

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0115 Mayo/29 - 2006

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 115

- Imperdibles:

Despues de leer esto, dirás: ¡haberlo sabido antes!
Novedades para tu celular o movil

- Empecemos con una sonrisa

Carta de una madre a su hijo "informático"

- Una caricia en el alma

El águila y el halcón

- Cursos:

Becas de hasta 2000 euros
Nuevos cursos
Quieres ser profesor?
Cursos en tu web

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminars
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Empecemos con una sonrisa:

Carta de una madre a su hijo "informatico"

Querido hijo:

A la vista esta que desde que comenzaste tus estudios de Informática tu nivel de comunicabilidad con el resto de tu familia ha ido en receso, al igual que tu capacidad para mantener un mínimo orden en tu mesa de trabajo y resto de tu habitación. Es por ello que he decidido tomar cartas en el asunto y ponértelo de manifiesto en los mismos terminos que empleas a diario para dirigirte a nosotros, tu familia: Viendo que tu sistema operativo no te permite mantener optimizado tu entorno de trabajo ni tus unidades de almacenamiento, he creido conveniente defragmentar el espacio libre y poner orden en tu sistema de archivos. Asi pues, he liberado cantidad de espacio en tus unidades de alta capacidad (estanterias) y en las unidades extraibles (cajones). He habilitado, junto a tu acceso telefónico, un espacio reservado a tus documentos, en el cual se encuentra tu libreta de direcciones y tu portapapeles, y he dejado espacio suficiente para que tengas acceso directo a tus herramientas de escritura y dibujo. Tambien he vaciado la papelera y restaurado la configuración visual de tus paredes, eliminando esos wallpapers tan pasados de moda. Al escanear el resto del entorno, encontré algunas particiones ocultas, tales como el espacio entre el colchón y el sommier. Te recomiendo que guardes el software de "anatomia visual" en carpetas poco accesibles a tus hermanos, que aun son menores de edad, si no quieres sufrir la censura de la B.S.A. o en su defecto, de tus padres...



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

La ropa sucia la he procesado con un programa largo y comprimido en tus unidades extraibles.

Te recomiendo que actualices mas a menudo tu ropa interior, o de lo contrario habrá que pasarles periodicamente un Antivirus.

Como se que encontraras cierta dificultad a la hora de adaptarte a este nuevo orden, he sobrescrito la tabla de contenidos de tus unidades para que te resulte mas sencillo encontrar lo que busques. Claro que puedes encontrar algun bug; es la primera vez que hago de administrador de sistemas. Si detectas alguno, comunicamelo y desarrollare un patch. Por último, he minimizado el desorden general de tu armario, he maximizado tu area de estudio y he puesto en funcionamiento un bucle condicionado que limitará tus recursos en caso de que no mantengas optimizado tu entorno. Espero que todos estos cambios mejoren tu rendimiento y no sea preciso hacer overclocking en tus horas de estudio, ni limitarte el ancho de banda en tus comunicaciones.
Firmado: Tu madre

P.D.: Tu familia echa de menos una conversacion normal.

Enviado por Yamila. ! Muchas gracias !

Compartelo ahora con todos tus compaqueros de trabajo (pero no con tu jefe :-)

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida enplenitud se fortalezca dia a dia.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita. <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

Envianos su email a:

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la columna de la derecha.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles!

Descargalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu movil:

Llego el Sudoku para moviles!

Descargalos ahora en:

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



**Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos, haz clic aqui para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Imperdibles

En este ejemplar te sugerimos que leas:

1) Los besos que ellas aman

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8577>

2) Como eliminar las arrugas en la frente

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3802>

3) Estrés: consejos para amas de casa desesperadas

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8581>

4) Recetas diet para adelgazar comiendo lo que te gusta

<http://www.enplenitud.com/doctordietas/recetas-diet.asp>

5) Cama y amistad: ¿Son compatibles?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8586>

6) Mentiras descubiertas!: lo que no debes poner en tu curriculum

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8566>

7) Ejercicios para combatir la celulitis

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=4890>

8) Como invertir tu dinero para alcanzar tus objetivos

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8578>

9) Compatibilidad: las actitudes que debes evitar con cada signo

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8592>

10) Agiliza tus trabajos en Word

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8568>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:

