

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0111 Abril/03 - 2006

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

## Contenido del nro 111

### - Imperdibles:

Despues de leer esto, diras: ! haberlo sabido antes !  
Novedades para tu celular o movil

### - Empecemos con una sonrisa

Tipos de Hombres

### - Una caricia en el alma

Qué hacer con el enojo

### - Cursos:

Becas de hasta 2000 euros  
Nuevos cursos  
Quieres ser profesor?  
Cursos en tu web

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsse
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

## Empecemos con una sonrisa:

### Tipos de Hombres

En este número, son las mujeres quienes ajustan cuentas con los hombres.

Y dirán que somos feministas.

En el próximo, les tocara a ellos... y dirán que somos machistas.

¡Pero lo aceptamos con gusto, a cambio de poder regalarles una sonrisa! :-)

- Hombre Virus: También conocido como esposo molesto, cuando tú menos lo esperas, se instala y va apoderandose de todos tus espacios. Si intentas desinstalarlo, vas a perder algunas cosas; si no lo intentas, pierdes todas.
- Hombre Internet: de difícil acceso.
- Hombre Servidor: Siempre esta ocupado cuando tú lo necesitas.
- Hombre Windows: Todo el mundo sabe que no sirve, pero nadie vive sin él.
- Hombre Powerpoint: Solamente Bill Gates tiene la paciencia para aguantarlo por mas de 1/2 hora.
- Hombre Excel: Dicen que hace muchas cosas, pero tú tan sslo lo utilizas para las cuatro operaciones básicas.
- Hombre Word: Tiene siempre una sorpresa reservada para ti y no existe nadie en el mundo que lo comprenda totalmente.
- Hombre D.O.S.: Todas lo pidieron algún día, pero nadie lo quiere ahora.
- Hombre Backup: Tú crees que tiene lo suficiente, pero a la hora de "vamos a ver", le falta algo.



### Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

\*\*\*\*\*

## Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios? Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

\*\*\*\*\*

Hombre Scandisk: Sabemos que es bueno y que solo quiere ayudar,  
pero en el fondo nadie sabe lo que realmente esta haciendo.

- Hombre Screensaver: No sirve para nada, pero te divierte.
  - Hombre Paintbrush: Puro adobito y nada de sustancia.
  - Hombre RAM: Aquel que olvida todo apenas se desconecta.
  - Hombre Hard disk: Se acuerda de todo, todo el tiempo.
  - Hombre Mouse: Funciona sólo cuando es arrastrado sin miramientos.
  - Hombre Multimedia. hace que todo parezca bonito.
  - Hombre Usuario: No hace nada bien y pide mas de lo que ofrece.
  - Hombre e-mail: de cada diez cosas que dice, ocho son tonterías
- Enviado por Paola. ! Muchas gracias !

**Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?  
Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo  
hagamos en tu nombre a:**

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>  
Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

## Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca dia a dia.  
Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a:

para enviarte, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!  
Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la columna de la derecha.



### Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles! Descargalos ahora en:
- Los nuevos juegos para tu movil: **Llego el Sudoku para moviles!** Descargalos ahora en:

#### LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos <http://tinyurl.com/9fvdt>
- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio): <http://tinyurl.com/99szb>

- **NUEVO !**  
Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks: <http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"  
Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular: Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en: <http://tinyurl.com/9whde>  
<http://tinyurl.com/bzinw>  
<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,  
haz clic aqui  
para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

# Imperdibles

En este ejemplar te sugerimos que leas:

**1) Masajes para mantener la pasión en la pareja**  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1230>

**2) ¿Ya sabes cómo será tu 2006?**  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8434>

**3) Como invertir por Internet**  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=797>

**4) Dieta del té verde, para adelgazar y rejuvenecer**  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8432>

**5) Postres para la piel**  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8439>

**6) Autotest: ¿es usted creativo?**  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=307>

**7) Pesas para bajar de peso**  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=4074>

**8) Cómo combatir el dolor de cuello**  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=120>

**9) Dime tu signo y te dire que piensan de ti**  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1634>

**10) El zapping del amor**  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8431>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:

<mailto:envionotas@gmail.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

## Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.

Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Javier Ojeda, Juan Ramirez, Adriana Cervantes, Nick
- Claudia Ceballos, Carmen Fernandez, Sandra Fernandez
- Pamela Zapata, Rafael Jimenez, Maria Nieto, Susi Alcolea
- Patricia Rodriguez, Maria Caqas, Juany Gonzalez, Luis Cerron
- Marcos Astorga, Berta Riquelme, Ana Salinas, Josue Garcia - Rafael Jimenez, Marcela Almada, Edurne Larzabal
- Graciela Galoppo, Esther Garcia, Martha Vanegas, Jose Leiva
- Gladys Breuer, Milena Lopez, Sandra Crespo, Silvia Oriana
- Luz Bernabet, Mabel Woods, Flavio Mena,
- Belen Duarte, Judith Lopez, Linda Valle
- Marcela Gozales, Cladia Donis, Niscar
- Nadia von Zahar, Jenny Franco, Nelida Acosta, Maria Rojas
- Estefani Zaldivar, Gloria Prosser, Maria Flores, Regina W.
- Roberto Andrade, Georgina Lopez, Roger Ortiz, Gladar
- Victor Garcia, Zulay Alvarez, Francisco Farias, Anasus G.
- Alma Lopez, Juan Torrico, Lucy Jaime
- Graciela Decordoba,
- Maria Peralta, Adair Hidalgo, Maria Jacobo
- Adriana Cisneros, Daniel Lopez, Patricia Padilla, Luz Vasquez
- Catherin Sepulveda, Blanca Lizarraga, Flor Reyes, Rosa Merino
- Odalys Fuentes, Alicia Olvera, Josefina Barcelo, Maria Garcia
- Gustavo Serrano, Monica Perdomo, Juana Vergara,
- Luigi Fernando, Silvia Monteoliva, Annette

Haz clic aquí para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Ji ji ji ja ja ja
- Rana psicótica
- El dueño al móvil por favor
- Sonar de submarino
- Ferrari (F1)
- French phone
- Grito de Eminem
- Atchis !!!
- Telefono antiguo
- Sirena de policía

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

## Que hacer con el enojo

Maestro, ¿qué debo hacer para no quedarme molesto?

Algunas personas hablan demasiado, otras son ignorantes.

Algunas son indiferentes. Siento odio por aquellas que son mentirosas y sufro con aquellas que calumnian.

¿Pues, vive como las flores! Advirtió el maestro.

Y ¿cómo es vivir como las flores? Preguntó el discípulo...

\*\*\*\*\*

**Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?**

**Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!**

**Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>**

**!Saludamos a los ganadores del último sorteo!:**

**Javier R, Las Vegas, NV  
Jorge V, Woodside, NY  
Heriberto D, Baxley, GA  
Cynthia M, Middletown, RI**

\*\*\*\*\*

Pon atención a esas flores -continuó el maestro, señalando unos lirios que crecían en el jardín. Ellas nacen en el estiércol, sin embargo son puras y perfumadas. Extraen del abono maloliente todo aquello que les es útil y saludable, pero no permiten que lo agrio de la tierra manche la frescura de sus pétalos. Es justo angustiarse con las propias culpas, pero no es sabio permitir que los vicios de los demás te incomoden. Los defectos de ellos son de ellos y no tuyos. Y si no son suyos, no hay motivo para molestarse.

Ejercita pues, la virtud de rechazar todo el mal que viene desde afuera.

Enviado por Gladys. ! Muchas gracias !

Te gusto, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que

lo hagamos en tu nombre a: <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Tu conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíasela ahora!

## Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

### Nuevos cursos gratis

\*\*\*\*\*

**Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?**

**Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita**

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

### Gestión de recursos humanos

<http://www.enplenitud.com/cursos/recursos-humanos.asp>

### Recomendados

**Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti**



## Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios...  
y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

## Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitación haciendo clic aqui o visita

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

## Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a:

<mailto:profesores@enplenitud.com>

o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

## Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

## Libros gratis:

### Del Infierno al Paraiso

<http://www.enplenitud.com/libros/libro59.asp>

### Para una Gestión Comunitaria con Enfoque Microempresarial

<http://www.enplenitud.com/libros/libro60.asp>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.  
Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra politica de privacidad no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

#### Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edicion.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproduccion total o parcial sin autorizacion escrita del Editor