

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0136 Marzo/19 - 2007 |

Distribuido a más de 2.988.505 suscriptores

Contenido del Nro. 0136

- » **Imperdibles** Lo ultimo de lo ultimo, en exclusiva para ti, Gana un iPod
- » **Empecemos con una sonrisa** Ana... tomia con humor / ¿Quieres ser famoso?
- » **Una caricia en el alma:** Renuncio a ser mayor / Lo mas divertido para tu movil
- » **Cursos** Becas de hasta 2000 euros, Nuevos cursos, Quieres ser profesor? Cursos en tu web

Empecemos con una sonrisa: Ana... tomia con humor

Las partes mas famosas del cuerpo humano han sido:

El Talon de Aquiles, la nariz de Cleopatra, las piernas de la Mistinguette, la palma de Mallorca, el pie de Atleta, la mano de bleque, el ojo del amo, la cara de piedra, el pelo de zongo, la Garganta del Diablo, el ojo de la tormenta, la nuez de Adan y el culo del mundo.

Cesar Bruto, experto en el tema, explicaba que el abdomen es la parte situada entre el torax y la pelvis, de gran utilidad para guardar un monton de organos que no podrian estar en otro sitio.

De la parte de afuera, lo mas interesante que tiene el abdomen es el ombligo, que lleva siempre una persona alrededor.

Eso sin despreciar los ya mencionados torax y la simpatica pelvis, sobre todo cuando la vemos en determinados cuerpos femeninos.

Hemos avanzado mucho en esta materia y dentro de poco estaremos en condiciones de obtener la estructura genetica de una buena persona.



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todavía no se sabe seguro cuando ocurrirá, pero será sin duda antes que hayamos definido que es una buena persona.

No solo la ingeniería genética ha progresado. También los trasplantes, aunque los especialistas aún no han sido capaces de hacer de tripas corazón.

Los cardiacos no son gente de buen corazón y este es un organo que cuando suena, para a toda la orquesta.

Observemos que el corazón trabaja mientras la vesícula se la pasa haciendo calculos.

Pero no se preocupen por el corazón, les va a durar toda la vida...

Sabemos que el hombre que tiene corazón de oro, músculos de acero, voluntad de hierro y pies de

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminars
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- EnPlenitud en ingles
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

plomo, puede especializarse en mineralogía, y al de cabeza de chorlito, cara de perro, vista de lince y estómago de avestruz, le va a resultar conveniente dedicarse a la zoología.

No es fácil saber mucho sobre medicina, más aun considerando la cantidad de órganos que hay, pero nos consta que el que pierde el ojo derecho tiene la mirada siniestra, que los especialistas en enfermedades nerviosas no tienen pacientes, que los dermatólogos van derecho al grano y que si el cerebro fuera tan simple para comprenderlo, nosotros seríamos tan simples que no los podríamos comprender.

Sin embargo, los no iniciados en el arte de Hipócrates, algo han avanzado.

No ignoramos que una hemiplejía es grave según del lado que se la mire y que el lugar más seguro para encontrar una mano que nos ayude, es en el extremo de uno de nuestros brazos.

Siempre nos quedan algunas dudas, por ejemplo: ¿Cómo harán los médicos chinos para diagnosticar la ictericia? ¿Cómo se presenta la palidez en los enfermos africanos?

En los últimos tiempos hemos aprendido varias cosas: Las várices son venas que se quieren hacer ver, que la vejez es mejor que estar muerto y que la definición de enfermo terminal puede provenir de terminar mal.

Además un descubrimiento trascendente: todo aquello que el médico no consigue curar se llama virus, que viene a ser el hijo del matrimonio formado por un microbio y la nada.

En definitiva la vida es dura y no dura. Viene a ser una sucesión de agujeros.

El último con tapa.

Vivamos todos los días como si fuera el último, una vez lo será.

Enviado por Ana (por quien mas?). Muchas gracias !

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenviosenplenitud@gmail.com

Hay mucho mas humor haciendo [clic aqui](#)

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email a: padrinosenplenitud@gmail.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

! GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la [columna de la derecha](#).

