

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0124 Octubre/02 - 2006 |

Distribuido a mas de 2.402.913 suscriptores

Contenido

- » **Imperdibles** Lo ultimo de lo ultimo, en exclusiva para ti
Novedades para tu celular o movil
- » **Empecemos con una sonrisa** 10 pasos para ser padres ejemplares
- » **Una caricia en el alma:** Los niños y el hielo
- » **Cursos** Becas de hasta 2000 euros, Nuevos cursos, Quieres ser profesor?
Cursos en tu web

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsse
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- EnPlenitud en ingles
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Empecemos con una sonrisa:

10 pasos para ser padres ejemplares

1) Para vivir la experiencia del embarazo: cuelgues una bolsa de garbanzos a la altura de la panza, agregando un puñado todos los dias durante nueve meses.

Luego de los nueve meses, abra la bolsa y retire el 10% de los garbanzos.

2) Antes de lanzarse a tener hijos, busque una pareja que ya los tenga y sometalos a estudio.

Critique sus metodos para imponer disciplina, su falta de paciencia, sus pesimos niveles de tolerancia, y por haber permitido que sus hijos se porten como salvajes.

Sugiera maneras de mejorar el comportamiento de los niños a la hora de acostarse, pedir pipi o comer.

Aproveche, esta sera la ultima vez que tendra todas las respuestas.

3) Para hacerse una idea de como seran las noches, consiga un almohadon humedo de entre 4 y 6 kilos, y recorra el living llevandolo en brazos, sin sentarse, desde las 5 de la tarde hasta las 10 de la noche.

A las 10 suelte el almohadon, ponga el despertador para que suene a las 12 y duerma.



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Cuando a las 12 suene el despertador, levantese y vuelva a pasear el almohadon por el living mientras canta canciones de cuna en la oscuridad.

Repetir a las 2 AM a las 4 AM y a las 6 AM. Opcional: a las 4 AM puede dar una vuelta en auto con el almohadon.

Siga esta rutina durante 5 años. Ponga siempre buena cara.

4) Es posible aguantar a los chicos en la casa? Para averiguarlo, unte dulce de leche en el sofa y mermelada en las cortinas.

Esconda un trozo de pescado rebozado detras del equipo de musica y dejelo ahi durante todo el verano.



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clik aqui**

Meta los dedos en las macetas y luego arrastrelas por las paredes mas limpias. Dibuje encima de las manchas con lapices de color.

Compre 5 cachorritos de mastin napolitano y dejelos retozar en su dormitorio.

5) Vestir a un niño pequeño es simple: primero, compre un pulpo y pidale al verdulero una bolsa de red.

Trate de introducir el pulpo dentro de la bolsa de manera que no salga ninguno de los tentaculos por los agujeros de la red.

No se aflija, le puede dedicar toda la mañana.

6) Niños en edad escolar: Guarde una caja de huevos (vacía). Usando una tijera y un poco de tempera, conviértala en un gracioso cocodrilo.

Ahora junte un envase tetra-brik, una pelota de ping-pong y un paquete de cereales vacío y construya una replica exacta de la Torre Eiffel.

Comience este trabajo a las 11 de la noche, que sería la hora en la que se entera que ES PARA MAÑANA.

¡Excelente! Ahora espere las críticas de la maestra jardinera.

7) Cambie el auto de dos puertas por una break. Y no la lave nunca más. Después de todo, es un auto familiar, sin valor de reventa.

Compre un helado de chocolate y aplástelo en la guantera. Meta dos monedas de 10 cts. en la compactera o casetera.

Compre un paquete familiar de galletitas dulces. Machaquelas un buen rato sobre los asientos traseros.

Salga del auto, y arañe ambos lados del vehículo con la llave. ¡Perfecto!

8) Vaya al supermercado. Lleve consigo lo más parecido que encuentre a un niño de menos de cuatro años (una cabra adulta es ideal).

Si piensa tener más de un chico, lleve dos cabras. Haga la compra para una semana sin perder de vista las cabras.

Mantenga discusiones con los encargados de seguridad del supermercado, subiendo en el escalafón (pero siempre sin perder de vista a las cabras).

