

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0101 Noviembre/21 - 2005 |

Distribuido a más de 1.136.172 suscriptores.

Contenido del Nro. 0101

- » **Imperdibles** Después de leer esto, dirás: ¡haberlo sabido antes !
- » **Empecemos con una sonrisa** Chiste para no contar a tu jefe
- » **Una caricia en el alma** De profesión, mamá
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

Empecemos con una sonrisa:

Curso de formación para hombres

Objetivo pedagógico: Curso de formación que permite a los hombres desarrollar esa parte del cerebro de la que ignoran la existencia. Los aranceles los pagarán sus adorables mujeres una vez aprobado cada módulo

* Módulo 1: Curso Obligatorio.

1. "Mi mujer NO es mi madre" (350 horas).
2. Entender que el fútbol no es otra cosa que un deporte, que quedar fuera del Mundial no es la muerte (500 horas).

* Módulo 2: Vida de a dos.

1. Tener niños sin volverse celoso (50 horas).
2. Dejar de decir pelotudeces cuando la mujer recibe a sus amigas (500 horas).
3. Superar el síndrome de pertenencia sobre el control remoto (550 horas).
4. No mear fuera del inodoro (100 horas). Ejercicios prácticos en video.
5. Entender que los zapatos nunca van solos hasta el armario (800 horas).
6. Cómo llegar hasta el canasto de la ropa sucia sin perderse (500 horas).
7. Cómo sobrevivir a un resfrío sin agonizar.

* Módulo 3: Tiempo Libre.

1. Planchar en dos etapas una camisa en menos de dos horas (ejercicios prácticos).
2. Digerir cerveza, gaseosa o cualquier otra bebida sin eructar en la mesa (ejercicios prácticos)

* Módulo 4: Curso de Cocina.

Nivel 1 (principiantes): los electrodomésticos: ON = encendido, OFF = apagado.

Nivel 2 (avanzado): mi primera sopa instantánea sin quemar la cacerola. Ejercicios prácticos: hervir el agua antes de añadir la pasta.

CURSO INTENSIVO: .

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

Top Ten

1. Master en Comercio Internacional
2. Master en Dirección Comercial y Marketing
3. Master en Banca y Finanzas
4. Master en Negocio y Derecho de las Telecomunicaciones, Internet y Audiovisual
5. Master en Abogacía Internacional
6. Master en Dirección del Desarrollo Local
7. Auxiliar de Enfermería
8. Estética
9. Home English
10. Quiromasaje

Por razones de dificultad y de entendimiento de los temas, los cursos tendran un maximo de 8 inscriptos.

TEMA 1: La plancha: desde el lavarropas al armario, ese misterioso proceso.

TEMA 2: Los riesgos de llenar la cubetera y su transporte al freezer (demostración con soporte de diapositivas).

TEMA 3: Uno y la electricidad: ventajas económicas de contactar con un técnico competente para las reparaciones, aún para las mas basicas.

TEMA 4: Último descubrimiento científico: cocinar y tirar la basura NO provoca impotencia ni cuadrupleja (practicadas en laboratorio).

TEMA 5: Cortesía: Por qué no es un delito regalar flores aunque ya te hayas casado con ella

TEMA 6: El origen de las cosas: "¿El papel higienico nace al lado del inodoro?" (exposiciones sobre el tema de la generación espontánea)

TEMA 7: Puntería fisiológica: Cómo levantar la tapa del inodoro paso a paso (Teleconferencia con la Universidad de Harvard).

TEMA 8: Nociones de Ecología : No es necesario agitar las sabanas después de haber emitido gases intestinales (ejercicios de reflexión en pareja).

TEMA 9: Informática basica: ¿Los hombres que conducen pueden pedir información si se pierden, sin correr el riesgo de parecer impotentes? (Testimonios).

TEMA 10: Los detergentes: dosificación, consumo, utilización. Prácticas para evitar daños irreparables a la casa.

TEMA 11: El lavarropas: ese gran misterio de la casa.

TEMA 12: Objetos raros: Diferencias fundamentales entre el canasto de la ropa sucia y el suelo (Ejercicios en laboratorios de musicoterapia).

TEMA 13: Acompañamiento vehicular: El hombre en el asiento del acompañante: ¿Es generalmente posible no hablar o agitarse convulsivamente mientras ella conduce y/o estaciona?.

