

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0091 Junio/27 - 2005 |

Distribuido a más de 1.136.172 suscriptores.

Contenido del Nro. 0091

- » **Imperdibles !!** Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan !!
- » **Empecemos con una sonrisa:** Bolsos femeninos
- » **Una caricia en el alma:** ¿Qué prefieres ser: Sirena o Ballena?
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

Empecemos con una sonrisa: Bolsos femeninos

(chicas: lean hasta el final antes de enojarse)

Los hombres estamos cada vez más estupefactos por dos capacidades femeninas:

1. La capacidad de las mujeres para guardar hasta lo más impensable en sus bolsos.
2. La capacidad de los bolsos para poder guardar en su interior tantas cosas.

No existe hombre sobre la tierra que no haya vivido la experiencia de ver cómo ellas inician la importantísima y difícil tarea de buscar sus llaves.

El primer paso altamente tecnificado de esta operación, consiste en sacudir el bolso, dado que si al hacer este estrepitoso ejercicio, suenan en el interior un conjunto de llaves, es que por ahí deben de estar. No conozco, a la fecha, mujer que no ejecute este primer paso.

Es de ley. Suenan o no suenan las llaves, la mujer pasa a la segunda fase, o sea, la etapa táctica.

Le llamo táctica no por estrategia, sino porque metiendo su mano en el bolso y a base de puro tacto, van buscando por todo el interior las mentadas llaves.

Aquí es donde los hombres nos quedamos perplejos como lo indica el inciso 'B' antes mencionado, pues aparecen:

- Cepillo para el cabello.

Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

¡ Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

- Rímel.
- Polvera con espejo integrado (normalmente, el espejito está hecho un asco).
- Agenda de papel o electrónica.
- Bolígrafos (2 cuando menos y uno de ellos no sirve).
- Billetera tamaño jumbo con fotos de la familia.
- Calculadora (que usan sólo para hacer sumas).

A estas alturas del inventario, uno espera que aparezca una bazooka o una llave de cruz del interior del mencionado bolso.

Continúa:

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Estética
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Cursos recomendados

- Formación de inversores
- Cocina húngara
- Cocina noruega

- Encendedores (3, uno de la dueña del bolso, uno que no sirve y uno mas del cual se desconoce su origen). Hago la aclaración de que el hecho de que traigan encendedores no implica que la portadora fume como loca. Lo usan para calentar la punta del lapiz delineador. Todo tiene un por qué en esta vida.
- Lapiz labial (por lo menos 2 - entiéndase dos tonos distintos).
- Libreta de teléfonos.
- Teléfono celular (el mismo que nunca escuchan, por estar en el interior), batería de repuesto y cargador.
- Estuche con lentes (para el sol, aun cuando hayan salido de su casa a las 9 de la noche).
- Estuche de lentes recetados.
- Pastillero (o en su defecto la caja completa de la droga que consume en el momento).
- Costurero portatil (por aquello del botonazo).
- Pinzas depiladoras (ver conclusiones).
- Lapiz delineador.
- Bolsita con kleenex.
- Estampita del Santo Niño de Atocha.
- Crema para las manos.
- Pinzas rizadoras de pestañas (me he enterado que algunas usan, en caso de no contar con las pinzas, los fabricantes de cucharas piensan, próximamente, vender sus artículos en el departamento de belleza de los almacenes).
- Cigarros (algunas incluso llevan cigarrera).
- Un chocolate o una caja de chicles.

Después de realizada esta labor de inventario, se concluye, por fin, que en el interior del bolso no estan las llaves.

Resulta ser que las re-mentadas llaves aparecen en el bolsillo de su saco o de sus jeans.

Conclusiones:

1. Es comprensible que cuando las mujeres salen de viaje por dos días carguen seis maletas.
2. Es normal que los médicos ortopedistas atienden cada vez mas casos de mujeres con lesiones en hombro y clavícula. Como solución a este mal óseo, algunos fabricantes de bolsas han diseñado un nuevo modelo que se carga en la espalda y los tirantes van en ambos hombros.

Como quiera, se reparte la carga entre dos (Mochilas -tan de moda, por esa razón-). Lo anterior puede provocar que las mujeres carguen mas cosas que para ellas son indispensables y que, por consiguiente, el proceso de búsqueda de las llaves se alargue. ¡Tengamos paciencia!!!
3. Hay que tener cuidado con las mujeres, pues de un bolsazo nos pueden despachar al mas alla.
4. La mujer no sólo se depila en casa, pues de lo contrario no tendría caso cargar con las pinzas depiladoras. Mas de un mortal accidente en el carril de alta de la autopista podría tener sus orígenes en que alguna chica disponga arrancarse pelitos no deseados al mismo tiempo que atender al volante.
5. A pesar de todo esto, o precisamente por eso, son ENCANTADORAS.

Enviado por Luis. ! Muchas gracias !

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Hay mucho mas humor haciendo [clic aquí](#)

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online y gratuitos**
Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz [clic aquí](#).

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si así no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Libro gratis Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para interpretar el mercado bursátil en el mediano plazo, así como también una metodología de análisis para seguir la evolución del precio de las acciones y poder realizar inversiones bursátiles con riesgo controlado.

