

- ▶ [Aprende de Madonna, y conoce el horoscopo cabalístico](#)
- ▶ [Dieta de los astronautas](#)
- ▶ [Haz tu propio body wrap contra la celulitis](#)
- ▶ [Secretos de belleza para hombres](#)
- ▶ [Ejercicios para endurecer los gluteos](#)
- ▶ [Quieres saber como te ven los demas?](#)
- ▶ [Haz conocer tus ideas: comienza tu blog!](#)
- ▶ [La tentacion de tener un amante](#)
- ▶ [Consejos estrategicos para mejorar la comunicacion](#)
- ▶ [No te lo pongas!](#)
- ▶ [Tu hijo sufre y no lo sabes?](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

MOVILES

La polemica: *“La tentacion de tener un amante”*

- ▶ <http://www.enplenitud.com/pareja/amantes.asp>



Haz tu propio body wrap contra la celulitis

Para que pagar cientos de dolares, si puedes hacerlo en tu propio hogar?
<http://www.enplenitud.com/belleza/bodywrap.asp>



Dieta de los astronautas

Día por día, una dieta diseñada especialmente para adelgazar sin sufrir los malditos “ataques de hambre”
<http://tinyurl.com/24nlpf>

Aprende de Madonna, y conoce el horoscopo cabalístico

Seguro has escuchado hablar de Madonna y la Kabala pero, sabes de que se trata?

<http://tinyurl.com/yjuj8b>

Quieres saber como te ven los demas?

Un sencillo test para conocer la imagen que proyectamos... y lo que los demas piensan de nosotros.

<http://www.enplenitud.com/psicologia/test-imagen.asp>

Ultimo momento



Haz conocer tus ideas: comienza tu blog!

Ya no es necesario ser periodista para dar a conocer tus opiniones y tus ideas. Inicia tu blog y deja que los demás entren al mundo de tus ideas, pensamientos, o actividades...

<http://www.enplenitud.com/computacion/blogs.asp>

Secretos de belleza para hombres

Cómo cuidar la piel masculina, y secretos para verse siempre bien

<http://www.enplenitud.com/galanes/secretos-belleza.asp>

Ejercicios para endurecer los gluteos

Para tener pompis como el de las modelos, vuelve al patio de la escuela!

<http://www.enplenitud.com/fitness/ejercicios-gluteos.asp>

No te lo pongas!

Seguro lo has escuchado: nunca uses rayas horizontales. No uses grandes estampados. No te pongas blanco de la cintura para abajo. Pero, ¿quién dice que es cierto?

<http://www.enplenitud.com/belleza/mitos-moda.asp>

Consejos estrategicos para mejorar la comunicacion

<http://www.enplenitud.com/profesionales/comunicacion.asp>

Nuevos cursos gratis

Portrarretratos Artesanales

<http://www.enplenitud.com/cursos/marcos-artistas.asp>

Diseño de Figurines de Moda

<http://www.enplenitud.com/cursos/figurines-diseno.asp>

Tu hijo sufre y no lo sabes?

<http://www.enplenitud.com/familia/hijos-ocupados.asp>

Libros digitales gratis

El pueblo judio y sus anecdotas

<http://www.enplenitud.com/libros/libro2.asp>

Mitos y verdades de la medicina natural

<http://www.enplenitud.com/libros/libro1.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Viejita de pueblo

En una pequeña ciudad del interior, el Fiscal del juicio llama a su primer testigo -una viejita de edad bien avanzada- y, para comenzar a construir una línea de argumentación, le pregunta:

- Doña Genoveva, ¿Ud. me conoce, sabe quién soy y qué es lo que hago?

- Claro que lo conozco, Eduardo!... o no se si hay que decirle "Señor Fiscal" ahora. Pero yo a Usted lo conozco desde cuando era bebé.

Las personas que lo veían en aquel entonces sólo lloraban. Debió haber sido por el pitito chiquitito que Ud. tenía. Y después, francamente, Ud. me decepcionó. Ud. miente, traiciona a su mujer,

manipula a las personas, gusta del chusmerío. Ud. cree que es influyente y respetado en esta ciudad, cuando en realidad es Ud. un verdadero desgraciado.

