

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0109 Marzo/06 - 2006 |

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 109

- Imperdibles:

Despues de leer esto, diras: ! haberlo sabido antes !
Novedades para tu celular o movil

- Empecemos con una sonrisa

Qué lindo ser mujer !!

- Una caricia en el alma

Enamorarse de un Gran Hombre (Escrito por un hombre)

- Cursos:

Becas de hasta 2000 euros
Nuevos cursos
Quieres ser profesor?
Cursos en tu web

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminars
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Empecemos con una sonrisa:

Qué lindo ser mujer !!

Qué podemos decir del trauma que implica mirarte al espejo a la mañana y encontrarte con que ese Gremlin que te mira fijamente sos vos?
Te duchas, te volvés a mirar, y decidís que lo mejor va a ser darte una capa de autobronceante, a ver si la cosa mejora. Y no, no mejora. Seguis siendo un Gremlin, pero quemado. Una vez quemada, te vas a despertar a tus chicos. Entonces siempre pasa algo.
Supongamos que el bebé tiene fiebre. Vos sos una mujer con recursos!!!
.....recurrís a la súplicay suplicas a tu suegra que se quede con el bebé hasta que llegue la mucama,a la mucama, que venga un poco antes para que se vaya tu suegra,
....al cielo, que el teléfono del pediatra deje de dar ocupado,
....a la "encantadora recepcionista" que te di turno tarde, para no tener que pedir permiso para salir antes en el laburo
.....a tu jefe que te dé permiso para irte antes porque la encantadora recepcionista se cagó en vos y entre súplica y súplica seguís laburando, tipo haciéndote la relajada.
Y al final del día, nunca antes, te llama tu ocupadmsimo marido, y te pregunta ¿qué tal mi amor?
Cuando te oye rugir como un rinoceronte en celo, se acuerda que el bebé estaba enfermo y se hace el que no se había olvidado y te cagas en él, en su madre, etc. etc....

Y salís corriendo al pediatra, y llegas de pedo, y te dice (obvio) que es solamente un virus, y te receta no se qué remedio, y cuando llegas a la farmacia resulta que ya cerró, así que llamas a tu marido y le suplicas que cuando salga de trabajar, si no es mucha molestia, pase por una farmacia de turno, y entonces él te dice "no voy a poder, es que tengo una reunión"
...creo que mi marido no vive, se reúne!!



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz clic aqui

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios? Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

Y lo matarías, pero por teléfono no podés así que decidís arrastrarte hasta la farmacia de turno, y llegas con todo colgando:

- al bebé que le cuelgan los mocos, el mayor que se cuelga literalmente de tu manga

- del cochecito cuelga tu cartera, el bolso del bebé, el bolso de gimnasia, el portafolios del trabajo, y la mochila del mayor que pesa media tonelada: yo creo que este pendejo no crece porque la mochila se lo impide.

Entrás en la farmacia y el espejo del fondo te muestra al Gremlin quemado pero como a pedazos porque el maquillaje ya se le corrió todo y el bigote te suda como una foca, y te la encontras a ella, la SUPER-ORGANIZADA.

La super-organizada es esa mamá del colegio de tus hijos que siempre quisiste ser. Lleva a sus nenes a alemán, a judo, a pintura, al fonoiatra, a fútbol y a natación.

.....Y es de las que comen y no engordan, y es flaca.

.....Y en los cumpleaños del nene, lleva a toda su clase un huevito Kinder, y tu nene con su bolsa de caramelitos para repartir...

Creo que le estoy creando un trauma a mi hijo!

...y además prepara siempre comida casera!Yo hace tiempo que descongelo, y ni hablar de cómo gasto el microondas...

Y todo esto la mina sin moverse ni uno de los siempre perfectos reflejos; porque a este tipo de mujer no le crecen las raíces. Yo creo que tampoco sudan, pero de esto no estoy segura.