<mailto:envionotas@gmail.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio. Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Serafín Martínez, Eliana Balliviain, Mary Santillan, Veronica
- Mario Arevalo, Mary Martínez, Yolanda Toro, Susana Salice
- Wandally Reveron,
Francisco Hernández, Claudia Montivero
- Esteban Kessler, Marina Parilli, María Chacón, María Cruz
- Graciela Olivetti,
Katy Bustamante, Deyanira Espino
- Sarita Buttice, Erla Gutierrez,
Roberto Cortes, Elías del Río
- Nelly Rosero, René Curi, Gloria Morgade
- Vicente Palestina, Julia Avila, María Tanori, Jhonn Herner
- Patricia Gallego, Luis Shikiya, Alejan Lopez, Grecia García
- Alba Velazquez, Cecilia Loya, Edith Rivas, Pearl Martínez
- Yolanda Mendoza, Catherin Sepulveda, Karina Santa María
- Ivonne Aste, Ruby Herrera, Olga Villegas
- María García, Paula Lorca, María Cichy
- Hernan Betanzos,
Lorena Gimenez, Lolita Velazquez
- Teresa Casaux, Jorge Cuello,
David Amarire, Aldo Montes
- Lauro Buendía, María Beltrán,
Anielka Jiron, Gabriela Jaure
- Fleites González, Catalina Rodríguez,
Giovana Bravo
- Asunción Piedra, Anita Naranjo,
Edgar Lopez, Nelida Acosta
- José Nevado, María Sunico, Ross Lopez
- Katy Hernández, Jasmina Urrutia,
Irene Basarab
- Perla Caminada, Sandra Crespo,
Pablo García, Carlos Lara
- Reina Córdova, Ana Sánchez,
María Worm
- Lorena González,
Georgina Lopez,
- Camilo Gutiérrez, César Colon,
Claudio Ponzio, Luz Domico
- Rossana Allende, V. Colmenares

Haz clic aquí para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Una Caricia para el alma

El águila y el halcón

Cuenta una vieja leyenda de los indios Sioux, que una vez llegaron hasta la tienda del viejo brujo de la tribu, tomados de la mano, Toro Bravo, el más valiente y honorable de los jóvenes guerreros, y Nube Azul, la hija del cacique y una de las mas hermosas mujeres de la tribu....

- Nos amamos...- empezo el joven

- Y nos vamos a casar...- dijo ella.

- Y nos queremos tanto que tenemos miedo...queremos un hechizo, un conjuro, o un talismán... algo que nos garantice que podremos estar siempre juntos...que nos asegure que estaremos uno al lado del otro hasta encontrar la muerte.

- Por favor...-repitieron ¿ hay algo que podamos hacer?

El viejo los miró y se emocionó al verlos tan jóvenes... tan enamorados... y tan anhelantes esperando su palabra...

- Hay algo...-dijo el viejo- pero no se...es una tarea muy difícil y sacrificada...

- Nube Azul... -dijo el brujo- ¿ves el monte al norte de nuestra aldea?

Deberás escalarlo sola y sin mas armas que una red y tus manos... deberás cazar el halcón mas hermoso y vigoroso del monte... si lo atrapas, deberás traerlo aqui con vida el tercer día después de luna llena...¿Comprendiste?

- Y tu, Toro Bravo...-siguió el brujo- deberas escalar la montaña del trueno...

cuando llegues a la cima, encontrarás la mas brava de todas las águilas, y solamente con tus manos y una red, deberás atraparla sin heridas y traerla ante mi, viva...el mismo día en que vendrá Nube Azul... Salgan ahora! Los jóvenes se abrazaron con ternura y luego partieron a cumplir la misión encomendada...

ella hacia el norte y el hacia el sur... El día establecido, frente a la tienda del brujo, los dos jóvenes esperaban con las bolsas que contenian las aves solicitadas.

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

El viejo les pidió que con mucho cuidado las sacaran de las bolsas...eran verdaderamente hermosos ejemplares...

- Y ahora que haremos...-preguntó el joven- ? los mataremos y beberemos el honor de su sangre?

- No -Dijo el viejo.

- Los cocinaremos y comeremos el valor en su carne? - propuso la joven.

- No -Repitió el viejo.- Harán lo que les digo: tomen las aves y atenlas entre si por las patas con esta tiras de cuero... cuando las hayan anudado, suéltelas y que vuelen libres...

El guerrero y la joven hicieron lo que se les pedía y soltaron los pájaros...el águila y el halcón intentaron levantar vuelo pero solo consiguieron revolcarse por el piso.

Unos minutos después, irritadas por la incapacidad, las aves arremetieron a picotazos entre sí hasta lastimarse....

Este es el conjuro. Jamas olviden lo que han visto... son ustedes como un águila y un halcón... si se atan el uno al otro, aunque lo hagan por amor, no solo vivirán arrastrándose... sino que además, tarde o temprano, empezarán a lastimarse el uno al otro...

Si quieren que el amor entre ustedes perdure...

- Vuelen juntos...pero jamas atados...

Enviado por Paloma. ¡Muchas gracias!

Te gustó, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Tu conoces a alguien que necesita leerla, ¡enviasela ahora!

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para

los miembros de

EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Secciones recomendadas

- Dietas
- Computación Fácil
- Inversiones
- Dormir Bien

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles,
saber como funcionan e inscribirte,
visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos gratis

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Esoterismo práctico

<http://www.enplenitud.com/cursos/esoterismo-practico.asp>

Belleza y Cuidado de la Piel

<http://www.enplenitud.com/cursos/belleza-piel.asp>

Finanzas para Empresas Emergentes

<http://www.enplenitud.com/cursos/finanzas-para-empresas.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que
tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti



Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000
euros para tus estudios...
y ademas ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitación haciendo clic aqui o visita

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a:

<mailto:profesores@enplenitud.com>

o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Libros gratis:

Apuntes para Profesionales de Ventas

<http://www.enplenitud.com/libros/libro64.asp>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra politica de privacidad no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

.....
Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edicion.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

.....
Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproduccion total o parcial sin autorizacion escrita del Editor