

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0139 Abril/28 - 2007 |

Distribuido a más de 3.105.652 suscriptores

Contenido del Nro. 0139

- » **Imperdibles** Lo último en exclusiva para ti, Gana un iPod
- » **Empecemos con una sonrisa** Guía para entender a las mujeres / ¿Quieres ser famoso?
- » **Una caricia en el alma:** Un niño llamado sueño / Lo más divertido para tu móvil
- » **Cursos** Becas de hasta 2000 euros, Nuevos cursos, ¿Quieres ser profesor? Cursos en tu web

Empecemos con una sonrisa:

Guía para entender a las mujeres

Durante miles de años, los hombres se han esforzado duramente en entender el comportamiento de las mujeres; finalmente hemos conseguido crear una guía para entender como funciona todo.

Solo hay una regla: debes hacer feliz a la mujer.

- Haces una cosa que le gusta, y sumas puntos.
- Haces una cosa que no le gusta, y se te restan puntos.
- No sumas ningún punto por hacer algo que ella espera que hagas.

Es así como funciona el juego.

Esta es la guía sobre el sistema de puntos:

Tareas del Hogar:

- Haces la cama : 1



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

- Haces la cama, pero olvidas poner los almohadones decorativos : 0
- Tiras la colcha por encima de las sábanas arrugadas : -1
- Dejas la tapa del inodoro arriba : -5
- Cambias el papel higiénico cuando está acabado : 0
- Cuando el rollo de papel se acaba, recurris a los Rollos de cocina : -1
- Cuando los rollos de cocina se acaban, utilizas Carilinas: -2

- Salis a comprarle unas medias extra-suaves : 5
- en medio de una tormenta : 8
- pero vuelves con cerveza : -5
- y sin medias : -25

- Vas a comprobar un ruido sospechoso durante la noche : 0

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- EnPlenitud en inglés
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

- Vas a comprobar un ruido sospechoso y no es nada : 0
- Vas a comprobar un ruido sospechoso y es algo : 5
- Le das un martillazo : 10
- Era su gato : -40

En una Fiesta:

- Estas con ella durante toda la fiesta : 0
- Estas con ella un rato y luego te vas a charlar con alguien del grupo de amigos con los que te emborrachas a menudo : -2
- Ese alguien se llama Katherine : -4
- Katherine se dedica al baile : -10
- Y tiene siliconas : -18

Su Cumpleaños:

- Te acordas de su cumpleaños : 0
- Le compras flores y un regalo : 0
- La invitas a cenar : 0
- La invitas a cenar y no es un bar : 1
- Bueno, es un bar : -2
- Es un bar y dan un partido : -4
- Es un bar, dan un partido y tienes la cara pintada con los colores de tu equipo: -10

Saliendo con tus Amigos:

- Salís con unos amigos : 0
- Tus amigos ya están felizmente casados : 1
- Tus amigos son todos solteros : -7
- Tus amigos beben mucho : -10
- Tus amigos son solteros, beben mucho y siempre terminan en cabarutes: -30

Saliendo con Ella:

- La llevas al cine a ver una película : 2
- La llevas al cine a ver una película que le gusta : 4
- La llevas al cine a ver una película que no te gusta a vos : 6
- La llevas al cine a ver una película de las que te gustan : -2
- Es Arma Mortal : -3
- Solo salen disparos y chicas en bikini : -9
- Mentiste diciendo que era una película de un director chino acerca de la historia de un pobre huérfano : -15

Tu Físico:

- Desarrollas un barrigón cervicero considerable : -15
- Desarrollas un barrigón cervicero considerable y te anotás en un gimnasio para adelgazar : 10
- Desarrollas un barrigón cervicero considerable y te conformas con llevar pantalones anchos y camisas hawaianas : -30
- Decís: "No importa, vos también tienes barriga" : -800

La Pregunta del Millón:

- Ella te pregunta: "Este vestido me hace parecer gorda?"
- Dudas antes de responder : -10
- Respondes: "Dónde?" : -35
- Respondes: "No, me parece que es tu trasero" : -100
- Cualquier otra respuesta : -20

Comunicación:

- Cuando ella quiere hablar sobre un problema:
- Vos la escuchas, mostrando tu interés : 0
- La escuchas, durante más de 30 minutos : 5
- Te solidarizas y compartís una experiencia similar : 50
- Empezás a distraerte y de repente ella te dice: "Bueno, que crees que tendría que hacer?": -50
- La escuchas durante más de 30 minutos sin mirar la tele : 100
- Ella se da cuenta que es porque te quedaste dormido: -200

Yo llegué a juntar 1000 puntos y me mandaron de patitas en la calle... soy soltero nuevamente!!.

Enviado por Lourdes. Muchas gracias !

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Hay mucho más humor haciendo [clic aquí](#)

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Gráfico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, **haz clic aquí**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aún no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: padrinosenplenitud@gmail.com

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

! GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la **columna de la derecha**.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Un super logo gratis para tu movil

Visita ahora: <http://enplenitud.sonnerie.net/toolbar/index.php>

- Quieres que una linda chica (o chico) limpie tu movil?
Ese y muchos otros divertidos videos, los encontraras en:

<http://tinyurl.com/awblb>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/9whde>

- Descarga los NUEVOS !! lamepantallas, lo mas tierno que podras encontrar para tu movil:

<http://tinyurl.com/y4dwuw>



- Logos, melodias, tonos locos, y todo lo quieras poner en tu movil!