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- **Un super logo gratis para tu movil**

Visita ahora: <http://enplenitud.sonnerie.net/toolbar/index.php>

- Quieres que una linda chica (o chico) limpie tu movil?

Ese y muchos otros divertidos videos, los encontraras en:

<http://tinyurl.com/awblb>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/9whde>

- Descarga los NUEVOS !! lamepantallas, lo mas tierno que podras encontrar para tu movil:

<http://tinyurl.com/y4dwuw>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.



- Logos, melodias, tonos locos, y todo lo quieras poner en tu movil!

Descargalos ahora en: <http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los nuevos juegos para tu movil:

El primer juego de Neon para telefonos moviles:

<http://tinyurl.com/y2qg4j>

Descarga **K-Bong** y pegale en la cabeza a tu famoso mas detestado:

<http://tinyurl.com/yxjhvx>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/fzla2>

Imperdibles

Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

Si no puedes abrir los links o tu PC parece colgarse, copia las direcciones o escribelas en tu navegador (en lugar de hacer clic en ellas).

- 1) Dieta para bajar lo que subiste en vacaciones
<http://tinyurl.com/2I5zph>
- 2) Descubre quien es el verdadero remitente de un email
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=5412>
- 3) Como perder el miedo a hablar en publico
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=4789>
- 4) Como vencer la rutina en la pareja
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=9421>
- 5) Secretos naturales para piernas perfectas
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=1217>
- 6) Mas musculos para tus brazos
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=2142>
- 7) Manzanas contra el cancer
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=9401>
- 8) Horoscopo Chino 2007
<http://www.enplenitud.com/horoscopo-chino2007.asp>
- 9) Como convertirte en un besador profesional
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=9420>
- 10) Feng Shui 2007: Buenas vibras para tu hogar
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=9423>
- 11) Como enfrentar la "fiebre de los cuarenta"?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=9422>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? ¿Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- **Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo** a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Tu propia pagina!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60 Gb de Apple

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Si quieres darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad a: envionotas@gmail.com y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenviale este mensaje ahora

Una caricia en el alma: Renuncio a ser mayor

Por medio de la presente presento mi renuncia a ser mayor.

He decidido aceptar la responsabilidad de tener 6 anos nuevamente.
Quiero ir a McDonalds y pensar que es un restaurante de 5 estrellas.
Quiero navegar barquitos de papel en un estanque y hacer anillos tirando piedras al agua.

Quiero pensar que los dulces son mejor que el dinero, pues se pueden comer.
Quiero tener un receso y pintar con acuarelas.
Quiero salir nuevamente de mi casa sin preocuparme como luce mi cabello.
Quiero tener alguien que me arregle y me planche la ropa.



Quieres ganar un iPod de 60 Gb de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y gana !!
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Quiero regresar a mi casa a una comida casera y que alguien corte mi carne.
Quiero tomar largos banos y dormir 10 horas todas las noches.
Quiero recostarme a la sombra de un viejo roble y vender limonada con mis amigos en un dia caluroso de verano.

Quiero abrazar a mis padres todos los días y enjugar mis lagrimas en sus hombros.

Quiero regresar a los tiempos donde la vida era simple.

Cuando todo lo que sabia eran colores, tablas de sumar y cuentos de hadas; y eso no me molestaba, porque no sabia que no sabia y no me preocupaba por no saber.

Cuando todo lo que sabia era ser feliz porque no sabia las cosas que ahora me preocupan y molestan.

Quiero pensar que el mundo es justo. Que todo el mundo es honesto y bueno.

Quiero pensar que todo es posible.

En algun lugar en mi juventud madure y aprendí demasiado...

Aprendí de armas nucleares, guerras, prejuicio, hambre y de niños abusados.

Aprendí sobre las mentiras, matrimonios infelices, del sufrimiento, enfermedad, dolor y la muerte.

Aprendí que tu tienes que limpiar los inodoros.
Aprendí de un mundo que saben como matar y lo hacen.

