

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0097 Septiembre/26 - 2005 |

Distribuido a más de 1.136.172 suscriptores.

## Contenido del Nro. 0097

- » **Imperdibles** Después de leer esto, dirás: ¡haberlo sabido antes !
- » **Empecemos con una sonrisa** ¿Quién sabe más: la modelo o tu?
- » **Una caricia en el alma** Te deseo lo suficiente
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa:

### ¿Quién sabe más: la modelo o tu?

Una modelo despampanante participa en un programa de TV de preguntas y respuestas.

El presentador le hace las siguientes preguntas:

¿Cuanto duro La Guerra de los Cien Años  
¿103 años, 116 años, 100 años o 150 años?  
La modelo utiliza el comodín y no responde.

¿En que país se encuentra El Sombrero de Panamá?  
¿En Colombia, en Panamá, en Brasil o en Ecuador?  
La modelo pide la ayuda del público.

¿En que mes del año celebran los rusos La Revolución de Octubre?  
¿En Enero, en Septiembre, en Octubre o en Noviembre?  
La modelo decide telefonar a una amiga (también modelo).

¿Cual era el nombre del Rey Jorge V  
¿Alberto, Jorge, Carlos o Enrique?  
La modelo utiliza su derecho a dar una respuesta irónica.

¿De qué animal proviene el nombre de las Islas Canarias?  
¿De las focas, de los canarios, de los caballos o de los canguros?  
La modelo responde de los Canguros y es eliminada.

NOTA: Para tu información -y antes de que te apures a sentirte superior-, he aquí las respuestas correctas:

\*\*\*\*\*

**Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?**

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

- La Guerra de los Cien Años duro 116 años. Exactamente de 1337 a 1453.

- El Sombrero de Panama se encuentra en Ecuador.

- Los rusos celebran La Revolución de Octubre el 7 de Noviembre.

- El nombre de Jorge V era Alberto.

- El nombre de las Islas Canarias viene del latin Las Islas de las Canes

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

### Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

## Top Ten

1. Master en Comercio Internacional
2. Master en Dirección Comercial y Marketing
3. Master en Banca y Finanzas
4. Master en Negocio y Derecho de las Telecomunicaciones, Internet y Audiovisual
5. Master en Abogacia Internacional
6. Master en Dirección del Desarrollo Local
7. Auxiliar de Enfermería
8. Estética
9. Home English
10. Quiromasaje

Enviado por Ana Maria. ¡ Muchas gracias !

### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Hay mucho mas humor haciendo [clic aquí](#)

## Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a:** [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

- 1) Como dar placer a una mujer  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7818>
- 2) Hágase rico: los astros le diran como  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7786>
- 3) La dieta "prohibida": como adelgazar comiendo lo que siempre nos prohíben  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7813>
- 4) Pilates para mejorar tus abdominales  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5912>
- 5) Trucos para un maquillaje perfecto  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7814>
- 6) El Karma de la pareja  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7020>
- 7) Bulimia y anorexia: señales de alarma  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7812>
- 8) ¿Eres adicta/o a las compras?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7798>
- 9) Como mejorar el rendimiento de su PC  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7789>
- 10) Como buscar trabajo por Internet: curriculums online  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7821>

### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

### ¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:** [notas@enplenitud.com](mailto:notas@enplenitud.com) y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas **pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- **Artesanías y Manualidades**
- **Autoayuda**
- **Ciencias Alternativas**
- **Computacion**
- **Comunicacion**
- **Estitica**
- **Gastronomia y cocina**
- **Hogar**
- **Humanidades**
- **Idiomas**
- **Marketing y ventas**
- **Medio ambiente**
- **Oposiciones**
- **Recursos humanos**
- **Salud**
- **Terapias alternativas**
- **Sexualidad**

### Nuevos cursos gratis

- **Reflexología**
- **Manual de organización y regulaciones internas**

### Recomendados

- **Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti**

- **Como conseguir clientes** (primer clase gratis)

### Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**  
Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz **clic aquí**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si así no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estis registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Libro gratis Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

## ¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

**Y si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora.**

## Una caricia en el alma: Te deseo lo suficiente

Estando en un aeropuerto escuche a un padre e hija en sus últimos momentos juntos.

Se anunciaba la salida del vuelo de ella y junto a la puerta la escuche decir "Papi, nuestra vida juntos ha sido mas que suficiente".

Tu amor es todo lo que siempre necesite. Te deseo lo suficiente, a ti también.

Se besaron de despedida y ella partió.

El camino hacia la ventana donde yo estaba sentado.

Ahí parado yo podia ver que quería y necesitaba llorar.

Intenté no ser un intruso en su privacidad, pero él me pregunto:

¿Alguna vez dijo adiós sabiendo que será para siempre?

Si lo he hecho.

Perdone por preguntar, pero ¿por que es este un adiós para siempre? Le pregunté.

"Soy viejo y ella vive muy lejos, tengo desafios por delante y la realidad es, que su proximo viaje de vuelta sera para mi funeral" dijo.

