

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0116 Junio/12 - 2006

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 116

- Imperdibles:

Despues de leer esto, dirás: ¡haberlo sabido antes!
Novedades para tu celular o movil

- Empecemos con una sonrisa

Carta abierta a una esposa durante el Mundial de Futbol

- Una caricia en el alma

Para que sirva un minuto

- Cursos:

Becas de hasta 2000 euros
Nuevos cursos
Quieres ser profesor?
Cursos en tu web

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsse
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Empecemos con una sonrisa:

Carta abierta a una esposa durante el Mundial de Futbol

Mi amor:

A1) Del 9 de junio al 9 de julio, lee la sección deportiva del Mundial para que tengas tema de conversación. Si no lo haces, no te extrañes de que no te de bola.

2) Durante el Mundial la tele es mía, a todas horas, sin excepción. El control... ni lo mires y menos se te ocurra tocarlo.

3) Si tenes que pasar frente a la tele durante un partido no me importa, siempre y cuando lo hagas gateando y sin distraerme.

4) Durante los partidos estoy estor y ciego. No esperes que te oiga, que abra la puerta, conteste el teléfono o levante al nene que se cayo de la planta alta. Nada.

5) Seria bueno que siempre tenga cervezas en la heladera, bocaditos en abundancia y le sonrias a mis amigos que llegan a ver el fútbol. En agradecimiento, te dejare ver tele de 6 a 6.30 de la mañana (siempre y cuando no haya en ninguno de los 83 canales la repetición de algún partido).

6) Por favor, si me ves molesto porque Argentina va perdiendo no me digas "no es para tanto" o "en el siguiente seguro ganamos": haras que me moleste más.

7) Podes sentarte a ver un partido conmigo y puedes hablarme en el entretiem po, pero solo en los comerciales. Tampoco abuses, dije UN partido.

8) Las repeticiones de los goles son muy importantes. No importa si ya los vi o no: los quiero ver de nuevo, muchas veces.

9) Que no se le ocurra a ninguna de tus amigotas bautizar a su hijo, cumplir años, hacer una primera comunión ni llegar a morirse durante el mundial... porque: a) No iré. b) No iré. c) No iré. d) No iré.

10) Si un amigo nos invita un domingo a ver el fútbol (¡que gran invitación!), iremos sin duda.

11) Los resúmenes de la jornada mundialista durante la noche son tan importantes como los partidos mismos; ni se te ocurra pensar en decir "Pero si eso ya lo viste, ¿por que no cambias?".

12) Es posible que durante el tiempo que dure el Mundial no me bañe ni me afeite y en consecuencia alrededor mio huel a jaula de oso. Recuerda que vos a veces oles a... y yo no digo nada.

13) Costa de Marfil, Trinidad y Tobago, y Serbia y Montenegro no son tiendas de ropa como Gath & Chavez o El Corte Inglés. Son países cuyas selecciones juegan el Mundial y cuyos partidos también me interesa ver aunque sea la primera vez que escuches hablar de ellos.

14) Te voy adelantando que: "Drogba" NO es el nombre de un nuevo alcaloide; "Tierry Henry" NO es un perfume; "Wayne Rooney" NO es el dueño de Rintintin ni "Heinze" es una marca de Ketchup.

Cuando escuches algun nombre o palabra que desconozcas no tendre ningún problema en



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

explicarte su significado siempre y cuando lo hayas anotado en alguna pagina de tu cuaderno de recetas y me lo consultes despues de 60 dias de haber finalizado el mundial.

15) Finalmente, ahorrate expresiones como "¡Que bueno que el Mundial es cada 4 años!" porque estoy inmunizado contra palabras necias.

Porque ademas, luego viene la Champions, la Copa America, El Apertura, El Clausura, Liga Española, El Catenaccio, La liga Inglesa, la Libertadores, el Sub 20, la Sudamericana, el Sub 17, etc, etc, etc.

16) De llegar nuestro pais a ganar el Mundial: Desapareceré durante dos dias, tiempo suficiente para empedarme con mis amigos y festejar. Al volver a casa, tendre derecho a disponer nuevamente del TV durante 30 días para volver a revivir cada segundo de tremendo logro.

De quedar eliminado nuestro país: Tendras a disposicion el control y la TV durante unos 60 dias. Tiempo de duelo suficiente. (Obviamente después de la finalizacion del Mundial; ya que una vez eliminados voy a hacer fuerza hasta el final por el equipo mas débil que quede).

OK?, Entendido?, Cappicci?, Do you understand?, Isquiri voche Naniastka?
Te ama, Tu esposo.

Enviado por Marcelo. ! Muchas gracias !

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida enplenitud se fortalezca dia a dia.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita. <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

Envianos su email a:

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la columna de la derecha.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles!

Descargalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu movil:

Llego el Sudoku para moviles!

Descargalos ahora en:

Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/awblb>

Los mas originales smileys para tu Messenger

(no los encontraras en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/9whde>

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/bzlnw>

NUEVO !