Y vos que intentas acomodar todo lo que te cuelga y ella y su perfecta hilera de dientes blancos sonríe y te suelta:

"Linda, lo que pasa es que vos no te organizas, ¿por qui no pedís trabajar part-time.?" Aca es donde le pegarías una piña por cada mísero peso menos que cobrarías si laboraras part-time.

Superada la prueba, tus "colgajos" y vos vuelven a casa. Tu autoestima decidió quedarse en la farmacia. Y bañas a los chicos, hacés los deberes del mayor, le das el remedio al bebé, les preparas la cena, se la das y los acostas y te tiras en el sofa preguntandote "¿Qué hice yo para merecer esto?"

Y para rematar el día, al toque llega tu marido con cara de agotamiento y te dice que no paró en todo el día de reunión en reunión en la oficina (a todo esto, tuvo tres reuniones) y que tuvo que comer con los compañeros en un restaurante chotísimo y te pregunta "¿qué hay de cenar?" y que si no te importa poner vos la mesa porque él esta muy cansado.

Y ni siquiera te pregunta por el bebé, tu laburo, tu suegra, la mucama, el jefe, la recepcionista, el pediatra, la farmacéutica y la super-organizada, y remata diciendo "que pinta de Gremlin quemado que tenés con el maquillaje corrido; a ver si te cuidas un poco che".

Y al encender la tele aparece otra super-organizada que te dice:

"Dove, porque las mujeres no somos todas iguales".

Is#w@sh #!!!!.

Enviado por Gladys. ! Muchas gracias !

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?
Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo
hagamos en tu nombre a**<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida enplenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarte, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la columna de la derecha.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles! Descargalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu movil:

Llego el Sudoku para moviles!

Descargalos ahora en:

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- **NUEVO !**

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aqui

para inscribirte o visita:

<http://tinyurl.com/7ejn2>

Imperdibles

En este ejemplar te sugerimos que leas:

1) Test del hombre sexy

<http://www.enplenitud.com/fashion.asp>

2) Como gastar menos en la tinta de tu impresora

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8366>

3) Aprende a desarrollar tus talentos ocultos

<http://www.enplenitud.com/management.asp>

4) Tips para adelgazar rapido antes de una fiesta

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8380>

5) Gym para hacer en pareja

<http://www.enplenitud.com/fitness.asp>

6) Como conseguir pareja online

<http://www.enplenitud.com/dating.asp>

7) ¿Eres mas sexy que tu guardarropa?

<http://www.enplenitud.com/moda.asp>

8) Feng Shui para la salud

<http://www.enplenitud.com/feng-shui.asp>

9) ¿Quiere que le diga SU futuro econsmico?

<http://www.enplenitud.com/invertir.asp>

10) La dieta South Beach

<http://www.enplenitud.com/south-beach-diet.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad a:

<mailto:envionotas@gmail.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.

Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenviale este mensaje ahora

Madrinas y padrinos destacados de este numero (en orden "de llegada"):

- Raul Sanchez, Edwin de Leon, Haineris Corona, Maria Antelo- Cesar Villarreal, Josefina Garcia, Luis Escaquela
- Lucila Meza, Bermin Rodriguez, Elizabeth Romo, Myriam Diaz- Juana Blanco, Ana Costanzo, Victoria Villa, Maria Guevara
- Nery Peralta, Dardo Cabrera, Jose Torres

Haz clic aqui para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Ji ji ji ja ja ja
- Rana psicotica
- El dueño al movil por favor
- Sonar de submarino
- Ferrari (F1)
- French phone
- Grito de Eminem
- Atchis !!!
- Telefono antiguo
- Sirena de policia

Una caricia en el alma:

Enamorarse de un Gran Hombre (Escrito por un hombre). Es la primera vez que escribo sobre nosotros los hombres que siempre nos caracterizamos por ser el sexo fuerte, aunque muchas veces caemos por debilidad. Un día, mi hermana lloraba en su habitación... Con mucha nostalgia, observé que mi padre se le acercó y le preguntó el motivo de su tristeza.

