

- ▶ [Cronodieta](#)
- ▶ [Los siete besos más eróticos](#)
- ▶ [Compatibilidad de signos opuestos](#)
- ▶ [Remedios para el amor del Feng Shui](#)
- ▶ [Cuanto hay que durar en la cama?](#)
- ▶ [Cómo aprender a ser feliz](#)
- ▶ [Cómo elegir la ropa íntima mas adecuada para ti](#)
- ▶ [Escapadas para mujeres](#)
- ▶ [Las profesiones que mas engordan](#)
- ▶ [Secretos de Windows Mail](#)
- ▶ [Como elegir juguetes seguros](#)
- ▶ [Jesús, el musical: video exclusivo](#)
- ▶ [Carré de cerdo a la barbacoa: video paso a paso](#)



**BECAS DE 2000 EUROS**

**CURSOS GRATIS**

**LIBROS GRATIS**

**TODO PARA TU MOVIL**

**Hay que atreverse:** *Escapadas para mujeres*  
 ▶ <http://www.enplenitud.com/pareja/escapadas.asp>



### Cronodieta

Una dieta especial para mejorar la silueta sin privarte de las comidas que más te gustan...

<http://www.doctordietas.net/cronodieta.asp>



### Los siete besos más eróticos

Descubre cuáles son los besos más sensuales para sorprender a tu pareja y aprende a darlos

<http://www.enplenitud.com/amor/besos.asp>

### Cuanto hay que durar en la cama?

Debe durar entre ..... minutos. Así lo asegura un estudio realizado por sexólogos norteamericanos.....

<http://www.enplenitud.com/amor/duracion.asp>

### Ultimo momento



### Cómo elegir la ropa íntima mas adecuada para ti

Cómo seleccionarla para seducir, para propia comodidad o para una noche especial, según el cuerpo, fantasías y edad

<http://www.enplenitud.com/belleza/lenceria.asp>

### Remedios para el amor del Feng Shui

10 consejos para mejorar el amor y el romance mediante el Feng Shui

<http://www.enplenitud.com/decoracion/remedios.asp>

### Compatibilidad de signos opuestos

¿Cómo puede revivirse esa chispa que en algún momento los unió? ¿Cómo mantener la relación en forma cuando son tan distintos?

<http://www.astrologia-gratis.net/opuestos.asp>

### Secretos de Windows Mail

Te contamos las novedades y opciones de seguridad del nuevo programa de correo electrónico que reemplaza a Outlook Express

<http://www.enplenitud.com/computacion/windowsmail.asp>

## NOVEDADES

### Astrologia

[Signo del mes: Géminis](#)

### Empleo

[Tips para emprender una búsqueda laboral efectiva](#)

### Bienestar

[Sobre la visualización no dirigida y la hipnosis consciente](#)

### Manualidades

[Cómo hacer colgantes en bijouterie](#)

### Hijos

[45 ejercicios fáciles para niños](#)

### Salud

[Beneficios y propiedades del pescado: video exclusivo](#)

### Mascotas

[Mitos y realidades acerca del hocico de los perros](#)

### Decoracion

[Tendencias en decoración: Rojo y Negro](#)

### Dinero

[Tiempo compartido: ventajas y desventajas](#)

### Belleza

[El make up perfecto para el after beach](#)

## Cómo aprender a ser feliz

¿Se puede ejercitar la felicidad? Un profesor de la Universidad de Harvard te da la respuesta...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/felicidad.asp>

## Las profesiones que mas engordan

Descubra cuáles son los trabajos que más engordan. Ejercicios y consejos para quienes se dediquen a esos trabajos...

<http://www.doctordietas.net/profesiones.asp>

## Nuevos cursos gratis

### Regresiones

<http://www.enplenitud.com/cursos/regresiones.asp>

### Curso de Cosmética: Cuidados de la piel

<http://www.enplenitud.com/cursos/cuidados-piel.asp>

## Carré de cerdo a la barbacoa: video paso a paso

Te enseñamos a preparar un exquisito carré de cerdo, con un práctico video paso a paso

<http://www.enplenitud.com/recetas/barbacoa.asp>

## Como elegir juguetes seguros

<http://www.enplenitud.com/familia/juguetes.asp>

## Libros digitales gratis

### Cita para un divorcio

<http://www.enplenitud.com/libros/libro143.asp>

### Chistes fabulosos (con fabulas)

<http://www.enplenitud.com/libros/libro144.asp>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

### Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

**Descarga ahora!**

**Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!**

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

## Como ven los niños a su mamá

¿Quién es el jefe en tu casa?

