

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0089 Mayo/30 - 2005 |

Distribuido a más de 1.917.723 suscriptores.

## Contenido del Nro. 0089

- » **Imperdibles** Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan
- Libros gratis**
- » **Empecemos con una sonrisa:** Venganzas femeninas (no apto para hombres)
- » **Una caricia en el alma:** La realidad de la vida del hombre
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa: Venganzas femeninas

### Venganza Femenina 1

Un hombre que siempre molestaba a su mujer, pasó un día por la casa de unos amigos para que lo acompañasen al aeropuerto a dejar a su esposa que viajaba a París.

A la salida de inmigración, frente a todo el mundo, él le desea buen viaje y le grita :

- Amor, no te olvides de traerme una hermosa francesita.

Ella bajó la cabeza y se embarcó muy molesta.

La mujer pasó quince días en Francia. El marido otra vez pidió a sus amigos que lo acompañasen al aeropuerto a recibirla. Al verla llegar, lo primero que le grita a toda voz :

- Y amor ¿me trajiste mi francesita?

- Hice lo posible, ahora tenemos que rezar para que nazca niña.

### Venganza Femenina 2

Paseando por la playa, la esposa le pide al marido que le compre un bikini. El le contesta:

- Con este cuerpo de maquina lavadora, ni pensarlo.

\*\*\*\*\*

### Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

i Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

Siguen caminando y ella insiste:

- Entonces cómprame un vestido.

Y él le responde:

- Con este cuerpo de maquina lavadora, ni pensarlo.

En la noche, ya en la cama, el marido se da vuelta hacia su mujer y le pregunta:

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

### Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **click aquí**

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Estetica
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### Nuevos cursos gratis

- Formación de inversores
- Cocina china
- Taller de Escritura

- ¿Qué te parece si echamos a andar esta maquina lavadora?

Y la mujer, con desprecio, le contesta:

- ¿Para la lavar este trapito? Lavallo a mano que da menos trabajo.

### Venganza Femenina 3

Una viejita pregunta a su marido moribundo:

- Muy bien, después de 40 años de casados, sacame de una curiosidad ¿me has engañado alguna vez?

- Si querida, una sola vez. ¿Recuerdas la secretaria que tenía cuando trabajaba en la fabrica, Margarita se llamaba?

- Si, la recuerdo.

- Pues este cuerpo fue todito mío.

Segundos después, él le pregunta:

- ¿Y tú, viejita, me has engañado alguna vez?

- Sí mi viejito, una sola vez. ¿recuerdas cuando vivíamos frente al Cuerpo de Bomberos?

- Sí me acuerdo. Contesta el moribundo.

- Pues aquel Cuerpo fue todito mío.

### Venganza Femenina 4

El marido, en su lecho de muerte, llama a su mujer. Con voz ronca y ya débil, le dice:

- Muy bien, llegó mi hora, pero antes quiero hacerte una confesión.

- No, no, tranquilo, tu no debes hacer ningún esfuerzo.

- Pero, mujer, es preciso. - insiste el marido - Es preciso morir en paz.. Te quiero confesar algo.

- Esta bien, esta bien. ¡Habla!

- He tenido relaciones con tu hermana, tu mama y tu mejor amiga.

- Lo sé, lo sé, y no te preocupes - le dice la mujer - Pero yo también te quiero confesar algo. ¿Recuerdas que el médico dijo que creía que alguien había puesto arsénico en tu comida?

- Sí, mujer, lo recuerdo.

- ¡Pues tenma razón!

Enviado por Irimta. ¡Muchas gracias !

### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Hay mucho mas humor haciendo [clic aquí](#)

## Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)**

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz [clic aquí](#).

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si así no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estis registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

### Libro gratis Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para interpretar el mercado bursátil en el mediano plazo, así como también una metodología de análisis para seguir la evolución del precio de las acciones y poder realizar inversiones bursátiles con riesgo controlado.

Para descargar el libro [haz clic aquí](#)

### Nuevos libros gratis

- [Habilidades mentales](#)
- [Recetario saludable](#)
- [Guma para padres](#)

### Colabora con nosotros y ... ¡ Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interés para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos

los meses, a: [notas@enplenitud.com](mailto:notas@enplenitud.com) y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

### ¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.

Nuevos colaboradores:

- [Marianela Garcet](#)
- [Dagyi Rivera Gonzalez](#)
- [Marma Cecilia Montivero](#)
- [Stella Maris Topazio](#)

## Imperdibles

# Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

### En este Boletín te sugerimos que leas:

1) ¿Eres buen amante?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7097>

2) Cómo eres, segzn el horóscopo chino

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1283>

3) Cómo quitarle calormas a cualquier receta

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5551>

4) ¿Te falta testosterona?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7383>

5) ¿Se puede evitar envejecer?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1377>

6) Cómo leer mas rapido

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5682>

7) Síntomas del alcohol y las drogas en los adolescentes

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1151>

8) Consejos practicos para estimular la memoria

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1342>

9) Cómo gozar de la buena música gracias a Internet

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1333>

10) Recursos para rejuvenecer la piel

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1320>

### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

### ¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a **conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

### ¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

**Y si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora.**

## Una caricia en el alma:

# La realidad de la vida del hombre

Dios creó al burro y le dijo:

- "Serás burro, trabajarás incansablemente de sol a sol cargando bolsas en el lomo, comerás pasto, o tendrás inteligencia y vivirás 50 años".

