

- ▶ [Horoscopo Chino 2008](#)
- ▶ [Dieta disociada](#)
- ▶ [Trucos para modelar los gluteos](#)
- ▶ [Cafe contra la celulitis](#)
- ▶ [Anticonceptivos para hombres](#)
- ▶ [Como ganar tiempo con el Internet Explorer](#)
- ▶ [La voz femenina agota el cerebro del hombre?](#)
- ▶ [Guarderías para hombres](#)
- ▶ [Moda, modelos y fútbol \(video exclusivo\)](#)
- ▶ [Remedios naturales contra el vientre hinchado](#)
- ▶ [La falta de erección se cura practicando](#)
- ▶ [Video exclusivo: Cómo recuperar el amor y evitar la rutina](#)
- ▶ [Recetas de dieta para la cena de Año Nuevo](#)



**BECAS DE 2000 EUROS**

**CURSOS GRATIS**


**LIBROS GRATIS**

**TODO PARA TU MOVIL**


## El vs. Ella:

### *La voz femenina agota el cerebro del hombre?*

- ▶ <http://www.enplenitud.com/pareja/vozfemenina.asp>



Participa en el sorteo. Crea tu Chevrolet Dream Garage eligiendo tres modelos.



 <p><b>Dieta disociada</b> Te contamos si la famosa dieta disociada puede hacerte adelgazar o no, y cómo comenzar... <a href="http://tinyurl.com/2nnzwb">http://tinyurl.com/2nnzwb</a></p>	<p><b>Ultimo momento</b></p> <p><b>Como ganar tiempo con el Internet Explorer</b> Trucos y consejos para facilitar la navegación en Internet Explorer con atajos de teclado <a href="http://www.enplenitud.com/computacion/explorer.asp">http://www.enplenitud.com/computacion/explorer.asp</a></p>
 <p><b>Horoscopo Chino 2008</b> Te contamos lo que el horóscopo chino tiene para decir sobre tu destino este año 2008, en el amor, empleo, salud y finanzas, trimestre por trimestre y elemento por elemento (agua, tierra, metal, madera y fuego) <a href="http://tinyurl.com/ystmvu">http://tinyurl.com/ystmvu</a></p>	<p><b>Trucos para modelar los gluteos</b> Siempre es buen momento para tener pompis más definidos, solo es cuestión de comenzar... <a href="http://tinyurl.com/373yr4">http://tinyurl.com/373yr4</a></p>
<p><b>La falta de erección se cura practicando</b> Un estudio asegura que no hay nada mejor que la práctica para curar la falta de erección. ¡Manos a la obra! <a href="http://www.enplenitud.com/amor/disfuncionerectil">http://www.enplenitud.com/amor/disfuncionerectil</a></p>	<p><b>Cafe contra la celulitis</b> Como si estuvieras en uno de los mejores Spas del mundo, ahora puedes usar el café para combatir la celulitis... ¡en tu propio hogar! <a href="http://tinyurl.com/2qblzv">http://tinyurl.com/2qblzv</a></p>

eHealth247.com



PRODUCT SAMPLES »

HEALTH TIPS »

EXCLUSIVE OFFERS »

All day, every day, 365 days a year.

## Anticonceptivos para hombres

La píldora anticonceptiva masculina es ciento por ciento exitosa y no posee efectos colaterales...

<http://www.enplenitud.com/amor/anticonceptivos.asp>

## Moda, modelos y fútbol (video exclusivo)

Modelos infartantes desfilan con un body painting con motivos futbolísticos no apto para mujeres celosas...

<http://www.enplenitud.com/galanes/modelos.asp>

## Guarderías para hombres

<http://www.enplenitud.com/galanes/guarderias.asp>

## Recetas de dieta para la cena de Año Nuevo

Deliciosas recetas aptas para diabéticos, celíacos y personas que hacen dieta

<http://tinyurl.com/24fr8d>

## Remedios naturales contra el vientre hinchado

<http://tinyurl.com/3axnbu>

## Nuevos cursos gratis ▶

### Como Ganar Dinero Escribiendo

<http://www.enplenitud.com/cursos/vivir-de-escribir.asp>

### Postres del Caribe

<http://www.enplenitud.com/cursos/postres-caribe.asp>

## Libros digitales gratis ▶

### Como superar y controlar la Depresion

<http://www.enplenitud.com/libros/libro121.asp>

### Generalidades de Inmunologia

<http://www.enplenitud.com/libros/libro122.asp>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

### Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

**Descarga ahora!**

**Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!**

▶ <http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

## Avisos parroquiales (¡reales!)

Para los que tienen hijos y no lo saben, tenemos en la parroquia una zona arreglada para niños.