Cuando llegue al gerente, cambie de supermercado.

9) Darle de comer a un chico: Compre un melón, vacíelo, y hagale un pequeño agujero en un costado.

Cuelguelo del techo y dele un golpe para que se balancee. Ahora tome un plato con pure de zapallo.

Trate de meter cucharadas de pure dentro del melón, mientras simula ser un avión.

Siga intentándolo hasta terminar la mitad del pure. El resto, viértalo sobre su regazo, y desparrame bastante en el suelo.

10) El aseo de la criatura: Consiga un gato adulto (preferentemente callejero o semi salvaje).

Póngase su mejor traje si es hombre o medias y zapatos de tacón alto si es mujer. Llene la bañera con agua tibia y juguetes de goma.

Acto seguido introduzca el gato y lávelo con champú. Luego de enjuagarlo y secarlo con una toalla, siga el procedimiento indicado previamente con el pulpo y la bolsa de red. Trate de no mojar su ropa ni los alrededores.

Repetir todas las noches durante 8 años.

Enviado por Martin. Muchas gracias !

Compartelo ahora con todos tus compañeros chat (incluso con los que se den por aludidos):

Reenvíalo ahora mismo o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenviosenplenitud@gmail.com

Hay mucho más humor haciendo [clic aquí](#)

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Gráfico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aquí**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aún no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- ¿Quieres que una linda chica (o chico) limpie tu móvil?

Ese y muchos otros divertidos videos, los encontraras en: <http://tinyurl.com/awblb>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/9whde>

- Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks: <http://tinyurl.com/bzlnw>

- Adopta una mascota virtual y lleva a tu Mobidog siempre contigo en tu celular:

<http://tinyurl.com/mqb2f>

- **NUEVO !**

Convierte tu movil en un acuario: <http://tinyurl.com/ono7y>

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca dia a dia.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: padrinosenplenitud@gmail.com

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

! GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la **columna de la derecha**.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al dia con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para telefonos celulares y moviles.

- **Logos, melodias, tonos locos, y todo lo quieras poner en tu movil!**

Descárgalos ahora en: <http://tinyurl.com/9fvdt>

- **Los nuevos juegos para tu movil: Llego el Sudoku para moviles !**

Y ademas: Crazy Football, X-Men 3, Sonic, Mekamorf, E-Brid, Dating Valentine, y muchos mas...

Descárgalo ahora en: <http://tinyurl.com/99szb>

MOVILES "HOT"

Por último, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los últimos tonos, logos y juegos "hot" en: <http://tinyurl.com/fzla2>

Imperdibles

Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

1) Dieta Ayurveda

<http://tinyurl.com/fpsvc>

2) Como superar la depresion

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8939>

3) Secretos para vencer a la competencia

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8945>

4) Tres ejercicios para tener las mejores piernas

<http://tinyurl.com/ez9v7>

5) Las mejores prendas para cada talla

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8944>

6) ¿Hombres y mujeres piensan diferente?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8973>

7) Feng Shui del amor

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8985>

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos

para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- **Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo** a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio**.



Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,

haz clic aqui

para inscribirte o visita:

<http://tinyurl.com/7ejn2>

8) Como volverlo loco a la hora del amor
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=4095>

9) Como eres en el amor, según tu signo
<http://tinyurl.com/m37gv>

10) Como llevarse bien con los demás (autoexamen incluido)
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8980>

11) Como tener exito en Internet
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8921>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? ¿Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: envionotas@gmail.com y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenviale este mensaje ahora

Una caricia en el alma: Los niños y el hielo

En una tarde nublada y fría, dos niños patinaban sobre un lago helado sin preocupación. De repente, el hielo se rompió y uno de los niños cayó al agua.

El otro niño viendo que su amigo se ahogaba debajo del hielo, corrió a coger una piedra y empezó a golpear con todas sus fuerzas hasta que logró romperlo y así salvar a su amigo.

Cuando llegaron los bomberos y vieron lo que había sucedido, se preguntaron: ¿Cómo lo hizo?

