

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0118 Julio/10 - 2006

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

## Contenido del nro 118

### - Imperdibles:

Lo último de lo último, en exclusiva para ti  
Novedades para tu celular o movil

### - Empecemos con una sonrisa

20 señales de que tendrás un mal día

### - Una caricia en el alma

¿Cual es tu rama?

### - Cursos:

Becas de hasta 2000 euros

Nuevos cursos

Quieres ser profesor?

Cursos en tu web

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsse
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

## Empecemos con una sonrisa:

### 20 señales de que tendrás un mal día

- Te despiertas boca abajo, y lo primero que ves es asfalto.
- Te pones el sostén al revés, y te queda mejor.
- Llamas a Prevención de Suicidios, y te ponen en espera.
- Ves a los equipos de noticieros esperando en la entrada de tu oficina.
- Tu pastel de cumpleaños colapsa por el peso de las velas.
- Quieres ponerte la ropa que usaste en la fiesta de anoche, y no estan.
- Enciendes el televisor y en todos los canales muestran rutas para escapar de la ciudad.
- Tu hermano gemelo olvidó tu cumpleaños.
- Te despiertas y descubres que tu cama de agua se reventó, y luego recuerdas que no tienes cama de agua.
- La bocina de tu auto se traba y suena constantemente mientras vas detras de una banda de motociclistas en la autopista.
- Tu esposa se despierta amorosa, pero tú tienes un terrible dolor de cabeza.
- Tu jefe te dice que no te molestes en quitarte el abrigo.



### Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?  
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,  
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

- El pajarito que canta en el jardín es un buitre.
- Te despiertas y los frenos de tus dientes se han enredado entre ellos.
- Llegas al trabajo y te das cuenta de que tu falda se había atorado en tus pantimedias.
- Tu cita a ciegas resulta ser tu ex.
- Te das cuenta de que tienen un tampón en tu oreja, y no puedes encontrar tu lapiz.
- Te pones los lentes de contacto en el mismo ojo.

**Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:** <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

## Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida enplenitud se fortalezca día a día.  
Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita. <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

Envianos su email a:

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

### GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la columna de la derecha.



## Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles!
- Descargalos ahora en:
- Los nuevos juegos para tu movil:
- Llego el Sudoku para moviles!**  
Descargalos ahora en:

### El Mundial de Fútbol en tu móvil

- Todos los resultados y estadísticas, al instante
- Ringtones para alentar a tu seleccion favorita
- Logos y fondos con los colores de tu equipo
- Juegos de fútbol
- Videos de fútbol y futbolistas

Todo eso y mucho mas en:  
<http://tinyurl.com/zo968>

Y ademas...

- Los mas divertidos videos  
<http://tinyurl.com/awblb>  
<http://tinyurl.com/9whde>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):

- Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:  
<http://tinyurl.com/bzlNw>

- NUEVO !

Adopta una mascota virtual y lleva a tu Mobidog siempre contigo en tu celular:  
<http://tinyurl.com/mqb2f>

### Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:  
[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



**Haz valer tu opinion y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos,  
haz clic aqui  
para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

# Imperdibles

En este ejemplar te sugerimos que leas:

1) Trucos para alargar tu figura, y lucir piernas como las de Uma Thurman

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8727>

2) Como explicar la muerte a los niños

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8683>

3) Recetas afrodisiacas de la cocina cubana

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8690>

4) La Dieta de Atkins

<http://tinyurl.com/e7evn>

5) Ejercicios en casa: caderas, cola y muslos

<http://tinyurl.com/n2f98>

6) Aprende a optimizar la papelera de reciclaje

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8711>

7) Como evitar la transpiración excesiva

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8704>

8) 8 cosas que las hacen sentir inseguras

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8681>

9) Como conquistar a cada signo del Zodiaco

<http://tinyurl.com/zttv>

10) Como ser un empleado exitoso

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8688>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:

<mailto:envionotas@gmail.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio. Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

