

- ▶ [Dieta de la sopa anticelulitis](#)
- ▶ [Horoscopo de la seduccion](#)
- ▶ [Los errores de las mujeres en la cama](#)
- ▶ [Feng Shui para el amor y el romance](#)
- ▶ [Técnicas de manipulacion femenina](#)
- ▶ [Ejercicios en pareja para levantar los senos](#)
- ▶ [Dieta para broncearse](#)
- ▶ [Como descubrir a un hombre mentiroso](#)
- ▶ [Peligros ocultos en tu hogar](#)
- ▶ [Control de gastos del hogar: las mejores herramientas](#)
- ▶ [Guia para combatir el cansancio](#)
- ▶ [Diablos y demonios: video exclusivo](#)
- ▶ [Ravioles chinos de cerdo: video paso a paso](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

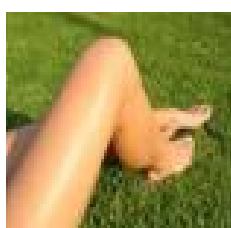
LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

El secreto:

Como descubrir a un hombre mentiroso

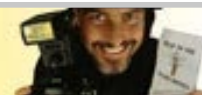
- ▶ <http://www.enplenitud.com/pareja/mentirosos.asp>



Dieta de la sopa anti-celulitis

Esta dieta propicia la perdida de peso y la eliminacion de toxinas -que ayuda a deshacerse de la celulitis-...
<http://www.doctordietas.net/sopa.asp>

Ultimo momento



Dieta para broncearse

De manera natural y sin lastimar la piel, conozca las comidas que contribuyen a un bronceado natural...
<http://www.doctordietas.net/bronceadores.asp>



Horoscopo de la seduccion

Te contamos los dias en los que no es conveniente realizar un viaje, segun la astrologia
<http://www.astrologia-gratis.net/seduccion.asp>

Feng Shui para el amor y el romance

10 consejos para mejorar el amor y el romance mediante el Feng Shui
<http://www.enplenitud.com/decoracion/romance.asp>

Técnicas de manipulacion femenina

Conoce y aprende a contrarrestar los trucos que ellas emplean para tenernos justo donde quieren: en la palma de la mano...
<http://www.enplenitud.com/pareja/manipulacion.asp>

Los errores de las mujeres en la cama

Ellos se quejan de los defectos femeninos a la hora del sexo. Te contamos cuales son. para rectificarlos o mejorarlos de a dos...
<http://www.enplenitud.com/amor/errores.asp>

Control de gastos del hogar: las mejores herramientas

Todo lo que debes saber para controlar los gastos de tu hogar, con la ayuda de las mejores aplicaciones para PC y las alternativas online
<http://www.enplenitud.com/computacion/gastos.asp>

Entretenimiento

[Lectura de las burbujas de champagne: video exclusivo](#)

Empleo

[Un dia sin inmigrantes](#)

Bienestar

[Somos lo que pensamos!](#)

Manualidades

[Como hacer una pulsera de alpaca](#)

Hijos

[Deficit atencional infantil: video exclusivo](#)

Computacion

[Como enviar una copia oculta: video video paso a paso](#)

Mascotas

[Como ven los perros?](#)

Decoracion

[Los colores segun el Feng Shui](#)

Dinero

[Como hacer una transferencia bancaria internacional](#)

Belleza

[Remedios para las ojeras](#)

Ejercicios para los senos, para hacer en pareja

Estos ejercicios de resistencia son muy eficaces para evitar el relajamiento muscular que causa la "caída" y otros cambios en la forma de los senos, pero necesitan una pequeña ayuda de tu pareja

<http://www.enplenitud.com/fitness/senos.asp>

Peligros ocultos en tu hogar

Los peligros silenciosos que debes conocer y que se encuentran en todos los rincones de tu hogar...

<http://www.enplenitud.com/familia/peligros.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Decoracion con pintura al horno o esmaltes

<http://www.enplenitud.com/cursos/decoracion-esmaltes.asp>

Como escribir una carta de presentacion

<http://www.enplenitud.com/cursos/carta-de-presentacion.asp>

Ravioles chinos de cerdo: video paso a paso

Te enseñamos a preparar unos los clasicos de la cocina china, con un practico video paso a paso

<http://www.enplenitud.com/recetas/ravioles.asp>

Guia para combatir el cansancio

<http://www.enplenitud.com/salud/cansancio.asp>

Libros digitales gratis ▶

Cuentos para adultos

<http://www.enplenitud.com/libros/libro141.asp>

Europa en tren

<http://www.enplenitud.com/libros/libro142.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

Descarga ahora!

