

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0091 Junio/27 - 2005 |

Distribuido a mas de 1.136.172 suscriptores.

#0092 Julio/11 - 2005

- » **Imperdibles !!** Las mejores notas, sobre los temas que mas te interesan !!
- » **Empecemos con una sonrisa:** Que duro es ser padre
- » **Una caricia en el alma:** El elefante y la alondra
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

Empecemos con una sonrisa: Que duro es ser padre

El padre entro a la habitacion de su hija y encontro una carta sobre la cama. Con la peor de las premoniciones la leyo mientras temblaban las manos:

- "Queridos papa y mama, con gran pena y dolor os digo que me he escapado con mi nuevo novio. He encontrado el amor verdadero y es fantástico.

Me encantan sus piercings, cicatrices, tatuajes y su gran moto. Pero no es solo eso: estoy embarazada y Jonatan dijo que seremos muy felices en su poblado. Quiere tener muchos mas niños conmigo y ese es uno de mis sueños.

He aprendido que la marihuana no daña a nadie y la vamos a cultivar para nosotros y nuestros amigos. Ellos nos proporcionan toda la cocaína y pasta base que queremos.

Entretanto rezaremos para que la ciencia encuentre una cura para el SIDA, para que Jonatan se mejore. Se lo merece.

No te preocupes por el dinero: el Yoni lo ha arreglado para que participe en las peliculas que sus amigos Brayan y Maikel ruedan en su sotano.

Por lo visto puedo ganar 50 dólares por escena, 50 mas si hay mas de tres hombres en la escena y 50 mas si participa un caballo.

No te preocupes mama. Ya tengo 15 años y se como cuidar de mi misma...

Algun día os visitare para que podais conocer a vuestros nietos. Con cariño, vuestra querida hija.

P.D.: Papi, es una broma. Estoy viendo la tele en la casa de la vecina. Solo queria mostrarte que hay cosas peores en la vida que mis notas, que ite adjunto a la presente!"

Respuesta del padre:

Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

i Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsse
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Estitica
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Cursos recomendados

- Formación de inversores
- Cocina Polinesia
- Formas verbales

"Le he dado a leer la nota a tu madre. Le ha dado un infarto del susto y hemos tenido que ingresarla en el hospital. Los medicos temen por su vida.

Al decirle a los abogados lo que ha pasado me han recomendado que haga uso de la figura del repudio, por lo que ya no eres nuestra hija, asi que te hemos quitado del testamento.

Hemos tirado a la basura todas tus cosas y hemos habilitado tu habitacion como despacho.

Tambien hemos cambiado la cerradura de casa por lo que tendras que buscarte un alojamiento, pero no intentes pagar con tarjeta, porque la hemos anulado, y hemos cancelado tu cuenta en el banco (el dinero que habia alli, lo vamos a utilizar para el tratamiento de tu madre).

Por cierto, no intentes llamarnos para pedirnos dinero, porque hemos anulado el contrato de tu telefono movil y hemos dado de baja tu numero.

Las joyas que tenias guardadas, tu equipo de musica, y la coleccion de CDS y peliculas, las hemos vendido al vecino del quinto (ese que te cae tan mal y que dices que te vigila por la ventana cuando te cambias de ropa...)

iAh!! Por cierto, tendras que buscar tambien un trabajo, porque ya no te vamos a pagar los estudios ni las clases de musica.

Para el caso de que no puedas conseguir ni trabajo ni alojamiento, te recomiendo al "Perico". Es un tío que conoci en la mili, y no se muy bien a que se dedica, pero le he mandado una foto tuya y me ha dicho que una chica como tu no tendria problemas para vivir en ciertos paises del Magreb que el conoce.

En fin espero que en tu nueva vida todo te vaya bonito y que seas muy feliz.

P.D.: Hija, es una broma. Estoy viendo la tele en casa con tu madre, que esta perfectamente y riendose a carcajadas.

Solo queria mostrarte que hay cosas peores en la vida que pasarte las proximas tres semanas castigada sin salir de casa, por las notas, y sin ver la tele, por la bromita.

Enviado por Ronald. ! Muchas gracias !

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Hay mucho mas humor haciendo [clic aquí](#)

Recomendados

- **Como conseguir clientes** (primer clase gratis)

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online y gratuitos**

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz [clic aquí](#).

