

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0091 Junio/27 - 2005 |

Distribuido a más de 1.136.172 suscriptores.

#0094 Agosto/19 - 2005

- » **Imperdibles !!** Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan !!
- » **Empecemos con una sonrisa** Maneras políticamente correctas de hablar de una mujer
- » **Una caricia en el alma** Cómo permanecer joven
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

Empecemos con una sonrisa:

Maneras políticamente correctas de hablar de una mujer

- No es una RUBIA TEÑIDA - Es PERÓXIDO DEPENDIENTE.
- No COCINA MAL - ES COMPATIBLE CON EL MICROONDAS.
- No esta MEDIO DESNUDA - Es DISCAPACITADA DEL GUARDARROPAS.
- No usa MUCHAS JOYAS - Es METALICAMENTE SOBRECARGADA.
- No es PAGADA DE SI MISMA - Es INTIMAMENTE CONSCIENTE DE SUS MEJORES CUALIDADES.
- No esta DESESPERADA POR CASARSE - Tiene COMPULSIÓN AL ENCARCELAMIENTO DOMÉSTICO.
- No esta SUBIENDO DE PESO - No ALCANZA LOS OBJETIVOS METABOLICOS.
- No es TONTA - Toma un DESVIO EN LA AUTOPISTA DE LA INFORMACIÓN.
- No es DEMASIADO DELGADA - Tiene PROMINENCIA ESQUELÉTICA.
- No TIENE BIGOTE - Esta EN CONTACTO CON SU COSTADO MASCULINO.

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

- No DETESTA LOS DEPORTES POR TV - Es ATLETICAMENTE IGNORANTE.
- No SE PONE MUCHO PERFUME - Comete ABUSO DE FRAGANCIAS.
- No VA DE COMPRAS - Es EXPERTA EN ADQUISICIONES INSTINTIVAS.
- No es CABEZA HUECA - Es REALIDAD-INDEPENDIENTE.
- No se EMBORRACHA - Se vuelve QUIMICAMENTE INCONVENIENTE.
- No ENGORDA - Adquiere MÁXIMA DENSIDAD.

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- **Artesanías y Manualidades**
- **Autoayuda**
- **Ciencias Alternativas**
- **Computacion**
- **Comunicacion**
- **Estetica**
- **Gastronomia y cocina**
- **Hogar**
- **Humanidades**
- **Idiomas**
- **Marketing y ventas**
- **Medio ambiente**
- **Oposiciones**
- **Recursos humanos**
- **Salud**
- **Terapias alternativas**
- **Sexualidad**

Nuevos cursos gratis

- **Porcelana fría**
- **Cocina polinesia**
- **Ingles para Hotelería y Turismo**

- No se MAQUILLA DEMASIADO - Llego a la SATURACION COSMETICA.
- No se PUSO SILICONAS - Es RESISTENTE A LA GRAVEDAD.
- No HABLA MUCHO - Se vuelve VERBALMENTE REPETITIVA.
- No tiene LABIOS FINOS - Es COLAGENO DEPENDIENTE.

Enviado por Juan Carlos. ¡Muchas gracias !

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarte, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Imperdibles

Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

- 1) Liberando el orgasmo femenino
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7646>
- 2) Predicciones del tarot para el resto del año
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7321>
- 3) Las 11 claves del hombre poderoso
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7654>
- 4) Como ejercitar los abdominales
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7657>
- 5) ¿Funcionan los ejercicios para agrandar "esa" parte del hombre?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7390>
- 6) Adelgaza con la "solución de las 250 calorías"
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7410>
- 7) Como crear contactos para generar negocios
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7499>
- 8) Test: ¿Como actúas ante una contrariedad?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7502>
- 9) ¿Por que solo consigues tipos complicados?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7506>
- 10) Como encontrar lo que buscas en Google
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7663>

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!

Si quieres **darle a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: notas@enplenitud.com** y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

Recomendados

- **Como conseguir clientes** (primer clase gratis)

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online y gratuitos**

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz **click aquí**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si así no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estis registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

Colabora con nosotros y ... ¡ Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interés para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos

los meses, a: notas@enplenitud.com y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio**.

Nuevos colaboradores:

- **Víctor Pérez Acosta**
- **Jorge Soracco**
- **Patricia Silenzi**
- **Xavier Conesa**

iNuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Y si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora.