Los mejores ringtones y logos para tu movil !!

▶ <http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

Los de 20 ya son viejos!

Si naciste entre los 80 y los 88 (o aprox.), leelo y date cuenta QUE ESTAS VIEJO!!!

Sin duda esta generacion no siente lo que vos sentis por la musica de Tango Feroz... que grande 'Azucar amargo' de Fey o 'Get down' de los Backstreet Boys, y quien no se acuerda de las Spice Girls y 'Wanna be'!!!

Mucho menos conocen la hazaña que era grabar en un cassette de cinta una musica lenta, y mas aun cuando no era un cassette grabable y habia que teparle los agujeritos con cinta o papel!!!!

Conflictos generacionales

-El medico ingles Ronald Gibson, comenzo una conferencia sobre conflictos generacionales, citando cuatro frases:

1) 'Nuestra juventud gusta del lujo y es mal educada, no hace caso a las autoridades y no tiene el menor respeto por los de mayor edad.

Nuestros hijos hoy son unos verdaderos tiranos. Ellos no se ponen de pie cuando una persona anciana entra. Responden a sus padres y son simplemente malos'.

Las abuelas ahora pueden mirar tranquilas sus comedias, porque ya no existe la pelota que molestaba en su fondo cada tarde... Ya no se dice 'Doña, me alcanza la pelota?' y mucho menos 'Si se cae de vuelta te la pincho'.

Ahora todo el día gira en torno al cyber o al play station 2, pero nunca sufrieron con las alegrías más lindas que daba soplar los casettes del Family o del Atari, y pasar la hora de la merienda después de hacer los deberes jugando al Mario, al Pac Man, al Wonder Boy, al Street Fighter, al Contra, o al Sonic.

No conocen al verdadero 'Chavo del 8' y no tienen idea de que existe un CD con 'Que bonita vecindad'.

Jamás bailaron temas como: 'No te preocupes' del Símbolo o Para ellos Michael Jackson siempre ha sido blanco y como van a creer que Travolta pudo bailar con esa panza.

Jamás se olvidan y nunca van a poder entender como es que los Simpson tienen tantos capítulos y por que es tan famoso Alf!!!

Creo que tampoco logran entender quien fue Willis, y la famosa frase 'de que estás hablando Willis?'

No jugaron al 'Juego de la botella' y menos al clásico 'Verdad-Consecuencia'... Ahora juegan al Counter...

Además, hoy en día usan celular y nunca mandaron una carta de amor a nadie, ni dejan mensajes anónimos en el banco del colegio... total es más fácil el Messenger o el mensaje de texto!!!

Enviado por Agustina Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

2) 'Ya no tengo ninguna esperanza en el futuro de nuestro país si la juventud de hoy toma mañana el poder, porque esa juventud es insostenible, desenfrenada, simplemente horrible.'

3) 'Nuestro mundo llegó a su punto crítico. Los hijos ya no escuchan a sus padres. El fin del mundo no puede estar muy lejos'

4) 'Esta juventud está malograda hasta el fondo del corazón. Los jóvenes son malhechores y ociosos.'

Ellos jamás serán como la juventud de antes. La juventud de hoy no será capaz de mantener nuestra cultura'

Después de estas cuatro citas, quedo muy satisfecho con la aprobación, que los asistentes a la conferencia, daban a cada una de las frases dichas.

Entonces revelo el origen de las frases mencionadas:

- La primera es de Sócrates (470- 399 a. C.)

- La segunda es de Hesíodo (720 a. C.)

- La tercera es de un sacerdote del año 2000 a. C.

- La cuarta estaba escrita en un vaso de arcilla descubierto en las ruinas de Babilonia (actual Bagdad) y con más de 4000 años de existencia.

Padres y Madres de familia:

RELAJENSE PUES SIEMPRE FUE ASI...GRACIAS A DIOS.

Enviado por Juan Manuel. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Los nuevos blogs ▶

El Blog de Raul: Turismo Espacial

<http://blogs.enplenitud.com/raulvch/>

Bienes Raices en Guatemala

<http://blogs.enplenitud.com/bienesraicesenGuatemala/>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com/>

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminarse ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Versión resumida ▶](#)

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>