¡El hielo era muy grueso!. Era imposible que lo hubiera podido romper, con esa piedra y sus manos pequeñas!

En ese instante apareció un anciano y dijo: "Yo sé cómo lo hizo"...



Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y
!gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

¿Cómo? - Le preguntaron al anciano y él contestó:

"No había nadie a su alrededor que le dijera que no se podía hacer".

Enviado por Paloma. Muchas gracias !

Te gusto, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenviosenplenitud@gmail.com

Tu conoces a alguien que necesita leerla, !enviasela ahora!

Madrinas y padrinos destacados de este numero

(en orden "de llegada"):

- Rafael Hiraldo, Rosa Maria, Hector Vera
- Alicia Montelongo, Carita risueña, ACL
- Elias Mondragon, Nancy De Rosa, Eric Hirsch, Alba Suarez
- Vanesa Arias, Maria Macias, Tatyana R.
- Enrique Molina, Rita Diaz, Shirley Castillo
- Carlyn Guerrero, Ivan Amaya, Maria Garcia, Mirta Cichelli
- Berenice Florez, Luis Gomez, Alejandra Maciel, Norma Inouye
- Karla Gonzalez, Patricia Barillas, Mary Murillo, Hayson Hydee
- Jacqueline Amit,
- Nelida Cubillos, Gloria Torres, Mary Murillo
- Patricia Varilla, Sara Villegas, Carolina Aguilar, Sandra Perez
- Emmanuel Delgado, Sergio Cabezas, Jose Casas, Maisanovo
- Miryan Cancino, Mario Alejandro, Olga Moreano, Ana Rojas
- Alejandro Cardeña, Marcos Rueda, Cecy San, Virginia Lopez
- Gisela Cruz, Rafael Rivero, Shery Choque
- Rafael Herrera, Tere Olmos, Martha00
- Almerinda Chicuy, Merly Ariza, Carmen Zerain, Rosa Herrera
- Monica Morales, Susana Garcia, Mario Perchik, Marta Garcia
- Fernando Chao, Asuncion DS, Gchiqui
- Herney Ochoa, Cecibel Trejo, Martha Perez, Maria Garcia
- Maria Rodriguez,
- Sara Linares, Doris Reta, Carola Cabello
- Sahira Rivera, Sila Pumarino, Miguel Ramos, Nora Yapura
- Fortunato Martinez, Eugenia Navarro, Beatriz Garavito
- Deyanira Moreno, Militza Castillo, Jose Garcia, Blanca Roa
- Brenda Ferrand, Rodrigo Soto, Lola Magdalena Segoviano
- Miguelina Gomez, Nelly De Cheng, Luis Carrillo, Merlys Rivas
- Manuel Villaman, Dora Di Pasquo, Juan Gonzalez, Nilda Moran
- Milena Lopez, Jhon Lezcano, Cristina Toledo, Maite Alvarez
- Ismael Arcentales,
- Adriana Giordanengo,
- Adriana Sanchez
- Valentin Acosta, Patricia Garcia, Melva Monroy, Josemadq
- Carmen Lavado, Roberto Escobar, Rosa Borbolla
- Mariale Gil, Dacry Chacon, Clemencia Plata, Natalia Salasar

Haz clic aqui para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos gratis

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Arreglos florales con ikebana

<http://www.enplenitud.com/cursos/ikebana-floral.asp>

Cómo eliminar la timidez y la fobia social

<http://www.enplenitud.com/cursos/eliminar-timidez.asp>

Gestion de calidad para Pymes

<http://www.enplenitud.com/cursos/gestion-de-calidad.asp>

Angeles y genios planetarios

<http://www.enplenitud.com/cursos/genios-planetarios.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita:

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitacion haciendo **clik aqui** o visita: <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten de Descargas

- Submarine alert
- Work phone
- Psycho frog
- Sonando mi telefono
- Telephone bureau
- King Kong
- Policia
- Cool cat
- Ji ji ji ja ja ja
- Tarzan

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Secciones recomendadas

Crucigramas

Viajes

Internet y mayores

Horoscopo chino

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>