

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0121 Agosto/21 - 2006

Distribuido a más de 2.118.876 suscriptores

## Contenido

- » **Imperdibles** Lo último de lo último, en exclusiva para ti
- Novedades para tu celular o móvil
- » **Empecemos con una sonrisa** Las frases del hombre y su verdadero significado
- » **Una caricia en el alma:** Los tres leones
- » **Cursos** Becas de hasta 2000 euros, Nuevos cursos, Quieres ser profesor?
- Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa:

### Las frases del hombre y su verdadero

- "Creo que lo mejor va a ser tomarnos un tiempo". (Pruebo con otra, cualquier cosa vuelvo).
- "Soy un romántico" (Que te alcance con esto porque no tengo un peso).
- "Después te llamo" (Prefiero cortarme las uñas, antes que volver a verte de nuevo).
- "Sos la única mujer por la que alguna vez me he interesado seriamente" (Sos la primera mujer que me presta atención)
- "No te parece que esta un poco fresco" (Estas loca si crees que vas a salir con esa minifalda!).
- "Te quiero conocer mejor" (Quiero contarles a todos mis amigos)
- "Yo te conozco de algún lado..." (Que buen trasero!!!).
- "Hoy estas muy linda" (Hasta que me quede seco no paro).
- "Lindo vestidito" (Como te marca todo!!!)
- "No sabes como te extraña!!!" (Juro que no quise engañarte)...

\*\*\*\*\*



### Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

- "Creo que lo nuestro ya es algo serio" (Ya es hora de que entregues, estoy podrido de ducharme con agua fría cada vez que nos vemos).
- "Creo que deberíamos probar cosas nuevas" (Quiero que lo hagas de una vez!!!).
- "En este último tiempo estuve pensando un montón de cosas" (Ya no me calientas como antes).
- "Gracias a vos aprendí un montón de cosas" (Que pase la que sigue!!!).
- "Creo que estamos pasando poco tiempo juntos" (No me estarás engañando?!).
- "Creo que estamos demasiado tiempo juntos" (Si seguimos así, como hago para salir con la otra?!?).

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsse
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- EnPlenitud en inglés
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **click aquí**

- "Esa? Es horrible, ni ahi, nada que ver con vos mi amor" (Como desearia estar solo en este momento!)
- "Me amas?" (Meti la pata y quizas lo notes).
- "Realmente me amas?" (Me mande una todavia peor y seguramente lo vas a notar).
- "Cuanto me amas?" (Me mande una aun peor y alguien viene camino a decirtelo)..

Enviado por Hucho. Muchas gracias !

**Compartelo ahora con todos tus compaqeros chat (incluso con los que se den por aludidos:**

Reenvialo ahora mismo o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:  
[reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Hay mucho mas humor haciendo [clic aqui](#)

## LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos  
<http://tinyurl.com/awblb>
- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):  
<http://tinyurl.com/9whde>
- Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:  
<http://tinyurl.com/bzlnw>

- **NUEVO !**

Adopta una mascota virtual y lleva a tu Mobidog siempre contigo en tu celular:  
<http://tinyurl.com/mqb2f>

## Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: [padrinosenplenitud@gmail.com](mailto:padrinosenplenitud@gmail.com)

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

! GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la **columna de la derecha**.



### Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para telefonos celulares y moviles.

- **Logos, melodias, tonos locos, y todo lo quieras poner en tu movil!**

Descárgalos ahora en: <http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los nuevos juegos para tu movil: Llego el Sudoku para moviles !

Descárgalo ahora en: <http://tinyurl.com/99szb>

### MOVILES "HOT"

Por último, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los últimos tonos, logos y juegos "hot" en: <http://tinyurl.com/fzla2>

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

- 1) Alta cocina bajas calorías  
<http://tinyurl.com/zsfh5>
- 2) Tarjetas de crédito regaladas: más caras de lo que parecen  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=4413>
- 3) Secretos para navegar en Internet como un experto  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=4396>
- 4) Como achicar tus caderas  
<http://tinyurl.com/qdexu>
- 5) Tratamientos naturales para la impotencia masculina  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=4459>
- 6) Protege a tus hijos de la obesidad  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=4469>
- 7) Que comer para combatir la celulitis?  
<http://tinyurl.com/r2wou>
- 8) Hombres y mujeres no aman igual  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=4512>
- 9) Conozca a su jefe a través del horoscopo  
<http://tinyurl.com/nolsj>
- 10) Como ser un inversor exitoso  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=4557>

#### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

#### Eres profesional? ¿Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

#### Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio. Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora

## Una caricia en el alma:

### Los tres leones

En la selva vivían 3 leones. Un día el mono, el representante electo por los animales, convocó a una reunión para pedirles una toma de decisión:

Todos nosotros sabemos que el león es el rey de los animales, pero hay una gran duda en la selva: existen 3 leones y los 3 son muy fuertes. A cuál de ellos debemos rendir obediencia? Cual de ellos debería ser nuestro Rey?

Los leones supieron de la reunión y comentaron entre sí: Es verdad, la preocupación de los animales tiene mucho sentido. Una selva no puede tener 3 reyes. Pero luchar entre nosotros, no queremos ya que somos muy amigos.

