideal

Sencillos ejercicios que puedes realizar en cualquier momento y lugar, para levantar y embellecer tus senos

<http://tinyurl.com/4zetpq>



Como despertar el deseo y combatir la rutina de pareja

Si pensabas que ya todo estaba probado para despertar el deseo y eliminar la rutina de la vida en pareja, estas equivocado...
<http://www.enplenitud.com/amor/besos.asp>

Gimnasia para levantar los pechos

Te contamos cómo aumentar la talla de sujetador sin tener que pasar por el quirófano..

<http://www.enplenitud.com/belleza/pechos.asp>

Cómo elegir un perfume acorde a tu personalidad

Los especialistas aseguran que hay un perfume para cada tipo de personalidad y edad. Descubre cuál es el tuyo...

<http://www.enplenitud.com/belleza/perfume.asp>

Horoscopo de tu coche

Te contamos cuál es el auto de tus sueños, según tu signo...

<http://www.astrologia-gratis.net/coche.asp>

Qué es y para que sirve el sistema GPS

El GPS es una tecnología que ya está entre nosotros. Te contamos todas sus características y los dispositivos que incorporan esta funcionalidad

<http://www.enplenitud.com/computacion/gps.asp>

Videos bizarros

[Jacinto Polietileno, gordo pero bueno](#)

Empleo

[Respondiendo a una vacante laboral](#)

Nutricion

[Formas de cocción de los alimentos](#)

Manualidades

[Pasamontañas tejido a dos agujas](#)

Hijos

[Tos en los más pequeños](#)

Mascotas

[Enfermedad inflamatoria intestinal en perros](#)

Belleza

[Consejos de belleza para novias y madrinas](#)

Psicologia

[El proceso de duelo](#)

Relax

[Tui Na, el masaje terapéutico chino](#)

Empresa

[Ciclo de vida de un producto: agonía y resurrección](#)

Cómo ser una excelente persona en poco tiempo

Recomendaciones muy fáciles y con resultados en muy corto tiempo, que te ayudarán a ser una mejor persona...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/buenapersona.asp>

Remedios caseros contra el mal olor corporal

Sencillos consejos hogareños para evitar el mal olor de la piel.

<http://www.enplenitud.com/salud/remedios.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Rituales de limpieza y protección

<http://www.enplenitud.com/cursos/rituales-limpieza.asp>

Decoración con Orquídeas

<http://www.enplenitud.com/cursos/decoracion-orquideas.asp>

Postres caseros, ricos y que no engordan

Ideas para hacer en casa y sin prescindir del chocolate

<http://tinyurl.com/3fmugu>

Bloqueo creativo: 4 trucos para vencerlo

<http://www.enplenitud.com/psicologia/creatividad.asp>

Libros digitales gratis ▶

¿Como podemos formar una asociacion civil?

<http://www.enplenitud.com/libros/libro145.asp>

Pedagogia para Docencia en Asociaciones Civiles Educativas (ONGs)

<http://www.enplenitud.com/libros/libro146.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora!

Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!

▶ <http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

¿Por qué hay tanta mujer soltera?

'Recita EL'

¡Qué feliz soy amor mío!
pronto estaremos casados.
el desayuno en la cama,

El círculo del enojo y el odio...

El dueño de una empresa gritó al administrador, porque estaba enojado en ese momento.

El administrador llegó a su casa y gritó a su esposa, acusándola de gastar demasiado, al verla con un vestido nuevo.

un buen jugo y pan tostado,
Con huevos bien revueltitos,
todo listo bien temprano

Saldré yo a la oficina
y tú rápido al mercado,
pues en sólo media hora
debes llegar al trabajo.

Y seguro dejarás
todo ya bien arreglado
pues bien sabes que en la noche
me gusta cenar temprano.

Eso sí, nunca te olvides
que yo vuelvo muy cansado
En la noche solo tele y si quieres cine Cinemateca lo más
barato.

Nada de shopping, ni de restaurantes caros
Ni de gastar cientos y cientos,
que para ti eso
logico que no lo tengo

También sabes que yo como
sólo comida casera.
yo no soy como a la gente
que le gusta comer fuera...

