

- ▶ [Baja 4 kilos con la dieta del plato unico](#)
- ▶ [Frasas para ligar con cada signo en forma instantánea](#)
- ▶ [De qué hablar con tu pareja](#)
- ▶ [Como vestirse bien: consejos para hombres elegantes](#)
- ▶ [Como protegerse de los hackers del MSN](#)
- ▶ [Recetas naturales contra el olor de pies](#)
- ▶ [La píldora del día después](#)
- ▶ ["Tengo una relacion con un hombre casado..."](#)
- ▶ [Tengo una hija adolescente...y ahora ¿qué hago?](#)
- ▶ [Ejercicios para combatir la flacidez](#)
- ▶ [Reglas basicas para invertir el dinero](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

La gran duda: *"Tengo una relacion con un hombre casado..."*

- ▶ <http://www.enplenitud.com/pareja/hombre-casado.asp>

 <p>Baja 4 kilos con la dieta del plato unico Con la dieta del plato único, podrás adelgazar hasta 4 kilos sin esfuerzo y sin comprometer tu salud http://tinyurl.com/3a2lo5</p>	<p>Ultimo momento</p> <p>La píldora del día después Todo lo que debes saber sobre la famosa "pildora del dia despues" http://www.enplenitud.com/salud/pildora-diadespues.asp</p>
 <p>Frasas para ligar con cada signo en forma instantánea Piropos para ligar rápidamente (si has podido antes averiguar de qué signo es...) http://tinyurl.com/2jgp5u</p>	<p>Como vestirse bien: consejos para hombres elegantes ¿Qué prendas debe hacer desaparecer de su guardarropa un hombre que quiere verse siempre bien? http://www.enplenitud.com/galanes/elegancia.asp</p>
<p>De qué hablar con tu pareja Tarde o temprano, surge la duda: ¿de qué hablar con tu pareja? ¿Hay que contarse todo o es válido reservarse cosas? http://www.enplenitud.com/pareja/comunicacion.asp</p>	<p>Como protegerse de los hackers del MSN Un secreto para que nadie pueda hackear tu computador mientras estás en el Messenger o en el chat... http://www.enplenitud.com/computacion/messenger.asp</p>
<p>Recetas naturales contra el olor de pies Consejos para combatir ese "peculiar" aroma que aparece al sacarse los zapatos... http://www.enplenitud.com/salud/olor-pies.asp</p>	<p>Ejercicios para combatir la flacidez Aprende a eliminar la flacidez de tus brazos, caderas y muslos con los ejercicios correctos http://www.enplenitud.com/fitness/flacidez.asp</p>



Tengo una hija adolescente...y ahora ¿qué hago?

<http://www.enplenitud.com/familia/hija-adolescente.asp>

Receta de la semana: Helado al horno

¿Helado al horno? ¿Será posible, o el chef se volvió loco...?

<http://www.enplenitud.com/recetas/helado-horno.asp>

Reglas basicas para invertir el dinero

<http://www.enplenitud.com/dinero/inversionistas.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Aromaterapia

<http://www.enplenitud.com/cursos/aromaterapia.asp>

Yoga para la Salud

<http://www.enplenitud.com/cursos/yoga-salud.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Libros digitales gratis ▶

Efectividad personal y trabajo en equipo

<http://www.enplenitud.com/libros/libro112.asp>

La Sensualidad Resucitada

<http://www.enplenitud.com/libros/libro111.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Imperdible: *¡¡ Encuentra al amor de tu vida ahora !!*
(y GRATIS) ▶ <http://personales.enplenitud.com/>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

Definiciones maternas

Abierto: Posición de la boca de los niños cuando comen junto a alguien

Acelga: Nutritiva verdura que tu hijo comerá a cambio de galletas de chocolate.

Avión: Lo que mamá imita cuando quiere hacer que un bebé coma el puré de calabazas

Baño: Un lugar de la casa que todo el mundo menos mamá cree que se limpia solo

Bebé: El hijo menor de mamá, aunque tenga 42 años

Como el lapiz

El niño miraba al abuelo escribir una carta.

En un momento dado le preguntó:

-¿Abuelo, estás escribiendo una historia que nos paso a los dos?

¿Es, por casualidad, una historia sobre mí?

El abuelo dejó de escribir, sonrió y le dijo al nieto:

-Estoy escribiendo sobre ti, es cierto. Sin embargo, más importante que las palabras,

Bed & Breakfast: Cuando no se trata de turismo, dos cosas que los hijos nunca harán por iniciativa propia

Beso: La medicina de mamá

Cesta: Recipiente de mimbre con tapa, por lo general rodeado -pero no conteniendo- ropa sucia

Cita: Infrecuente salida con papá que mamá podrá disfrutar preocupándose por los hijos en un contexto no habitual

Comida: Respuesta que mamá da por lo general a la pregunta "¿Qué comemos hoy?"

Chatarra: Las cosas de papá

Energía: algo que a los hijos siempre les sobra, salvo cuando se les pide que hagan algo

Genios: Sorprendentemente, todos los hijos de mamá

Hielo: Cubos de agua congelado que se encontrarían en pequeños recipientes plásticos dentro del congelador, si el esposo y los hijos los llenaran de agua en lugar de volver a guardarlos vacíos

Jeans: Prenda de vestir que, según los hijos, es apropiada para toda ocasión, incluyendo ir a misa o a un funeral

Oído: Un lugar donde los niños almacenan tierra

Ojo: Organismo del cuerpo super sensible que - según mamá- puede ser arrancado por cualquier cosa que se le acerque

Porque yo lo digo: Justificación para los niños hagan cosas que mamá no puede explicar lógicamente

Quizás: No

Refresco: Algo que podría beberse frío si los niños o el esposo recordaran ponerlo en el refrigerador

Repasador/servilleta/toalla: Pantalones, mangas, manteles, cortinas, etc."

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

es el lápiz que estoy usando.

Me gustaría que tú fueses como él cuando crezcas.

El niño miró el lápiz intrigado y, no vio nada especial en él y, preguntó:

- ¿Que tiene de particular ese lápiz?

El abuelo le respondió:

- Todo depende del modo en que mires las cosas. Hay en él cinco cualidades que, si consigues mantenerlas, harán siempre de ti una persona en paz con el mundo.

Primera cualidad: Puedes hacer grandes cosas, pero no olvides nunca que, existe una mano que guía tus pasos.

Esta mano la llamamos Dios y Él siempre te conducirá en dirección a su voluntad.

Segunda cualidad: De vez en cuando necesitas dejar lo que estás escribiendo y, usar el sacapuntas.

Eso hace que el lápiz sufra un poco, pero al final, estará más afilado.

Por lo tanto, debes ser capaz de soportar algunos dolores, porque te harán mejor persona.

Tercera cualidad: El lápiz siempre permite que usemos una goma para borrar aquello que está mal.

Entiende que corregir algo que hemos hecho no es necesariamente algo malo, sino algo importante para mantenernos en el camino de la justicia.

Cuarta cualidad: Lo que realmente importa en el lápiz no es la madera ni su forma exterior, sino el grafito que hay dentro.

Por lo tanto, cuida siempre de lo que sucede en tu interior.

Quinta cualidad Siempre deja una marca. De la misma manera, has de saber que todo lo que hagas en la vida, dejará trazos.

Por eso intenta ser conciente de cada acción.

Enviado por Guadalupe. Muchas gracias!

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Suscribirse ▶

Eliminarse ▶

Cambiar de email ▶

Versión resumida ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>