

- ▶ [Como volver loco en la cama a cada signo](#)
- ▶ [Dieta para bajar 5 kilos y no volverlos a subir](#)
- ▶ [Que hacer cuando el sexo es aburrido?](#)
- ▶ [Como ser siempre la mas guapa \(y que las otras mujeres te envidien\)](#)
- ▶ [Como descargar peliculas por Internet](#)
- ▶ [Ejercicios anticelulitis](#)
- ▶ [Por que ellos pierden interes en ti?](#)
- ▶ [La Coca Cola, hace mal al corazon?](#)
- ▶ [Como eliminar los pensamientos negativos](#)
- ▶ [Existe la adiccion al sexo?](#)
- ▶ [Como atraer mas clientes, sin gastar un centavo](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

El Debate: “La Coca Cola, hace mal al corazon?”

▶ <http://www.doctordietas.net/coca-cola.asp>



Que hacer cuando el sexo es aburrido?

Y tu pareja, mas que pareja es un amigo/a...

<http://www.enplenitud.com/amor/aburrimiento.asp>



Dieta para bajar 5 kilos y no volverlos a subir

Te contamos como bajar esos kilitos de mas que tanto te molestan...

<http://www.doctordietas.net/dieta-5kilos.asp>

Como volver loco en la cama a cada signo

Descubre las preferencias de cada signo en los juegos de seducccion que anteceden al “gran final”...

<http://tinyurl.com/3xa5gs>

Ejercicios anticelulitis

Te presentamos una poderosa rutina de ejercicios contra la celulitis que puedes comenzar ahora mismo...

<http://www.doctordietas.net/ejercicios-anticelulitis.asp>

Ultimo momento



Por que ellos pierden interes en ti?

Por que algunos hombres parecen perder interes en una mujer de repente y sin motivo aparente?

<http://www.enplenitud.com/pareja/faltadeinteres.asp>

Como ser siempre la mas guapa

5 consejos para lucir grandiosa cualquier reunion o evento social

<http://www.enplenitud.com/belleza/lamasguapa.asp>

Como descargar peliculas por Internet

Si quieres descargar peliculas de Internet, debes comenzar por aqui...

<http://www.enplenitud.com/computacion/peliculas.asp>

Existe la adiccion al sexo?

Realidad o “leyenda urbana” para ganar dinero?.

<http://www.enplenitud.com/amor/sexaholics.asp>

Receta de la semana: Terrina de foie

<http://www.enplenitud.com/recetas/terrina.asp>



Como eliminar los pensamientos negativos

<http://www.enplenitud.com/psicologia/pensamientos-negativos.asp>

Beneficios del cacao para los niños

Si tu hijo te pide leche chocolatada, es hora de decirle que si...

<http://www.doctordietas.net/cacao.asp>

Como atraer mas clientes, sin gastar un centavo

<http://www.enplenitud.com/negocios/masclientes.asp>

Nuevos cursos gratis

Valores humanos

<http://www.enplenitud.com/cursos/valores-humanos.asp>

Herramientas para sentirse mejor

<http://www.enplenitud.com/cursos/herramientas-sentirse-mejor.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Libros digitales gratis

Laboratorio de los líquidos biológicos

<http://www.enplenitud.com/libros/libro108.asp>

Aprendiendo Power Point

<http://www.enplenitud.com/libros/libro13.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero **NO** deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Imperdible: *¡¡ Encuentra al amor de tu vida ahora !!*
(y GRATIS) [▶ http://personales.enplenitud.com/](http://personales.enplenitud.com/)

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

Código del hombre retrosexual

Eres un verdadero retrosexual (y no un metrosexual) si cumples al pie de la letra estas reglas:

1. No rentaras la película "Como agua para chocolate"
2. Dos hombres nunca compartirán un paraguas. Bajo ninguna circunstancia.
3. Todo hombre que lleve una cámara o saque fotos con un celular en una despedida de soltero podrá ser

Como va a ser tu día hoy?

Esta mañana despierte emocionado con todas las cosas que tengo que hacer antes que el reloj sonara.

Tengo responsabilidades que cumplir hoy. Soy importante. Mi trabajo es escoger que clase de día voy a tener.

Hoy puedo quejarme porque el día está lluvioso

o puedo dar gracias a Dios porque las plantas están

ejecutado por sus compañeros de fiesta.

4. Al ser interrogado por la esposa, novia, madre, padre, sacerdote, psiquiatra, dentista, contador y/o paseador de perros de un amigo, no brindarás ninguna información de utilidad, y nunca sabrás siquiera donde se encuentra en ese momento. Te esta permitido negar que lo conoces o que existe.

5. Salvo en caso de asesinato, pagarás su fianza en un termino maximo de 12 horas.

6. Puedes exagerar cualquier anecdota hasta un maximo de 50% sin recriminacion. Mas alla de ese limite, cualquiera que te haya escuchado puede gritarte lo que se le ocurra.

Unica excepcion: cuando se trata de "levantar" a una chica, el limite de exageracion permitida se extiende al 400%.

7. Si has conocido a un hombre por mas de 24 horas, su hermana queda fuera de tu alcance para siempre.

8. No esperaras a un amigo que llega tarde mas de cinco minutos. En el caso de una chica, la esperaras 10 minutos por cada punto que marque en la escala "chica sexy" (de 1 a 10).

9. Esta prohibido quejarse de la marca de la cerveza que tiene tu amigo en el refrigerador. Solo puedes quejarte si la temperatura no es la adecuada.

10. Ningun hombre esta obligado a comprar un regalo de cumpleaños a un amigo. De hecho, recordar su fecha de cumpleaños es opcional (y levemente gay).

Enviado por Malena. Muchas gracias!

siendo regadas.

Hoy me puedo sentir triste porque no tengo mas dinero o puedo estar contento que mis finanzas me empujan a planear mis compras con inteligencia.

Hoy puedo quejarme de mi salud o puedo regocijarme de que estoy vivo.

Hoy puedo lamentarme de todo lo que mis padres no me dieron mientras estaba creciendo

o puedo sentirme agradecido de que me permitieran haber nacido.

Hoy puedo llorar porque las rosas tienen espinas o puedo celebrar que las espinas tienen rosas.

Hoy puedo autocompadecerme por no tener muchos amigos o puedo emocionarme y embarcarme en la aventura de descubrir nuevas relaciones.

Hoy puedo quejarme porque tengo que ir a trabajar o puedo gritar de alegría porque tengo un trabajo.

Hoy puedo quejarme porque tengo que ir a la escuela o puedo abrir mi mente energicamente y llenarla con nuevos y ricos conocimientos.

Hoy puedo murmurar amargamente porque tengo que hacer las labores del hogar o puedo sentirme honrado porque tengo un techo para mi mente, cuerpo y alma.

Hoy el dia se presenta ante mi esperando a que yo le de forma y aqui estoy, soy el escultor. Lo que suceda hoy depende de mi, yo debo escoger que tipo de dia voy a tener.

Que tengas un gran dia... a menos que tengas otros planes..

Enviado por Adisson. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

Suscribirse ▶

Eliminarse ▶

Cambiar de email ▶

Versión resumida ▶

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>