Una caricia en el alma: Como permanecer joven

1. Haz desaparecer de tu mente todos los numeros no-esenciales. Esto incluye tu Edad, Peso y Altura.
2. Manten solo amigos alegres. Los cascarrabias te detienen, si realmente necesitas uno, probablemente tengas un miembro de tu familia que pueda llenar esa necesidad.
3. Continúa aprendiendo. Aprende mas sobre la Computadora, Manualidades, Jardineria, lo que sea. Nunca dejes al cerebro ocioso.
4. Disfruta las HOY y CADA DÍA de las cosas simples. Cuando tus hijos son pequeños, son pocos lujos los que te puedes dar. Cuando estan en la Universidad, son pocos lujos los que te puedes dar. Cuando se han ido y estas retirado, son pocos lujos los que te puedes dar.
5. Ríe mucho, largo y tendido. Ríe hasta que se te vaya el aliento. Ríe tanto que la gente te pueda encontrar en un lugar distinguiendo tu risa.

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

6. Lloro cuando haya que llorar, recuerda y sigue adelante. La única persona que estara con nosotros toda nuestra vida, seremos nosotros mismos.
7. Rodeate de lo que quieres, ya sea de tu familia, mascotas, recuerdos, música, plantas, hobbies, lo que sea. Tu Casa es tu refugio.
8. Cuida tu salud. Si es buena, consérvala. Si es inestable, mejórala. Si esta mas alla de cualquier mejora, pide ayuda.
9. No tengas episodios de culpa... lo que pasó, ya esta en el pasado. No te arrepientas de nada. Aprende de la experiencia , rescata lo positivo y SIGUE ADELANTE.
10. Dile a las personas que amas, que las amas, en toda oportunidad.

Recuerda, la Vida no se mide por el número de respiros que damos, sino por los momentos que nos quitan el aliento.

Enviado por Maria Marta. ¡Muchas gracias!

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:
<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos gratis

Porcelana fría

<http://www.enplenitud.com/cursos/porcelanafria.asp>

Cocina polinesia

<http://www.enplenitud.com/cursos/cocinapolinesia.asp>

Ingles para Hoteleria y Turismo

<http://www.enplenitud.com/cursos/ingleshotelero.asp>

Recomendados

Formación de inversores

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Como conseguir clientes

<http://corian-mkt.com/sc/prd/MktProf/es/CV-EP.asp?Dato=Y&ref=27> (primer clase gratis)

Haz valer tu opinion y gana dinero

Puedes ganar hasta US\$ 10.000

Si vives en los Estados Unidos, haz **click aqui** para inscribirte o visita:

<http://tinyurl.com/c9gqd>

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Bernardina Peralta, Karla Rodriguez, Jorge Adrian, Letty
- Hector Gil, Hector Inirio, Silvia R., Taide
- Aida Buenrostro, Hugo Esteban, Carlos Ornelas, Ornella
- Hector Montaña, Myrian Miño, Norberto Gonzalez, Rubi Perez
- Lourdes Islas, Nilda Sanchez, Concepción Forcano, Mirella, Ana
- Jorge Vazquez, Liliana Bozzini, Juan Carlos Rodriguez
- Brenda Guerrero, Karem Tineo, Atilia Palacio, Julia Trejo
- Patricia Caroca, Graciela Velarde, Amaris Roca
- Gaby Rico, Martha Perez, Pina De Lara
- Galia Berkal, Nancy Silva, T. Zuniga
- Roberto Gomez, Alberto Mayo, Silvia Rosatelli, Pablo Cruz
- Martha Ocampo, Romualdo Navarrete, Patricia Valles

Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

Envíanos el email de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz **clíc aquí** para invitarlos.

Becas

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/becas/>

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación haciendo **clic aquí** o visita <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demás y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Libros gratis

Nuevos libros gratis

Aprendiendo Power Point

<http://www.enplenitud.com/libros/libro13.ASP>

Los Juegos Olvidados

<http://www.enplenitud.com/libros/libro19.ASP>

La entrevista laboral

<http://www.enplenitud.com/libros/libro29.ASP>

Chef del mes

El nuevo Chef del Mes es...

Tiru Rosa

por su deliciosa receta de **Cheese cake de mango**

La próxima semana, te contaremos quien es el nuevo Chef del Mes

Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>