1. Mi mamá no quiere ser jefe pero tiene que serlo porque mi papá es un chistoso.
2. Mi mamá. Lo sabes por la inspección de mi cuarto. Ella ve hasta lo que hay debajo de mi cama.
3. Creo que mi mamá, pero solo porque ella tiene más cosas que hacer que mi papá.

¿Por qué hizo Dios a las Madres?

## Consejos de un Padre a un Hijo...

Jackson Brown no es un gran pensador, ni un Nóbel de literatura.

Es sólo un hombre común, un padre preocupado por la felicidad de su hijo que quiso escribir estos simples 'consejos', al momento que éste se iría a estudiar a la Universidad, lejos de su casa.

Su hijo decidió fotocopiarlos y los distribuyó entre sus compañeros de estudio.

1. Porque son las únicas que saben dónde están las cosas en la casa.
2. Principalmente para limpiar la casa.
3. Para ayudarnos cuando estábamos naciendo.
4. Para que nos quisieran.

¿Cómo hizo Dios a las Madres?

1. Usó tierra, como lo hizo para todos los demás.
2. Con magia además de súper poderes y mezclar todo muy bien.
3. Dios hizo a mi mamá así como me hizo a mí, solo que usó partes más grandes.
4. Yo creo que tardó mucho en hacerlas, pues mi papá dice que a veces las mujeres son muy complicadas.

¿Qué ingredientes usó?

1. Dios hizo a las madres de nubes y pelo de ángel y todo lo bueno en este mundo y una pizca de malo.
2. Tuvo que empezar con huesos de hombres y después creo que usó cuerda, principalmente.
3. Yo creo que con muchas flores...

¿Por qué Dios te dio a tu mamá en vez de otra mamá?

1. Porque somos parientes.
2. Porque Dios sabía que ella me quería más a mí que otras mamás que me quisieran.
3. Porque nos parecemos mucho.

¿Qué clase de niña era tu mamá?

1. Mi mamá siempre ha sido mi mamá y nada de esas cosas.
2. No se porque no estaba yo allí, pero creo que ha de haber sido muy mandona.
3. Dicen que antes era muy linda.

¿Qué necesitaba saber tu mamá de tu papá antes de casarse con él?

1. Su apellido.
2. Si quería casarse con ella.
3. Pues... si tiene trabajo y si le gusta ir de compras.

¿Por qué se casó tu mamá con tu papá?

1. Porque mi papá hace el mejor spaghetti en el mundo y mi mamá come mucho.
2. Porque ya se estaba haciendo vieja.
3. Mi abuela dice que porque no se puso su gorra para pensar.
4. Para poder ser la mamá de la casa.

¿Cuál es la diferencia entre las mamás y los papás?

Tuvieron tanto éxito, que una editorial le pidió autorización a Brown para editar un libro con ellos.

Poco tiempo después, ampliado bajo el título 'Vivir Feliz', se convirtió en un Best Seller que lleva decenas de ediciones y Millones de ejemplares traducidos a varios idiomas.

- Observa el amanecer por lo menos una vez al año.
- Estrecha la mano con firmeza, y mira a la gente de frente a los ojos.
- Ten un buen equipo de música.
- Elige a un socio de la misma manera que elegirías a un compañero de tenis: busca que sea fuerte donde tú eres débil y viceversa.
- Desconfía de los fanfarrones: nadie alardea de lo que le sobra.
- Recuerda los cumpleaños de la gente que te importa.
- Evita a las personas negativas; siempre tienen un problema para cada solución.
- Maneja autos que no sean muy caros, pero date el gusto de tener una buena casa.
- Nunca existe una segunda oportunidad para causar una buena primera impresión.
- No hagas comentarios sobre el peso de una persona, ni le digas a alguien que está perdiendo el pelo. Ya lo sabe.
- Recuerda que se logra más de las personas por medio del estímulo que del reproche (dile al débil que es fuerte y lo verás hacer fuerza).
- Anímate a presentarte a alguien que te cae bien simplemente con una sonrisa y diciendo: Mi nombre es fulano de tal; todavía no nos han presentado.
- Nunca amenaces si no estás dispuesto a cumplir.
- Muestra respeto extra por las personas que hacen el trabajo más pesado.
- Has lo que sea correcto, sin importar lo que otros piensen.
- Dale una mano a tu hijo cada vez que tengas la oportunidad. Llegará el momento en que ya no te dejará hacerlo.
- Aprende a mirar a la gente desde sus sandalias y no desde las tuyas. Ubica tus pretensiones en el marco de tus posibilidades.
- Recuerda el viejo proverbio: Sin deudas, sin peligro.
- No hay nada más difícil que responder a las preguntas de los necios.
- Aprende a compartir con los demás y descubre la alegría de ser útil a tu prójimo. (El que no vive para servir, no sirve para vivir).
- Acude a tus compromisos a tiempo. La puntualidad es el respeto por el tiempo ajeno.

