

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0128 Noviembre/27 - 2006 |

Distribuido a más de 2.690.714 suscriptores

## Contenido del Nro. 0128

- » **Imperdibles** Lo último de lo último, en exclusiva para ti. Novedades para tu celular o móvil
- » **Empecemos con una sonrisa** Test para saber si estás perdiendo la memoria
- » **Una caricia en el alma:** ¿Cuántos años tengo?
- » **Cursos** Becas de hasta 2000 euros, Nuevos cursos, ¿Quieres ser profesor? Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa:

### Test para saber si estás perdiendo la memoria

El ejercicio del cerebro es tan importante como ejercitar los músculos. En tanto nos ponemos más viejos, es importante mantenerse mentalmente alerta.

Si Ud. no lo usa, lo perderá!!

Haga el test que le presentamos para determinar si usted está perdiendo la memoria o no.

BIEN, relájese, aclare su mente y empiece...

1. ¿Qué pone usted en un tostador?

2. Diga "meche" cinco veces. Ahora deletree "meche". Cuéntenos ¿Qué beben las vacas?

\*\*\*\*\*



### Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

3. Esta no funciona en castellano. Así que va en inglés.

If a red house is made from red bricks and a blue house is made from blue bricks and a pink house is made from pink bricks and a black house is made from black bricks, what is a green house made from?

4. Sucedió unos veinte años atrás, y un aeroplano estaba volando a unos 6.000 metros sobre Alemania (si usted recuerda, Alemania en esa época estaba dividida políticamente en Alemania Occidental y Alemania Oriental)

Bueno, siguiendo con la historia, durante el vuelo, DOS motores fallaron.

El piloto, dándose cuenta que el último motor que le quedaba también estaba fallando, decidió un aterrizaje forzoso.

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- EnPlenitud en inglés
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clik aquí**

Desgraciadamente el motor restante falló antes de que pudiera efectuar esa maniobra y el avión se estrelló fatalmente en el medio de la "tierra de nadie" entre Alemania oriental y Alemania Occidental.

¿Dónde usted enterraría a los sobrevivientes? ¿En Alemania oriental, en Alemania occidental o en la "tierra de nadie"?

5. Sin utilizar una calculadora:

Usted esta manejando un omnibus entre Santiago y Valparaíso (Chile). Al inicio del viaje , 17 personas se suben al bus; ya a la salida de Santiago, en Estación Las Rejas, seis personas se bajan del bus y nueve personas suben.

En Curacaví, dos personas bajan y cuatro suben.

En Casablanca , 11 personas suben y 16 bajan.

Entonces usted llega a Valparaíso.

¿Cómo se llama el chofer del omnibus?

1. Respuesta: "pan"

Si usted dijo "tostadas", abandone ahora y haga alguna otra cosa. Trate de no herirse a sí mismo.

2. Respuesta: Las vacas beben agua.

Si usted dijo "leche" no intente la siguiente pregunta. Su cerebro esta muy estresado y puede recalentarse!!!

Conténtese con leer una literatura más apropiada como Los tres cerditos.

3. Respuesta: Greenhouses están hechas de vidrio. Obvio: "greenhouse" en inglés es "invernadero".

Si usted dijo "green bricks," ¿por qué sigue leyendo esto???

4. Respuesta: Usted no entierra sobrevivientes!

Si usted dijo cualquiera otra cosa, usted está mal de la cabeza y debería detenerse.

5. Respuesta: Pero , por favor!!!

¿No recuerda su propio nombre?

USTED es el chofer!!

Ahora distribúyalo entre todos sus amigos y ruegue para que ellos lo hagan mejor que usted!

Psst: 95% de las personas fallan casi en todas estas preguntas

Enviado por Alicia. Muchas gracias !

**Compartelo ahora con todos tus compañeros chat (incluso con los que se den por aludidos :-)**

Reenvialo ahora mismo o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Hay mucho mas humor haciendo [clic aqui](#)

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Un super logo gratis para tu movil

Visita ahora: <http://enplenitud.sonnerie.net/toolbar/index.php>

- ¿Quieres que una linda chica (o chico) limpie tu movil?

Ese y muchos otros divertidos videos, los encontraras en: <http://tinyurl.com/awblb>

- Los mas divertidos videos <http://tinyurl.com/awblb>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio): <http://tinyurl.com/9whde>

- Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks: <http://tinyurl.com/bzlnw>

- Adopta una mascota virtual y lleva a tu Mobidog siempre contigo en tu celular: <http://tinyurl.com/mqb2f>

o descarga los NUEVOS !! lamepantallas, lo mas tierno que podras encontrar para tu movil: <http://tinyurl.com/y4dwuw>

**- NUEVO !**

Convierte tu movil en un acuario: <http://tinyurl.com/ono7y>

## Programa de madrinas y padrinos

Ayudan a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: [padrinosenplenitud@gmail.com](mailto:padrinosenplenitud@gmail.com)

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

! GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la **columna de la derecha**.

## Regalos y sorpresas

**Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud**

Si no funciona el link de arriba, visita: <http://tinyurl.com/o54nx>

## Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- **Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo** a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

### Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio**.



## Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al dia con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para telefonos celulares y moviles.

### NUEVA SECCION REGGAE

Si el reggae es lo tuyo, no te pierdas nuestra nueva seccion Roots Reggae y haz de tu movil el segundo Bob Marley: <http://tinyurl.com/y2hwry>

### - Logos, melodias, tonos locos, y todo lo quieras poner en tu movil!

Descárgalos ahora en: <http://tinyurl.com/9fvdt>

### - Los nuevos juegos para tu movil: Llego el Sudoku para moviles !

Y ademas: Crazy Football, X-Men 3, Sonic, Mekamorf, E-Brid, Dating Valentine, y muchos mas...