## Los Diez Mandamientos Seculares

Diez Mandamientos para una vida plena y en armonía, cualquiera fueran tus creencias

El próximo jueves, a las cinco de la tarde, se reunirá el grupo

de las mamás. Cuantas señoras deseen entrar a formar parte de las mamás, por favor, pedir entrevista para que las atienda el párroco en su despacho.

El grupo de recuperación de la confianza en sí mismo se reúne el jueves por la tarde, a las ocho.

Por favor, para entrar, usen la puerta trasera.

El viernes, a las siete, los niños del Oratorio representarán la obra "Hamlet" de Shakespeare, en el salón de la iglesia. Se invita a toda la comunidad a tomar parte en esta tragedia.

Estimadas señoras, ino se olviden de la venta de beneficencia! Es una buena ocasión para liberarse de aquellas cosas inútiles que estorban en casa. Traigan a sus maridos.

Tema de la catequesis de hoy: "Jesús camina sobre las aguas".  
Catequesis de mañana: "En búsqueda de Jesús".

El coro de los mayores de sesenta años se suspenderá durante todo el verano, con agradecimiento por parte de toda la parroquia.

Recuerden en la oración a todos aquellos que están cansados y desesperados de nuestra parroquia.

El torneo de basquet de las parroquias continúa con el partido del próximo miércoles por la tarde. ¡Acompañénnos a derrotar a Cristo Rey!

El precio para participar en el cursillo sobre "oración y ayuno" incluye también las comidas.

Por favor, pongan sus limosnas en el sobre, junto con los difuntos que deseen que recordemos.

El párroco encenderá su vela en la del altar. El diácono encenderá la suya en la del párroco, y luego encenderá uno por uno a todos los fieles de la primera fila.

El mes de noviembre terminará con un responso cantado por todos los difuntos de la parroquia.

Recuerden que el jueves empieza la catequesis para niños y niñas de ambos sexos.

1.- DOMINA tu lengua. Di siempre menos de lo que piensas

2.- PIENSA antes de hacer una promesa y luego no la rompas, no importa cuanto te cueste cumplirla ni el tiempo que tardes, pero cúmplela.

3.- NUNCA dejes pasar la oportunidad de decir algo alentador a una persona, o algo bueno acerca de ella siempre es agradable escuchar palabras agradables cuando uno se encuentra en ese momento negativo.

4.- TEN interés por las personas que te rodean, por sus familias, sus hogares, sus sueños.

Acompaña a los que ríen sanamente y conforta a los que lloran; ellos necesitan de ti.

5.- SE alegre. Ríete de las buenas historias y aprende a contarlas. Transmitir alegría es un don que todos podemos tener, solo tienes que poner atención en ti mismo para lograrlo.

6.- CONSERVA una mente abierta para todas las cosas. Recuerda que no hay verdades absolutas. Y que es una virtud poder discrepar y conservar la amistad del oponente.

7.- DEJA que tus virtudes hablen por si mismas y rehúsa hablar de las flaquezas y faltas de los otros.

Condena las murmuraciones, en especial las malintencionadas, hacen mucho daño a todas las personas.

8.- TEN cuidado con los sentimientos de los demás. Es mas fácil herir que reparar luego.

9.- NO hagas caso de habladurías sobre tu persona.

Vive de forma que nadie pueda darles crédito y acabaran por olvidarlas, cuando una persona destaca entre las demás por su nobleza eso puede crear envidias, así que, solo se tu mismo.

10.- NO seas excesivamente celoso de tus derechos. Trabaja, ten paciencia, conserva la calma, cree en ti mismo, ten firmeza y recibirás tu recompensa, ya que cerca de ti tendrás a esa persona que sabrá decirte lo que tu eres para ella.

El paso del tiempo debe ser una conquista y no una perdida, así que vive la vida segundo a segundo porque es lo que hoy puedes tener.

Enviado por Javier. Muchas gracias!

Enviado por Magalys. Muchas gracias!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

El próximo martes por la noche habrá cena a base de porotos en el salón parroquial. A continuación tendrá lugar un concierto.

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Enviado por Agustina. Muchas gracias!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Los nuevos blogs ◀

**Consejos para relacionarse mejor**  
<http://blogs.enplenitud.com/volver/>

**Historias de Vida**  
<http://blogs.enplenitud.com/elirecetas/>

## Imperdibles ▶

**Becas de hasta 2000 euros**  
<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

**Personales gratis**  
<http://personales.enplenitud.com/>

**Suscribirse ▶**

**Eliminar ▶**

**Cambiar de email ▶**

**Versión resumida ▶**

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

**Todos los derechos reservados.**

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>