Adopta una mascota virtual y lleva a tu Mobidog siempre contigo en tu celular:

<http://tinyurl.com/mqb2f>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



**Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos, haz clic aqui para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Imperdibles

En este ejemplar te sugerimos que leas:

- 1) La irresistible tentacion de espiar a tu pareja
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8604>
- 2) Utiliza la psicología para dejar de fumar
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8634>
- 3) Las increíbles propiedades del te rooibos
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8601>
- 4) Ejercicios para quemar grasa
<http://tinyurl.com/l3sgq>
- 5) Lipoescultura sin cirugía
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8597>
- 6) Estas preparado para el colapso de tu disco duro?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8616>
- 7) Defectos masculinos: lo que a ellas NO les molesta de ellos
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8628>
- 8) Relato de una pesadilla en el Mundial de Futbol
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8609>
- 9) Secretos inconfesables de los signos del Zodiaco
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8613>
- 10) Como elegir peliculas para los niños
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8598>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:

<mailto:envionotas@gmail.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio. Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Elizabeth Flores, Patricia Merino, Amado Villela
- Franco Silvera, Paula Leal, Amalia Gordillo, Dino Ferre
- Rocio Miranda, Antonio Villarroel, Amparo Bravo
- Santiago Garcia, Irma Morales, Miriam Lopez, Marco Chizaiza
- Anabel Vazquez, Fabian Ramos, Leslie Troncoso, Ela Garcia
- Cecilia Casciani, Alida Aguache, Yenis Rodriguez, Badelato
- Graciela Reinosa, Beatriz Saldarriaga, Marilu Castro, Chivy
- Cesar Encarnacion, Guillibeth Mad, Frank Morales, Luisa Garcia
- Luis Rodriguez, Tulia Montoya, Araceli Rosas, Yamile Lopez
- Andres Gonzalez, Tere Schafler, Maria de la Cerda
- Karina Hernandez, Hector Belforte, Amparo Alvites
- Cristina Couqago, Andrea Delmonte, Graciela Casquero
- Carmen Pastrana, Luis Cardenas, Maria Bustos, Ana Zapata
- Cris Iturra, Juana Medina, Alejandro Rojas, Gladys Mora
- Berta Buenaqos, Ramon Cordova, Veronica Cordero
- Fernando Gracia, Adis Pinzon, Alice Leiva, Anibal Zabala

Haz clic aquí para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Una Caricia para el alma

Para que sirve un minuto

Un minuto sirve para sonreír, sonreír para el otro, para ti y para la vida, un minuto sirve para ver el camino, admirar una flor, sentir el perfume de la flor, sentir el césped mojado, percibir la transparencia del agua.

Se requiere apenas de un minuto para evaluar la inmensidad del infinito, aunque sin poder entenderlo.

Un minuto apenas para escuchar el canto de los pajaros, un minuto sirve para oír el silencio, o comenzar una canción, es en un minuto en que uno dice el "sí" o el "no" que cambiara toda su vida.

Un minuto para un apretón de mano y conquistar un nuevo amigo, un minuto para sentir la responsabilidad pesar en los hombros, la tristeza de la derrota, la amargura de la incertidumbre, el hielo de la soledad, la ansiedad de la espera, la marca de la decepción, la

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

alegría de la victoria, en un minuto se puede amar, buscar, compartir, perdonar, esperar, creer, vencer y ser.

En un simple minuto se puede salvar una vida, tan sólo un minuto para incentivar a alguien o desanimarlo, un minuto para comenzar la reconstrucción de un hogar o de una vida, basta un minuto de atención para hacer feliz a un hijo... un padre, un amigo, un alumno, un profesor, un semejante... Sólo un minuto para entender que la eternidad esta hecha de minutos.

De todos los minutos bien vividos... un minuto... Cuantas veces los dejamos pasar sin darnos cuenta... pero también cuantas veces traemos a nuestras vidas los recuerdos de los minutos vividos llenos de felicidad, de alegría y también de tristezas, decimos "un minuto" y nos parece nada...

Te gustó, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Tu conoces a alguien que necesita leerla, !enviasela ahora!

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para

los miembros de

EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Secciones recomendadas

- Dietas
- Computación Fácil
- Inversiones
- Dormir Bien

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles,
saber como funcionan e inscribirte,
visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos gratis

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Analisis Conceptual

<http://www.enplenitud.com/cursos/analisis-conceptual.asp>

Autocuracion con Reflexologia Podal

<http://www.enplenitud.com/cursos/reflexologia-podal.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que
tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti



Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000
euros para tus estudios...
y ademas ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitación haciendo clic aqui o visita

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a:

<mailto:profesores@enplenitud.com>

o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Libros gratis:

La Sensualidad Femenina

<http://www.enplenitud.com/libros/libro68.asp>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra politica de privacidad no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

.....
Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edicion.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

.....
Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproduccion total o parcial sin autorizacion escrita del Editor