Para descargar el libro [haz clic aquí](#)

Colabora con nosotros y ... ¡ Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos

los meses, a: notas@enplenitud.com y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

¡Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una página personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Nuevos colaboradores:

- **Jesús García Toledo**
- **Eduardo Lozano T.**
- **Roberto Gonzalez**
- **Marta Cópola**

Imperdibles

Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

- 1) Zonas erógenas de la mujer
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1430>
- 2) Cómo eres, según el horóscopo gitano
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1382>
- 3) Mejorando tu silueta en dos semanas
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7497>
- 4) Cómo mejorar los glúteos
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1391>
- 5) Tu PC puede enseñarte una correcta pronunciación en inglés
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1570>
- 6) Hablando con tu hijo sobre sexo
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1457>
- 7) Cómo lograr el éxito profesional
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1442>
- 8) ¿Tienes complejo de Wendy?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1441>
- 9) Técnicas para vencer el estrés
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1420>
- 10) Cómo reaccionar en caso de acoso laboral
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1416>

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: notas@enplenitud.com** y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas **pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Y si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora.

Una caricia en el alma:

¿Qué prefieres ser: Sirena o Ballena?

Se vio hace un tiempo por las calles de Sao Paulo un outdoor de Runner -que es una de las cadenas de gimnasios mas renombradas de Brasil-con la foto de una chica escultural, en su debida bikini, y con la frase:

"Este verano, ¿qué quieres ser? ¿Sirena o Ballena?"

Dicen que una mujer de Sao Paulo (cuyas características físicas nunca trascendieron) le envió a la empresa Runner por email la siguiente respuesta:

"Las ballenas estan siempre rodeadas de amigos. Tienen una vida sexual activa, se embarazan y tienen ballenitas de lo mas tiernas.

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Regalo para ti y tus amigos PPS: Predicciones 2005

Descárgalo ahora y envíalo a todos tus amigos para que sepan lo que les depara el nuevo año.

¡Es GRATIS!

Descárgalo ahora haciendo [clic aquí](#)

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Sandy Saavedra, Soledad Florian, XXX, Mirtha Alvarenga
- Elda Cuamba, Mirta Kleiman, Carmen Meza, Frank Borj
- Yesenia Hernandez, Leticia Ramirez, DBA, Johnny Peralta, Ruth
- Orlando Guillin, Cecilia Gómez, Lucho Z., Gonzalo Méndez
- Nohemm Aguirre, Rosa Valencia, Juan García, Miguel Matter
- Isidoro Galimidi, Manuel Villavicencio, Luis Espinosa, Mirella
- Asciany Ambriz, A. San Martín, Lachief
- Carolina Gonzalez, Oderay Vivar, Luis Buscaglia, Amarselita
- Esthela Chavoya, Agustmn Silverio, Rosy Espíndola, John Rodes
- María Teresa, Jorge Panchi, Marma Allende
- Lidia Coria, Silvia Rigo, Lluvia Tahuilan
- Martha Alvarez, Pablo Gómez, Carola García, Demi Paravos
- Verónica Proano, Norma 223, Indira Mollegas, Graciela
- Porfirio Bocardo, Heidy Orjuela, Amalia Vizuete, Vlvkgnfo
- Ivelisse Ramírez, Raquel Martínez, Felipe Rodríguez
- Miguel Calderón, Jorge Escudero, Pablo Rojas

Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

Envíanos el email de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz [clic aquí](#) para invitarlos.

Las ballenas amamantan. Son amigas de los delfines y se la pasan comiendo camarones.

También se la pasan jugando en el agua, nadando por ahí, cortando los mares, conociendo lugares maravillosos como los hielos de la Antártida y los arrecifes de coral de la Polinesia.

Las ballenas cantan muy bien y tienen hasta CDs grabados. Las ballenas son enormes y casi no tienen predadores naturales.

Las ballenas tienen una vida bien resuelta, son lindas y amadas por todos.

Las sirenas no existen. Si existieran vivirían en crisis existencial:

- "¿¿¿Soy un pez o soy un ser humano???"

No tienen hijos pues matan a los hombres que se encantan con su belleza. Son bonitas, sí, pero tristes y siempre solitarias.

Runner, querida, prefiero ser ballena".

Enviado por Marta. ¡Muchas gracias!

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Tú conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíásela ahora!

Chef del mes

El nuevo Chef del Mes es...

Adriana Cantellano Vaca

por su deliciosa receta de **Pay de chocolate**

¡Felicitaciones!

Cursos online

Nuevos cursos gratis

Formación de inversores

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Cocina Húngara

<http://www.enplenitud.com/cursos/cocinahungara.asp>

Cocina noruega

<http://www.enplenitud.com/cursos/cocinanoruega.asp>

Becas

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/becas/>

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación haciendo **clik aquí** o visita <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demás y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Libros gratis

Nuevos libros gratis

Guma de actividades y diversión en Miami

<http://www.enplenitud.com/libros/libro20.ASP>

Educación mental

<http://www.enplenitud.com/libros/libro24.ASP>

Poesmas y adivinanzas para niños

<http://www.enplenitud.com/libros/libro16.ASP>

Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>