Cuando decía adios le escuché decir "te deseo lo suficiente".

¿Puedo preguntarle qué significa?

\*\*\*\*\*

¿Quieres ganar hasta 10.000 dolares?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana dinero!

Inscríbete ahora en:

<http://join.miencuesta.com/join.cfm?r=2163878>

\*\*\*\*\*

Empezó a sonreír. "ese es un deseo que ha pasado de generación en generación. Mis padres lo decían a cualquiera".

Hizo una pausa por un momento, y volteando hacia arriba como tratando de recordar en detalle, sonrió una vez más.

Cuando nosotros decimos "te deseo lo suficiente", estamos deseándole a la otra persona que tenga una vida llena de suficientes cosas buenas que lo sostenga.

Continuó y luego, volteando hacia mí, me compartió lo siguiente como recitándolo de memoria:

Te deseo el suficiente sol para mantener tu actitud brillante.

Te deseo la suficiente lluvia para apreciar más el sol.

Te deseo la suficiente felicidad para mantener tu espíritu vivo.

Te deseo el suficiente dolor para que los pequeños placeres de la vida aparezcan más grandes.

Te deseo la suficiente ganancia para satisfacer tus deseos.

Te deseo la suficiente pérdida para apreciar todo lo que posees.

Te deseo los suficientes "holas" para que te lleven a través del "adiós final".

Entonces, empecé a sollozar y se alejó.... ..

Mis amigos, les deseo lo suficiente !!!

Dicen que "toma un minuto encontrar a una persona especial, una hora para apreciarla, un día para amarla, pero una vida entera para olvidarla"

## Colabora con nosotros y ... ¡ Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos

los meses, a: [notas@enplenitud.com](mailto:notas@enplenitud.com) y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

## ¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

### Nuevos colaboradores:

- **Miguel Angel Ponce Vera**
- **Manuel Sarmiento**
- **Luis Guglielmetti**
- **Roberto Tribastone**

## Haz valer tu opinion y gana dinero Puedes ganar hasta US\$ 10.000

Si vives en los Estados Unidos, haz **click aquí** para inscribirte o visita:

<http://tinyurl.com/7exvo>

## Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Norma Cavazos, Martha Avila, Maria Baigen, Rosa Rosas
- Rosana Melian, Marita Custodio, Isidoro Herera, Diana
- Yasaira Rodriguez, Danilin Cardenas, Azucena Garcia, Kike
- Norma Mendez, Maria Ferrero, Jorge Hernandez, Viviana
- Javier Perez, Liliana Lorenzo, Maria Coello
- Eugenia Diaz, Belen Duarte, Maria Borrell
- Sonia Hernandez, Norma Gamarra, Homero Garza
- Marysol Funes,
- Yrasema Hernandez, Eduardo Zielinski
- Maria Barrios

### Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

**Envíanos el email** de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz **click aquí** para invitarlos.

Si no le envías a nadie este mensaje, significa que estas apurado y necesitas bajar la velocidad y disfrutar tu alrededor, la gente a tu alrededor.

Te deseo lo suficiente !!!

Enviado por Maxandy. ¡Muchas gracias!

**¿Te gustó, ¿Quieres compartirlo? ¿Conoces a alguien que necesita de este mensaje?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplentud.com](mailto:reenvios@enplentud.com)

**Tu conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíásela ahora!**

## Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplentud.com/cursos>

### Nuevos cursos gratis

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplentud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Reflexología

<http://www.enplentud.com/cursos/reflexologia.asp>

Como redactar normas de organización y regulaciones internas

<http://www.enplentud.com/cursos/regulaciones.asp>

### Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplentud.com/cursos/inversores.asp>

Como conseguir clientes

<http://corian-mkt.com/sc/prd/MktProf/es/CV-EP.asp?Dato=Y&ref=27>

(primer clase gratis)

## Becas

**¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?**

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplentud.com/becas/>

## Top Ten

(si los links no funcionan, visita <http://cursos.enplentud.com>)

1. Master en Comercio Internacional
2. Master en Dirección Comercial y Marketing
3. Master en Banca y Finanzas
4. Master en Negocio y Derecho de las Telecomunicaciones, Internet y Audiovisual
5. Master en Abogacía Internacional
6. Master en Dirección del Desarrollo Local
7. Auxiliar de Enfermería
8. Estética
9. Home English
10. Quiromasaje

### Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación haciendo **clik aquí** o

visita <http://www.enplentud.com/mandapostal.asp?id=258>

**¿Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?**

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplentud.com](mailto:profesores@enplentud.com) o visita:

## Descarga tu ringtone favorito

### Top Ten

- La Camisa Negra
- All the Way
- Psychedelic Sally
- Streets of Love
- Tortura
- Trooper
- Don't phunk with my heart
- Pasion de gavilanes
- Nada fue un error
- Fiera inquieta

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

#### Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

#### Libros gratis

##### Nuevos libros gratis

Guía del orgasmo femenino

<http://www.enplenitud.com/libros/libro38.ASP>

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

#### Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>