

- ▶ [Test de los postres](#)
- ▶ [Dieta de la Clinica Mayo](#)
- ▶ [Técnicas mentales de seducción](#)
- ▶ [Como usar la ropa para esconder los kilos de mas](#)
- ▶ [Guia del color para decorar tu hogar](#)
- ▶ [Tu pareja en un club de strippers?](#)
- ▶ [Como reforzar la autoestima](#)
- ▶ [Como usar el MSN aunque en el trabajo no te dejen](#)
- ▶ [Berro contra el cancer?](#)
- ▶ [Ser padres o ser pareja?](#)
- ▶ [Como negociar para ganar](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

Polemico: *“Como usar el MSN aunque en el trabajo no te dejen”*

- ▶ <http://www.enplenitud.com/computacion/msn.asp>



Técnicas mentales de seducción

Para poder tentar, atraer, excitar y seducir, necesitas estimular tanto la mente como el cuerpo del objeto de tu deseo...

<http://www.enplenitud.com/amor/seducccion.asp>



Test de los postres

Elige tu postre favorito y luego lee lo que los psiquiatras piensan de ti...

<http://tinyurl.com/2peude>

Ser padres o ser pareja?

Cómo mantener viva la relación con tu pareja cuando los niños pretenden acaparar toda tu atención...

<http://www.enplenitud.com/pareja/pareja-pasion.asp>

Tu pareja en un club de strippers?

Es aceptable que tu pareja vaya a un club de desnudistas? Es lo mismo que serte infiel?.

<http://www.enplenitud.com/amor/fantasias.asp>

Ultimo momento



Berro contra el cancer?

Una completísima rutina de ejercicios para que tus pompis se lleven todas las miradas...

<http://tinyurl.com/3be8r3>

Como usar la ropa para esconder los kilos de mas

Técnicas para disimular los kilos de más usando el poder de las prendas que más te favorecen

<http://tinyurl.com/3xnfts>

Guia del color para decorar tu hogar

Combinar perfectamente, crear sensaciones ópticas, dar tonos y calidez, se puede lograr siguiendo los consejos de nuestro experto diseñador de interiores...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/decoracion.asp>

Dieta de la Clinica Mayo

Una de las dietas más famosas, día por día, para perder hasta 10 kg en catorce días

<http://www.doctordietas.net/dieta-clinicamayo.asp>

Como negociar para ganar

<http://www.enplenitud.com/profesionales/negociacion.asp>



Como reforzar la autoestima

<http://www.enplenitud.com/psicologia/autoestima.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Protocolo de la buena mesa

<http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-protocolo.asp>

Formulacion de Proyectos de Inversion

<http://www.enplenitud.com/cursos/formulacion-proyectos.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Libros digitales gratis ▶

Como hacer un plan de negocios

<http://www.enplenitud.com/libros/libro96.asp>

Marketing y Desarrollo Emocional

<http://www.enplenitud.com/libros/libro97.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero **NO** deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

La tecnologia te vuelve...

Estar en el 2007 implica que...

1. Accidentalmente tecleas tu password en el microondas.
2. Ya no has jugado solitario con cartas verdaderas en años.
3. Tienes una lista de 15 números telefónicos para ubicar a tu familia de sólo 3 miembros.
4. Le envías un e-mail al que se sienta junto a ti.
5. La razón que tienes para no estar en contacto con tu familia es por que ellos no tienen correo electrónico.
6. Te quedas atorado en el tráfico y usas tu celular para ver quien esta en tu casa.

Acostumbrados

Nos acostumbramos, a vivir en departamentos y a no tener otra vista, que no sea las ventanas de alrededor.

Y porque no tiene vista, luego nos acostumbramos a no mirar para afuera.

Y porque no miramos para afuera, luego nos acostumbramos a no abrir del todo las cortinas.

Y porque no abrimos del todo las cortinas, luego nos acostumbramos a encender más temprano la luz.

Y a medida que nos acostumbramos, olvidamos el sol, olvidamos el aire, olvidamos la amplitud.

Nos acostumbramos, a despertar sobresaltados porque se nos hizo tarde.

A tomar café corriendo, porque estamos atrasados.

7. Cada comercial de la televisión tiene su página de Internet en la parte de abajo.

9. Salir sin celular, el cual no habías tenido los primeros 20 años, te hace entrar en pánico y regresar por el.

10. Te levantas en la mañana y te conectas antes de tomar tu café.

11. Ya no cuentas chistes... Ahora le das forward (Reenviar)

12. Ahora esta mirando alrededor para que nadie te vea que estas sonriendo como estúpido enfrente de tu PC

13. Peor que eso, ya sabes perfectamente a quien le vas a reenviar este correo...

14. Estas tan idiotizado leyendo que no te fijaste que faltó el numero 8 en esta lista...

15. Y ahora te regresaste para ver efectivamente que no esta el numero 8

16. Y ahora te estas riendo de ti mismo. ¿Por que sera?

17. Y no lo niegues..

Enviado por Jenny. ¡Muchas gracias!

A leer el diario en el ómnibus, porque no podemos perder tiempo.

A comer un sándwich, porque no da tiempo para almorzar.

A salir del trabajo, porque ya es la noche.

A dormir en el ómnibus, porque estamos cansados.

A cenar rápido y dormir pesados, sin haber vivido el día.

Nos acostumbramos, a esperar el día entero y oír en el teléfono: "hoy no puedo ir", "A ver cuando nos vemos", "La semana que viene nos juntamos".

A sonreír a las personas, sin recibir una sonrisa de vuelta.

A ser ignorados, cuando precisábamos tanto ser vistos.

Si el cine está lleno, nos sentamos en la primera fila, y torcemos un poco el cuello.

Si el trabajo está complicado, nos consolamos, pensando en el fin de semana.

Y si el fin de semana no hay mucho que hacer, o andamos cortos de dinero, nos vamos a dormir temprano y listo, porque siempre tenemos sueño atrasado.

Nos acostumbramos, a ahorrar vida.

Que, de a poco, igual se gasta y que una vez gastada, por estar acostumbrados, nos perdimos de vivir.

Alguien dijo alguna vez:

"La muerte, esta tan segura de su victoria; que nos da toda una vida de ventaja"

Enviado por Dora. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

Suscribirse ▶

Eliminarse ▶

Cambiar de email ▶

Versión resumida ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>