Descargalos ahora en: <http://www.tonos.enplenitud.com>

- Los nuevos juegos para tu movil:

El primer juego de Neon para telefonos moviles:

<http://tinyurl.com/y2qg4j>

Descarga **K-Bong** y pegale en la cabeza a tu famoso mas detestado:

<http://tinyurl.com/yxjhvx>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/fzla2>

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- **Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo** a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Tu propia pagina!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio**.

Imperdibles

Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

Si no puedes abrir los links o tu PC parece colgarse, copia las direcciones o escribelas en tu navegador (en lugar de hacer clic en ellas).

1) La comida china, engorda?

<http://tinyurl.com/2qcflw>

2) El microondas, es malo para la salud?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9507>

3) Como hacer el nudo de una corbata

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9516>

4) Curas del Feng Shui para el 2007

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9505>

5) Se puede hacer mas bella una nariz sin cirugia?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9527>

6) 6 Consejos para encontrar lo que buscas en Google

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9502>

7) Como impulsar tu carrera

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9528>

8) Predicciones extendidas signo por signo, 2008-2010

<http://tinyurl.com/2l65fv>

9) Como saber si tu pareja tiene un amante

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9522>

10) Gym Calistenia, 450 calorías menos por clase

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9525>

11) Secretos para tener una familia feliz

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9509>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? ¿Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: envionotas@gmail.com y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una página personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora

Una caricia en el alma:

Un niño llamado sueño

Había una vez, un niño llamado sueño, que vivía en el lugar más hermoso del universo, sueño anhela crecer y conocer otros mundos.

Sueño se lo pasaba allá en lo alto, por las nubes jugando y jugando todo el día, una vez Sueño se dio cuenta de que él no crecía como crecían sus amigos, además empezó a sentirse muy débil y poco a poco perdió sus ganas de jugar.

Un gran día, llegó un mensajero que llevaba consigo un maletín muy especial que contenía alimentos para así fortalecer y hacer crecer a Sueño.

Desde el mismo instante en que aquel mensajero llegó, Sueño empezó a sentirse mejor y mejor, ya que cada día aquel mensajero lo alimentaba con aquellos manjares, muchos caldos de constancia con fuerza, platos muy nutritivos de voluntad y trabajo, postres hechos a base de paciencia, fantásticos jugos

Madrinas y padrinos destacados de este número

(en orden "de llegada"):

- Zenia Chavez, Anny Alvarez, Mirta Metzler
- Gustavo Rodriguez, Adela Valenzuela, Ramona Garcia
- Paola Jurado, Nuria Pinol, Aida Sousa
- Damaris Martinez, Rosalia Salas, Martha Garcia, Nilda Ayala
- Azucena Guido, Isabel Castillo, Mabel Maida, Hector Yori
- Reginaldo Ramos, Mirtha Jordan, Marla Lama, Paola de la Hoz
- Carlos Oliverio, Emilia Gomez

Haz clic aquí para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten de Descargas

- Submarine alert
- Work phone
- Psycho frog
- Sonando mi telefono
- Telephone bureau
- King Kong
- Policia
- Cool cat
- Ji ji ji ja ja ja
- Tarzan

hechos con decision y lo mas importante: tratandolo con mucha confianza.

Sueno crecio y crecio, y dejo de ser Sueno para convertirse en META y, claro que siguio jugando pero ya no por las nubes, sino aqui en la tierra, cada vez mas conocio otros mundos; mundos como la felicidad y la satisfaccion.

Y un dia no muy lejano, Meta dejo de ser Meta y se transformo en REALIDAD.

Lucha siempre por alcanzar tus suenos, por inalcanzables y dificiles que parezcan siempre lucha por ellos, pues GRACIAS A LOS SUENOS de muchos, hoy tenemos muchas de las "comodidades del hoy", pues antes de ser realidades fueron Suenos en la cabeza de alguien.

TUS SUENOS son tan validos como cualquiera pues seguramente seran de servicio para ti y para los demas.

!!VAMOS A SONAR!!....!

Enviado por Magalys. Muchas gracias!!

Te gusto, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenviosenplenitud@gmail.com

Tu conoces a alguien que necesita leerla, lenviasela ahora!

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Nuevos cursos gratis

Malas Decisiones, Buenas Decisiones

<http://www.enplenitud.com/cursos/malas-decisiones.asp>

Maquillaje para Novias

<http://www.enplenitud.com/maquillaje-novias.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita:

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitacion haciendo **clik aqui** o visita

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Secciones recomendadas

Los astros y el dinero

Nostalgia

Emigracion

Ejercicios contra el estres

Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demás y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envíanos tu propuesta a: <mailto:profesores@enplenitud.com>

o visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Nuevos libros gratis:

Desarrollo físico y cognitivo en la vejez

<http://www.enplenitud.com/libros/libro93.asp>

Manual de ventas de alto impacto

<http://www.enplenitud.com/libros/libro94.asp>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>