¿Que pasó con el tiempo que pensaba que todo el mundo viviría para siempre, porque no entendía el concepto de la muerte, excepto cuando perdí a mi mascota?

Cuando pensaba que lo peor que pasaba era que alguien me quitara mi pelota de jugar o me escogiera de último para ser su compañero de equipo.

Cuando no necesitaba lentes para leer.

Quiero alejarme de las complejidades de la vida y emocionarme nuevamente con las pequeñas cosas una vez más.

Quiero regresar a los días en que la música era limpia y sana.
Recuerdo cuando era inocente y pensaba que todo el mundo era feliz porque yo lo era.

Madrinas y padrinos destacados de este numero (en orden "de llegada"):

- Liney Martinez, Luis Ponce, Angel Herrera
- Alejandro Escalante, Luis Contreras, Luisa Rivas, Jose Romo
- Esteban Ramirez, Delfino Huerta, Elpidio Patios, Marisa Salas
- Carmen Saavedra, Graciela Rio, Maria Cichy, Rosa Mancuso
- Guillermo Gonzalez, Esteban Ramirez, Rosario Menendez
- Anyul Toscano, Mabel Flores, Laura Ruiz, Deily Ruiz
- Aide Valdivieso, Edwin y Elena, Placido Cota, Martin Reynoso
- Angel Martinez, Celia Saladino, Gisela Reyes, Nuria Pinol
- Julio Benavides, Maria Araoz, Anjay Ramos, Simon Blanco

Haz clic aqui para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten de Descargas

- **Submarine alert**
- **Work phone**
- **Psycho frog**
- **Sonando mi telefono**
- **Telephone bureau**
- **King Kong**
- **Policia**
- **Cool cat**
- **Ji ji ji ja ja ja**
- **Tarzan**

Caminaría de nuevo en la playa pensando solo en la arena entre los dedos de mis pies y el caracol más bonito que pudiera encontrar sin preocuparme por la erosión y la contaminación.

Pasaría mis tardes subiendo arboles y montando mi bicicleta hasta llegar al parque, sin la preocupación de que me secuestren.

No me preocupaba el tiempo, las deudas, o de donde iba a sacar el dinero para arreglar el carro.

Solo pensaría en que iba a ser cuando grande, sin la preocupación de lograrlo o no.

Quiero vivir simple, nuevamente.

No quiero que mis días sean de computadoras que se inhiben, de la montaña de papeles en mi escritorio, de noticias deprimentes, ni de como sobrevivir unos días más al mes cuando ya no queda dinero en la chequera.

No quiero que mis días sean de facturas de médicos o medicinas.
No quiero que mis días sean de chismes, enfermedades y la pérdida de seres queridos.

Quiero creer en el poder de la sonrisa, del abrazo, del apretón de manos, de la palabra dulce, de la verdad, de la justicia, de la paz, los sueños, de la imaginación.

Quiero creer en la raza humana y quiero volver a dibujar muñecos en la arena

Quiero volver a mis 6 años nuevamente

HE DICHO!!!!!!

Enviado por Magalys. Muchas gracias!!

Te gusto, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenviosenplenitud@gmail.com

Tu conoces a alguien que necesita leerla, !enviasela ahora!

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Secciones recomendadas

Trucos para el hogar

Viudez

Pasatiempos

Nido vacío

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Actitud Positiva

<http://www.enplenitud.com/cursos/actitud-positiva.asp>

Numerologia por el Tarot

<http://www.enplenitud.com/cursos/numerologia-tarot.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita:

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitacion haciendo **clik aqui** o visita

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a: **<mailto:profesores@enplenitud.com>**

o visita: **<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>**

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Nuevos libros gratis:

Tres horas con un escritor

<http://www.enplenitud.com/libros/libro87.asp>

Si hablase con los medicos

<http://www.enplenitud.com/libros/libro88.asp>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. **<http://www.enplenitud.com/>** 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia **<http://www.enplenitud.com/>**