-Mariana Da Silva, Liz Gonzalez, Marye L.  
- Enrique Guerrero, Hugo Liberatore, Victoria Sanchez  
- Chewy Lopez, Lucia Acho, Erick Orozco  
- Noemi Ballester, Marleny Viera, Chupa  
- Maria Useda, Maria Luz, Myriam Viqas  
- Daisy Ledezma, Maria Caqas, Lourdes Stephens, Sol Ghio  
- Esther Colon, Gaby Alvarado, Claudia Lopez, Leidy Holgado  
- Jacqueline Lopez, Betty Robles, Brigida Licon, Myriam Redon  
- Maria Gonzalez, Elpidio Casas, Carlos Muqos, Mari Romero  
- Alejandro Gonzalez, Micaela Perez, Glenys Duran, Jose Feraud  
- Carolina Gonzalez, Angela Gutierrez, Gabriela Marchiori  
- Milka Peqa, Sandra Buitron, Maria Raies  
- Jennifer Ocaranza, Blanca Zegarra, Flor Cardoso, Rosa Juri  
- Claudia Salazar, Williams Medina, Jose Flores, Nancy Vargas  
- Margarita Cuadra, Claudia Arroyave, Adriana Romero  
- Henry Hernandez, Pirata, Emilio Font  
- Adriana Scattareggi, Maria Romero, Olga  
- Liza Gimenez, Luz Arango, Yazmin Sanchez  
- German Milessi, Ana Gallanti, Mujer Dama

Haz clic aquí para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista

# Una Caricia para el alma

## ¿Cual es tu rama?

Un rey recibió como obsequio, dos pequeños halcones, y los entregó al maestro de cetrería para que los entrenara.

Pasando unos meses, el maestro le informó al rey que uno de los halcones estaba perfectamente pero que al otro no sabía que le sucedía, no se había movido de la rama donde lo dejó desde el día que llegó.

Encargó entonces la misión a miembros de la corte, pero nada sucedió. Al día siguiente por la ventana, el monarca pudo observar, que el ave aún continuaba inmóvil.

Entonces decidió comunicar a su pueblo que ofrecería una recompensa, a la persona que hiciera volar al halcón, a la mañana siguiente, vio al halcón volando agilmente por los jardines.

El rey le dijo a su corte, traedme al autor de ese milagro.

Su corte rápidamente le presentó a un campesino. El rey le preguntó;  
- ¿Tu hiciste volar al halcón? ¿Como lo hiciste? ¿Eres mago?

- Intimidado el campesino le dijo al rey:

- Fue fácil mi rey, solo corté la rama, y el halcón voló, se dio cuenta que tenía alas y se lanzó a volar.

\*\*\*\*\*  
Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?  
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinión y ¡gana un iPod!!  
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>  
\*\*\*\*\*

¿Sabes que tienes alas ? ¿Sabes que puedes volar ? ¿A que te estás agarrado?  
¿De que no te puedes soltar ?

¿Que estás esperando para volar ?

Enviado por Juan Alberto. ! Muchas gracias !

Te gustó, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

Tu conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíasela ahora!

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

### Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

### Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud  
Si no funciona el link de arriba, visita:  
<http://tinyurl.com/o54nx>

### Secciones recomendadas:

Erotismo  
Feng Shui  
Mascotas  
Desarrolla tu Creatividad

## Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles,  
saber como funcionan e inscribirte,  
visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos gratis

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,  
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Elaboracion de jabones caseros

<http://www.enplenitud.com/cursos/jabones-caseros.asp>

Cocina con Microondas

<http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-con-microondas.asp>

Dieta de la Longevidad

<http://www.enplenitud.com/cursos/dieta-longevidad.asp>

## Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000  
euros para tus estudios...  
y ademas ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

## Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitación haciendo clic aqui o visita

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a:

<mailto:profesores@enplenitud.com>

o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

## Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

## Libros gratis:

### Actualizaciones sobre Nutricion de la Mujer

<http://www.enplenitud.com/libros/libro72.asp>

### Decalogo para el Exito

<http://www.enplenitud.com/libros/libro73.asp>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.  
Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra politica de privacidad no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

#### Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edicion.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproduccion total o parcial sin autorizacion escrita del Editor