Los escuché hablando por horas, pero hubo una frase tan especial que dijo mi padre esa tarde, que hasta el día de hoy, 8 años más tarde, la recuerdo cada mañana y me llena de fuerza.

Mi padre acariciándole el rostro, le dijo:

"Hija mía, enamórate de un Gran Hombre y no volverás a llorar" ..Me pregunte tantas veces, cual era la fórmula exacta para llegar a ser ese gran hombre y no dejarme vencer por las pequeñeces.

Conforme pasan los años, descubrimos que si tan solo todos los hombres lucháramos por ser grandes de espíritu, grandes de alma y grandes de corazón... ¡el mundo sería completamente distinto!

Aprendí que un Gran Hombre no es aquel que compra todo lo que desea, pues habemos tantos que hemos comprado hasta el cariño y el respeto de quienes nos rodean.

Mi padre le decía: "No busques a un hombre que solo hable de sí mismo, sin preocuparse por ti, ni a aquel que se pase las horas halagando sus propios logros. No te aferres a un hombre que te critique y te diga lo mal que te ves, o lo mucho que deberías cambiar. ¿Para que quieres a un hombre que te abandonara si no cambias, por un cabello más claro, por unos ojos de otro color, o por un cuerpo más esbelto, si no supo admirar la verdadera belleza que hay en ti?"

Cuántas veces me dejé llevar por la superficialidad de las cosas, haciendo a un lado a quienes realmente me entregaban su sinceridad e integridad.

Me costó trabajo comprender! que un GRAN HOMBRE no es el que llega más alto, ni el que tiene más dinero, casa, carro, ni el que vive rodeado de mujeres, ni mucho menos el más guapo.

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinión y ¡gana un iPod!!

<http://tinyurl.com/7ejn2>

Inscríbete ahora en:

Un verdadero y gran hombre es aquel ser humano lleno de transparencia, que no oculta sus verdaderos sentimientos ni se refugia en vicios y cortinas de humo, es el que abre su corazón sin rechazar la realidad, es quien admira a una mujer por sus cimientos morales y grandeza interior.

Un Gran Hombre, es que él camina de frente, sin bajar la mirada, es aquel que no miente y sabe llorar su dolor.

Hoy mi hermana está felizmente casada, y ese Gran Hombre con quien se casó no era ni el más popular, ni el más perseguido, ni el más solicitado, ni mucho menos el más adinerado.

Ese Gran Hombre es quien simplemente nunca la hizo llorar, es quien la hace sonreír por lo mucho que han logrado juntos, por todos sus recuerdos, por cada alegría que comparten y por esos tres hijos que llenan sus vidas.

Ese Gran Hombre, ama tanto a mi hermana que no se cansa de besar sus manos, y mucho menos sus labios.

La quiere por quien ella es... y por lo que son cuando están juntos...

Lo envió a mis "amigos"... para que hagan crecer a ese GRAN HOMBRE que llevan dentro... y a mis "amigas" para que sepan elegir a un GRAN HOMBRE.

Enviado por Alessandra. ! Muchas gracias !

Te gusto, ¿Quieres compartirlo?

Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Tu conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíasela ahora!

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos gratis

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Fabricacion de sellos de goma

<http://www.enplenitud.com/cursos/sellos-de-goma.asp>

Desarrollo del Talento

<http://www.enplenitud.com/cursos/desarrollo-del-talento.asp>

Cocina para niños y jovenes

<http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-para-jovenes.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti



Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios...

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitación haciendo clic aqui o visita

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a:

<mailto:profesores@enplenitud.com>

o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Libros gratis:

Del Infierno al Paraiso

<http://www.enplenitud.com/libros/libro59.asp>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.
Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra politica de privacidad no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

.....
Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edicion.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

.....
Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproduccion total o parcial sin autorizacion escrita del Editor