TEMA 14: La taza del desayuno: ¿levita sola hasta la pileta? (Ejercicios dirigidos por David Copperfield).

TEMA 15: Misterios de la higiene personal: Analizar en profundidad las causas anatómicas, fisiológicas y/o psicológicas que no le permiten secar el baño luego de la ducha.

ENVÍALE ESTE MAIL A UNA MUJER INTELIGENTE QUE NECESITE UNA BUENA SONRISA Y A LOS HOMBRES QUE PIENSES QUE PUEDAN SOPORTARLO

Enviado por Alejandro. ! Muchas gracias !

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

Hay mucho mas humor haciendo [clic aquí](#)

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- **Artesanías y Manualidades**
- **Autoayuda**
- **Ciencias Alternativas**
- **Computacion**
- **Comunicacion**
- **Estetica**
- **Gastronomia y cocina**
- **Hogar**
- **Humanidades**
- **Idiomas**
- **Marketing y ventas**
- **Medio ambiente**
- **Oposiciones**
- **Recursos humanos**
- **Salud**
- **Terapias alternativas**
- **Sexualidad**

Nuevos cursos gratis

- **Masaje infantil**
- **Parapsicología**

Recomendados

- **Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti**
- **Como conseguir clientes** (primer clase gratis)

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online y gratuitos**

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz [clic aquí](#).

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si así no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estis registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Libro gratis Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro [haz clic aquí](#)

Imperdibles

Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

1) Guía para librarse de la eyaculación precoz

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8066>

2) ¿Por que te atrae esa persona?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8026>

3) Los errores mas comunes de las mujeres al vestirse

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8047>

4) Los ejercicios abdominales mas efectivos

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8030>

5) Tendencias Otoño / Invierno 2005-2006

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8069>

6) Técnicas de creatividad para el éxito laboral

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8058>

7) Aprende a poner tu foto favorita en tu celular

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8027>

8) Como mejorar la autoestima

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8045>

9) Dieta para hipertensos

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8044>

10) ¿Qué deseas ganarte: una Play Station 2 o un iPod?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8029>

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: notas@enplenitud.com** y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas **pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Y si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora.

Una caricia en el alma:

De profesión, mamá

Un día fui a sacar el registro de conducir y la oficial que tomaba los datos, me preguntó cual era mi ocupación. No supe como etiquetar mi trabajo de "madre" y que responder.

Al percatarse de esto la oficial que tomaba los datos le dijo "A lo que me refiero es a si trabaja usted o es simplemente una desocupada mas?"

Claro que tengo un trabajo, le conteste, "soy una mamá". A lo que la oficial respondió, "No ponemos mama como opción, vamos a ponerle ama de casa". Fue la respuesta enfática de la oficial.

Había olvidado por completo esta historia hasta que un día me paso exactamente lo mismo, solo que esta vez, en otra oficina estatal.

Colabora con nosotros y ... ¡ Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interés para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos

los meses, a: notas@enplenitud.com y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Nuevos colaboradores:

- **Jorge y Blanca Velazquez**
- **Maria Failde**
- **Ester Altvarg**
- **Sacerdotisa Maya**

Haz valer tu opinion y gana dinero

Puedes ganar hasta US\$ 10.000

Si vives en los Estados Unidos, haz **click aquí** para inscribirte o visita:

<http://tinyurl.com/7exvo>

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Alberto Gastaldi, Alfonso Lopez, Ana Ortiz, Alicia Sussi
- Alfonso Hernandez, Ana Andrade, Andrea Rivas, Bertha Huerta
- Arturo Lopez, Bosco Castillo, Lina Aceves
- Carmen Arregoces, Claudia Metaute, Gustavo Dominguez
- Isidro Martinez, Josi Herrera, Luis Diaz
- Luis Gonzalez, Luna Hernandez, Maria Morem, Maria Ortiz
- Maria Oviedo, Mario Ostria, Martha Nuñez
- Monica Ramos, Monica Yoshikawa, Nancy Condor
- Rosario Villalobos, Yrene Rodriguez, Maythia, Rodrigo

Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

Envíanos el email de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz **click aquí** para invitarlos.

La funcionaria era obviamente una mujer de carrera, eficiente, de mucha postura y tenia un título muy despanpanante que decía "Interrogadora Oficial".

"¿Cual es su ocupación?", me preguntó ella.