Descárgalo ahora en: <http://tinyurl.com/99szb>

## MOVILES "HOT"

Por último, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los últimos tonos, logos y juegos "hot" en: <http://tinyurl.com/fzla2>

## Imperdibles

## Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

**Si no puedes abrir los links o tu PC parece colgarse, copia las direcciones o escribelas en tu navegador (en lugar de hacer clic en ellas).**

1) Dieta helada

<http://tinyurl.com/y796uj>

2) Cómo mejorar tu lenguaje corporal para alcanzar el éxito

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=9182>



**Haz valer tu opinion y gana dinero**  
**Puedes ganar un iPod de 60 Gb de Apple**

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

- 3) Regalos irresistibles para la persona que amas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9211>
- 4) Ejercicios para tener los muslos y pantorrillas de una modelo  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9232>
- 5) Posiciones divertidas para disfrutar más a la hora del amor  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9213>
- 6) Mandarinas voluptuosas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9195>
- 7) Tratamientos Naturales para Prevenir y Tratar el Acné  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9231>
- 8) Como puedo reconquistarlo?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9206>
- 9) De amantes a pareja estable, con ayuda de los astros  
<http://tinyurl.com/yev44z>
- 10) Navidad sin engordar  
<http://tinyurl.com/yjc3jz>
- 11) Cómo liberar memoria en tu PC  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9209>

**Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?**

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

**Eres profesional? ¿Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!**

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com) y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

**Nuevo!**

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una página personal gratis alojada en nuestro sitio.**

**Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora**

**Madrinas y padrinos destacados de este número**

(en orden "de llegada"):

- Oscar Tempone, Aracely Bazan, Yisney Godoy, Ana Duran
- Jacinto Mendez, Gabriela Elizabeth, Vicente Velez
- Marling Gallegos, Maria Rosas, Martha Briones, Gina Ramos
- Guillermo Lesme, Guillermo Gonzalez, Guillermina Gomez
- Luis Sillerico, Maite Nart, Elba Berman
- Maria Huamani, Rodrigo Oretaga, Wallace Quiros
- Henry Ibarra, Luis Diaz, Gloria Lopez
- Ana Sandoval, Juan Sanchez

**Haz clic aquí para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista**

**Una caricia en el alma:  
¿Cuántos años tengo?**

Frecuentemente me preguntan que cuántos años tengo...

¡Que importa eso!

Tengo la edad que quiero y siento.

La edad en que puedo gritar sin miedo lo que pienso.

Hacer lo que deseo, sin miedo al fracaso, o lo desconocido.

Tengo la experiencia de los años vividos y la fuerza de la convicción de mis deseos.

¡Qué importa cuántos años tengo! No quiero pensar en ello.

Unos dicen que ya soy viejo y otros que estoy en el apogeo.

Pero no es la edad que tengo, ni lo que la gente dice, sino lo que mi corazón siente y mi cerebro dicte.

\*\*\*\*\*



**Quieres ganar un iPod de 60 Gb de Apple?**

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinión y gana !!  
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

Tengo los años necesarios para gritar lo que pienso, para hacer lo que quiero, para reconocer yerros viejos, rectificar caminos y atesorar éxitos.

Ahora no tienen porque decir: Eres muy joven... no lo lograrás.

Tengo la edad en que las cosas se miran con más calma, pero con el interés de seguir creciendo. Tengo los años en que...

... los sueños se empiezan a acariciar con los dedos, y las ilusiones se convierten en esperanza.

Tengo los años en que el amor, a veces es una loca llamarada, ansiosa de consumirse en el fuego de una pasión deseada.

Y otras un remanso de paz, como el atardecer en la playa.

¿Qué cuántos años tengo? No necesito con un número marcar, pues mis anhelos alcanzados, mis triunfos obtenidos, las lágrimas que por el camino derramé al ver mis ilusiones rotas...

Valen mucho más que eso.

¡Qué importa si cumplo veinte, cuarenta, o sesenta!

Lo que importa es la edad que siento.

Tengo los años que necesito para vivir libre y sin miedos.

Para seguir sin temor por el sendero, pues llevo conmigo la experiencia adquirida y la fuerza de mis anhelos.

¿Qué cuántos años tengo? ¡Eso a quién le importa!

Tengo los años necesarios para perder el miedo y hacer lo que quiero y siento!

Enviado por Raul. Muchas gracias !

**Te gusto, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Tu conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíasela ahora!



## Descarga tu ringtone favorito

### Top Ten de Descargas

- Submarine alert
- Work phone
- Psycho frog
- Sonando mi telefono
- Telephone bureau
- King Kong
- Policia
- Cool cat
- Ji ji ji ja ja ja
- Tarzan

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Secciones recomendadas

**Segundo matrimonio**

**Pasatiempos**

**Abuelos a la distancia**

**Inversiones no tradicionales**

## Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

### Nuevos cursos gratis

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Navidad Estilo Country

<http://www.enplenitud.com/cursos/munecas-navidad.asp>

Customizacion de Muñecas

<http://www.enplenitud.com/cursos/munecas-customizacion.asp>

Los Bonos como Alternativa de Inversion

<http://www.enplenitud.com/cursos/bonos-inversion.asp>

Los Impresionistas

<http://www.enplenitud.com/cursos/impresionistas.asp>

### Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

## Becas

### Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita:

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

### Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitacion haciendo **clik aqui** o visita: <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

### Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a: <mailto:profesores@enplenitud.com>  
o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

### Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

## Nuevos libros gratis:

### Todo Sobre el Pisco Peruano

<http://www.enplenitud.com/libros/libro78.asp>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

#### Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>