¿No te parece, querida
que serán días gloriosos?
y no olvides que muy pronto,
yo seré tu amante esposo.

'Recita ELLA'

¡Que sincero eres mi amor!,
¡Que oportunas tus palabras!
Tú esperas tanto de mí
que me siento intimidada.

No se hacer huevos revueltos
como tu mamá adorada
se me quema el pan tostado,
de cocina no se nada

A mi me gusta dormir
casi toda la mañana.
Ir de shopping, hacer compras
con la Mastercard dorada,

Tomar té o el cafecito en alguna linda plaza,
comprar mucha ropa y eso si
que sea muy cara..

Conciertos de Luismi y Juanga,
cenar en La Guacamaya,

La esposa gritó a la empleada porque rompió un plato.

La empleada dio un puntapié al perro porque la hizo
tropezar.

El perro salió corriendo y mordió a una señora que pasaba
por la vereda, porque obstaculizaba su salida por la puerta.

Esa señora fue al hospital a vacunarse contra la rabia y
gritó al joven médico porque le dolió cuando le aplicó la
vacuna.

El joven médico llegó a su casa y gritó a su madre, porque
la comida no era de su agrado.

La madre le acarició los cabellos diciéndole: 'Hijo querido,
mañana te haré tu comida favorita.

Tú trabajas mucho, estás cansado y necesitas de una
buena noche de sueño.

Voy a cambiar las sábanas de tu cama por otras
bien limpias y perfumadas, para que descanses con
tranquilidad.

Mañana te sentirás mejor.'Luego lo bendijo y abandonó la
habitación dejándolo solo con sus pensamientos...

En ese momento, se interrumpió el CÍRCULO DEL ENOJO Y
DEL ODIO, porque chocó con la TOLERANCIA, el PERDÓN
y el AMOR.

Si ingresaste en un CÍRCULO DE ODIO, acordate que con
tolerancia, disposición al perdón y sobre todo, CON AMOR,
podés romperlo.

Enviado por Yulieth. ¡Muchas gracias!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle
una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su
e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@
enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

viajes a Punta Cana
a pasar la temporada.

Piénsalo bien, aún hay tiempo
pues la iglesia no está pagada.
Yo devuelvo mi vestido,
y tú, tu traje de gala.

Y el domingo en el periódico, con letra bien
destacada, puedes poner tu anuncio en la portada:

'Hombre joven y buen mozo
está buscando una esclava
porque su ex futura esposa
lo mando mucho a la...'

Enviado por Mary. ¡Muchas gracias!

**Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle
una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su
e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@
enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Mas alimento para el alma

[Un beso antes de partir](#)

Una historia para tener a mano y leer cada vez que sienta
que pierde la esperanza y se pregunte para qué seguir
adelante:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?notaId=2220>

[La laguna congelada](#)

¿Cómo pudo lograrlo un simple niño, solo con sus
manos y una piedra...?[http://www.enplenitud.com/nota.
asp?notaId=3611](http://www.enplenitud.com/nota.asp?notaId=3611)

[No estás deprimido, estás distraído](#)

Distraído de la vida que te puebla, distraído de la vida que
te rodea: delfines, bosques, mares, montañas, ríos...

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?notaId=2987>

[La nuera y la suegra](#)

Lo que entregues, te será devuelto...

www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5327

[La luciérnaga y la víbora](#)

Y otras historias para confortarse y reflexionar

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?notaId=5292>

[La fuente de la vida eterna](#)

¿Vale la pena la eterna juventud?[http://www.enplenitud.
com/nota.asp?notaId=4810](http://www.enplenitud.com/nota.asp?notaId=4810)

Los nuevos blogs ▶

Cuadros Decorativos

<http://blogs.enplenitud.com/CuadrosDecorativos/>

Astrología y Crecimiento Personal

<http://blogs.enplenitud.com/astrea/>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com/>

Suscribirse ▶

Eliminar ▶

Cambiar de email ▶

Versión resumida ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>