

En este N°: [El helado, embaraza?](#); [Horóscopo de los niños](#); [El Viagra femenino](#); [Ejercicios para modelar los glúteos](#); [Consejos Feng Shui para el 2007](#); [El lenguaje secreto de los zapatos](#); [12 trucos para dormir bien](#); [Cómo evitar los engaños con las tarjetas de crédito](#); [Claves para que tu pareja dure con calidad](#); [Recetas naturales contra los puntos negros](#); [Como evitar que tu PC te haga perder horas de trabajo](#)



enplenitud.com
para jóvenes de más de 40...

140 Mayo/15 - 2007

Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud

BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

MOVILES

El debate: "El helado, embaraza?"

► <http://www.enplenitud.com/helado.asp>



El Viagra femenino

Después de que el Viagra revolucionara las vidas amorosas de los hombres, se espera que el Intrinsic haga lo mismo para las mujeres.

<http://www.enplenitud.com/viagra-femenino.asp>

Ultimo momento



Ejercicios para modelar y afirmar los glúteos

Una completísima rutina de ejercicios para que tus pompis se lleven todas las miradas...

<http://www.enplenitud.com/gluteos.asp>



Horóscopo de los niños

Características de los niños de cada signo, con consejos prácticos para los padres

<http://tinyurl.com/23f4qa>

Consejos del feng shui para el 2007

Cómo curar tu hogar y atraer la riqueza con el feng shui en este 2007.

<http://www.enplenitud.com/consejofengshui.asp>

Recetas naturales contra las espinillas y los puntos negros

Tónicos y máscaras naturales para destapar puntos negros y remover espinillas.

<http://www.enplenitud.com/acne.asp>

Claves para que tu pareja dure con calidad

Tener una buena pareja es posible. Aquí te contamos como...

<http://www.enplenitud.com/pareja-sana.asp>

12 trucos para dormir bien

¿El insomnio domina tus noches? Aquí va la solución para que puedas dormir mejor que nunca

<http://www.enplenitud.com/dormir-bien.asp>

Como evitar que tu PC te haga perder horas de trabajo

Conoce las estrategias más eficientes de backup y arrebatata tu suerte a las manos del destino informático...

<http://www.enplenitud.com/backup.asp>

El lenguaje secreto de los zapatos, y lo que dicen de ti

<http://www.enplenitud.com/zapatos.asp>

Cómo evitar los engaños con las tarjetas de crédito

<http://www.enplenitud.com/tarjetas-de-credito.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Salud y Mística

<http://www.enplenitud.com/cursos/salud-mistica.asp>

Tortas Caseras

<http://www.enplenitud.com/cursos/tortas-caseras.asp>

Libros digitales gratis ▶

Estrategia de ventas

<http://www.enplenitud.com/libros/libro95.asp>

Inteligencia emocional

<http://www.enplenitud.com/libros/libro98.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Nuevas Leyes de Murphy

Los gastos crecen siempre hasta alcanzar los ingresos (segunda ley de Parkinson)

Nunca decidas nada, si puedes conseguir que otro tome la decisión (Principio de Pfeiffer)

Equivocarse es humano, pero para complicar las cosas es necesario un ordenador (Quinta ley de la fiabilidad)

Si puedes llegar a la pieza estropeada, no tienes la herramienta para desmontarla (Ley de Campbell sobre las reparaciones de coches)

Con independencia de la magnitud de la avería, acabarás inevitablemente cubierto de grasa y aceite del motor (Ley de Bomber sobre el bricolaje automovilístico)

Para ver más leyes de Murphy, visita:

<http://tinyurl.com/3brl9l>

UNA CARICIA EN EL ALMA

Fábula de la rana y la falta de humildad

Una rana se preguntaba cómo podía alejarse del clima frío del invierno.

Unos gansos le sugirieron que emigrara con ellos. Pero el problema era que la rana no sabía volar. "

Déjenmelo a mí -dijo la rana-. Tengo un cerebro espléndido".

Luego pidió a dos gansos que la ayudaran a recoger una caña fuerte, cada uno sosteniéndola por un extremo. La rana pensaba agarrarse a la caña por la boca.

A su debido tiempo, los gansos y la rana comenzaron su travesía.

Al poco rato pasaron por una pequeña ciudad, y los habitantes de allí salieron para ver el inusitado espectáculo.

Alguien preguntó: "¿A quién se le ocurrió tan brillante

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

idea?

“ Esto hizo que la rana se sintiera tan orgullosa y con tal sentido de importancia, que exclamó: “

¡A MI!” .

Su orgullo fue su ruina, porque al momento en que abrió la boca, se soltó de la caña, cayó al vacío, y murió.

Suscribirse ▶

Eliminar ▶

Cambios ▶

Versión resumida ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>