Necesitamos saber cuál será el elegido, pero, como descubrirlo?

Otra vez los animales se reunieron y después de mucho deliberar, llegaron a una decisión y se la comunicaron a los 3 leones.

Encontramos una solución muy simple para el problema, y decidimos que Uds. 3 van a escalar la Montaña Difícil.

## Regalos y sorpresas

### Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de En Plenitud

Si no funciona el link de arriba, visita: <http://tinyurl.com/o54nx>

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para **darte a conocer sin costo** a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

#### Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una página personal gratis alojada en nuestro sitio.**



### Haz valer tu opinión y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aquí** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

El que llegue primero a la cima sera consagrado nuestro Rey.

La Montaña Dificil era la mas alta de toda la selva. El desafio fue aceptado y todos los animales se reunieron para asistir a la gran escalada.

El primer leon intento escalar y no pudo llegar. El segundo empezo con todas las ganas, pero, tambien fue derrotado. El tercer leon tampoco lo pudo conseguir y bajo derrotado.

Los animales estaban impacientes y curiosos; si los 3 fueron derrotados, Como elegirian un rey?

En ese momento, un aguilá, grande en edad y en sabiduria, pidio la palabra:

Yo se quien debe ser el rey! Todos los animales hicieron silencio y la miraron con gran expectativa.

Como?, preguntaron todos...

\*\*\*\*\*



### Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

Es simple, dijo el aguilá. Yo estaba volando bien cerca de ellos y cuando volvían derrotados en su escalada por la Montaña Dificil escuche lo que cada uno dijo a la Montaña.

El primer leon dijo: - Montaña, me has vencido!

El segundo leon dijo: - Montaña, me has vencido!

El tercer leon dijo: - Montaña, me has vencido, por ahora! porque ya llegaste a tu tamaño final y yo todavia estoy creciendo.

La diferencia, completo el aguilá, es que el tercer leon tuvo una actitud de vencedor cuando sintio la derrota en aquel momento, pero no desistio y quien piensa así, su persona es mas grande que su problema:

El es el rey de si mismo, esta preparado para ser rey de los demas.

Los animales aplaudieron entusiasmadamente al tercer leon que fue coronado El Rey de los animales.

Moraleja: No tiene mucha importancia el tamaño de las dificultades o problemas que tengas.

Tus problemas, por lo menos en la mayor parte de las veces, ya llegaron al nivel maximo, pero no tu.

Tu todavia estas creciendo y eres mas grande que todos tus problemas juntos.

Todavía no llegaste al limite de tu potencial y de tu excelencia. La Montaña de las dificultades tiene un tamaño fijo, limitado.

TU TODAVIA ESTAS CRECIENDO!

Enviado por Paloma. Muchas gracias !

**Te gusto, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Tu conoces a alguien que necesita leerla, !enviasela ahora!

## Madrinas y padrinos destacados de este numero (en orden "de llegada"):

- Lucero Mestanza, Marcos Astudillo, Judith Ramos
- Gloria Gonzalez, Yohanna Salazar, Mario Mejia
- Claudia Morales, Elena Bustamante, Willy Villegas
- Monica Torres, Laura Paez, Angel Hernandez
- Laurentina Ramirez, Bepsi Mendoza, Beatriz
- Graciela Cabral, Langhy Hernandez, Josefina Cohello
- Carlos Barreto, Irene Torres, Lucas Coronil
- Carla Latorre, Georgina Sanchez, Claudia Gonzalez
- Jaime Medina, Hector Tenaglia, Yohana Perez
- Gabriela Reza, Jhon Betancourth, Lidia Simone
- Sandra Crespo, Lorena Hernandez, Eduardo Egusquiza
- Vicente Terroba, Elvira Chunga, Rosalia Cano
- Laura Velasquez, Balbina Espinoza, Nani Sepulveda
- Hernan Segovia, Lily Arias, Milka Peqa, Eli Ramos
- Javier Alarcon, Patricia Villanueva, Veronica Labarca
- Paula Jimenez, Yasmira Guillen, Juan Rivera
- Sandra Garcia, Malena Turello, Nilo Choque
- Bernardo Zayas, Marta Granciaroff, Carmen Saavedra
- Frida Muqoz, Graciela Senande, Marielosa Martinez
- Roberto Pecora, Norma F, Iris Tocchetton
- Rosa Guijarro, Laura Silva, Sheyla Etcheverry

**Haz clic aqui para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista**

## Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?  
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

## Nuevos cursos gratis

Como volver locos a tus competidores

<http://www.enplenitud.com/cursos/competidores-locos.asp>

Fecundacion consciente: embarazo feliz y parto sin dolor con tecnicas holisticas

<http://www.enplenitud.com/cursos/fecundacion-consciente.asp>

## Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

## Becas

**Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?**

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita:

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

## Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitacion haciendo **clik aqui** o visita: <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

## Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

o visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

## Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>



## Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Secciones recomendadas

- Conoce a tu perro
- Cocina facil
- Cuidado del jardin
- Decoracion

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>