1. Las mamás trabajan en el trabajo y en la casa y los papás solo van al trabajo.
2. Las mamás saben hablar con las maestras sin asustarlas.
3. Los papás son más altos y fuertes, pero las mamás tienen el verdadero poder porque a ellas les tienes que pedir permiso cuando quieres quedarte a dormir en casa de un amigo.
4. Las mamás tienen magia porque ellas te hacen sentir bien sin medicina.

¿Qué hace tu mamá en su tiempo libre?

1. Las mamás no tienen tiempo libre.
2. Si lo oyes de ella, paga cuentas TODO el día...
3. Creo que... trabajar.

¿Qué haría a tu mamá perfecta?

1. Por dentro ya es perfecta, pero afuera creo que un poco de cirugía plástica.
2. Que no me regañara tanto y que me dejara ver más tele.
3. Si supiera jugar fútbol...

¿Si pudieras cambiar algo de tu mamá, que sería?

1. Tiene esa cosa rara de pedirme que siempre limpie mi cuarto. Eso le quitaría.
2. Haría a mi mamá más inteligente, así sabría que mi hermano me pegó primero y no yo.
3. Me gustaría que desaparecieran esos ojos invisibles que tiene atrás de su cabeza.

Una vez que dejen de sonreír, envíenlo a otras mamás, tías, abuelas o a cualquiera que tenga algo que ver con niños o que solo necesite sonreír un poco.

Enviado por Dora. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

- Confía en Dios, pero cierra tu auto con llave.
- Recuerda que el gran amor y el gran desafío incluyen también 'el gran riesgo'.
- Nunca confundas riqueza con éxito.
- No pierdas nunca el sentido del humor y aprende a reírte de tus propios defectos.
- No esperes que otro sepa lo que quieres si no lo dices
- Aunque tengas una posición holgada, has que tus hijos paguen parte de sus estudios.
- Has dos copias de las fotos que saques y envíalas a las personas que aparezcan en las fotos.
- Trata a tus empleados con el mismo respeto con que tratas a tus clientes.

- No olvides que el silencio es a veces la mejor respuesta.
- No deseches una buena idea porque no te gusta de quien viene.
- Nunca compres un colchón barato: nos pasamos la tercera parte nuestra vida encima de él.
- No confundas confort con felicidad.
- Nunca compres nada eléctrico en una feria artesanal.
- Escucha el doble de lo que hablas (por eso Dios nos dio dos oídos y una sola boca).

- Cuando necesites un consejo profesional, pídelo a profesionales y no a amigos.
- Aprende a distinguir quiénes son tus amigos y quiénes son tus enemigos.
- Nunca envidies: la envidia es el homenaje que la mediocridad le rinde al talento.
- Recuerda que la felicidad no es una meta sino un camino: disfruta mientras lo recorres.
- Si no quieres sentirte frustrado, no te pongas metas imposibles.

'La gente más feliz no necesariamente tiene lo mejor de todo ... simplemente disfruta al máximo de todo lo que Dios pone en su camino'

Enviado por Albino. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Los nuevos blogs ▶

### Relatos de Viajes

<http://blogs.enplenitud.com/relatosdeviajes/>

### Sol Pinck

<http://blogs.enplenitud.com/solpinck/>

## Imperdibles ▶

### Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

### Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com/>

Suscribirse ▶

Eliminarse ▶

Cambiar de email ▶

Versión resumida ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

### Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>