

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0114 Mayo/15 - 2006

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 114

- Imperdibles:

Despues de leer esto, dirás: ¡haberlo sabido antes!
Novedades para tu celular o movil

- Empecemos con una sonrisa

Como deshacerse de una cita a ciegas

- Una caricia en el alma

Las 11 reglas de Bill Gates

- Cursos:

Becas de hasta 2000 euros
Nuevos cursos
Quieres ser profesor?
Cursos en tu web

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsse
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Empecemos con una sonrisa:

Como deshacerse de una cita a ciegas

Como deshacerse de una cita a ciegas

Hiciste una cita a ciegas... No te fue bien en la elección???... No sabes como desaparecer?... he aquí una lista de consejos útiles infalibles.

Siguelos y veras como desiste!!!

- Cuando comience a hablar de su vida, saque una armónica y empiece a tocar temas de blues.
- Sin preguntar, coma del plato de él/ella. Coma mas del plato de él/ella que del suyo.
- Mastique con la boca abierta, hable con su boca llena, y rocíe la mesa de migas. Si una miga aterriza cerca de su cita, recoja la miga, póngala en su boca y diga, "creo que la salvación del planeta radica en el reciclaje."
- Devore todo su plato en menos de 30 segundos.
- Digale que va al baño, levántese y siéntese en alguna otra mesa alejada del restaurant. Ordene otra comida. Después de varios minutos, cuando su cita lo/la encuentre y se acerque a su mesa, pregúntele: "¿Por qué tardaste tanto en el baño?".
- Pregúntele a las personas de las mesas vecinas si van a comer la comida que han dejado en sus platos.
- Pregúntele a su cita si se tatuaría su nombre en las nalgas. Saque el tema periódicamente durante toda la cena.
- Aúlle y silbe cada vez que vea una mujer atractiva. Especialmente si usted es mujer.
- Al entrar en el restaurante, pida una mesa lejos de las ventanas, con una buena vista de todas las salidas, y donde su espalda quede hacia una pared. Actúe nervioso.
- Al terminar, lama su plato. Ofrézcase a lamer el de su cita.
- Mientras él/ella hable, haga 'mmmm' constantemente.
- Finja un tic compulsivo. Si su cita le pregunta al respecto, respóndale que no sabe de que le esta hablando.
- Babea.
- Póngase de pie cada cinco minutos, gire en torno a la mesa con sus brazos extendidos, y hagan sonidos de avión...



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita

- Haga sacrificios de papas fritas a un dios pagano.
 - Discretamente meta en sus bolsillos paquetes de azúcar, servilletas, saleros, arreglos florales, etc. Asegúrese que su cita lo vea.
 - Parese en su silla y ofrezca su cita en remate a todas las personas del restaurant.
 - De plato de entrada, pida lengua. Haga comparaciones lujuriosas o comentarios sobre eso.
 - Retírese al baño. Cuando regrese a la mesa, cuelgue su ropa interior en el respaldo de una de las sillas y diga: "Necesitan airearse."
 - Pídale al mozo que le envuelva las sobras de la comida para llevar.
- Cuando su cita le pregunte que mascota tiene, responda con una sonrisa:
"No tengo mascotas, son para mi vieja y enferma madre. Me sale mas barato, después de todo ella no nota la diferencia".
- Pregúntele a su cita cuanto dinero trae encima.
 - Construya una torre con los saleros de su mesa y las mesas vecinas.
 - Límpiese la nariz con la servilleta de su cita. Dos veces.
 - Repita cada tercera, tercera palabra que diga diga.
 - Lea un periódico o un libro durante la comida.
 - Insístale al mozo para que le corte su comida en pedazos pequeños.
 - Pídale al mozo que pruebe todo lo que le ha servido. Explíquele que es para asegurarse que nadie haya envenenado su comida.
 - Hable sacando de toda las palabra la 's' y las 'r' finale.

Enviado por Yamila. ! Muchas gracias !

Compartelo ahora con todos tus compaqeros de trabajo (pero no con tu jefe :-)

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos tu e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida enplenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita. <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

Envianos su email a:

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la columna de la derecha.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles!

Descargalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu movil:

Llego el Sudoku para moviles!

Descargalos ahora en:

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bz1nw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos.Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,

haz clic aqui

para inscribirte o visita:

<http://tinyurl.com/7ejn2>

Imperdibles

En este ejemplar te sugerimos que leas:

1) Ejercicios que te haran parecer mas delgado@
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=4586>

2) Como hacer tu propio jabon reductor
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8556>

3) Los que prometen hacerte rico desde tu casa,
¿te dicen la verdad?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8525>

4) Dieta de los alimentos antioxidantes
<http://www.doctordietas.com/dieta-antioxidantes.asp>

5) Tratamientos naturales contra el acné
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8527>

6) Papas de fin de semana
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8544>

7) ¿Importa el tamaño?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5849>

8) Como mantener la concentracion cuando
no nos gusta lo que hacemos
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8537>

9) Horoscopo de tu mascota
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3223>

10) ¿Que es un blog?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8530>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos
su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de
personas que visitan En Plenitud todos los meses, envianos tus notas
o articulos sobre tu especialidad a:

<mailto:envionotas@gmail.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas
pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales,
pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener
información de utilidad para el lector).