¿Que me hizo contestarle esto?, no lo sé, pero las palabras simplemente salieron de mi boca:

¿Quieres ganar hasta 10.000 dolares?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana dinero!

Inscribete ahora en:

<http://join.miencuesta.com/join.cfm?r=2163878>

"Soy una Investigadora Asociada en el campo del Desarrollo Infantil y Relaciones Humanas."

La funcionaria se detuvo, el bolígrafo quedo congelado en el aire y me miro como si no hubiese escuchado bien.

Repetí el titulo lentamente, poniendo énfasis en las palabras mas importantes. Luego, observe asombrada como mi pomposo anuncio era escrito en tinta negra en el cuestionario oficial.

"Me permite preguntarle", dijo la funcionaria, con un aire de interés, "¿que es exactamente lo que hace usted en este campo de investigación?".

Con una voz muy calmada y pausada me escuche contestarle:

"Tengo un programa continuo de investigación (¿que madre no lo tiene?) En el laboratorio y en el campo (normalmente me hubiera referido a lo anterior como adentro y afuera). Estoy trabajando para mi maestría (la familia completa) y ya tengo cuatro créditos (todas mis hijas).

Por supuesto que el trabajo es uno de los que mayor demanda tiene en el campo de humanidades (¿alguna madre esta en desacuerdo?) y usualmente trabajo 14 horas diarias (en realidad son mas, como 24).

Pero el trabajo tiene muchos mas retos que cualquier trabajo sencillo y, las remuneraciones, mas que económicas estan ligadas al area de la satisfaccisn personal.

Se podía sentir una creciente nota de respeto en la voz de la funcionaria mientras completaba el formulario.

Una vez terminado el proceso, se levanto de la silla y personalmente me acompaño a la puerta.

Al llegar a casa, emocionada por mi nueva carrera profesional, salieron a recibirme tres de mis asociadas al laboratorio, de 13, 7 y 3 años de edad.

Arriba podía escuchar a nuestro nuevo modelo experimental, en el programa de desarrollo infantil (de 6 meses de edad), probando un nuevo programa de patrón en vocalizacion.

Me sentí triunfante! Le había ganado a la burocracia!

Habma entrado en los registros oficiales como una persona mas distinguida e indispensable para la humanidad que solo "una madre mas".

La maternidad!..., que carrera mas gloriosa, especialmente, cuando tiene un titulo en la puerta.

Envíale esto a otra madre que conozcas ya sea, que se quede en casa o a una madre que tenga otra profesión. Todas deben llevar este titulo.

Enviado por Nestor. !Muchas gracias!

¿Te gustó, ¿Quieres compartirlo? ¿Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvíalo ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplenitud.com

Tu conoces a alguien que necesita leerla, ienvíasela ahora!

Descarga tu ringtone favorito

Top Ten

- **La Camisa Negra**
- **All the Way**
- **Psychedelic Sally**
- **Streets of Love**
- **Tortura**
- **Trooper**
- **Don't phunk with my heart**
- **Pasion de gavilanes**
- **Nada fue un error**
- **Fiera inquieta**

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos gratis

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin/promo.asp>

Tarot astrológico

<http://www.enplenitud.com/cursos/tarotastrologico.asp>

Como aumentar la efectividad y el ROI de sus acciones comerciales y de marketing

<http://www.enplenitud.com/cursos/pymes.asp>

Contabilidad intermedia

<http://www.enplenitud.com/cursos/contabilidad2.asp>

El control de la eyaculación precoz

<http://www.enplenitud.com/cursos/eyaculacion.asp>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

BECAS

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplenitud.com/boletin/promo.asp>

ESTUDIA EN COMPAÑÍA DE TUS AMIGOS

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación haciendo clic aquí o visita :

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿QUIERES SER PROFESOR?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demás y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com

o visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

LIBROS GRATIS

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para interpretar el mercado bursátil en el mediano plazo, así como también una metodología de análisis para seguir la evolución del precio de las acciones y poder realizar inversiones bursátiles con riesgo controlado. <http://www.strikeoption.com/plenitud/>

NUEVOS LIBROS GRATIS

Evangelion: psicología oriental moderna

<http://www.enplenitud.com/libros/libro47.ASP>

Nutrición del adolescente

<http://www.enplenitud.com/libros/libro48.ASP>

Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>