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si así no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estis registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Libro gratis Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro [haz clic aquí](#)

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Imperdibles

Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

1) Eyacuacion precoz
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7535>

2) Aprende a conocerlo/a a traves de sus rasgos
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7550>

3) La dieta de las proteinas
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7545>

Colabora con nosotros y ... ¡ Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interis para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos

los meses, a: notas@enplenitud.com y con gusto nuestra redaccisn los considerara para su publicacisn (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacisn de utilidad para el lector)

!Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacisn tiene tambiin a su disposicisn **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Nuevos colaboradores:

- **Patricia Traversa**
- **Silvana Ridner**
- **Alvaro Latorre Prado**
- **Mónica Tinnirello**

4) Test para saber si eres demasiado ansioso
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7434>

5) Personaliza tu telefono celular
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7559>

6) Gimnasia sin gimnasio
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7557>

7) Malos hábitos de negocios
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7539>

8) Como ir de compras con tu pareja y no morir en el intento
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7437>

9) Como mejorar el sindrome pre-menstrual
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7544>

10) Como controlar la transpiracion excesiva
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7382>

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: notas@enplenitud.com** y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas **pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Y si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora.

Haz valer tu opinion y gana dinero

Puedes ganar hasta US\$ 10.000

Si vives en los Estados Unidos, haz **click aqui** para inscribirte o visita:

<http://tinyurl.com/c9gqgd>

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Marma Rufino, Josi Bernal, Cecilia RMZ, Johana Alvarado
- Ester Trujillo, Fidela Estrada, Gina Castro, Carla Dorado, Olga P.
- Elisa Marrero, Elisa Rivero, Lucma May, Romina Annetta
- Mirtha Alvarenga, Evangelina Roca, Angelina Troncoso
- Mónica Miranda, Benjammn Muñoz, Margarita Marmolejos
- Arturo Hernandez, Cecilia Carrasco, Juani Nakouzi, Aegas
- Marma Delgado, Lulu Velazquez, Marcial Vargas, Marisa Salas
- Manuel Alcaino, Alberto Gastaldi, Veroushka Matallana
- Mara Pol, Julia Fariña, Galia Berkal
- Sandra Chiro, Maby Piscis, Eugenia Lara, Marma Encinas
- Verónica Mancera, Janet Alania, Jorge Lanzos, German Fiallo
- Alberto Gama, Magda Lara, Marma Kubena, Marz Soto

Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

Envíanos el email de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz **click aquí** para invitarlos.

Una caricia en el alma: El elefante y la alondra

El elefante y la alondra eran amigos. La alondra le señalaba al elefante los rincones mas sombreados de la selva, y el elefante protegía con su presencia nocturna el nido de la alondra de serpientes voraces y ardillas rapaces.

Un día el elefante le dijo a la alondra que le tenia envidia por poder volar.

¡Cuanto le gustaria remontarse por los aires, ver la tierra desde las alturas, llegar a cualquier sitio en cualquier momento! Pero con su peso... iera imposible!

La alondra le dijo que era muy fácil. Se quito con el pico una pluma de la cola y le dijo:

"Aprieta fuerte esta pluma en la boca, y agita rapidamente las orejas arriba y abajo"

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

El elefante hizo lo que la alondra le habia dicho. Apreto con fuerza la pluma en la boca para que no se le fuese y comenzo a agitar sus grandes orejas arriba y abajo con toda su energia.

Poco a poco noto que se levantaba, despegaba, se sostenia en el aire y podia ir donde quisiese por los aires con toda facilidad.

Vio la tierra desde las alturas, vio los animales y los hombres, cruzo por lo alto el rio profundo que habia marcado el limite de su territorio, exploró paisajes desconocidos, y volvio al fin, feliz y contento a aterrizar al sitio donde habia dejado a la alondra.

"No sabes cuanto te agradezco esta pluma milagrosa", le dijo.

Y se la guardo cuidadosamente detras de la oreja para volver a usarla en cuanto quisiera volar otra vez.

La alondra le contesto: "Oh, esa pluma. La verdad es que no vale nada. Se me iba a caer de todos modos, y era inútil"

Pero tenia que darte algo para que creyeras, y se me ocurrió eso. Lo que te hizo volar fue lo bien que agitaste las orejas"

Y a ti, ¿qué te impide volar?

Enviado por Fer. ¡Muchas gracias!

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Tú conoces a alguien que necesita leerla, ienvíasela ahora!

Chef del mes

El nuevo Chef del Mes es...

Gabriela Boda

por su deliciosa receta de **Coliflor al olivo**

¡Felicitaciones!

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos gratis

Formación de inversores

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Cocina Polinesia

<http://www.enplenitud.com/cursos/cocinapolinesia.asp>

Formas verbales

<http://www.enplenitud.com/cursos/verbos.asp>

Recomendados

Como conseguir clientes

<http://corian-mkt.com/sc/prd/MktProf/es/CV-EP.asp?Dato=Y&ref=27> (primer clase gratis)

Becas

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplenitud.com/becas/>

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación haciendo **clik aquí** o

visita <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Libros gratis

Nuevos libros gratis

Viva bien sus primeros cien años

<http://www.enplenitud.com/libros/libro10.ASP>

Edición de newsletters rentables

<http://www.enplenitud.com/libros/libro12.ASP>

Compatibilidades astrológicas

<http://www.enplenitud.com/libros/libro28.ASP>

Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>