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también
a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.
Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad,
reenviale este mensaje ahora

Madras y padrinos destacados de este
numero (en orden "de llegada"):

- Angel Hernandez, Rolando Tejerina,
Rosa de la Hoz
- Virginia Lopez, Beatriz Sanchez, Luis
Gascon, Lourdes Luna
- Jirmarlyn B.R., Adlih Cruz, Mayra Vargas
- Beatriz Ponce, Susana Ramirez,
Dagoberto Vidal
- Daniel Ruiz, Rosa Paredes, Melania Velez,
Gina Gonzalez
- Graciela Decsrdoba, Blanca Hernandez,
Monica Ferreyra
- Enrique X, Sara Gomez, Luis Mendoza
- Federico Vidal, Luz Dufflart, Mirta Nuqez
- Enrique Donde, Crysel Gomez,
Miriam Pons, Blanca Ramirez
- Carolina Gonzalez, Ivana Lucero,
Eliana Balliviain, Veronica
- Osvaldo Maidana, Serafin Martinez,
Blanca Najera.

Haz clic aqui para apadrinar a tus amigos
y ver tu nombre en esta lista



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos
para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Una Caricia para el alma

Las 11 reglas de Bill Gates

En una universidad americana, hace unos años, Bill Gates dictó una conferencia dirigida a estudiantes y padres de familia, en la cual expuso 11 reglas que aunque duras son necesarias en la vida real.

La charla de Gates se resumiría en las siguientes once duras reglas:

- Regla Uno- La vida no es justa, acostúmbrate a ello.
- Regla Dos- Al mundo no le importara tu autoestima. El mundo esperara que logres algo, independientemente de que te sientas bien o no contigo mismo.
- Regla Tres- No ganarás US\$5.000 mensuales justo después de haber salido de la preparatoria y no seras un vicepresidente hasta que con tu esfuerzo te hayas ganado ambos logros.
- Regla Cuatro- Si piensas que tu profesor es duro, espera a que tengas un jefe. Ese sí que no tendra vocación de enseñanza ni la paciencia requerida.
- Regla Cinco- Dedicarse a voltear hamburguesas no te quita dignidad. Tus abuelos tenían una palabra diferente para describirlo: le llamaban oportunidad.

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

¡Saludamos a los ganadores del último sorteo!:

Javier R, Las Vegas, NV
Jorge V, Woodside, NY
Heriberto D, Baxley, GA
Cynthia M, Middletown, RI

Regla Seis- Si metes la pata, no es culpa de tus padres, así que no lloriques por tus errores; aprende de ellos.

Regla Siete- Antes de que nacieras, tus padres no eran tan aburridos como son ahora. Ellos empezaron a serlo por pagar tus cuentas, limpiar tu ropa y escucharte hablar acerca de la nueva onda en la que estabas.

Así que antes de emprender tu lucha por las selvas vírgenes contaminadas por la generación de tus padres, inicia el camino limpiando las cosas de tu propia vida, empezando por tu habitación.

Regla Ocho- En la escuela puede haberse eliminado la diferencia entre ganadores y perdedores, pero en la vida real no. En algunas escuelas ya no se pierden años lectivos y te dan las oportunidades que necesites para encontrar la respuesta correcta en tus exámenes y para que tus tareas sean cada vez mas faciles. Eso no tiene ninguna semejanza con la vida real.

Regla Nueve- La vida no se divide en semestres. No tendras vacaciones de verano largas en lugares lejanos y muy pocos jefes se interesaran en ayudarte a que te encuentres a ti mismo. Todo esto tendras que hacerlo en tu tiempo libre.

Regla Diez- La televisión no es la vida diaria. En la vida cotidiana, la gente de verdad tiene que salir del café de la película para irse a trabajar.

Regla Once- Sé amable con los "NERDS" (los mas aplicados de tu clase). Existen muchas probabilidades de que termines trabajando para uno de ellos.

Si bien es cierto son reglas duras, vale la pena compartirlas, porque son sacadas de la vida real y de la experiencia de uno de los hombres mas exitosos de la historia empresarial del mundo.

Enviado por Jose Maria. ¡ Muchas gracias !

Te gustó, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Tu conoces a alguien que necesita leerla, !enviasela ahora!

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Secciones recomendadas

- Dietas
- Computación Fácil
- Inversiones
- Dormir Bien

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles,
saber como funcionan e inscribirte,
visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos gratis

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

La Ley de la Atracción

<http://www.enplenitud.com/cursos/ley-de-atraccion.asp>

Introducción a la Traducción Inglés-Español

<http://www.enplenitud.com/cursos/traduccion-ingles.asp>

De Esclavo a Dueño de su Empresa

<http://www.enplenitud.com/cursos/dueno-empresa.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti



Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000
euros para tus estudios...
y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitación haciendo clic aqui o visita

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a:

<mailto:profesores@enplenitud.com>

o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Libros gratis:

Seminario Basico de Terapia Floral

<http://www.enplenitud.com/libros/libro63.asp>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra politica de privacidad no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edicion.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproduccion total o parcial sin autorizacion escrita del Editor