El burro contesto:

- "Esta bien, pero vivir 50 años es demasiado, dame solo 20".

Dios se lo concedió. cuando cres al perro le dijo:

- "Cuidaras las casas de los hombres y seras su mejor amigo, comeras los huesos que te den y vivirás 25 años".

## Regalo para ti y tus amigos PPS: Predicciones 2005

Descárgalo ahora y envíalo a todos tus amigos para que sepan lo que les depara el nuevo año.

¡Es GRATIS!

Descárgalo ahora haciendo

[clic aquí](#)

## Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Patricia Gertner, Mariana Gonzalez, A. San Martín, Mary Pizo
- Victoria Díaz, Liliana Bornaio, Gussy Nouel, Ithamar Pirez, Pilar
- Eduardo Balcone, Marcos Schiavoni, Abril Rodríguez
- Rosa Gamboa, Leyda Hasing, Juan Carlos Rodríguez
- Patty Alarcón, Nancy Bedoya, Amalia Terres
- Vilma Guzman, Isabel Zamudio, Guillermo Estrada
- Rosa Gómez, Lucy Melo, Socorro Ampie, Patricia Ojeda, Jesush
- Omaira Dmaz, Hictor Viga, Miriam Urzza, Graciela Troncoso
- Elvira Chunga, Cristina Bueno, Loida Mejía, Eliecer Dmaz
- Gaby Bayardi, Cande Moreno, Gabriela Reyes
- Johana Noltenius, Mirta Ramírez, Roberto Andrade
- Hilda Saldaña, María Alcala, María Silva, Raquel Manrique
- Paloma Muñoz, Martha Sanchez, Gilberto Monzalvo
- Claudia Alvarez, Leonardo Granados, Marisol Salazar
- Wilfredo Villena, Verónica Gutiérrez, Romina Abarca
- Lis Barboza, Roger Liseras, Carmen Reyes, Rosa Juvera
- Xochitl Buenfil

### Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

**Envíanos el email** de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz **clic aquí** para invitarlos.

El perro contesto:

- "25 años es demasiado, dame 10".

Dios se lo concedió. Al crear al mono le dijo:

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

- "Serás el único ser racional sobre la faz de la tierra, usaras tu inteligencia para preponderar sobre los animales, dominaras al mundo y viviras 20 años".

El hombre respondis:

- "Señor, seré hombre, pero vivir 20 años es muy poco, dame los 30 años que el burro rechazó, los 15 años que el perro no quiso y los 10 años que el mono rehusó".

Así lo hizo Dios.

Y desde entonces el hombre vive 20 años como hombre, se casa y pasa 30 años como burro trabajando y cargando todo el peso sobre sus hombros.

Cuando los hijos se van, vive 15 años de perro cuidando la casa, para luego llegar a viejo, jubilarse y vivir 10 años de mono, saltando de casa en casa o de hijo en hijo, haciendo payasadas para divertir a sus nietos.

(adaptado del Talmud)

Enviado por Rocío. ¡Muchas gracias!

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

**Tú conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíásela ahora!**

## Cursos online

### Cursos recomendados

Tarjetería española

<http://www.enplenitud.com/cursos/tarjeteriaesp.asp>

Aprenda a invertir su dinero

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Secretos de la nutrición saludable

<http://www.enplenitud.com/cursos/nutricionsaludable.asp>

### Becas

**¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?**

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/becas/>

### Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación haciendo [clic aquí](#) o visita

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

**¿Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?**

Conozca la mejor manera de ayudar a los demás y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com) o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

### Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

### Libros gratis

#### Nuevos libros gratis

Optimización de las habilidades mentales

<http://www.enplenitud.com/libros/libro26.ASP>

Platillos latinos sabrosos y saludables

<http://www.enplenitud.com/libros/libro23.ASP>

Prevención de las adicciones - Guía para los padres

<http://www.enplenitud.com/libros/libro22.ASP>



### Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- **Movil avergonzado**
- **Filtro de basura movil**
- **Baby**
- **Cosas imposibles**
- **El hombre de tus sueños**
- **Soy yo, tu movil**
- **Perros contra gatos**
- **Llamada del diablo**
- **Señor presidente**
- **Idiota al teléfono**

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>

## Chef del mes

El nuevo Chef del Mes es...

**Rafael Grageda**

por su deliciosa receta de **Lasaña al tofu**

¡Felicitaciones!

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>