Ni siquiera sabe que su hija está embarazada y, por

UNA CARICIA EN EL ALMA

Tomate tiempo

Tenemos edificios mas altos, pero templos mas pequeños; autopistas mas anchas, pero puntos de vistas mas estrechos; gastamos mas dinero y tenemos cada ves menos; compramos mas y disfrutamos menos.

Tenemos casa mas grandes, y familias mas pequeñas; cosas mas convenientes, pero menos tiempo; mas educación, y menos sentido; mas conocimientos y menos juicio, mas expertos y mas problemas, mas medicinas y mas enfermedades, tomamos, fumanos mucho gastamos sin medidas, reímos poco, manejamos muy rápido, nos enfurecemos demasiado, nos acostamos mas tarde, nos levantamos muy cansados, vemos demasiada TV, y casi nunca rezamos.

Hemos multiplicado nuestras posesiones, pero reducimos nuestros valores, hablamos mucho, amamos muy poco y mentimos casi todo el tiempo, hemos aprendido a ganarnos la vida, pero no a disfrutarla, le hemos sumado años a la vida, pero no vida a los años.

Hemos ido y vuelto de la luna, pero no podemos cruzar

lo que pude enterarme, ella ni siquiera sabe quién es el padre de la criatura.

iii Ah si lo conozco !!! iii Claro que lo conozco !!!

El Fiscal queda petrificado, incapaz de dar crédito a cuanto estaba oyendo.

Mudo, mira al Juez y al Jurado como suplicando ayuda.

Sin saber qué hacer pero para romper el incómodo momento, señala al abogado de la defensa y pregunta a la viejita:

- Y al abogado de la defensa, ¿Ud. lo conoce?

- ¿A Robertito? iii Claro que lo conozco !!! Desde chiquito.

Yo lo cuidaba cuando María, su mamá, aprovechando la ausencia de su marido, salía para atender cualquier otro "compromiso".

Y él también me decepcionó. Es perezoso, puritano, alcohólico y siempre está queriendo dar lecciones de moral al resto de la gente sin siquiera tener moral propia.

No tiene amigos y, además, lleva perdidos casi todos los juicios en los que actuó.

Al margen de estar siendo traicionado por su mujer con el mecánico...

iiicon el mecánico !!!... y él ni enterado.

A esas alturas, el Juez pide a la señora que permanezca en silencio, llama al Fiscal y al abogado de la defensa al estrado y les dice en voz baja a ambos:

- Desde ya les aviso. Si alguno de Uds. llega a preguntarle a esta vieja desgraciada si me conoce, va a salir preso de esta sala !!!

¿Fui claro?! .

Enviado por Paula. Muchas gracias!

la calle para conocer a un vecino. Hemos conquistado el espacio exterior, pero no el interior, hacemos cosas mas grandes, pero no mejores, deseamos limpiar el aire, pero no limpiamos el alma, hemos dividido el átomo, pero no a nuestros perjuicios, escribimos mucho, pero aprendemos poco, planeamos todo, pero conseguimos poco.

Hemos aprendido a hacer las cosas mas rápido, pero no tenemos paciencia, tenemos ganancias altas, pero la moral baja, mas alimento y menos paz.

Construimos mas computadores, para guardar mas información, para producir mas copias que ningunos, pero nos comunicamos menos, cada vez menos tenemos mas cantidad y menos calidad.

Esta es la época de la comida rápida y la digestión lenta, hombres mas altos, bajo de carácter, profunda ganancias y relaciones superficiales.

Mas tiempo libre y menos diversión, mas tipos de comida y menos nutritivas.

Ahora tenemos ingresos conjuntos y mas divorcios, casa mas bellas, pero mas hogares rotos.

Esta es la época de viajes rápidos, pañales desechables, pasión de una noche, cuerpos sobre peso, pastillas que hacen de todo, desde alegrarte a calmarte , hasta matarte.

Esta es la época donde todos en exhibición y nada en inventario.

Enviado por Tauny. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminar ▶](#)

[Cambios ▶](#)

[Versión resumida ▶](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>